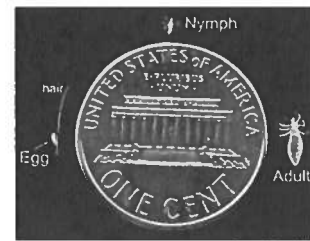


# Cómo revisar la cabeza para detectar **piojos**

El tamaño de una liendre (huevo), ninfa y piojo en relación con una moneda de un centavo (*penny*)

## Use una luz brillante para mirar:

- 1 La corona de la cabeza
- 2 El flequillo
- 3 Detrás de las orejas
- 4 La nuca



Fotos de los CDC

### A. Revisando el cabello para ver si hay piojos

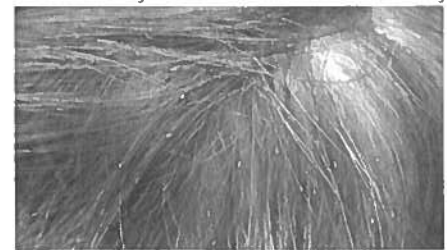


Fotos de los CDC

### B. Liendres (huevos de piojos) en el cabello



Imagen usada con el permiso de la Biblioteca Nacional de Diapositivas para la Enseñanza de Dermatología de la Academia Estadounidense de Dermatología



Chung EK, Boom JA, Datto GA, Matz PS (Eds). *Visual Diagnosis in Pediatrics*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins, 2006. Courtesy of Hans B Kersten, MD. Copyright © 2006. In: UpToDate, Post, TW (Ed), UpToDate, Waltham, MA, 2014.

## Cómo revisar

- 1 Póngase guantes
- 2 Use los dedos para separar el cabello y hacer una raya o partidura. Esto debería permitirle ver mejor el cuero cabelludo.
- 3 Revise para ver si hay piojos caminando por el cuerpo cabelludo donde dividió el cabello o en la base del pelo. Los piojos son de color oscuro y del tamaño de una semilla de amapola.
- 4 Fíjese si hay liendres cerca del folículo del pelo, a  $\frac{1}{4}$  de pulgada del cuero cabelludo. Las liendres (huevos) son blancas o de color marrón amarillento. Las liendres a menudo son más fáciles de ver que los piojos, especialmente cuando el cabello es oscuro.
- 5 Busque también detrás de ambas orejas y cerca de la parte de atrás del cuello. Puede que vea piojos o liendres. También es posible que vea picaduras.

CONSEJO AL REVISAR:

Para distinguir entre la caspa y las liendres, trate de mover o quitar la partícula blanca. La caspa se quita fácilmente, pero las liendres no.

Cámbiese los guantes entre una revisión y otra, y lávese las manos después de haber terminado de revisar a todos los niños.



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention

CS249936-CMLS-324151



## Parasites

# Prevención y control

Los piojos de la cabeza se transmiten más frecuentemente por el contacto directo de cabeza con cabeza (cabello a cabello) y con menos frecuencia por compartir ropa o pertenencias personales donde se han pasado los piojos o las liendres. El riesgo de infestación por un piojo que ha caído en la alfombra o el sofá es mínimo. Los piojos de la cabeza sobreviven menos de 1 a 2 días si se desprenden de una persona y no pueden alimentarse; las liendres no pueden eclosionar y por lo general mueren después de una semana si no se encuentran bajo una temperatura similar a la del cuero cabelludo humano.

Los siguientes pasos pueden ayudar a prevenir y controlar la transmisión de piojos:

- Evite el contacto de cabeza con cabeza (cabello a cabello) al jugar y realizar otras actividades en el hogar, la escuela y otras instancias (actividades deportivas, parques, fiestas de pijamas, campamentos).
- No comparta prendas de vestir como sombreros, bufandas, abrigos, uniformes deportivos, cintas del cabello o broches.
- No comparta peines, cepillos o toallas. Desinfecte los peines y cepillos que haya utilizado una persona infestada remojándolos en agua caliente (al menos 130°F) durante 5 a 10 minutos.
- No se recueste en camas, sofás, almohadas, alfombras o animales de peluche que hayan estado recientemente en contacto con una persona infestada.
- Lave en la lavadora la ropa de cama y las demás prendas que haya utilizado la persona infestada en los 2 días anteriores al tratamiento; use agua caliente (130°F) y para secar seleccione una temperatura elevada en la secadora. Se pueden llevar a la tintorería para lavar en seco la ropa y los artículos que no se lavan con agua o guardarlos en una bolsa de plástico sellada durante 2 semanas.
- Pase la aspiradora en el suelo y los muebles, especialmente donde la persona infestada se sentó o se acostó. Sin embargo, no es necesario dedicar mucho tiempo ni dinero a la limpieza del hogar para evitar la reinfestación de piojos o liendres que pueden haberse desprendido de la cabeza o que se han pasado a muebles o ropa.
- No utilizar insecticidas en aerosol o neblina; no son necesarios para controlar los piojos de la cabeza y pueden ser tóxicos si se inhalan o se absorben por la piel.

