

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

		elección fresca del mes: manzanas		1 Sub de albóndigas Pizza de peperoni Sándwich de mantequilla solar y mermelada ----- monedas de zanahoria
--	--	-----------------------------------	--	--

4 Día festivo Día labora	5 No hay clases Día de Desarrollo Profesional Docente	6 Sandwich de queso fundido (v) Espaguetti y albóndigas Sándwich De Pavo Y Queso ----- brócoli asado	7 Pizza de peperoni Pastel de chili Sándwich de mantequilla de sol y mermelada (v) ----- Frijoles pintos	8 Nuggets de pollo Burrito de Frijoles y Queso (v) Sándwich De Jamón Y Queso ----- Maíz Puré De Patatas Y Salsa
---------------------------------------	--	--	--	--

ingredientes locales utilizados cuando están disponibles según la temporada

11 Nachos caminando Sándwich de pollo a la barbacoa Sándwich de mantequilla de sol y mermelada (v) ----- Frijoles refritos	12 Macarrones con queso (v) con nudo de ajo perro de maíz Wrap De Pollo Crujiente ----- brócoli asado Galleta con chispas de chocolate	13 desayuno para el almuerzo Pizza de queso (v) Sándwich Americano ----- manzanas al horno	14 Nuggets de pollo Espaguetis De Pollo Con Queso Envoltura César De Pollo ----- monedas de zanahoria Puré De Patatas Y Salsa	15 Pizza de peperoni Hamburguesa Caja de fiesta de molinete ----- Verduras mixtas
--	--	--	--	---

variedad de leche sin grasa y sin grasa que se ofrece diariamente

18 Dippers De Queso Italiano (v) Muslo de pollo Sándwich De Jamón Y Queso ----- Judías verdes asadas	19 Pollo y gófres Lasaña Envuelto de pollo búfalo ----- Galleta De Calabaza Asada Y Calabacín Con Chispas De Chocolate	20 Nachos De Frijoles Y Queso (V) Pizza de queso (V) Wrap De Pollo Crujiente ----- frijoles pintos	21 Perro retorcido Pollo naranja Sándwich de mantequilla solar y mermelada ----- Judías verdes	22 Pizza de peperoni Sándwich De Queso A La Parrilla (v) Envoltura César De Pollo ----- Patatas dulces fritas
--	--	--	--	---

(v) denota un artículo apto para vegetarianos

25 Sándwich De Pollo Crujiente Penne al horno (v) Sándwich Americano ----- Judías verdes asadas	26 Pizza de queso (v) Hamburguesa Caja de fiesta de molinete ----- brócoli asado Galleta con chispas de chocolate	27 Sándwich de Costillas a la Barbacoa Nuggets de pollo Postre helado de fresa y plátano (v) ----- Papas fritas	28 Totchos formidos Quesadilla de Queso (v) Wrap De Pollo Crujiente ----- Maíz Tostado Mexicano	29 Pizza de peperoni Muslo glaseado BBQ Sándwich de mantequilla de sol y mermelada (v) ----- Frijoles Horneados
---	--	---	---	---

menú sujeto a cambios según la disponibilidad del producto

The Big 9

Approximately 90% of food allergy reactions occur from one of nine common foods in the U.S. known as "The Big 9." These foods include: milk, eggs, peanuts, sesame, tree nuts, fish, crustacean shellfish, wheat and soy. More than 160 foods have been identified to cause food allergies in sensitive individuals. There are also several food ingredients that cause nonallergic hypersensitivity reactions in sensitive individuals.¹ Any food can cause anaphylaxis, a potentially life-threatening reaction to food allergens. Avoidance of the offending food is recommended to prevent potentially life-threatening reactions by those with food allergies. For this reason, it is important to communicate food allergy concerns with your school team. Please reach out to

both your school nurse and school foodservice director to coordinate a meeting to discuss any special dietary needs required for school meals. For more information on food allergies, consider reviewing the resources below:

1.U.S. Food & Drug Administration Website
Food Allergies Information available at:
<https://www.fda.gov/food/food-labeling-nutrition/food-allergies>

2.Food Allergy Research & Education (FARE)
Information available at: <https://www.foodallergy.org/>



Sodexo is committed to promoting healthier food choices and encourages students and families to use the USDA MyPlate to build healthy and balanced meals.

www.liftoffplayground.com

BREAKFAST MENU

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
variedad de cereales, leche sin grasa y leche baja en grasa ofrecida diariamente				September 1 variedad de cereales, leche sin grasa y leche baja en grasa ofrecida diariamente ~~~~~ jugo y leche
día festivo Día laboral	no hay clases desarrollo profesional docente	September 6 Pizza de desayuno Tostada De Mantequilla plátanos ~~~~~ jugo y leche	September 7 Muffin inglés de jamón y queso Rosquilla duraznos ~~~~~ jugo y leche	September 8 Apilador de pan plano de gofres Tostadas de canela rebanadas de manzana
September 11 Barra crujiente de tostadas de canela tostadas de mantequilla Coba Jugo y Leche	September 12 Galletas y Salsa Rollo de canela Sonrisas naranjas jugo y leche	September 13 Pizza de desayuno tostadas de mantequilla plátanos jugo y leche	September 14 English muffin de jamón y queso Avena craisins jugo y leche	September 15 Galleta de salchicha Tostadas de canela rebanadas de manzana jugo y leche
September 18 Bocados de tostadas francesas tostadas de mantequilla coba jugo y leche	September 19 bizcocho y salsa Tostadas de canela Sonrisas naranjas jugo y leche	September 20 Pizza de desayuno tostadas de mantequilla Banana jugo y leche	September 21 English muffin de jamón y queso Rosquilla duraznos jugo y leche	September 22 Panque Ingles Tostadas de canela rebanadas de manzana jugo y leche
September 25 palitos de tostadas francesas tostadas de mantequilla coba jugo y leche	September 26 galleta y salsa rollo de canela sonrisas naranjas jugo y leche	September 27 Pizza de desayuno tostadas de mantequilla plátanos jugo y leche	September 28 English muffin de jamon y queso avena craisins jugo y leche	September 29 apilador de pan plano para gofres tostadas de canela rebanadas de manzana jugo y leche

Fresh Pick Recipe

GREEN SALAD WITH CANTELOUPE

- 4 C Romaine (1" slice)
- 2 C Canteloupe (medium dice)
- ½ Cucumber (peeled/sliced thin in rounds)
- ¼ C onion (sweet/sliced thin)
- 1 T Lime juice
- 2 T Oil (light)
- ¾ t Honey
- Salt and pepper to taste
- 1 ½ T fresh mint or parsley for garnish

1. Prepare ingredients as directed.
2. Place the lettuce leaves on a medium platter.
3. In medium bowl add canteloupe, cucumber, and onion.
4. In small bowl mix lime juice, oil and honey.
5. Pour dressing on the canteloupe mixture.
6. Add salt and pepper to taste. Spoon canteloupe mixture onto the lettuce. Garnish with mint or parsley.

variedad de cereales leche sin grasa y leche baja en grasa ofrecida diariamente



la información nutricional está disponible a pedido

Nutrition Information is available upon request.