



COMMONWEALTH of VIRGINIA

Department of Health
P O BOX 2448
RICHMOND, VA 23218

R. Christopher Lindsay
Chief Operating Officer

TTY 7-1-1 OR
1-800-828-1120

March 1, 2023

Dear Parents of Rising Seventh Graders:

As a public health leader in Virginia and a parent, I value the many decisions you make every day to protect your child's health. I am sharing important information about the Human Papillomavirus (HPV) vaccine. This vaccine prevents six types of cancer, including most cases of cervical cancer and certain cancers of the head and neck.

The Virginia Department of Health, the Centers for Disease Control and Prevention (CDC), the American Academy of Pediatrics (AAP), and the American Academy of Family Physicians (AAFP) strongly recommend this vaccine for children at age 11 or 12. Giving the HPV vaccine at an early age offers the best protection. I have provided additional information attached to this letter. You can visit our website for more information on obtaining school-required vaccines www.vdh.virginia.gov/immunization/requirements/.

As your child grows, it is important to schedule a check-up with a healthcare provider every year. If you do not have a healthcare provider, you can find a list of providers who administer immunizations as a part of our Vaccines for Children program on our website at <https://www.vdh.virginia.gov/immunization/vvfc/locatevvfcprovider/>. HPV, Tdap (tetanus, diphtheria and pertussis), and MenACWY (meningococcal ACWY), are school required vaccines for children attending Virginia schools and should be given before going into the 7th grade.

As a parent or guardian, you have the right to decide if your child receives the HPV vaccine. Please take the opportunity to review the enclosed HPV information and discuss the HPV vaccine with your healthcare provider. Please remember to give your child's vaccine record to his or her school.

Should you have any questions please contact Erica Hunter, Immunization Data & Outreach Manager, at the Virginia Department of Health by telephone at (804) 864-8057 or by email at erica.hunter@vdh.virginia.gov or Joanna Pitts, School Health Nurse Consultant, at the Virginia Department of Health by telephone 804-864-7590 or by email at joanna.pitts@vdh.virginia.gov.

Sincerely,

A handwritten signature in blue ink that reads "Laurie Forlano DO, MPH".

Laurie Forlano, DO, MPH
Acting State Epidemiologist

TAKE A SHOT AT CANCER!

Protect your child from HPV-related cancers by **vaccinating**. The Human Papillomavirus (HPV) **spreads easily**, and most people don't know they have it.



90%

of cervical cancers are caused by HPV



70%

of mouth & throat cancers are caused by HPV

The HPV vaccine protects your child's future.

The vaccine is recommended with other routine adolescent vaccinations



Meningitis



HPV



Tdap



Prevents



types of cancer

HPV can be prevented in both **girls** and **boys** through **vaccination**.
Boys and girls should **complete** the vaccine series by **age 13**.

Ages

9-10

Good

Ages

11-12

Perfect
Timing!

Ages

13-14

Still
Time!

Ages

15-26

Overdue

7th Grade



SAFE



EFFECTIVE



LONG-LASTING

Talk to your child's provider today about preventing cancer!

www.vdh.virginia.gov/immunization/requirements/

www.cdc.gov/HPV

VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH

Vaccines for Preteens and Teens: What Parents Should Know

All boys and girls need three vaccines at ages 11-12 to protect against serious diseases. Preteens and teens should also get a yearly flu vaccine, as well as any vaccines they missed when they were younger.

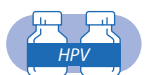


What vaccines does my child need?



Dose 1: Ages 11-12
Dose 2: Age 16

Meningococcal vaccines protect against a type of bacteria that can cause serious illnesses. The two most common types of illnesses include infections of the lining of the brain and spinal cord (meningitis) and bloodstream. All preteens should get the meningococcal conjugate vaccine (MenACWY). Teens may also receive a serogroup B meningococcal vaccine (MenB), preferably at 16 through 18 years old.



Dose 1: Ages 11-12
Dose 2: 6-12 months later

HPV vaccine protects both girls and boys from future infections that can lead to certain types of cancer. Children who get their first dose on or after their 15th birthday will need three doses.



Dose 1: Ages 11-12

Tdap vaccine protects against three serious diseases: tetanus, diphtheria, and pertussis (whooping cough).



Yearly Dose:
Ages 6 months and older

Flu vaccine helps protect against seasonal flu. Even healthy preteens and teens can get very sick from flu and spread it to others. The best time to get an annual flu vaccine is before flu begins causing illness in your community, ideally before the end of October. Flu vaccination is beneficial as long as flu viruses are circulating, even in January or later.

When should my child be vaccinated?

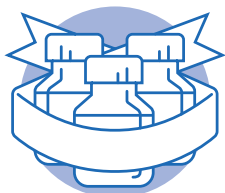
A good time to get these vaccines is during a yearly wellness check. Your child can also get these vaccines at a physical exam required for school, sports, or camp. **If your child missed any doses of recommended vaccines, ask your doctor or nurse about getting them now.**

Are these vaccines safe?

