

ការធានារ៉ាប់រងសុខភាពដោយឥតគិតថ្លៃ - តើវាជាជម្រើសមួយសំរាប់លោកអ្នកដែរឬទេ?



សង្កាត់សាលារៀនអូកឡិនដ៍ (OUSD) មានកម្មវិធីថ្មីមួយ ដើម្បីតភ្ជាប់ក្រុមគ្រួសារដែលឥតមានការធានារ៉ាប់រងសុខភាព ជាមួយនឹងកម្មវិធីធានារ៉ាប់រងសុខភាពដោយឥតគិតថ្លៃ និងតាមការបញ្ជូនថ្លៃ។

មានបំរើសេវាជួយចុះឈ្មោះ និងជួយសំបុត្រការធានារ៉ាប់រងសុខភាព សំរាប់

- កម្មវិធីមេឌីខល
- ផែនការ Kaiser Child Plan
- កម្មវិធី HealthPAC

ដើម្បីការណាត់ជួប
សូមទាក់ទងយើងខ្ញុំ
តាមរយៈលេខ :

ទូរស័ព្ទនៃការិយាល័យធំ : (510) 273-1516
ទូរស័ព្ទជាភាសាអេស៉្បាញ : (510) 273-1513
ទូរស័ព្ទជាភាសា ចិន ឬ វៀតណាម - (510)273-1515

ទីតាំងរបស់យើងខ្ញុំ :

Family Resource Center, Portable 1
(មណ្ឌលធនធានគ្រួសារ នៅក្នុងផ្នែកថាហ្វូលលេខ 1)
746 Grand Ave (Lakeview campus)
Oakland, CA 94610



សំរាប់ព័ត៌មានថែមទៀត សូមចុចគេហទំព័រ www.ousd.k12.ca.us/healthinsurance

តើនរណាខ្លះអាចដាក់ពាក្យសុំការធានារ៉ាប់រងសុខភាពបាន?

ការធានារ៉ាប់រងសុខភាព ដោយឥតគិតថ្លៃ និងតាមការបញ្ជូនថ្លៃ គឺមានបំណងបំរើដល់ក្រុមគ្រួសារទាំងឡាយណា ដែលពុំមានលទ្ធភាពជាការធានារ៉ាប់រងសុខភាពឯកជនតាមទម្លាប់។ កម្មវិធីទាំងនេះ មានការកំណត់លើប្រាក់ចំណូល ដែលមានចំនួនខុសៗគ្នា សំរាប់មនុស្សពេញវ័យ និងកុមារ។ សូមអែកមើលខាងក្រោមនេះ ដើម្បីអោយដឹងថា ក្រុមគ្រួសាររបស់លោកអ្នកស្ថិតនៅក្រោមការកំណត់ប្រាក់ចំណូលណាមួយ។

ចំពោះអ្នកមានឋានៈជាជនអន្តោប្រវេសន៍វិញ តើគេគិតយ៉ាងណាដែរ?

នរណាក៏អាចដាក់ពាក្យសុំបានដែរ ដោយឥតមានគិតអំពីឋានៈជាជនអន្តោប្រវេសន៍ឡើយ (ព័ត៌មានទាំងអស់ទាក់ទងលទ្ធផលនិងឋានៈជាជនជាតិអន្តោប្រវេសន៍នឹងត្រូវបានរក្សាទុកជាការសម្ងាត់)

ថ្មីៗនេះ យើងបើកនៅថ្ងៃច័ន្ទ និងថ្ងៃពុធ ចាប់ពីម៉ោង 9 ព្រឹកដល់ម៉ោង 2 រសៀល

កំណត់ប្រាក់ចំណូល : ការណែនាំ មានបទបញ្ញត្តិសាធារណៈច្បាប់ដែលប្រាក់ចំណូលត្រូវបានរាប់បញ្ចូល ហើយអ្វីខ្លះដែលអាចដកហូតបាន។ សូមប្រើប្រាស់ព័ត៌មាន ទុកតែជា ការជួយណែនាំទៅប៉ុណ្ណោះ។ ការដាក់កំហិតទាំងនេះ ត្រូវបានផ្លាស់ប្តូរជាទៀងទាត់ខ្លះៗ។ Updated 4/1/2013.

