准备好就学



“幼稚园如何准备儿童来上学?”

一个指南为
由出生到五岁小童的父母和家庭成员, 照料者,
早期童年教育者, 幼儿园老师, 社区,学校,
和每一位会接触到儿童生活的人士

准备好就学

儿童需要准备些什么上幼稚园?

学校需要为入学的儿童准备些什么?

这个小册子内容来自与超过300个父母, 早期童年教育者, 幼儿园老师, 校长和社区成员在41次社区会谈出来。由父母协助员带领, 会谈用了七种语言: 英语, 柬埔寨语, Oromo, 俄语, Somali, 西班牙语和越南语。它们被存放在景郡19个校区中之17处。

作者: 领导-Debra Sullivan (Praxis 学院为早期童年教育) 和Cheri Stefani (Puget Sound教育服务区); 成员- Susan Barkan (公共卫生部- 西雅图及景郡), Ellen Broeske (Puget Sound教育服务区), Rujuta Gaonkar (公共卫生- 西雅图及景郡), Bea Kelleigh (Project Lift-Off), Diane Kroll (Puget Sound教育服务区), Deborah Lee (西雅图城市- ECEAP), Gail Tanaka (全面卫生教育基金), Laura Wells(儿童保健资源); 副本编辑 - Rhonda Peterson (Project Lift-Off) 。

编辑委员会 : Linda Averill (Shoreline学校), Bridgett Chandler (Talaris 研究所学院), Teri Clifford (Puget Sound 教育服务区), Tom Drummond (North Seattle Community College), Julie Ezenwoye (早期童年教育家), Karen Forys (North Shore School District), JohnGottman (emeritus华盛顿大学教授) Maryann Johnston (早期童年教育顾问), Garrison Kurtz (早期学习基金), Wei Li-Chen (亚洲 / 太平洋岛屿人儿童保健工作小组), Theresa Lourde (为社区会谈的父母协助员), Kris Lowe (儿童保健资源), MAK Mitchell (西雅图公立学校), Carol Mizoguchi (为社区会谈的父母协助员), John Nimmo (Pacific Oaks College Northwest), Sally Porter (景郡图书馆系统), Wendy Roedell (Puget Sound 教育服务区), Sue Schmitt (西雅图大学), Jill Sells (American Academy of Pediatrics), Michael Silver (Tukwila 学区), Debra Williams-Appleton (Office of the Superintendent of Public Instruction), Ed Yonamine (华盛顿州社会部门, 贸易和经济发展部) 。

2008. 重印授权允许。请奖励: Getting School Ready Project
(西雅图 / 景郡, 华盛顿) 。

If children could tell us,
here's what they might say:



“儿童需要成人一起帮助他们准备好就学。”

你已经帮助成怎样?
继续阅读,看看还有什么你能做!

社交和
感情技巧

儿童在开始上幼稚园时应需要感到兴奋和舒适。

你能:

- 告诉你的孩子你对他或她开始上幼稚园感到兴奋。(请注意: 这小册子所说"你的孩子," 它是指你自己和你在照顾或教导的孩子。)
- 让你的孩子在上学前有机会先参观这所学校。
- 倾听你的孩子对于学校的想法和意见。
- 和你的孩子玩一些假设他或她已入学所玩的游戏。

儿童需要知道幼稚园将会是怎样。

你能:

- 用简单的方法教导你的孩子听从指引。
- 帮助你的孩子学会怎么与其它孩子分享, 排队, 轮流, 和圍圈坐。

孩子需要对自己有自信。

你能:

- 对你的孩子注意和倾听他们的想法。
- 帮助你的孩子对他或她能做到的事情感到有自信。
- 称赞你孩子所付出的力量。
- 耐心让你的孩子发展出他们自己的节奏。
- 教导你的孩子所有他们的感觉是可以,但不是所有他们的行为都是可以接受。 例如,不高兴是可以, 但打人是不可以接受。
- 当他或她感到挫败时,教导你的孩子如何安定下来。



儿童需要和别人相处。

你能:

