

Common Sense opina sobre la seguridad en Internet para niños y adolescentes de escuela media

Ayude a su hijo de escuela media a desarrollar una conducta en línea segura

En los años de escuela media, los adolescentes comienzan a formar redes sociales al crear y subir comentarios (blogs, videos, fotos), descargar música y otros archivos, investigar temas para la escuela, chatear por mensajería instantánea y por video y más. En pocas palabras, los niños y adolescentes de escuela media llevan vidas digitales.

A esta edad, Internet ya no es una experiencia solitaria o pasiva. Para los preadolescentes y adolescentes, Internet es social. Los adolescentes usan Internet para expresarse y para experimentar en forma anónima con diferentes identidades. Aunque el deseo de hacer las cosas por cuenta propia es apropiado para la edad, estos niños y adolescentes todavía necesitan la guía de los padres (a veces desde una distancia respetuosa) sobre cómo comportarse con seguridad en línea.

Algunos datos

La mayoría de los adolescentes están en línea: El 91% tiene una dirección de correo electrónico, el 60% tiene un nombre de usuario de mensajería instantánea y el 72% tiene perfiles en sitios de redes sociales (*Harris Interactive, 2009*).

El 77% de los niños y adolescentes entre 8 y 15 años dijo que prefiere prescindir de la televisión y no de Internet (*Pangea Media and YPulse, 2009*).

El 27% de los niños y adolescentes entre 9 y 17 años trabaja en blogs u otros espacios en línea como mínimo tres veces por semana (*Grunwald Associates, 2008*).

Uno de cada cinco niños o adolescentes entre 8 y 17 años dice que hace cosas en línea que sus padres no aprobarían (*Informe de Norton Online Living, 2007*).

Por qué la seguridad en Internet es un tema importante

Los adolescentes jóvenes todavía no tienen un interruptor de "apagado" en el cerebro. Eso significa que a menudo actúan en forma impulsiva. Esta falta de control del impulso combinada con el anonimato en línea puede conducir a los estudiantes de escuela media a conductas peligrosas: intimidación por Internet, carga de fotos o videos inapropiados, descargas ilegales, conocer gente desconocida, incluso hacer trampa. Como socializar es tan importante para la gente joven, las interacciones en línea pueden volverse bastante intensas, ya sea que se trate de jugar videojuegos, chatear con amigos o compartir trabajo.

Los adolescentes están creando una huella digital que puede durar mucho tiempo en el ciberespacio. Las cosas que publican pueden ser reenviadas por otros y vistas por enormes audiencias anónimas. Si les enseña a autoreflexionarse antes que a autorevelarse, es más probable que sus experiencias en línea sean seguras.

El primer paso para mantener a sus hijos preadolescentes y adolescentes seguros en Internet es averiguar qué están haciendo en línea para cerciorarse de que se están comportando con respeto y responsabilidad. Hable con ellos sobre qué es apropiado decir a otros, qué tipo de contenido está bien subir y descargar y qué tipos de interacciones es importante evitar. Ayudar a sus hijos a convertirse en ciudadanos digitales responsables es lo que, a fin de cuentas, los mantendrá seguros en línea.

Conceptos básicos de la seguridad en Internet:

- » Nunca dar a conocer nombres, escuelas, edades, números de teléfono o direcciones.
- » Nunca abrir mensajes de correo electrónico de desconocidos; pueden contener virus que pueden dañar la computadora.
- » Nunca enviar fotos a desconocidos ni mirar las fotos que le mandan desconocidos.
- » No divulgar las contraseñas (excepto a los padres).
- » Informar a un adulto de confianza si sucede algo malo o desagradable en Internet.

Estrategias para una vida en línea responsable (y más segura)

- » **Visitar sitios apropiados para la edad.** Encuentre sitios que promuevan el aprendizaje y la creatividad y que profundicen los intereses de sus hijos. Examine también los sitios web populares antes de que sus hijos los visiten. A pesar de lo que sus hijos puedan decirle, las redes sociales como MySpace o Facebook no están concebidas para estudiantes de escuela media.
- » **Minimizar el chat con desconocidos.** Dígales a sus hijos que en Internet la gente no siempre es quien dice ser. Cualquiera puede hacerse pasar por un "amigo de un amigo". Si sus hijos están jugando en línea con gente que no conocen personalmente, deben tener cuidado de no dar a conocer nada personal.
- » **Ayudar a que los hijos piensen de un modo crítico con respecto a lo que encuentran en línea.** La gente joven tiene que saber que no todo lo que ve es verdad. Es recomendable que para los niños más pequeños use una configuración de búsqueda segura o software de filtrado. Y siempre puede examinar el historial del navegador para ver dónde han estado sus hijos.
- » **Si no lo harían en la vida real, no deberían hacerlo en línea.** Recuérdeles: No decir cosas crueles, no hacer trampa ni en los juegos ni en la escuela.
- » **Tener algunas reglas con respecto al tiempo y al lugar.** Establezca límites con respecto a la cantidad de tiempo que sus hijos pasan en línea. No los deje enviar mensajes instantáneos mientras hacen sus tareas escolares. Restrinja el tiempo y los sitios para los juegos en línea.
- » **Ponerse de acuerdo con respecto a las descargas.** ¿Qué música está bien? ¿Cuáles sitios de video? No se limite a pasarles a sus hijos la información de su tarjeta de crédito. Si tienen que comprar algo, usted debería participar.
- » **Hablar sobre la privacidad.** Recuérdeles a sus hijos que cuando publican algo en línea pierden el control sobre ello. Se lo puede cortar y pegar y enviar por toda Internet. Muestre a sus hijos dónde está la configuración de privacidad de sus sitios favoritos y ayúdelos a pensar sobre qué configuración deberían usar.
- » **Asegurarse de que sus hijos se sientan seguros para informar una mala conducta.** No tiene que ser usted, pero si sucede algo sospechoso, malo o intimidante, tienen que saber que no se meterán en problemas si se lo cuentan a un adulto en el que confíen.
- » **Participar y repasar atentamente sus propios hábitos.** Los padres son el ejemplo de un uso seguro e inteligente. ¡Disfruten juntos del buen material!

Common Sense Media, una entidad independiente sin fines de lucro, se dedica a mejorar la vida de los niños y sus familias, proporcionando la información, la educación y la opinión independiente fidedignas que necesitan para desarrollarse en un mundo mediático y tecnológico.