

DEPARTMENT OF HEALTH SERVICES

1975 W. Lowell Ave. Tracy, CA 95376-2238 (209) 830-3241 (209) 830-3242 fax

"The future belongs to the educated"

AVISO DE EXCLUSIÓN - PIOJOS

NOMBRE DEL ESTUDIANTE: ______Fecha: _____

Puede obtener champú o enjuague en crema medicados especiales a través de su médico privado o del departamento de salud pública local. El champú medicado sin receta se puede comprar en la farmacia local. Siga las instrucciones cuidadosamente. Todas las personas del hogar deben ser examinadas y si es necesario, tratadas al mismo tiempo. El entorno del hogar también debe limpiarse a fondo. READMISIÓN A LA ESCUELA: 1. Siga las instrucciones para el tratamiento y la eliminación de los piojos que figuran en el reverso de este formulario. 2. El/la estudiante debe registrarse en la oficina de la escuela al día siguiente para ser examinado/a y readmitido/a. 3. Si se encuentran piojos vivos el/la estudiante será enviado/a a casa. Los piojos son un problema comunitario que se puede controlar con un tratamiento adecuado, la eliminación de las liendres (huevos de piojo) del cabello y un examen semanal para detectar reinfestaciones. El objetivo del Distrito Unificado de Tracy es brindarle la información que necesita para salvaguardar la salud de su estudiante y garantizar que su educación no se vea interrumpida, sino que siga siendo la experiencia más positiva posible. Espero que encuentre útil esta información y gracias por su cooperación.	Estimado Padre o Tutor Legal:	
departamento de salud pública local. El champú medicado sin receta se puede comprar en la farmacia local. Siga las instrucciones cuidadosamente. Todas las personas del hogar deben ser examinadas y si es necesario, tratadas al mismo tiempo. El entorno del hogar también debe limpiarse a fondo. READMISIÓN A LA ESCUELA: 1. Siga las instrucciones para el tratamiento y la eliminación de los piojos que figuran en el reverso de este formulario. 2. El/la estudiante debe registrarse en la oficina de la escuela al día siguiente para ser examinado/a y readmitido/a. 3. Si se encuentran piojos vivos el/la estudiante será enviado/a a casa. Los piojos son un problema comunitario que se puede controlar con un tratamiento adecuado, la eliminación de las liendres (huevos de piojo) del cabello y un examen semanal para detectar reinfestaciones. El objetivo del Distrito Unificado de Tracy es brindarle la información que necesita para salvaguardar la salud de su estudiante y garantizar que su educación no se vea interrumpida, sino que siga siendo la experiencia más positiva posible. Espero que encuentre útil esta información y gracias por su cooperación. Sinceramente,		
 READMISIÓN A LA ESCUELA: Siga las instrucciones para el tratamiento y la eliminación de los piojos que figuran en el reverso de este formulario. El/la estudiante debe registrarse en la oficina de la escuela al día siguiente para ser examinado/a y readmitido/a. Si se encuentran piojos vivos el/la estudiante será enviado/a a casa. Los piojos son un problema comunitario que se puede controlar con un tratamiento adecuado, la eliminación de las liendres (huevos de piojo) del cabello y un examen semanal para detectar reinfestaciones. El objetivo del Distrito Unificado de Tracy es brindarle la información que necesita para salvaguardar la salud de su estudiante y garantizar que su educación no se vea interrumpida, sino que siga siendo la experiencia más positiva posible. Espero que encuentre útil esta información y gracias por su cooperación. Sinceramente, 		
 Siga las instrucciones para el tratamiento y la eliminación de los piojos que figuran en el reverso de este formulario. El/la estudiante debe registrarse en la oficina de la escuela al día siguiente para ser examinado/a y readmitido/a. Si se encuentran piojos vivos el/la estudiante será enviado/a a casa. Los piojos son un problema comunitario que se puede controlar con un tratamiento adecuado, la eliminación de las liendres (huevos de piojo) del cabello y un examen semanal para detectar reinfestaciones. El objetivo del Distrito Unificado de Tracy es brindarle la información que necesita para salvaguardar la salud de su estudiante y garantizar que su educación no se vea interrumpida, sino que siga siendo la experiencia más positiva posible. Espero que encuentre útil esta información y gracias por su cooperación. Sinceramente,	Todas las personas del hogar deben ser extambién debe limpiarse a fondo.	aminadas y si es necesario, tratadas al mismo tiempo. El entorno del hogar
formulario. 2. El/la estudiante debe registrarse en la oficina de la escuela al día siguiente para ser examinado/a y readmitido/a. 3. Si se encuentran piojos vivos el/la estudiante será enviado/a a casa. Los piojos son un problema comunitario que se puede controlar con un tratamiento adecuado, la eliminación de las liendres (huevos de piojo) del cabello y un examen semanal para detectar reinfestaciones. El objetivo del Distrito Unificado de Tracy es brindarle la información que necesita para salvaguardar la salud de su estudiante y garantizar que su educación no se vea interrumpida, sino que siga siendo la experiencia más positiva posible. Espero que encuentre útil esta información y gracias por su cooperación. Sinceramente,	READMISIÓN A LA ESCUELA:	
Director/a	formulario. 2. El/la estudiante debe registrarse en 3. Si se encuentran piojos vivos el/la Los piojos son un problema comunitario q liendres (huevos de piojo) del cabello y un Unificado de Tracy es brindarle la informa su educación no se vea interrumpida, sino	n la oficina de la escuela al día siguiente para ser examinado/a y readmitido/a. estudiante será enviado/a a casa. ue se puede controlar con un tratamiento adecuado, la eliminación de las examen semanal para detectar reinfestaciones. El objetivo del Distrito ación que necesita para salvaguardar la salud de su estudiante y garantizar que que siga siendo la experiencia más positiva posible. Espero que encuentre útil
	Director/a	
Escuela Teléfono	Escuela	Teléfono