- 教你的孩子如何结交新朋友。
- 帮助你的孩子了解他或她如何能与他/她自己不同的儿童做朋友。
- 当有人伤害到他或她的感受时，教导你的孩子应怎样做。

孩子需要学会如何与其他人谈话和聆听。

你能:

- 与你的孩子谈论有关他或她感到有兴趣的事情。
- 教导你的孩子如何知道什么时候是轮到他或她讲话，并且什么时候是他或她需聆听。
- 教导你的孩子如何用词去描述他们的感觉和需要，和在何时去使用这些词句。

儿童如何学习

儿童需要被激励去学习。

你能:

- 鼓励你的孩子用他们的感官--观看, 接触, 嗅觉, 聆听和品尝, 去探索他/她的世界。
- 你的孩子一些有趣和兴奋的选择。
- 你的孩子多些时间去解决事情。

儿童需要学会不断尝试去解决一些使看似困难的事情。

你能:

- 你的孩子一些令他或她持续有兴趣的活动。
- 帮助你的孩子探索和尝试新的活动。
- 帮助你的孩子逐步学习。
- 教导你的孩子,犯错误是学习中之一钟过程。
- 用不同方式示范给你的孩子去了解他或她的世界。

儿童需要许多方式表达他们自己。

你能:

- 帮助你的孩子舞蹈, 唱歌, 吹口哨, 玩乐器 ,绘画, 画画, 油颜色, 建设, 发明和做假想。
- 帮助你的孩子关心他人,同时也帮助他们。
- 帮助你的孩子留意和谈论有关花, 树, 动物, 云彩, 天空和水。



儿童需要对他们的家庭和文化感到自信，同时也学习其它文化。

你能:

- 让你的孩子观看与他/她相像的人和家庭的书和图片。
- 让你的孩子观看他人文化的书和图片。
- 唱歌和讲你孩子本身文化和他人文化的故事。
- 用你孩子认悉的语言去帮助他/她去了解和学习。
- 带你的孩子到一些能教导有关他/她自身和他人文化的地方。

使用词和数字

孩子需要熟悉词和书本。

你能:

- 教你的孩子新词。
- 用你的孩子他/她家庭所用的语言来示范词句和代号, 和这些词句和代号的发音。
- 读书给你的孩子听。带你的孩子到图书馆。带些书和杂志给他或她。
- 问你的孩子有关故事内的问题, 以帮助他或她了解它们的意思。
- 唱歌和教你的孩子韵律。

孩子需要了解形状, 大小和颜色。

你能:

- 让你的孩子把一些东西分开形状, 大小或颜色。
- 帮助你的孩子找寻,和指出在他们附近的东西的形状和颜色之名称。

儿童需要学习计算, 和了解到数字所含的意义。

你能:

- 帮助你的孩子玩一些计算的游戏。
- 让你的孩子在家和在他/她的社区内数数不同的东西。
- 示范给你的孩子去了解在他/她周围的数字的使用方法。



支持家庭，文化和语言

儿童需要他们的学校欢迎他们的家庭。

你能:

- 用该孩子在家里讲话的语言，放上欢迎牌。
- 在该孩子到达之前，先了解他或她的社会和文化。
- 让该孩子的家庭知道，如果他们有建议，问题或关注的时后，他们应该找何人。
- 邀请孩子的家庭参与学校,教室和父母老师协会。

这个孩子和他/她的家庭希望所有在这所学校的成年人能够了解和尊重他/她的文化,他/她学习方式,和他/她的家庭需要。

你能:

- 明白到学校也许是儿童对于不同自己的文化和语言的第一个介绍所。
- 假使这个孩子的教室老师和其他在学校的人 能讲他/她的家庭语言的话， 要让他/她知道。
- 邀请这个孩子和他/她的家庭与老师和同学交流有关他/她的家庭或文化。
- 支持这个孩子的家庭文化， 把他/她和其它儿童放在一起去分享他们的家庭语言和文化。
- 告诉这个孩子，讲他/她自己的语言能加强所有他/她的语言技能。



保持儿童安全和健康

儿童需要安全和感到安全。

你能:

