



# Fundamentos: 3<sup>er</sup> Grado

Crear conexiones y fomentar la curiosidad

## Capítulo 1: Mentalidades de Wayfinder

### 3.1. Introducción y Acuerdos

- |  |                                  |
|--|----------------------------------|
| 3.1.1. Introducción: Juntos es mejor<br><i>¿Cómo podemos celebrar nuestra singularidad y trabajar en equipo?</i> | Habilidad<br><b>Colaboración</b> |
| 3.1.2. Acuerdos comunitarios<br><i>¿Cuáles son los acuerdos de nuestra clase?</i>                                | Habilidad<br><b>Colaboración</b> |

## Capítulo 2: Habilidades de Wayfinder

### 3.2. Empatía y compasión

- |  |                                  |
|--|----------------------------------|
| 3.2.1. Entrevistas significativas<br><i>¿Qué podemos aprender sobre nuestros compañeros de clase?</i>                    | Habilidad<br><b>Colaboración</b> |
| 3.2.2. Hacer ofertas generosas<br><i>¿Cómo podemos compartir nuestras habilidades y nuestros recursos?</i>               | Habilidad<br><b>Empatía</b>      |
| 3.2.3. Almuerzos escolares en todo el mundo<br><i>¿Cómo podemos apreciar las diferencias?</i>                            | Habilidad<br><b>Empatía</b>      |
| 3.2.4. En mi hogar, nos gusta...<br><i>¿Cómo podemos crear una conexión a la hora de compartir nuestras tradiciones?</i> | Habilidad<br><b>Empatía</b>      |

### 3.3. Autoconocimiento y acción

3.3.1. ¿Esto o aquello? Habilidad  
*¿Qué nos gusta y por qué?* **Autoconciencia**

---

3.3.2. Atrapado en un manto de hielo Habilidad  
*¿Qué queremos? ¿Qué necesitamos?* **Propósito**

---

3.3.3. Me importa... Habilidad  
*¿Cómo demostramos que nos importan los demás?* **Propósito**

---

3.3.4. La práctica nos ayuda a progresar Habilidad  
*¿Cómo podemos mejorar en algo?* **Adaptabilidad**

---

### 3.4. Amistad y colaboración

3.4.1. Aviones de aliento Habilidad  
*¿Cómo podemos alentarnos los unos a los otros?* **Empatía**

---

3.4.2. La colaboración toma forma Habilidad  
*¿Cómo podemos trabajar en equipo para lograr un objetivo común?* **Colaboración**

---

3.4.3. ¡A defender! Habilidad  
*¿Cómo sabemos cuándo pedir ayuda?* **Intervención**

---

3.4.4. Stand Up! Habilidad  
*¿Cómo podemos defender a los demás?* **Intervención**

---

### 3.5. Sentimientos y dependencia emocional

3.5.1. ¿Cómo me sentiría? Habilidad  
*¿Cómo podemos identificar nuestros sentimientos?* **Autoconciencia**

---

3.5.2. ¡Dilo y siéntelo! Habilidad  
*¿Cómo suenan y se sienten las emociones?* **Autoconciencia**

---

### 3.5.3. Escuchar las emociones complejas

*¿Cómo podemos superar las emociones complejas?*

Habilidad

**Intervención**

---

### 3.5.4. Celebrar la felicidad

*¿Qué nos hace felices?*

Habilidad

**Autoconciencia**

---

## Capítulo 3: Reflexiones de Wayfinder

### 3.6. Reflexiones finales

#### 3.6.1. Reflexión personal: Celebrarnos a nosotros mismos

*¿Cómo han contribuido nuestros puntos fuertes al crecimiento de nuestra clase?*

Habilidad

**Empatía**

---

#### 3.6.2. Conclusión comunitaria: Cruzamos el río

*¿Cómo contribuye cada uno de nuestros puntos fuertes al éxito de nuestra clase?*

Habilidad

**Colaboración**

---



# Fundamentos: 4° Grado

Fomentar la confianza y la comunidad

## Capítulo 1: Mentalidades de Wayfinder

### 4.1. Introducción y Acuerdos

4.1.1. Introducción: Jugar juntos

Habilidad

*¿Cómo podemos divertirnos y crear una comunidad?*

Colaboración

4.1.2. Acuerdos comunitarios

Habilidad

*¿Cuáles son los acuerdos de nuestra clase?*

Colaboración

## Capítulo 2: Habilidades de Wayfinder

### 4.2. Confianza y competencia

4.2.1. Mi rol en la colmena

Habilidad

*¿Cuál es nuestro rol en nuestra familia de sangre o familia elegida?*

Colaboración

4.2.2. Fallar con estilo

Habilidad

*¿Cómo podemos aceptar el fracaso?*

Autoconciencia

4.2.3. Escape de la cueva

Habilidad

*¿Cómo podemos trabajar en equipo para alcanzar un objetivo común?*

Colaboración

4.2.4. ¿Cuál es tu estilo?