These vaccines have been studied very carefully and are very safe. They can cause mild side effects, like soreness or redness in the part of the arm where the shot is given. Some preteens or teens might faint after getting a shot. Sitting or lying down when getting a shot, and then for about 15 minutes after the shot, can help prevent fainting. Serious side effects are rare. It is very important to tell the doctor or nurse if your child has any serious allergies, including allergies to yeast, latex, or chicken eggs, before they receive any vaccines.

Can I get help paying for these vaccines?

Most health insurance plans cover routine vaccinations. The Vaccines for Children (VFC) program also provides vaccines for children 18 years and younger who are uninsured, underinsured, Medicaid-eligible, American Indian, or Alaska Native. Learn more at www.cdc.gov/Features/VFCprogram.



Talk to your child's doctor or nurse about the vaccines your child needs or visit www.cdc.gov/vaccines/parents





MANCOMUNIDAD de VIRGINIA

Departamento de Salud

P O BOX 2448
RICHMOND, VA 23218

TTY 7-1-1 OR
1-800-828-1120

3 de marzo de 2023

Estimados padres de estudiantes que pasan a séptimo grado:

Como Epidemióloga Interina del Estado de Virginia y madre, valoro las distintas decisiones que toman todos los días para proteger la salud de sus hijos. En ese sentido, voy a compartir información sobre la vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH). Esta vacuna previene la infección por el virus que causa seis tipos de cáncer, incluyendo la mayoría de los casos de cáncer de cuello uterino y determinados cánceres de cabeza y cuello.

El Departamento de Salud de Virginia (Virginia Department of Health), los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), la Academia Estadounidense de Pediatría (American Academy of Pediatrics, AAP) y la Academia Estadounidense de Médicos de Familia (American Academy of Family Physicians, AAFP) recomiendan encarecidamente esta vacuna para niños de 11 o 12 años. Administrar la vacuna a esta edad es la mejor defensa contra la infección por VPH. He incluido información adicional a esta carta. Para saber más sobre cómo obtener las vacunas requeridas por la escuela, visite nuestra página web www.vdh.virginia.gov/immunization/requirements/.

A medida que su hijo crece, es importante programarle un chequeo de salud anual. Si no tiene un proveedor de atención médica, puede encontrar una lista de proveedores que administran vacunas como parte de nuestro programa Vacunas para Niños en nuestra página web <https://www.vdh.virginia.gov/immunization/vvfc/locatevvfcprovider/>. Las vacunas contra el VPH, la Tdap (tétanos, difteria y tosferina) y meningocócica (MenACWY) son necesarias para los niños en las escuelas de Virginia y deben administrarse antes de empezar el 7º grado.

Como padre o tutor, usted tiene el derecho de decidir si su hijo recibe la vacuna contra el VPH. Aproveche la oportunidad de revisar la información adjunta sobre el VPH y hable sobre la vacuna contra el VPH con su proveedor de atención médica. Recuerde llevar el registro de vacunación de su hijo a su escuela.

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con Erica Hunter, Responsable de Información y Divulgación de Vacunación del Departamento de Salud de Virginia, por teléfono al (804) 864-8057 o por correo electrónico a erica.hunter@vdh.virginia.gov o con Joanna Pitts, Enfermera Asesora en Salud Escolar del Departamento de Salud de Virginia, por teléfono (804) 864-7590 o por correo electrónico a joanna.pitts@vdh.virginia.gov.

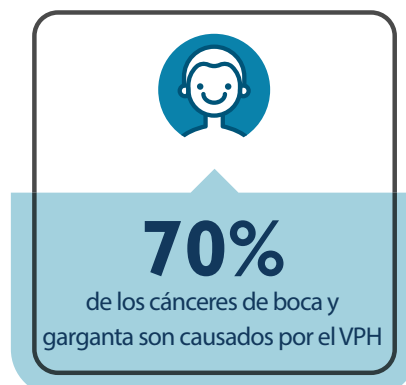
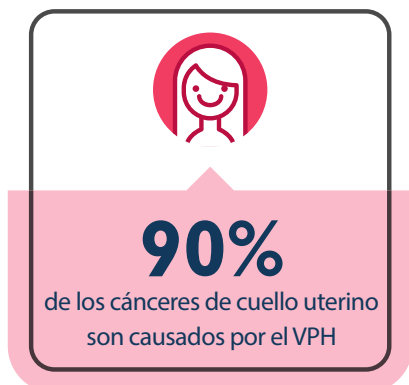
Atentamente,

A handwritten signature in blue ink that reads "Laurie Forlano DO, MPH".

Laurie Forlano, DO, MPH
Epidemióloga Interina del Estado de Virginia

¡VACÚNATE PARA PREVENIR EL CÁNCER!