- 帮助你的孩子练习用他/她的家庭语言和用英语讲他/她的名字, 地址和电话号码。
- 教你的孩子有关注意看车和不要与陌生人谈话。
- 教你的孩子在需要的时候, 请求帮忙。

儿童需要有自助和去洗手间的技能。

你能:

- 教你的孩子告诉其它成年人, 何时他或她需要用洗手间, 或感觉不适或受伤。
- 帮助你的孩子练习用洗手间, 洗他/她的手, 穿衣, 和綁他/她的鞋子。
- 鼓励你的孩子在他或她请求老师帮忙之前, 尝试做他或她已学过的事情。

儿童需要能够使用他们的手和手指去做小任务。

你能:

- 帮助你的孩子学会整理, 握和使用铅笔, 蜡笔, 深色笔, 毛笔和剪刀。
- 帮助你的孩子用方块, 纸, 纸板和胶卷来做东西。

儿童需要能够使用他们的手，腿和身体来做大动作。

你能：

- 鼓励你的孩子，当他或她能够跑，跳跃，攀爬，跳舞和跟着音乐跳动。
- 让你的孩子每天有户外游戏的时间。

儿童在他们每天上学之前都要有他们的基本需要。

你能：

- 要确定你的孩子已吃好，休息和根据天气穿衣。
- 查看有谁可以帮助你的家庭，令你的孩子得到准备就学的所需。



儿童需要健康的身体学习和成长

你能：

- 带你的孩子去看医生和牙医，做定期检查。

- 确保你的孩子在开学之前接受所有必要的疫苗注射。接受充分的免疫接种可以保护你的孩子和其它人不会患上14种严重的疾病。

- 保护你的孩子和家人不会受到伤害。如果有人伤害你、你的孩子或者任何家庭成员，你可以寻求帮助。通过以下网址了解更多情况：**www.wcpcan.wa.gov**。

你的孩子需要健康的饮食、充足的休息和游戏时间才有精力去学习。

你能：

- 确保你的孩子每天晚上得到充足的休息，即使孩子不想上床睡觉。如果你的孩子在学校闹脾气，身体疲倦，那么就无法学习。

- 每天为你的孩子提供健康的食品，特别是早餐。你可以查看封底，了解如何在线获得一份关于健康饮食和点心建议的小册子。

- 如果你们家在为孩子提供所需的健康饮食方面需要帮助，请索取表格以申请免费和减价的早餐和午餐。

- 确保你的孩子有充足的时间和安全的地点玩耍。儿童每天至少需要一个小时的活动时间。室外活动对你的孩子非常重要！

愉快地迈出关键的一步

你需要帮助孩子做好准备并充满渴望，特别是在孩子心存恐惧的时候。

你能：

- 确保你和孩子有时间思考自己的感受，并且把它们说出来。你的看法和感受会影响孩子。你的孩子需要你展现自信。这是你们家重要的一步！

- 帮助你的孩子练习与你告别，以便让孩子准备好融入学校的集体。幼稚园与幼儿园或托儿所不同，在幼儿园或托儿所时父母有可能陪伴在孩子身边，直到他们准备好分别为止。帮助你的孩子学习独立与老师和同学相处。

- 在你的孩子放学后一定要高兴地迎接！问问孩子一天中做了些什么事情，交了哪些新的朋友。



家庭和学校应该同心协力

你的孩子需要家庭、学校和社区共同努力。

你能：

- 把开始上学当做所有人的大事！你和孩子各有自己的想法和忧虑。

- 问问孩子的想法。你的孩子可能希望知道：
  - 你的孩子必须能数到几？
  - 你的孩子一定要会写自己的名字吗？
  - 学校有什么规定？
  - 你的孩子在学校会交到交新朋友吗？

- 跟其它人谈谈你的感受。你可能希望知道：
  - 怎样才能轻松地告别，并让你的孩子融入学校的集体？
  - 你的孩子能适应学校，并且好好学习吗？
  - 老师能发现你的孩子的特殊之处吗？

- 向老师询问他们的想法。他们可能希望知道：
  - 你的孩子在一个成年人少、孩子多的集体里是否适应良好？
  - 你的孩子知道如何得到所需的帮助，以及在必要时独立工作吗？
  - 你的孩子能和别人分享老师的照顾吗？
  - 你的孩子能学会遵守纪律与合作吗？