DEPARTMENT OF HEALTH SERVICES

1975 W. Lowell Ave. Tracy, CA 95376-2238 (209) 830-3241 (209) 830-3242 fax

"The future belongs to the educated"
INSTRUCCIONES PARA EL TRATAMIENTO Y ELIMINACIÓN DE PIOJOS

TRATAMIENTO DEL CABELLO

- Debe usarse un champú medicado especial para el tratamiento de los piojos.
 El champú medicado o el enjuague en crema se pueden obtener a través de su médico privado o del departamento de salud pública local. Los medicamentos sin receta también se pueden comprar en la farmacia local.
- 2. <u>Siga cuidadosamente las instrucciones de la etiqueta</u>
- 3. Todos los miembros del hogar deben ser examinados y si es necesario, tratados al mismo tiempo.
- 4. Para evitar la reinfestación después del lavado con champú; la ropa, toallas y las peinetas/cepillos recién lavados deben estar disponibles para su uso inmediato.
- 5. Se puede recomendar una segunda aplicación del medicamento 10 días después del primer tratamiento.

ELIMINACIÓN DE LIENDRES (huevos de piojo)

- 1. <u>NINGUNA</u> preparación es efectiva para matar todas las liendres (huevos); por lo tanto, se deben peinar todas las liendres del cabello.
- 2. La eliminación se logra mejor peinando el cabello con una peineta especial para liendres de dientes finos, disponible en todas las farmacias.
- 3. Después del champú, peine el cabello para desenredarlo con una peineta o cepillo limpio.
- 4. Separe un mechón de cabello de una pulgada y manténgalo alejado de la cabeza. Use la peineta especial para liendres para peinar el mechón de cabello lenta y repetidamente, desde el cuero cabelludo hasta las puntas del cabello, eliminando todas las liendres.
- 5. Sumerja la peineta en el champú medicado y límpielo con una toalla de papel. Tire cada toalla de papel a la basura.
- 6. Separe la sección limpia de cabello con un gancho/ pinza. Continúe con el siguiente mechón, peinando mechón por mechón, hasta eliminar todas las liendres.
- 7. Si el cabello se seca durante este proceso, moje el cabello con agua. Tomará de dos a tres horas de peinado constante para eliminar todas las liendres.
- 8. Después de que el cabello esté seco, revise toda la cabeza para ver si hay liendres sueltas.

