



UPPER ADAMS SCHOOL DISTRICT
161 North Main Street
Biglerville, PA 17307
717-677-7191
www.upperadams.org

Estimados padres/guardianes:

Este es un buen momento para revisar nuestros procedimientos con respecto a los estudiantes que se enferman en la escuela. En un entorno escolar, las personas están en estrecho contacto y, a menudo, comparten útiles escolares, lo que puede propagar enfermedades. Un estudiante que está enfermo no podrá desempeñarse bien en la escuela y también es probable que transmita la enfermedad a otras personas. Por lo tanto, lo alentamos a que mantenga a su estudiante en casa cuando tenga alguno de los siguientes síntomas:

- **Fiebre** (temperatura superior a 100 grados)
Si su estudiante tiene fiebre la tarde o la noche antes de un día escolar, debe quedarse en casa y no ir a la escuela. El estudiante debe estar libre de fiebre durante 24 horas SIN el uso de ningún medicamento para reducir la fiebre (Tylenol, Ibuprofen) antes de regresar a la escuela.
- **Vómitos**
Si su estudiante ha estado vomitando la tarde o la noche antes de un día escolar o ha tenido 2 o más episodios de vómitos en un período de 24 horas, debe quedarse en casa y no ir a la escuela. Un estudiante debe estar sin vomitar durante un mínimo de 24 horas y sin vomitar durante al menos 2 comidas sólidas sin el uso de medicamentos antes de regresar a la escuela o tener una nota del médico que indique que ya no es contagioso.
- **Diarrea**
Mantenga a su estudiante en casa si tiene 2 o más episodios en un período de 24 horas. Pueden regresar a la escuela si no han tenido diarrea en 24 horas sin el uso de medicamentos o si tiene una nota del médico que indique que ya no son contagiosos.
- **Síntomas severos de tos y resfriado**
Mantenga a su estudiante en casa si tiene tos profunda e incontrolable, sibilancias o dificultad para respirar. En este caso, es posible que necesiten ser vistos por un médico. Si su hijo experimenta grandes cantidades de secreción nasal de color amarillo verdoso, manténgalo en casa. Tos leve/secreción nasal sin fiebre, su estudiante puede estar en la escuela. Por favor, recuérdale a su hijo que se cubra al toser y se lave las manos con frecuencia.
- **Infecciones** (como faringitis estreptocócica, conjuntivitis, impétigo, sarna)
Un estudiante debe estar tomando los medicamentos recetados apropiados durante 24 horas antes de regresar a la escuela.

Dolor de garganta: si su estudiante tiene dolor de garganta severo con o sin fiebre, dolor de cabeza o malestar estomacal, manténgalo en casa y comuníquese con su médico.

Conjuntivitis: su médico puede determinar la causa de la conjuntivitis. Si los ojos de su estudiante son demasiado dolorosos, pican y tienen secreción, por favor manténgalo en casa.

- **Piojos**
Los estudiantes que tengan piojos vivos serán enviados a casa para comenzar el tratamiento. Los estudiantes pueden regresar a la escuela con un tratamiento satisfactorio y después de que no haya piojos visibles al volver a examinarlos. Continúe peinando las liendres en casa.

Estas pautas pueden actualizarse según sea necesario según las recomendaciones del Departamento de Salud de Pensilvania o el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).

Tenga en cuenta CUALQUIER medicamento que deba administrarse en la escuela que no sea pastillas para la tos, Tylenol, Ibuprofen o Benadryl necesita una nota de un médico. Esto incluye medicamentos de venta libre, como medicamentos para la alergia o el resfriado y la tos. Pida una nota durante su cita con el médico.

Si su estudiante se enferma en la escuela, lo llamarán para que lo recoja. Asegúrese de que la escuela tenga números de teléfono que funcionen y que tenga un plan establecido para el cuidado de niños en caso de que no pueda venir por su hijo. Si tiene cambios en sus números de teléfono, comuníquese con la escuela de inmediato.

Si su estudiante está ausente de la escuela y su médico lo ve por alguna enfermedad, es útil que la escuela reciba una copia de una nota del médico para el regreso de su estudiante a la escuela.

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con la enfermera de su escuela. Su cooperación con estos temas es muy apreciada, para que nuestros estudiantes puedan aprender en un ambiente más saludable.

Sinceramente,

Enfermeras del Distrito Escolar Upper Adams
Sally Jones, Escuela Secundaria de Biglerville y Escuela Media Upper Adams
Jenna Glass, Escuela Intermedia Upper Adams
Heather Then, Primaria de Biglerville

Updated 7/01/2023