



El Centro de Recursos para la Familia Comfort Connection  
Te invita a una presentación:



¿Necesita DORMIR? 🌙

Cómo Mejorar el Sueño para  
Usted y Su Hijo

Presentada por  
**Emily Varon, MS, BCBA**  
Consultora para Dormir de ACES

¿Siempre cansado? ¿No duerme lo suficiente por los hábitos difíciles de dormir de su hijo? Esta presentación ofrecerá a los padres información sobre:

1. Tiempo promedio que los niños deben dormir, de nacimiento-18 años
2. Problemas comunes de sueño en los niños
3. Identificar las necesidades específicas de su hijo/a
4. Intervención del comportamiento relacionado con el sueño y resolución del problema
5. Sesión de preguntas y respuestas

Miércoles, 11 de abril de 2018

6:30 – 8:30 p.m.

Regional Center of Orange County

1525 N. Tustin Avenue

Santa Ana, California 92705

(Estacionamiento gratuito disponible en la parte final)

Para registrarse, por favor llame a Patricia Garcia al 714-558-5400 o por correo electrónico a [pgarcia@rcocdd.com](mailto:pgarcia@rcocdd.com)

**Si se necesita traducción en español por favor llame antes del 9 de abril.**

Esta presentación se ofrece sin costo alguno.

Lamentablemente no hay cuidado de niños a esta reunión; POR FAVOR NO TRAIGA A SUS NIÑOS.