គ្រួសារដែលមានតែមនុស្សពេញវ័យម្នាក់ឯងគត់	មាន មនុស្ស 2 នាក់ ក្នុងក្រុមគ្រួសាររបស់អ្នក	មាន មនុស្ស 3 នាក់ ក្នុងក្រុមគ្រួសាររបស់អ្នក
បើសិនប្រាក់ចំណូលប្រចាំខែនៃក្រុមគ្រួសារ មានចំនួនតិចជាង 1,915 ដុល្លារ នោះ មនុស្សពេញវ័យតែម្នាក់ឯងគត់នេះ អាចមានសិទ្ធិទទួលបាននូវការធានារ៉ាប់រងសុខភាព។	បើសិនប្រាក់ចំណូលប្រចាំខែនៃក្រុមគ្រួសារ មានចំនួនតិចជាង 3,879 ដុល្លារ នោះ កុមារ ក្នុងក្រុមគ្រួសារ អាចមានសិទ្ធិទទួលបាននូវការធានារ៉ាប់រងសុខភាព។	បើសិនប្រាក់ចំណូលប្រចាំខែនៃក្រុមគ្រួសារ មានចំនួនតិចជាង 4,884 ដុល្លារ នោះ កុមារ ក្នុងក្រុមគ្រួសារ អាចមានសិទ្ធិទទួលបាននូវការធានារ៉ាប់រងសុខភាព។
	បើសិនប្រាក់ចំណូលប្រចាំខែនៃក្រុមគ្រួសារ មានចំនួនតិចជាង 2,585 ដុល្លារ នោះ មនុស្សពេញវ័យទាំងឡាយ ក្នុងក្រុមគ្រួសារ អាចមានសិទ្ធិទទួលបាននូវការធានារ៉ាប់រងសុខភាពផងដែរ។	បើសិនប្រាក់ចំណូលប្រចាំខែនៃក្រុមគ្រួសារ មានចំនួនតិចជាង 3,255 ដុល្លារ នោះ មនុស្សពេញវ័យទាំងឡាយ ក្នុងក្រុមគ្រួសារ អាចមានសិទ្ធិទទួលបាននូវការធានារ៉ាប់រងសុខភាពផងដែរ។
មាន មនុស្ស 4 នាក់ ក្នុងក្រុមគ្រួសាររបស់អ្នក	មាន មនុស្ស 5 នាក់ ក្នុងក្រុមគ្រួសាររបស់អ្នក	មាន មនុស្ស 6 នាក់ ក្នុងក្រុមគ្រួសាររបស់អ្នក
បើសិនប្រាក់ចំណូលប្រចាំខែនៃក្រុមគ្រួសារ មានចំនួនតិចជាង 5,889 ដុល្លារ នោះ កុមារ ក្នុងក្រុមគ្រួសារ អាចមានសិទ្ធិទទួលបាននូវការធានារ៉ាប់រងសុខភាព។	បើសិនប្រាក់ចំណូលប្រចាំខែនៃក្រុមគ្រួសារ មានចំនួនតិចជាង 6,894 ដុល្លារ នោះ កុមារ ក្នុងក្រុមគ្រួសារ អាចមានសិទ្ធិទទួលបាននូវការធានារ៉ាប់រងសុខភាព។	បើសិនប្រាក់ចំណូលប្រចាំខែនៃក្រុមគ្រួសារ មានចំនួនតិចជាង 7,899 ដុល្លារ នោះ កុមារ ក្នុងក្រុមគ្រួសារ អាចមានសិទ្ធិទទួលបាននូវការធានារ៉ាប់រងសុខភាព។
បើសិនប្រាក់ចំណូលប្រចាំខែនៃក្រុមគ្រួសារ មានចំនួនតិចជាង 3,925 ដុល្លារ នោះ មនុស្សពេញវ័យទាំងឡាយ ក្នុងក្រុមគ្រួសារ អាចមានសិទ្ធិទទួលបាននូវការធានារ៉ាប់រងសុខភាពផងដែរ។	បើសិនប្រាក់ចំណូលប្រចាំខែនៃក្រុមគ្រួសារ មានចំនួនតិចជាង 4,595 ដុល្លារ នោះ មនុស្សពេញវ័យទាំងឡាយ ក្នុងក្រុមគ្រួសារ អាចមានសិទ្ធិទទួលបាននូវការធានារ៉ាប់រងសុខភាពផងដែរ។	បើសិនប្រាក់ចំណូលប្រចាំខែនៃក្រុមគ្រួសារ មានចំនួនតិចជាង 5,265 ដុល្លារ នោះ មនុស្សពេញវ័យទាំងឡាយ ក្នុងក្រុមគ្រួសារ អាចមានសិទ្ធិទទួលបាននូវការធានារ៉ាប់រងសុខភាពផងដែរ។

