

Comidas escolares para el año escolar 2023-24

No habrá cambios en los precios de las comidas estudiantiles para el año escolar 2023-2024. Los precios de las comidas escolares serán los siguientes:

| Precios de las comidas para el año escolar 2023-2024 | | |
|--|----------|----------|
| | Desayuno | Almuerzo |
| Elemental | \$ 2.25 | \$ 3.75 |
| Secundario | \$ 2.50 | \$ 4,00 |
| Adulto | \$ 3.75 | \$ 5.50 |
| *No habrá ningún cargo para aquellos elegibles para Comidas gratis o a precio reducido | | |

No habrá ningún cargo para aquellos elegibles para recibir beneficios por comidas gratuitas o reducidas que tengan una solicitud actual en el archivo. (El subsidio de precio reducido para el desayuno y el almuerzo en todos los niveles será pagado por el estado). Para recibir beneficios de asistencia alimentaria para el año escolar 2023-24, se deberá completar una nueva solicitud de comidas gratuitas o reducidas, consulte [la información de la solicitud](#). Recomendamos encarecidamente a todas las familias que puedan ser elegibles para los beneficios que presenten una solicitud. Las solicitudes para el año escolar 2023-2024 están disponibles para completar en línea (método preferido) a través de [MySchoolApps - Página de inicio](#), o completando manualmente una solicitud que se encuentra en el sitio web del distrito: [Solicitud](#). Si actualmente tiene una solicitud archivada, recibirá beneficios de comidas sin problemas hasta el 16 de octubre de 2023, momento en el que deberá tener una nueva solicitud archivada. La solicitud tarda menos de 10 minutos en completarse, y los padres solo necesitan proporcionar una solicitud por familia u hogar.

¡Comprar comidas es fácil

Pre-pague las comidas por adelantado con MySchoolBucks!

MySchoolBucks (MSB), el sistema de cuentas de comidas en línea del Distrito Escolar de Lake Washington, se puede encontrar en [MySchoolBucks.com](#). MSB le proporciona una manera fácil de prepagar las comidas de su estudiante y permite el acceso inmediato a la información sobre las compras de comidas de su hijo. Con MSB, usted puede:

- Agregue dinero a la cuenta de comidas de su hijo usando su tarjeta Visa, MasterCard, Discover o débito
- Monitorear el historial de comidas del estudiante
- Configurar pagos mensuales recurrentes/automáticos
- Establecer alertas de saldo bajo
- Descargue la aplicación: acceda a la cuenta de su estudiante en su teléfono
- Utilice los servicios de MSB ya sea que deposite dinero en línea o con cheque / efectivo en la escuela de su hijo

Regístrese y use MySchoolBucks:

1. Vaya a [MySchoolBucks.com](#) y haga clic en REGÍSTRESE HOY. Seleccione el estado y el distrito escolar y complete la información personal solicitada. Haga clic en CREAR CUENTA

2. AGREGUE UN ESTUDIANTE usando el nombre, la escuela y la fecha de nacimiento de su estudiante. Haga clic en BUSCAR ESTUDIANTE
3. Seleccione la opción de pago de comida que desee.
4. Si tiene preguntas sobre MSB, llame a su centro de atención al cliente al 1-855-832-5226 de lunes a viernes entre las 8 a.m. y las 5 p.m.

Para todas las demás preguntas, comuníquese con la oficina de Servicios de Nutrición al 425-936-1393 o envíe un correo electrónico

a NutritionServ@lwsd.org.

Beneficios adicionales gratuitos y reducidos:

Los estudiantes que son elegibles para comidas gratuitas y reducidas también son elegibles para recibir exenciones de tarifas para atletismo, actividades extracurriculares y tarjetas ASB. Para que el distrito renuncie a estas tarifas, debe proporcionar su consentimiento para compartir su estado de elegibilidad gratuita y reducida para este propósito. Puede dar su consentimiento en la aplicación Gratis y reducido. Si ya está calificado para comidas gratuitas o reducidas o está certificado directamente a través del Estado, puede completar el [Formulario de consentimiento para compartir](#) en la [página web de servicios de nutrición](#) y enviarlo por correo electrónico a F-RMeals@lwsd.org. Para obtener más información sobre las exenciones de tarifas, visite nuestro sitio web: [Cómo renunciar a las tarifas extracurriculares - Distrito Escolar de Lake Washington \(lwsd.org\)](#)

Los consejeros escolares también pueden ayudarlo a conectarse con los beneficios para los que puede ser elegible si califica para comidas gratuitas o reducidas.

Salud y Bienestar

A través de los aportes de los estudiantes, padres y personal, el Distrito Escolar de Lake Washington ha establecido una Política de [Nutrición, Salud y Aptitud Física \(Bienestar\)](#) que incluye metas para la educación nutricional, la actividad física y otras actividades escolares. También se incluyen pautas de nutrición para todos los alimentos vendidos y disponibles en el campus durante el día escolar con el objetivo de promover la salud y el bienestar de los estudiantes. Revisamos la política regularmente y agradecemos los comentarios de todas las partes interesadas. Las preguntas, comentarios o aportes sobre la Política de bienestar de LWSO se pueden enviar por correo electrónico a:

NutritionServ@lwsd.org

Puede encontrar información adicional sobre el Programa de Servicios de Nutrición del Distrito, que incluye: menús / nutrición, precios / pago de comidas, comidas gratuitas y reducidas, dietas especiales, procedimiento de cargo por comida y bienestar estudiantil en el sitio web del distrito en <https://www.lwsd.org/students-families/breakfast-and-lunch-menus>.

Las familias deben comunicarse con los Servicios de Nutrición para lo siguiente:

- Si no desea que su hijo compre alimentos a la carta, se puede colocar una alerta en la cuenta de su estudiante.
- Si necesita ayuda con las opciones de pago para abordar los cargos por comidas escolares.
- Preguntas sobre saldos negativos de comidas escolares.
- Comentarios o aportes sobre la Política de Bienestar de LWSO

NutritionServ@lwsd.org

Teléfono: 425-936-1393

Horario de oficina: de lunes a viernes, de 7:30 a.m. a 3:30 p.m.