注册方式和预期会出现的情况

你需要告诉学校你的孩子要来上学了。

你能：

- 在你的孩子入学的一年前打电话并亲自访问学校。每个学区都有自己的规定，所以，你必须与学校洽谈。（关于与学校联系的方式，参见本手册封底。）
- 拜访孩子的老师，介绍一下你的孩子知道些什么，可以做些什么。
- 告诉老师你的孩子在成长过程中有哪些经历对其感受和行为产生了影响。
- 找出孩子的特殊需求。
- 了解你们家在学校有哪些权利。
- 了解你们可能需要的学校和社区服务，特别是如果你的孩子不讲英语。

你需要知道学校对你的孩子和你们家的期望。

你能：

- 与你的孩子的老师见面，了解他或她希望你的孩子知道什么，会做什么。现在的学校与以前完全不同！
- 领取一份最新的免疫接种表。
- 了解学校需要了解孩子的哪些信息以及何时需要。孩子的学校可能需要孩子的出生证明、免疫接种记录或住址证明。
- 了解老师与家长预定的见面时间。如果时间不合适，告诉老师什么时间合适。
- 向老师询问他们希望你的孩子在家时能从家庭成员得到哪些帮助。
- 为孩子所在学校提供义务帮助。

尊敬的父母和照护人：

本人谨代表孩子未来的老师对你表示“祝贺”！你已经为帮助孩子做好入学准备做了许多努力。你在阅读这份小册子时，可能会为自己已经做了许多重要的事情而感到欣慰。我希望你也能获得一些新的意见。

一名儿童要做好入学准备，必须具备身体、社交、情感以及认知等方面的一定阅历。本指南总结了新的学习经验、熟悉的活动以及日常生活，可以帮助你更多地了解如何为孩子在学校取得成功做准备。

你是孩子的第一任也是最重要的老师。你的孩子每天都依赖你提供一个安全、可靠的家庭，显示他或她得到关爱、受到重视并且有能力学习。我们希望你能知道，当你努力确保自己的孩子做好入学的准备时，我们也同样尽全力使学校做好迎接孩子的准备。

孩子的教育需要众多人的共同努力。我们希望你提出自己的意见并投入精力，我们也尊重你为帮助孩子完全发挥潜力所做出的承诺。正因为如此，我们希望你认识学校的教职员工，与他们分享你关于孩子的想法。

帮助你的孩子获得成功是我们最重要的工作，我们期待与你共同见证孩子的学习历程。

谨上

Terry Bergeson博士
州公立学校校监

更多相关机构资源:

Help Me Grow Oregon 协助我成长俄勒冈州

Help Me Grow 协助我成长是一个免费家庭服务机构提供从母亲准备怀孕开始到孩子六岁期间与所需的资源和服务联系起来。为家庭分担父母育儿，基本需求，医疗保健提供者。

热线电话: 1-833-868-4769

点击以下链接了解更多

https://oregon.providence.org/our-services/h/help-me-grow-oregon/

Parenting Together Washington County 跟华盛顿县一起亲子教育

每个家庭可以在华盛顿县找到可提供家长可用的大量资源。这些包括家长教育，托儿看护资源，亲子活动，以及根据孩子的年龄提供育儿方面的一些知识和令家长困扰的育儿难题发布在该平台网站。

家庭教育存在的问题以及普及育儿知识相关话题可点击以下链接或者联系跟华盛顿县一起亲子教育机构了解更多内容

https://parentingtogehterwc.org OR info@parentingtogetherwc.org

Early Learning Washington County 早期教育华盛顿县

Early Learning Washington County (ELWC)早期教育华盛顿县是哥伦比亚-威拉梅特联合之路（United Way of Columbia-Willamette）和华盛顿县卫生与公众服务部（Washington County Health and Human Services）的合作伙伴。 这一独特的伙伴关系将不同的组织、父母和社区聚集在一起，支持家庭抚养强壮、健康的孩子。

点击以下链接了解更多

https://earlylearningwashingtoncounty.org/