Habilidad

*¿Cómo nos expresamos mediante nuestro estilo personal?*

Autoconciencia

### 4.3. Responsabilidad y Empatía

4.3.1. Celebrar las diferencias Habilidad  
*¿De qué manera nuestras diferencias nos hacen una comunidad más sólida?* **Empatía**

---

4.3.2. Asumir la responsabilidad Habilidad  
*¿Cómo podemos asumir la responsabilidad de nuestras acciones?* **Empatía**

---

4.3.3. Mensajes ocultos en nuestro enojo Habilidad  
*¿Qué nos dice el enojo?* **Adaptabilidad**

---

4.3.4. ¿Lo perdonarías? Habilidad  
*¿Cómo es nuestra relación con el perdón?* **Adaptabilidad**

---

### 4.4. Pertenencia y comunidad

4.4.1. Todos pertenecemos en alguna parte Habilidad  
*¿Dónde nos sentimos auténticos?* **Autoconciencia**

---

4.4.2. Ser curioso Habilidad  
*¿Cómo podemos crear pertenencia entre nosotros?* **Colaboración**

---

4.4.3. Soy experto Habilidad  
*¿Cómo podemos compartir nuestros puntos fuertes con la comunidad de nuestra clase?* **Autoconciencia**

---

4.4.4. Yo te apoyo Habilidad  
*¿Cómo podemos confiar y apoyarnos de forma mutua? con la comunidad de nuestra clase?* **Colaboración**

---

### 4.5. Jugar y practicar

4.5.1. Crear un impacto Habilidad  
*¿Cómo podemos hacer del mundo un lugar mejor?* **Propósito**

---

4.5.2. Reírse con ganas Habilidad  
*¿Cómo podemos fomentar la risa en la comunidad de nuestro salón de clases?* Autoconciencia

---

4.5.3. 1, 2, 3, ¿a quién aprecia usted? Habilidad  
*¿Cómo podemos demostrar nuestro aprecio?* Propósito

---

4.5.4. Altibajos Habilidad  
*¿Cómo podemos superar los altibajos emocionales?* Autoconciencia

---

## Capítulo 3: Reflexiones de Wayfinder

### 4.6. Reflexiones finales

4.6.1. Reflexión personal: Este año... Habilidad  
*¿Cómo hemos crecido este año?* Autoconciencia

---

4.6.2. Conclusión comunitaria: Trabajamos juntos Habilidad  
*¿Cómo hemos crecido como comunidad?* Colaboración

---



# Fundamentos: 5° Grado

Construir líderes capacitados y comprometidos

## Capítulo 1: Mentalidades de Wayfinder

### 5.1. Introducción y acuerdos

5.1.1. Introducción: El liderazgo es...

*¿Qué significa ser un líder?*

Habilidad

Colaboración

5.1.2. Acuerdos comunitarios

*¿Cuáles son nuestros acuerdos de clase?*

Habilidad

Colaboración

## Capítulo 2: Habilidades de Wayfinder

### 5.2. Autoexpresión y autenticidad

5.2.1. ¿Qué merece la pena arriesgar?

*¿Cómo podemos participar en nuevas experiencias?*

Habilidad

Adaptabilidad

5.2.2. Soy único

*¿Cómo podemos celebrar nuestra singularidad?*

Habilidad

Autoconciencia

5.2.3. Desacuerdo respetuoso

*¿Cómo podemos demostrar nuestro desacuerdo con respeto?*

Habilidad

Colaboración

5.2.4. Para eso están los amigos

*¿Qué cualidades valoramos de nuestros amigos?*

Habilidad

Autoconciencia

### 5.3. Liderazgo y compasión

5.3.1. El trabajo en equipo nos ayuda a cumplir los sueños Habilidad  
*¿Cómo podemos trabajar en equipo de forma eficaz?* **Colaboración**

---

5.3.2. Trabajar en equipo Habilidad  
*¿De qué manera podemos mostrar solidaridad cuando trabajamos en equipo?* **Colaboración**

---

5.3.3. Búsqueda del tesoro comunitario Habilidad  
*¿Quién y qué forma parte de nuestra comunidad?* **Autoconciencia**

---

5.3.4. Mi estilo de liderazgo Habilidad  
*¿Cuáles son nuestros estilos de liderazgo?* **Autoconciencia**

---

### 5.4. Bienestar y resiliencia

5.4.1. Cómodamente incómodo Habilidad  
*¿Cómo podemos sentirnos cómodos con la incomodidad?* **Adaptabilidad**

---

5.4.2. Control del estrés Habilidad  
*¿Cómo podemos tranquilizarnos cuando tenemos estrés?* **Adaptabilidad**

---

5.4.3. Adaptabilidad Habilidad  
*¿Cómo nos adaptamos a un entorno en constante cambio?* **Adaptabilidad**

---

5.4.4. Hora de jugar Habilidad  
*¿Cómo podemos jugar?* **Intervención**

---

### 5.5. Propósito y práctica

5.5.1. Héroe personales Habilidad  
*¿A quién nos gustaría parecernos?* **Autoconciencia**

---

5.5.2. ¿Qué me importa? Habilidad  
*¿Qué nos interesa?* **Propósito**

---



5.5.3. Invención de soluciones

Habilidad

*¿Cómo podemos usar nuestra creatividad para resolver los problemas del mundo?* **Propósito**

---

5.5.4. ¿Quién quiero ser?

Habilidad

*¿Cómo queremos influir en quienes nos rodean?* **Propósito**

---

## Capítulo 3: Reflexiones de Wayfinder

### 5.6. Reflexiones finales

5.6.1. Reflexión personal: Momentos inolvidables

Habilidad

*¿Cómo hemos crecido este año?* **Autoconciencia**

---

5.6.2. ¿Cómo hemos crecido este año?

Habilidad

*¿Qué consejo podríamos compartir con los miembros más jóvenes de nuestra comunidad?* **Autoconciencia**

---