Protege a tu hijo o hija de ciertos tipos de cáncer vacunándolos contra el virus del papiloma humano (VPH). El VPH se propaga fácilmente y la mayoría de las personas no saben que lo tienen.



Protege el futuro de tus hijos vacunándolos contra el VPH.

La vacuna es recomendada junto con otras vacunas rutinarias para adolescentes.



Meningitis



HPV



Tdap



Previene



tipos de cáncer

El **VPH** puede prevenirse tanto en **chicas** como en **chicos** mediante la **vacunación**.
Los chicos y chicas deben **completar** la serie de vacunas antes de los **13 años**.

Edades

9-10

¡Buen
momento!

Edades

11-12

¡Momento
perfecto!

Edades

13-14

¡Todavía a
tiempo!

Edades

15-26

Atrasado

7º Grado



SEGURA



EFICAZ



DURADERA

¡Hable hoy mismo con el médico de su hijo sobre la
prevención de este tipo de cáncer!

www.vdh.virginia.gov/immunization/requirements/

www.cdc.gov/HPV

VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH

Vacunas para preadolescentes y adolescentes: Lo que los padres deben saber

Todos los niños y todas las niñas necesitan tres vacunas a los 11-12 años para protegerse contra enfermedades graves. A los preadolescentes y adolescentes también se les debe poner una vacuna anual contra influenza (gripe), así como todas las otras vacunas que no les hayan puesto cuando eran más pequeños.



¿Qué vacunas necesita mi hijo?



Dosis 1: 11-12 años
Dosis 2: 16 años

Las vacunas antimeningocócicas protegen contra un tipo de bacteria que puede causar enfermedades graves. Los dos tipos de enfermedades más comunes incluyen las infecciones del tejido que recubre el cerebro y la médula espinal (meningitis) y las infecciones sanguíneas. Todos los preadolescentes deberían aplicarse la vacuna antimeningocócica conjugada (MenACWY). Los adolescentes también pueden aplicarse una vacuna contra el meningococo del serogrupo B (MenB), preferentemente entre los 16 y los 18 años.



Dosis 1: 11-12 años
Dosis 2: 6 a 12 meses después

La vacuna contra el VPH protege tanto a las niñas como a los niños de contraer infecciones en el futuro que pueden llevar a ciertos tipos de cáncer. Los niños que reciban su primera dosis al cumplir los 15 años o después necesitarán 3 dosis.



Dosis 1: 11-12 años

La vacuna Tdap protege contra tres enfermedades graves: el tétanos, la difteria y la tosferina (pertussis).



Dosis anual:
6 meses de edad o más

La vacuna contra la influenza (gripe) ayuda a proteger contra la influenza estacional. Incluso los preadolescentes y adolescentes sanos pueden enfermarse gravemente por la influenza y contagiársela a los demás. El mejor momento para ponerse la vacuna anual contra la influenza es antes de que esta enfermedad empiece a afectar a su comunidad, idealmente antes del mes de octubre. La vacunación contra la influenza es beneficiosa mientras que los virus que causan esta enfermedad estén circulando, incluso en enero o más adelante.

¿Cuándo debería vacunar a mi hijo?

Un buen momento para que le pongan estas vacunas es durante el chequeo médico anual. También le pueden poner estas vacunas durante un chequeo físico requerido por la escuela, para hacer deportes o para ir a un campamento. **Si a su niño le falta alguna dosis de las vacunas recomendadas, pregúntele al médico o enfermero si se las puede poner ahora.**

¿Son seguras estas vacunas?

Estas vacunas han sido estudiadas muy cuidadosamente y son muy seguras. Pueden causar algunos efectos secundarios leves como dolor o enrojecimiento en la parte del brazo donde le pongan la vacuna. Algunos preadolescentes y adolescentes podrían desmayarse después de la aplicación de una vacuna. Para ayudar a prevenir los desmayos, pueden permanecer sentados o acostados mientras le ponen la inyección y por 15 minutos después de que se la pongan. Los efectos secundarios graves son raros. Es muy importante que le diga al médico o enfermero si su hijo tiene alguna alergia grave —incluso alergia a la levadura, al látex o a los huevos de gallina— antes de que le pongan alguna vacuna.

¿Puedo obtener ayuda para pagar estas vacunas?

La mayoría de los planes de seguro médico cubren las vacunas de rutina. El Programa Vacunas para Niños (VFC) también proporciona vacunas a los niños de 18 años y menores sin seguro médico, con seguro médico insuficiente, que reúnan los requisitos para recibir Medicaid o que sean indioamericanos o nativos de Alaska. Infórmese más en <https://www.cdc.gov/vaccines/programs/vfc/parents/qa-flyer-sp.html>.



Hable con el médico o enfermero de su hijo acerca de las vacunas que necesita o visite la página <https://www.cdc.gov/spanish/inmunizacion/index.html>