TRATAMIENTO DEL AMBIENTE DOMÉSTICO

- 1. Las peinetas y cepillos deben empaparse en el champú utilizado para el tratamiento durante 10 minutos, o en una solución de Lysol al 2 % durante una hora, o en agua caliente (140 °F) durante 10 minutos.
- 2. La ropa/ropa de cama deben lavarse con agua muy caliente y secarse durante 20 minutos o más en una secadora en la temperatura más alta (140 °F), o estos artículos deben plancharse con la plancha caliente. Asegúrese de incluir sábanas, toallas, sombreros, bufandas, pinzas para el cabello, cintas, vestidos, camisas, cualquier cosa que entre en contacto con el cabello.
- 3. Los artículos no lavables como almohadas, mantas, chaquetas y animales de peluche deben lavarse en seco o sellarse en bolsas de plástico durante 2 semanas, o colocarse en una secadora en la temperatura más alta (aproximadamente 140 °F) durante 20 minutos.
- 4. Los muebles tapizados y los colchones deben aspirarse a fondo. Se debe pasar una plancha caliente junto a las cuerdas de los colchones y cojines. (Verifique que la temperatura sea adecuada y segura)
- 5. Por lo general, no es necesario aplicar insecticidas a los objetos del hogar; sin embargo, hay insecticidas especiales disponibles para usar contra los piojos. Siga las instrucciones cuidadosamente. No use estos insecticidas en humanos.

DATOS ADICIONALES SOBRE LOS PIOJOS

- 1. Los piojos son pequeños parásitos chupadores de sangre que viven en el cuero cabelludo
- 2. Los piojos de la cabeza no saltan ni vuelan. Se propagan de una persona infestada a otra por contacto directo con el cabello o por artículos personales compartidos como peinetas, cepillos, sombreros, chaquetas, toallas y ropa de cama.
- 3. Los signos y síntomas incluyen el rascado frecuente de la cabeza, posiblemente con pequeñas llagas o erupciones.

Si tiene preguntas, comuníquese con su departamento de salud o clínica local.

Tamaño real de huevo (liendre), ninfa y piojo adulto en comparación con una moneda

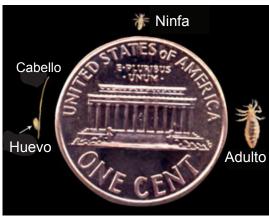


Imagen cortesía de CDC

Departamento de Salud Pública de California Sección de enfermedades transmitidas por vectores

> (916) 552-9730 www.cdph.ca.gov 2019



TUSD Health Services (209)830-3241

Una guía para padres sobre piojos en la cabeza



¿Qué son los piojos en la cabeza?

Los piojos en la cabeza son pequeños insectos que viven en el cabello de las personas y se alimentan de su sangre. Los piojos son comunes entre niños en edad escolar. Cada año, en los EE. UU., se producen de 6 a 12 millones de infestaciones.

Los piojos adhieren sus huevos (también llamados "liendres") al cabello. Las liendres tardan entre 6 y 9 días en eclosionar, y 7 días o más para que los piojos se conviertan en adultos que ponen huevos.

Los piojos mueren rápidamente (dentro de los dos días) si no se alimentan, por lo que no pueden vivir por mucho tiempo lejos de la cabeza de su hijo.

Desarrollo de los piojos en la cabeza



¿Cómo se contagian de piojos las personas?

Los niños pueden contagiarles piojos a otros niños a través del contacto cabeza con cabeza y, en ocasiones, cuando comparten peines, gorros, vestimenta, hebillas para el cabello, bufandas u otros artículos personales. Los piojos son un problema en los hogares, centros de cuidado diurno, escuelas primarias y preescolares.

Es más probable que los niños se contagien los piojos de familiares y compañeros de juegos que de compañeros de clase en la escuela. Los piojos no pueden saltar ni volar y no transmiten enfermedades.

¿Cómo sé si mi hijo tiene piojos?

Si su hijo tiene piojos, podría quejarse de una sensación de picazón en su cabello. El rascado frecuente, la irritabilidad, y las heridas en la cabeza por rascarse son comunes si un niño tiene piojos.

Revise el cabello de su hijo para ver si tiene piojos o liendres. **No confunda la suciedad o caspa con liendres.** Las liendres se adhieren al cabello y generalmente se encuentran cerca del cuero cabelludo.

¿Cómo puedo deshacerme de los piojos de mi hijo?

Peinado y eliminación de liendres

Si su hijo tiene piojos en la cabeza, la mejor forma de deshacerse de ellos es peinar su cabello todos los días con un peine para liendres durante dos semanas.

Los peines para liendres deben ser de metal (no plásticos) y tener dientes largos. Hay varias marcas de peines para liendres en su farmacia local. También puede utilizar peines para pulgas de metal disponibles en tiendas para mascotas.



La mejor manera de eliminar liendres es dividir el cabello en secciones pequeñas y peinar cada sección de cabello desde la raíz hasta las puntas con un peine para liendres. Lleve un seguimiento del cabello que ya peinó enganchándolo lejos de las otras secciones de cabello. Si encuentra piojos, limpie o enjuague el peine antes de volver a usarlo. Es más fácil peinar cabello húmedo.



