



---

PARA  
ESTUDIANTES CON DIETAS ESPECIALES

---

1. Las personas con alergias alimentarias identificadas, necesidades médicas o vegetarianos serán atendidas lo mejor que podamos. **Las necesidades dietéticas se deben anotar** en el Formulario de Salud de Foothill Horizons.
2. No ofrecemos un menú alternativo para los comedores exigentes.
  - a. Se espera que todos los estudiantes elijan al menos un artículo de comida en cada comida.
  - b. Todos los niños deben comer dentro de las 24 horas o serán enviados a casa. A los
  - c. niños que no están comiendo por comidas consecutivas se les pueden ofrecer artículos fáciles de preparar (cereal, pan tostado, galletas). la oficina de salud.
3. Los padres de niños con sensibilidades de contacto, sensibilidades de rastro o múltiples alergias alimentarias deben llamar al Supervisor de Servicios de Alimentos antes de asistir.
4. En ocasiones, se les pedirá a los padres que proporcionen **suplementarios** alimentos o refrigerios.
  - a. Coloque los alimentos en una bolsa más fría o reutilizable. Etiqueta con nombre y escuela.
  - b. Haga los arreglos necesarios para enviar esta comida a la cocina de Foothill Horizons. Toda la comida no utilizada será devuelta al maestro del estudiante el último día.
  - c. Sin nueces ni productos pesqueros. No hay comida chatarra (comida rápida, papas fritas, dulces, bebidas azucaradas)
  - d. Se les puede pedir a los estudiantes que consuman alimentos suplementarios en la oficina de salud.
5. En raras ocasiones, los problemas de comida de un individuo pueden ser tan graves que la cocina de Foothill Horizons no tiene la capacidad de acomodarse con los alimentos que almacenamos. En estos casos, el individuo puede asistir a Foothill Horizons **si el padre proporciona toda la comida necesaria.**
  - a. Coloque todos los alimentos en una bolsa más fría o reutilizable. Etiqueta con nombre y escuela.
  - b. Cada comida debe ser empacada individualmente y etiquetada de la siguiente manera:
    - Nombre
    - Día de la semana
    - Desayuno, almuerzo o cena
  - c. Las comidas se deben servir frías o calientes en el microondas.
  - d. Si se sirve caliente, los padres deben pre envasar los alimentos en un recipiente apto para microondas con tapa.
  - e. Haga arreglos para que esta comida llegue a la cocina de Foothill Horizons inmediatamente después de su llegada. Toda la comida no utilizada será devuelta el viernes.
  - f. Sin nueces ni productos pesqueros. No hay comida chatarra (comida rápida, papas fritas, dulces, bebidas azucaradas)
  - g. Se les puede pedir a los estudiantes que consuman alimentos suplementarios en la oficina de salud.