

Lunes Sin carne	Martes de taco	Miércoles loco	Jueves de California	Viernes de favoritos
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> Los alimentos son GRATIS para todos los estudiantes de EUSD </div>			Contiene puerco: Hecho desde cero: Libre de gluten: Vegetariano:	1 Hotdog de carne alimentada con pasto Palitos de pan de Mozzarella y salsa Marinara Yogurt y granola Pastelito de chocolate Brownie
4	5	6	7	8
Feriado del Día del Trabajo	Taco de pescado Baja con Tortilla Chips Tiras de pollo Boar's Head Hummus y pretzels , Barra de granola y barrita de queso	Sándwich de queso fundido Pollo a la naranja con arroz integral Yogurt y granola Galleta de la fortuna	Mighty pasta con albóndiga de pollo con salsa Marinara EUSD Pizza de queso EUSD Pizza de Pollo BBQ EUSD Barrita Benefit y barrita de queso	Hamburguesa de res alimentada con pasto Hamburguesa de res (alimentada con pasto) y queso Macarroni hecho en casa y queso Yogurt y granola Galleta de chispas de chocolate
11	12	13	14	15
Pasta con salsa de parmesano y mantequilla y pan de ajo Pizza de queso EUSD Pizza Margarita EUSD Yogurt y granola	Popusa de frijoles y queso con Tortilla Chips Sándwich de pollo frito Boar's Head Hummus y pretzels , Barra de granola y barrita de queso	Quesadilla de queso Pollo y waffles Yogurt y granola	Muslos de pollo orgánico Mary's BBQ y papitas fritas Crinkle al horno Pizza de queso EUSD Pizza de Pepperoni EUSD Barrita Benefit y barrita de queso	Brunch para el almuerzo (Tostado francés) Pretzels suaves con salsa de queso Yogurt y granola Paleta de hielo de frutas
18	19	20	21	22
Tortellini de queso con salsa marinara EUSD y pan de ajo Pizza de queso EUSD Pizza de piña EUSD Yogurt y granola	Burrito de frijoles y queso Tiras de pollo Boar's Head Hummus y pretzels , Barra de granola y barrita de queso	Sándwich de queso fundido Pollo a la naranja con arroz integral Yogurt y granola Galleta de la fortuna	Nachos Fiesta con carne de res orgánica alimentada con pasto Pizza de queso EUSD Pizza de Pollo BBQ EUSD Barrita Benefit y barrita de queso	Hotdog de carne res alimentada con pasto Macarrones con queso hechos en casa Yogurt y granola Pastelito de chocolate Brownie
25	26	27	28	29
Espagueti con salsa marinara EUSD y pan de ajo Pizza de queso EUSD Pizza Margarita EUSD Yogurt y granola Paleta de hielo de frutas	Taco suave de pollo orgánico Mary's Hamburguesa de res alimentada con pasto Hamburguesa Impossible (hecha con proteína de plantas) Boar's Head Hummus y pretzels , Barra de granola y barrita de queso	Quesadilla de queso Pollo y waffles Yogurt y granola	Sándwich de pavo y queso Deli Pizza de queso EUSD Pizza de Pepperoni EUSD Barrita Benefit y barrita de queso	Muslo de pollo empanizado con papas y pan Hawaiano Palitos de pan de Mozzarella y salsa Marinara Yogurt y granola Galleta de chispas de chocolate

Información acerca de los alimentos escolares

Para ver los menús escolares, los datos nutricionales y la información del programa de alimentos, visite nuestro sitio web de Servicios de Nutrición Infantil de EUSD para obtener más detalles (<https://www.eusd.net/departments/child-nutrition-services>), o descargue nuestra aplicación de Mobile Menu en www.schoolcafe.com.

El almuerzo incluye un plato principal, barra de ensaladas ilimitada (llena de frutas y verduras locales y orgánicas), leche de origen local, y cualquier acompañamiento. Para recibir el almuerzo, los estudiantes escanearán su tarjeta de almuerzo o ingresarán su número pin de cuatro dígitos cuando vayan a la línea del almuerzo (estos serán dados al inicio del año escolar. Si tienen alguna pregunta, por favor envíen un correo electrónico a Lea Bonelli, Directora de Servicios de Nutrición Infantil: lea.bonelli@eusd.net.

Alergias alimentarias: Durante toda la semana se ofrece una variedad de platos principales sin gluten (GF) y vegetarianos. Algunos platillos GF son sin el pan, tortilla, etc. Las tortillas de maíz están disponibles si se piden. Servimos platillos GF, pero nuestras cocinas no son instalaciones GF. No servimos ningún plato principal que contenga maní o nueces; También evitamos obtener alimentos que sean procesados en instalaciones que también procesan nueces. Sin embargo no se nos considera una Instalación certificada libre de nueces.

****Los Menús son sujetos a cambios, sin aviso ** Esta Institución Proporciona oportunidades equitativas.**

Menú de desayuno

El desayuno se sirve diariamente antes de las clases. El desayuno incluye la elección de un plato principal, fruta, yogurt, leche, y barrita de queso.

- Lunes:** Pan de banana
Cereales surtidos
- Martes:** Mini waffles belgas
Cereales surtidos
- Miércoles:** Panquecito de arándanos casero
Barra Benefit de avena
- Jueves:** Mini Panqueques
Cereales surtidos
- Viernes:** Mini pan tostado francés
Pan de banana y chispas de chocolate

Barra de Ensaladas diaria:

¡Fresca, de la temporada, cultivada en California!

¡La barra de ensaladas ilimitada es parte de cada almuerzo escolar, con lechuga orgánica y vegetales de la estación cultivados en EUSD Farm Lab!

- Lunes:** Ciruelas cultivadas en California
 - Martes:** Manzanas y rábanos super rebanados
 - Miércoles:** Bananas pequeñas y pepinos rebanados del Farm Lab
 - Jueves:** Pedazos de mango y Jicama
 - Viernes:** Rodajas de naranja Valencia cultivadas localmente
- Varios aderezos se ofrecen diariamente, incluyendo una opción libre de gluten