

Menu del Almuerzo

Escuela Primaria

September



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>¡UNA GRAN NOTICIA! Para el año escolar 2023-24, TODOS los estudiantes recibirán 1 desayuno y 1 almuerzo todos los días escolares sin costo alguno debido al programa USDA/NSLP llamado Disposición de elegibilidad comunitaria (CEP). ¡Vea el sitio web de la escuela para obtener más información!</p>	<p>AWESOME!</p>	<p>Nuggets de Pollo Estrella</p> <p>Papas Fritas Maiz de grano dorado Fruta Variada/Leche</p>	<p>Palitos de Tostadas Francecas con salchicha</p> <p>Empanada de Hash Brown Copa de Fruta Fria Fruta Variada/Leche</p>	<p>Pizza!</p> <p>(Pepperoni o Queso)</p> <p>Sopa de Tomate Con Galletas Zanahorias Frescas con dip Fruta Variada/Leche</p>
<p>Mini Perritos de Maiz</p> <p>Pure de Papas Cremoso Judias Verdes Fruta Variada/Leche</p>	<p>Taco Tuesday!</p> <p>Tacos Suaves o Ensalada de Tacos Con Fichas</p> <p>Frijoles Sazonados Lechugas Triturada/ Tomates Cortados en Cubitos Fruta Variada/Leche</p>	<p>Empanada de Pollo en Panecillo (Regular o Picante)</p> <p>Lado de Macarrones con Queso Verduras Frescas Cortadas Fruta Variada/Leche</p>	<p>Hamburguesa con Queso o Hamburguesa</p> <p>Papas Fritas Sonrientes Ensalada Fresca Fruta Variada/Leche</p>	<p>Pizza!</p> <p>(Pepperoni o Queso)</p> <p>Sopa de Tomate Con Galletas Verduras Frescas Cortadas Fruta Variada/Leche</p>
<p>Pollo con Palomitas de Maiz</p> <p>Papas Fritas Judias Verdes Fruta Variada/Leche</p>	<p>Bocados Suaves de Pretzel</p> <p>Con Salsa de Queso Brocoli cocida al vapor Ensalada Fresca Fruta Variada/Leche</p>	<p>Panqueques con Salchicha</p> <p>Empanada de Hash Brown Copa de Fruta Fria Fruta Variada/Leche</p>	<p>Pizza de Marks! (Pepperoni o Queso)</p> <p>Sopa de Tomate Con Galletas Ensalada Fresca Fruta Variada/Leche</p>	<p>Parfait de Fruta + Yogurt o Perrito Caliente en Panecillo</p> <p>Copa de Fruta Fria Verduras Frescas Surtidas Fruta Variada/Leche</p>
<p>Palos de Mozzarella con Salsa Marinara</p> <p>Papas Fritas al Horno Frijoles Horneados Fruta Variada/Leche</p>	<p>Nachos con Queso + Chili</p> <p>Brocoli cocido al vapor Ensalada Fresca Fruta Variada/Leche</p>	<p>Pollo y Waffles</p> <p>Empanada de Hash Brown Copa de Fruta Fria Fruta Variada/Leche</p>	<p>Macarones con Queso con rebanada de jamon o Perrito Caliente en panecillo</p> <p>Ensalada Fresca Fruta Variada/Leche</p>	<p>Sandwich de Queso Fundido o Max Pizza Stix</p> <p>Sopa de Tomate Con Galletas Verduras Frescas Surtidas Fruta Variada/Leche</p>

OPCIONES DIARIAS DE PLATOS PRINCIPALES ALTERNATIVOS

PLATO DE ENSALADA FRESCA DELICIOSO ALMUERZO YOGUR PB+J JAMÓN + QUESO SÁNDWICH

*Todas las comidas vienen con una variedad de frutas (frescas/enlatadas) y leche. Los estudiantes deben seleccionar al menos 3 artículos para contar como una comida. Los fondos se pueden cargar a la cuenta de su hijo en línea en www.myschoolbucks.com o puede enviar \$/cheque (a nombre de Williamson School Lunch). Comuníquese con Tina Vanstrien, Directora de Servicios de Alimentos 315-589-9621 ext. 5 con respecto a preguntas o inquietudes relacionadas con alimentos/nutrición menú sujeto a cambios. Esta institución es proveedora y empleadora de igualdad de oportunidades 8/2023

