

Community Day Charter School

Requisitos de Comidas Para el Desayuno
Leche: 8 oz.
Fruta o Veg: 1c/8oz.
Grano: 2oz.

Requisitos de Comidas del Almuerzo
Leche: 8 oz.
Fruta: 1c/8oz
Veg: 1c/8oz.
Grano: 2oz.
Proteína: 2oz.

Las comidas para personas alergicas no contendran huevos enteros, lacteos, ni los productos que se enumeran a continuacion.

Las recetas no incluyen lo siguiente: maní, nueces de árbol, pescado y mariscos.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Agosto 28 Desayuno: Cereal, Manzana, Jugo 100% Fruta o Leche Almuerzo: Sándwich de Hamburguesa de Pollo en un Panecillo Trigo, Vegetales mixtos, Duraznos, Leche	Agosto 29 Desayuno: Banana Bread, Jugo 100% Fruta y Leche Almuerzo: Macarrones con queso al horno, Brócoli, Zanahorias, Peras, Leche	Agosto 30 Desayuno: Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche Almuerzo: Hamburguesas, Panecillo de Trigo, Queso, Papas Fritas Arrugadas, Mandarinas, Leche	Agosto 31 Desayuno: Breakfast Buns, Rodajas de Manzana, Leche Almuerzo: Ensalada de Tacos, Arroz, Frijoles Pintos, Lechuga, Tomate, Queso, Puré de Manzana, Leche	Septiembre 1 Desayuno: Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche Almuerzo: Pizza, Judías Verdes, Piña (o sustituto), Leche
Septiembre 4	Septiembre 5	Septiembre 6	Septiembre 7	Septiembre 8
HOLIDAY	Desayuno: Cereal, Manzana, Jugo 100% Fruta o Leche Almuerzo: Ziti al Horno con Pollo y Queso Mozzarella, Brócoli, Peras, Leche	Desayuno: Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche Almuerzo: Deditos de Pollo, Patatas Fritas, Vegetales Mixtos, Mandarinas, Leche	Desayuno: Muffin Tops, Guineo, Jugo 100% Fruta o Leche Almuerzo: Pastelón de Papas, un panecillo trigo, Puré de manzana, leche	Desayuno: Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche Almuerzo: Pizza, Judías Verdes, Piña (o sustituto), Leche
Septiembre 11	Septiembre 12	Septiembre 13	Septiembre 14	Septiembre 15
Desayuno: Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche Almuerzo: Nuggets de pollo, vegetales mediterráneos mixtos, panecillo de trigo, Duraznos, Leche	Desayuno: Panqueques, Jugo 100% Fruta y Leche Almuerzo: American Chop Suey, Brócoli, Peras, Leche	Desayuno: Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche Almuerzo: Sándwich de Jamón y Queso en Pan Integral, Ensalada, Mandarinas, Leche	Desayuno: Banana Bread, Rodajas de Manzana, Leche Almuerzo: Arroz con Verduras, Habichuela Guisada y Pollo, Puré de manzana, Leche	Desayuno: Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche Almuerzo: Pizza, Judías Verdes, Piña (o sustituto), Leche
Septiembre 18	Septiembre 19	Septiembre 20	Septiembre 21	Septiembre 22
Desayuno: Cereal, Manzana, Jugo 100% Fruta o Leche Almuerzo: Sándwich de Hamburguesa de Pollo en un Panecillo Trigo, Zanahorias, Duraznos, Leche	Desayuno: Breakfast Buns, Rodajas de Manzana, Leche Almuerzo: Espaguetis de Trigo y Albóndigas, Brócoli, Peras, Leche	Desayuno: Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche Almuerzo: Sándwich de Pavo y Queso en Rodajas Sobre Panecillo Trigo, Ensalada, Mandarinas, Leche HALF DAY Lunch Will Be Served	Desayuno: Panqueques, Rodajas de Manzana, Leche Almuerzo: Fajitas, Arroz, Frijoles Pintos, Lechuga, Tomate, Queso, Puré de Manzana, Leche	Desayuno: Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche Almuerzo: Pizza, Judías Verdes, Piña (o sustituto), Leche
Septiembre 25	Septiembre 26	Septiembre 27	Septiembre 28	Septiembre 29
Desayuno: Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche Almuerzo: Nuggets de pollo, vegetales mediterráneos mixtos, panecillo de trigo, Duraznos, Leche	Desayuno: Banana Bread, Jugo 100% Fruta y Leche Almuerzo: Macarrones con queso al horno, Brócoli, Zanahorias, Peras, Leche	Desayuno: Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche Almuerzo: Hamburguesas, Panecillo de Trigo, Queso, Papas Fritas Arrugadas, Mandarinas, Leche	Desayuno: Breakfast Buns, Rodajas de Manzana, Leche Almuerzo: Ensalada de Tacos, Arroz, Frijoles Pintos, Lechuga, Tomate, Queso, Puré de Manzana, Leche	Desayuno: Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche Almuerzo: Pizza, Judías Verdes, Piña (o sustituto), Leche