Para ayudar a controlar un brote de piojos en la comunidad, la escuela o el campamento, enséñele a los niños a que eviten actividades que propagan los piojos de la cabeza.

Esta página fue revisada el: 18 de octubre de 2016



## Parasites

# Tratamiento

### Directrices generales

El tratamiento contra los piojos de la cabeza se recomienda para las personas a las que se les haya diagnosticado una infestación activa. También se debe examinar a todos los que vivan en la misma casa y a otras personas cercanas; quienes tengan evidencia de una infestación activa deben recibir tratamiento. Algunos expertos creen que es prudente usar un tratamiento profiláctico en las personas que comparten la misma cama con las que presentan una infestación activa. Todas las personas infestadas (las que vivan en la misma casa y las personas cercanas) y sus compañeros de cama deben ser tratados al mismo tiempo.

Algunos pediculicidas (medicamentos que matan los piojos) tienen un efecto ovicida (que mata los huevos). En el caso de los pediculicidas que son solamente ovicidas débiles o que no son ovicidas, se recomienda volver a hacer un tratamiento rutinario. En el caso de los ovicidas más potentes, solamente se recomienda volver a hacer el tratamiento si todavía hay piojos vivos (que caminen) varios días después del primer tratamiento (vea las recomendaciones para cada medicamento). Para que sea más eficaz, el segundo tratamiento debe hacerse después de que todos los piojos hayan salido de los huevos, pero antes de que produzcan nuevos huevos.

Cuando se traten los piojos de la cabeza, se pueden tomar medidas complementarias junto al medicamento recomendado (tratamiento farmacológico); sin embargo, estas medidas adicionales (no farmacológicas) por lo general no son necesarias para eliminar una infestación por piojos de la cabeza. Por ejemplo, los sombreros, bufandas, fundas de almohadas, ropa de cama, prendas de vestir y toallas que haya usado la persona infestada, en los dos días antes de que comenzara el tratamiento, se pueden lavar a máquina con agua caliente y secar en el ciclo de aire caliente de la secadora ya que los piojos y sus huevos mueren al ser expuestos durante 5 minutos a temperaturas superiores a los 53.5 °C (128.3 °F). Los artículos que no se puedan lavar con agua pueden limpiarse en seco o guardarse en una bolsa plástica sellada durante dos semanas. No se deben compartir artículos como gorros, sombreros, toallas y productos para el cuidado del cabello que hayan estado en contacto con el cabello de una persona infestada. Pasar la aspiradora por el piso y los muebles puede eliminar los cabellos que se le hayan caído a una persona infestada y que puedan tener liendres viables.

**Tratamiento de la persona o las personas infestadas:** requiere el uso de medicamentos recetados o de venta sin receta. Siga estos pasos para el tratamiento:

1. Antes de aplicar el tratamiento, es recomendable quitarse la ropa que pueda mojarse o mancharse con el medicamento.
2. Aplique el medicamento contra los piojos o pediculicida siguiendo las instrucciones que vienen en la caja o que están impresas en la etiqueta. Si la persona infestada tiene el cabello muy largo (que sobrepase los hombros), puede ser necesario un segundo frasco. Preste especial atención a las instrucciones en la etiqueta o la caja sobre cuánto tiempo debe dejarse el medicamento en el cabello y cómo se debe enjuagar.

#### ADVERTENCIA:

No use una combinación de acondicionador y champú ni acondicionador antes de aplicar el medicamento contra los piojos. No vuelva a lavar el cabello durante 1 o 2 días después de haberse quitado el medicamento.

- Haga que la persona infestada se ponga ropa limpia después del tratamiento.
- Si de 8 a 12 horas después del tratamiento se encuentran unos pocos piojos vivos, pero se mueven más lentamente que antes, no repita el tratamiento. Puede ser que el medicamento tarde un poco más en matar todos los piojos. Peine el cabello con el peine fino especial para eliminar liendres a fin de extraer todos los piojos muertos y los que sigan vivos.
- Si de 8 a 12 horas después del tratamiento no se encuentran piojos muertos y los piojos parecen estar tan activos como antes, tal vez el medicamento no esté surtiendo efecto. No repita el tratamiento hasta que hable con su proveedor de

atención médica; podría ser necesario un pediculicida diferente. Si su proveedor de atención médica recomienda un pediculicida diferente, siga con atención las instrucciones del tratamiento que vienen en la caja o en la etiqueta impresa.