មានមនុស្សច្រើនជាង 6 នាក់នៅក្នុងគ្រួសាររបស់លោកអ្នកឬ?

បើមាន សូមទូរស័ព្ទមកសាកសួរយើងខ្ញុំចុះ។ បុគ្គលិករបស់យើងអាចជួយប្រាប់លោកអ្នកអំពីការកំណត់ប្រាក់ចំណូលសំរាប់ទំហំនៃក្រុមគ្រួសាររបស់លោកអ្នក។

សូមអញ្ជើញមកការិយាល័យយើងខ្ញុំ ដើម្បីចុះឈ្មោះជ្រើសរើសកម្មវិធីធានាសុខភាពថ្ងៃនេះ!
តើលោកអ្នកត្រូវការយកអ្វីខ្លះ ដើម្បីចុះឈ្មោះក្នុងថ្ងៃតែមួយ?
 សូមយក ឯកសារដើម ដូចតទៅនេះ សំរាប់ សមាជិកម្នាក់ៗនៃគ្រួសារ។ យកមកកាន់តែច្រើន កាន់តែងាយស្រួលក្នុងការជួយបំរើសេវា។

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ❑ អត្តសញ្ញាណប័ណ្ណ
អាជ្ញាប័ណ្ណបើកបរ, អត្តសញ្ញាណប័ណ្ណមានរូបថត, សំបុត្រកំណើត, លិខិតឆ្លងដែន, ប័ណ្ណអ្នកមានលំនៅជាអចិន្ត្រៃយ៍, ឯកសារជនអន្តោប្រវេសន៍, អត្តសញ្ញាណប័ណ្ណសាលារៀន ❑ កាតសូស្យាល់ ❑ ភស្តុតាងបញ្ជាក់ពីប្រាក់ចំណូល
កន្ទុយសែកចំនួន 4 ចុងក្រោយ, ប្រាក់ឥតការងារធ្វើ, ប្រាក់ពិការ, ប្រាក់សំណងកម្មករ, លិខិតពិការនៃការងារ, អាហារូបត្ថម្ភកុមារ ❑ ភស្តុតាងបញ្ជាក់ពីអាសយដ្ឋាន
សំបុត្រថ្លៃទឹកភ្លើងទូរស័ព្ទ ។ល។ | <ul style="list-style-type: none"> ❑ ភស្តុតាងបញ្ជាក់ពីការចំណាយ
បង្កាន់ដៃថ្លៃជួលផ្ទះ សំបុត្របង់ថ្លៃទឹក-ភ្លើង-ទូរស័ព្ទ-សម្រាម ❑ របាយការណ៍ធានាគារ
របាយការណ៍ធានាគារក្នុងពេលបច្ចុប្បន្ន, 401k, IRA ។ល។ ❑ ភស្តុតាងបញ្ជាក់ពីការកាត់ចំណូល
សំរាប់មើលថែកុមារ អាហារូបត្ថម្ភ សោធនធម៌អប់រំកិច្ច ចិញ្ចឹមកូនក្នុងបន្ទុក ❑ ការធានារ៉ាប់រងសុខភាពផ្សេងៗទៀត ❑ ការធានារ៉ាប់រងអ្នកមានផ្ទុះជាកម្មសិទ្ធិ, ពន្ធអចលនទ្រព្យ ❑ សំបុត្រចុះផ្លាកលេខរថយន្ត ❑ ភស្តុតាងបញ្ជាក់ពីភាពមានផ្ទៃពោះ |
|--|--|

