



## **ROBERTSON COUNTY SCHOOL NURSING SERVICES**

**800 M.S. Courts Blvd., Suite #1**

**Springfield, TN 37172**

**Phone: 615-382-3606**

**Fax: 615-382-2306**

### **Pautas sobre el Envío a Casa y para Quedarse en Casa**

**Las siguientes son algunas pautas que puede usar para decidir si debe mantener a su hijo en casa o enviarlo a la escuela. El personal de la escuela y la enfermera escolar utilizarán estas pautas para determinar si su hijo debe ser enviado a casa desde la escuela. Si no está seguro, llame al proveedor de atención médica de su hijo.**

#### **Fiebre**

La fiebre generalmente se define como una temperatura corporal central de 100,4 °F o más (no 104 °F). **Una lectura de 100 °F o más con cualquier termómetro es fiebre.**

Su hijo debe estar sin fiebre durante 24 horas completas, sin medicamentos para reducir la fiebre, antes de regresar a la escuela. Esto se debe a que los niños enfermos a menudo no desarrollan fiebre hasta la tarde o la noche. Si su hijo tiene fiebre, no le dé medicamentos para bajar la fiebre (Tylenol, Advil, etc.) y luego enviarlo a la escuela.

#### **Vomitando**

Si su hijo vomita por la mañana, obsérvelo durante al menos una hora antes de enviarlo a la escuela. Si no tienen más episodios y pueden comer una comida ligera, pueden ir a la escuela. Si tienen un segundo episodio, manténgalos en casa. Su hijo no debe tener episodios de vómitos durante 24 horas completas antes de regresar a la escuela.

#### **Diarrea**

Un niño con un episodio de diarrea leve puede ir a la escuela, pero si necesita ir al baño con más frecuencia de lo habitual debido a las heces blandas, debe quedarse en casa. Los vómitos y las enfermedades diarreicas son extremadamente contagiosos, así que asegúrese de que su hijo se lave las manos con agua y jabón después de ir al baño y antes de comer. Su hijo no debe tener episodios de diarrea durante 24 horas completas antes de regresar a la escuela.

#### **Dolor de Garganta**

La mayoría de los dolores de garganta ocurren debido a una enfermedad viral leve y se resuelven por sí solos. Si un niño no tiene fiebre y no se siente enfermo, puede asistir a la escuela. Si el dolor de garganta se acompaña de otros síntomas como dolor de cabeza, dolor de estómago y/o sarpullido, el niño debe consultar a su proveedor de atención médica para descartar una faringitis estreptocócica u otras enfermedades.

#### **Secreción nasal o Tos**

La mayoría de la secreción nasal y la tos se deben a alergias o enfermedades virales leves que se resuelven por sí solas. Si el niño no tiene fiebre y se siente bien, puede asistir a la escuela. Si su hijo está lo suficientemente

enfermo como para dormir más horas durante el día debido a sus síntomas, debe quedarse en casa. Esto suele ocurrir durante los primeros 2 o 3 días de una enfermedad. Si la secreción nasal o la tos de su hijo dura más de 10 a 14 días o empeora en lugar de mejorar, es posible que deba consultar a un proveedor de atención médica.

### **Ojos rojos o llorosos**

La conjuntivitis bacteriana ("conjuntivitis o ojo rosado") es una infección contagiosa del revestimiento del globo ocular y los párpados. Los síntomas son enrojecimiento de la parte blanca del ojo, hinchazón del ojo o de los párpados y secreción que suele ser turbia o de color verde amarillento. Si su hijo se despierta con los párpados "pegados" debido a la secreción, llame a su médico y manténgalo en casa. Lavarse las manos cuidadosamente es esencial en la conjuntivitis bacteriana. Si se trata de conjuntivitis podrán regresar a la escuela después de recibir tratamiento durante 24 horas.

### **Erupciones:**

La **sarna** es una erupción común que produce mucha picazón causada por un ácaro que se esconde debajo de la superficie de la piel. Se ven pequeñas protuberancias o líneas elevadas en los antebrazos y las manos, así como en el tronco y la zona de la ingle. A menudo, otros miembros de la familia también lo padecen. Su proveedor de atención médica debe ver a su hijo si sospecha que tiene sarna. Si se le diagnostica sarna, al regresar a la escuela, su hijo debe traer una nota del médico como prueba del tratamiento.

El **impétigo** es una infección cutánea superficial contagiosa que parece una costra amarillenta con costra o, a veces, una ampolla grande. Se puede ver en cualquier parte de la piel, pero a menudo se encuentra alrededor de las fosas nasales y los labios. Su proveedor de atención médica debe ver a su hijo si sospecha que tiene impétigo

**Las infecciones por estafilococos/MRSA** se observan comúnmente en niños en edad escolar. Suele manifestarse como una zona rosada o roja, firme y muy dolorida. Puede que tenga o no una "cabeza". El proveedor de atención médica de su hijo debe verlo si sospecha que tiene una infección por estafilococos. **Al regresar a la escuela, proporcione prueba del tratamiento y las lesiones deben estar cubiertas.**

La enfermedad de **Fifth Disease** es una erupción vírica común que causa mejillas rojas y brillantes ("enfermedad de la mejilla abofeteada"), seguidas de una erupción rosada, plana y de apariencia de encaje en la parte superior de los brazos y la parte superior de los muslos. La mayoría de los niños se sienten bien con eso, y una vez que desarrollan la erupción, ya no son contagiosos. **Ellos pueden ir a la escuela.**

El **ringworm** o la tiña no es un gusano, es una infección contagiosa causada por un hongo. Los síntomas son pequeños, rojos, elevados, con escamas que pican y crecen en un patrón circular. La tiña puede tratarse con cremas antimicóticas, sin receta, como Tinactin, Micatin o Lotrimin. **Su hijo puede regresar una vez que el tratamiento de la tiña haya comenzado y debe estar cubierto.**

**Esto cubre algunas, no todas, las condiciones que pueden requerir que envíen a su hijo a casa. El objetivo de nuestra enfermera escolar es mantener a su hijo en la escuela con su salud óptima. Por favor llame a la enfermera de su escuela con cualquier pregunta o inquietud.**

Gracias,

**Enfermeras Escolares del Condado de Robertson**