Las liendres que no puedan sacarse con el peine deben ser eliminadas. Puede hacerlo quitándolas con sus uñas o cortando un único cabello entre el cuero cabelludo y donde se encuentran adheridas las liendres.

Revise el cabello de todos los miembros de la familia por completo. Los lugares comunes donde se encuentran piojos son cerca del cuero cabelludo, la nuca y detrás de las orejas.



Tratamientos

Permetrina (1%) (Nix®*) o piretrina son los ingredientes activos en la mayoría de los tratamientos para piojos de venta libre. Estos productos matan piojos adultos, pero no liendres, por lo que se podría necesitar un segundo tratamiento si se encuentran piojos vivos (caminando) de 9 a 10 días después del tratamiento.

La **loción de malatión** (0.5%) (Ovide®*) se puede indicar para matar piojos vivos y podría matar algunas liendres. Se podría necesitar un segundo tratamiento si se encuentran piojos vivos de 7 a 9 días después del tratamiento. (Solo puede usarse en niños mayores de 6 años.)

La **loción de alcohol bencílico** (5%) (Ulesfia®*) se puede indicar para matar piojos en niños mayores de 6 meses. Generalmente se necesita un segundo tratamiento si se encuentran piojos vivos 7 días después del primer tratamiento.

El **spinosad** (0.9%) (Natroba®*) y la **ivermectina** (0.5%) (Sklice®*) se pueden indicar para matar piojos y liendres en niños mayores de 6 meses. Solo se debe repetir el tratamiento si se encuentran piojos vivos 7 días después del primer tratamiento.

INFORMACIÓN MUY IMPORTANTE SOBRE EL TRATAMIENTO

- Siga cuidadosamente las instrucciones de la etiqueta.
- Trate solo a las personas que tienen piojos en la cabeza.
- No deje aplicado
 el producto por un
 tiempo más largo del
 recomendado; no matará
 a los piojos con mayor rapidez.
- Todas las personas con piojos necesitan un tratamiento completo; no divida una única caja de champú entre las personas.
- Incluso después del tratamiento, debe eliminar las liendres todos los días con un peine para liendres de metal hasta quitar todas las liendres por completo.
- Si encuentra algunos piojos el día posterior al tratamiento, espere al menos entre 7 y 10 días antes de volver a aplicarle el tratamiento a alguien si todavía tiene piojos. Algunos productos solo matan piojos y no liendres. Durante el período de 7 a 10 días, continúe quitando los piojos y las liendres que encuentre.

¿Qué sucede si el tratamiento no funcionó?

Estos son algunos motivos por los que el tratamiento podría no haber funcionado:

 No se siguieron correctamente las instrucciones en el producto del tratamiento.



- No se peinaron o quitaron por completo las liendres.
- El niño volvió a contagiarse piojos de un compañero de juegos.
- Es posible que los piojos no se mueran de inmediato.
- El problema no era piojos.

En casos raros, los piojos podrían ser resistentes a los tratamientos de venta libre. Si los piojos siguen activos entre 8 y 12 horas después del tratamiento, no vuelva a aplicarlo sin hablar primero con su proveedor de atención médica.

NO existen pruebas de que los siguientes productos funcionan:

- Vinagre
- Productos que dicen que disuelven el adhesivo de las liendres "para facilitar su eliminación"
- Mayonesa
- Aceite de oliva
- Aceite de árbol de té

* El uso de este nombre del producto no implica un respaldo comercial por parte del Departamento de Salud Pública de California. A continuación, verá otras cosas que puede hacer para deshacerse de los piojos o las liendres en su hogar:

 Lavar la ropa, ropa de cama y cualquier otro artículo que entró en contacto con su hijo 2 días antes del tratamiento en agua caliente (>130 °F), y luego secarlos en el ciclo de calor más caliente.



- Colocar peines, cepillos, cintas y hebillas para el cabello en agua caliente (>130 °F) durante 5 a 10 minutos, o empaparlos con alcohol para frotar o un desinfectante (como Lysol®*) durante una hora.
- Sellar los elementos que no se pueden lavar en bolsas plásticas durante
 2 semanas para matar los piojos al evitar que obtengan sangre.
- Aspirar alfombras y muebles en áreas donde su hijo se sentó o recostó.