ការណែនាំផ្លូវទៅកាន់ការិយាល័យ ផ្ទះ :

Family Resource Center, Portable 1
 Family, School & Community Partnerships
746 Grand Avenue
 Oakland CA 94610

- | | | |
|---|---|--|
| <p>បើសិនជាលោកអ្នកមកពីអ្នកឡានដំបែកខាងកើត :
 បើកឡាន :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. បើកតាមផ្លូវ I-580 តម្រង់ទៅទិសខាងលិច 2. ចេញតាម Grand Avenue 3. បត់ស្តាំលើផ្លូវ Grand Avenue 4. បត់ស្តាំចូលតាមផ្លូវចូលនៃមណ្ឌល <p>ជិះប៊ី: AC Transit:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ជិះប៊ី:លេខ 1, 1R, 40 ឬលេខ 43 ឆ្ពោះទៅក្រុងអូកឡិនដ៍ 2. នៅត្រង់ផ្លូវ 12th St និង Broadway សូមជិះប៊ី:លេខ 12 ឬ 58L ឆ្ពោះទៅផ្លូវ Lakeshore និង Grand Ave | <p>បើសិនជាលោកអ្នកមកពីអ្នកឡានដំបែកខាងលិច :
 បើកឡាន :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. បើកតាមផ្លូវ I-980 ទៅទិសខាងកើតតម្រង់ទៅ Walnut Creek/SF 2. ចូលទៅផ្លូវ I-580 តម្រង់ទៅទិសខាងកើតឆ្ពោះទៅ Hayward 3. ចេញតាម Grand Ave/Lakeshore 4. ទៅត្រង់លើផ្លូវ MacArthur Blvd 5. បត់ឆ្វេងលើផ្លូវ Grand Ave 6. គោលដៅ គឺនៅខាងឆ្វេងដៃ <p>ជិះប៊ី: AC Transit:
 មានផ្លូវពីរដែលលោកអ្នកអាចមកដល់ទីតាំងយើង :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ជិះប៊ី:លេខ 26 ឬ NL តម្រង់ទៅផ្លូវ Lakeshore ឬ 1. ជិះប៊ី:លេខ 72M ឆ្ពោះទៅដោនថេនអូកឡិនដ៍ 2. នៅត្រង់ផ្លូវ 12th និង Broadway សូមជិះប៊ី:លេខ 12 ឬ 58L ឆ្ពោះទៅផ្លូវ Lakeshore និង Grand Ave | <p>បើសិនជាលោកអ្នកមកពីអ្នកឡានដំបែកខាងជើង :
 បើកឡាន :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. បើកតាមផ្លូវ I-80/I-580 ទៅទិសខាងកើត តម្រង់ទៅស្ថាន់ប្រាស់ប៊ី:ស្កូ 2. យកផ្លូវខាងឆ្វេងចូលទៅផ្លូវ I-580 នៅត្រង់ចំណុចផ្លូវបែកជាពីរ 3. ចេញតាម Grand Ave/Lakeshore 4. ទៅត្រង់លើផ្លូវ MacArthur Blvd 5. បត់ឆ្វេងលើផ្លូវ Grand Ave 6. គោលដៅ គឺនៅខាងឆ្វេងដៃ <p>ជិះប៊ី: AC Transit:
 មានផ្លូវពីរដែលលោកអ្នកអាចមកដល់ទីតាំងយើង :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ជិះប៊ី:លេខ 1 ឬ 1R តម្រង់ទៅដោនថេនអូកឡិនដ៍ 2. នៅលើផ្លូវ 40th St សូមជិះប៊ី:លេខ 57 តម្រង់ទៅផ្លូវ Lakeshore និង Grand Ave <p>ឬ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ជិះប៊ី:លេខ 72 ឬ 72R តម្រង់ទៅដោនថេនអូកឡិនដ៍ 2. នៅលើផ្លូវ 20th St និង Telegraph សូមជិះប៊ី: NL តម្រង់ទៅផ្លូវ Lakeshore Ave |
|---|---|--|