



Trung Tâm Nguồn Tài Nguyên Gia Đình thuộc Comfort Connection  
Kính mời bạn đến tham gia buổi thuyết trình:



# Cần Giấc Ngủ?

## Làm Cách Nào Để Tăng Giấc Ngủ cho Bạn và Con của Bạn?

Trình bày bởi:

**Emily Varon, MS, BCBA**

Chuyên Viên Tư Vấn Giấc Ngủ của ACES

Luôn luôn mệt mỏi? Không ngủ đủ giấc vì các thói quen ngủ khó khăn của con bạn gây ra? Buổi thuyết trình này cung cấp cho phụ huynh các thông tin về:

1. Nhu cầu trung bình cho giấc ngủ của trẻ, từ sơ sinh – 18 tuổi
2. Các vấn đề về giấc ngủ thường thấy ở trẻ em
3. Xác định các nhu cầu cần thiết và cụ thể của con bạn
4. Các biện pháp ngăn ngừa cho các hành vi liên quan đến việc ngủ
5. Đặt câu hỏi và trả lời

**Thứ Tư, 11 Tháng 4, 2018**

**6:30 – 8:30 tối.**

**Regional Center of Orange County**

1525 N. Tustin Avenue

Santa Ana, California 92705

(Có chỗ đậu xe miễn phí trong khu đậu xe phía bên kia đường, phía sau LA fitness.)

Có cung cấp thông dịch viên tiếng Việt nếu yêu cầu trước ngày 7 tháng 4, 2018. Vui lòng ghi danh với Kaitlynn Trương tại 714-558-5405 hoặc

[ktruong@rcocdd.com](mailto:ktruong@rcocdd.com).

Buổi thuyết trình này được cung cấp miễn phí.

Tuy nhiên, chúng tôi không thể cung cấp dịch vụ giữ trẻ; xin vui lòng đừng đem theo trẻ nhỏ.