- Se deben utilizar los peines para eliminar liendres (huevos de los piojos) que por lo general vienen en los envases de los medicamentos contra piojos, pasándolos desde el área donde nace el cabello. También son eficaces muchos peines hechos para quitarles pulgas a los gatos y perros.
- Para disminuir la probabilidad de autorreinfestación después del tratamiento, examine el cabello y pásele el peine especial para eliminar piojos y liendres cada 2 o 3 días. Continúe haciendo los exámenes durante 2 o 3 semanas hasta asegurarse de que todos los piojos y liendres hayan desaparecido. No es necesario quitar las liendres cuando el tratamiento sea la suspensión tópica de spinosad.
- Volver a tratar tiene como objetivo matar los piojos que hayan quedado vivos, antes de que produzcan más huevos. En el caso de algunos medicamentos, se recomienda de manera rutinaria volver a tratar aproximadamente una semana después del primer tratamiento (7 a 9 días, según cuál sea el medicamento); para los demás, se recomienda volver a tratar solo si durante este periodo se ven piojos que caminan. No se recomienda volver a tratar con champú de lindano.

**Medidas complementarias:** los piojos de la cabeza no sobreviven mucho tiempo si se desprenden de una persona y no pueden alimentarse. Usted no necesita gastar mucho tiempo o dinero en actividades de limpieza de la vivienda. Siga estos pasos para evitar la reinfestación de los piojos que se hayan desprendido recientemente del cabello o que hayan pasado a la ropa o los muebles.

1. Ponga en la máquina de lavar y en la secadora la ropa de cama y las demás prendas que haya utilizado la persona infestada en los 2 días anteriores al tratamiento; use agua caliente (130 °F) y para secar seleccione el ciclo más caliente. La ropa y los artículos que no puedan lavarse con agua pueden limpiarse en seco o guardarse en una bolsa plástica sellada durante 2 semanas.
2. Remoje los peines y cepillos en agua caliente (al menos 130 °F) durante 5 a 10 minutos.
3. Pase la aspiradora en el suelo y los muebles, especialmente donde la persona infestada se haya sentado o acostado. No obstante, hay un riesgo muy bajo de infestación si un piojo ha caído en la alfombra o los muebles. Los piojos de la cabeza sobreviven menos de 1 a 2 días si se desprenden de una persona y no pueden alimentarse; las liendres no pueden eclosionar y por lo general mueren después de una semana si no se encuentran a una temperatura similar a la del cuero cabelludo humano. No es necesario invertir mucho tiempo ni dinero en la limpieza del hogar para evitar una reinfestación de piojos o liendres que podrían haberse desprendido de la cabeza y pasado a los muebles o la ropa.
4. No fumigue con aerosoles; pueden ser tóxicos si se inhalan o se absorben por la piel.

**Cómo prevenir la reinfestación:**

Obtenga más información sobre lo siguiente: prevención y control

## Medicamentos que se venden sin receta

Hay muchos medicamentos contra los piojos que se pueden comprar “sin receta” en la farmacia local. Cada producto aprobado por la FDA para el tratamiento contra los piojos de la cabeza, de venta sin receta, contiene uno de los siguientes ingredientes activos. Siempre siga las instrucciones de la etiqueta al administrar estos medicamentos. Llame a su proveedor de atención médica si después de haber completado todo el tratamiento todavía ve piojos que caminan.

1. **Piretrinas combinadas con butóxido de piperonilo**, nombres comerciales del producto: A-200\*, Pronto\*, R&C\*, Rid\*, Triple X\*. Las piretrinas son piretroides naturales que se extraen de la flor del crisantemo. Las piretrinas son seguras y eficaces si se utilizan en la forma indicada. Estas sustancias solo matan piojos vivos, no los huevos que no han eclosionado (liendres). Se recomienda un segundo tratamiento 9 a 10 días después del primero para eliminar los piojos nuevos antes de que puedan producir más huevos. Por lo general, las personas alérgicas al crisantemo o a la ambrosía no deberían usar las piretrinas. Las piretrinas están aprobadas para el uso en niños de 2 años o más. La eficacia de las piretrinas [↗](#) podría reducirse debido a que se produce resistencia, pero la prevalencia de la resistencia no se ha estudiado bien y se desconoce. Llame a su proveedor de atención médica si después de haber completado todo el tratamiento todavía ve piojos que caminan.
2. **Loción de permetrina al 1 %**, nombre comercial del producto: Nix\*. La permetrina es un piretroide sintético similar a las piretrinas naturales. La loción de permetrina al 1 % está aprobada por la FDA para el tratamiento contra los piojos de la cabeza. La permetrina es segura y eficaz si se utiliza

en la forma indicada. Mata los piojos vivos pero no los huevos que no han eclosionado. Su efecto puede continuar y así seguir matando huevos eclosionados varios días después del tratamiento. Con frecuencia se necesita un segundo tratamiento el día 9 para eliminar los piojos nuevos antes de que puedan producir más huevos. La permetrina está aprobada para el uso en niños de 2 meses de edad o más. Se ha reportado resistencia a la permetrina al 1 %, pero se desconoce su prevalencia. Llame a su proveedor de atención médica si después de haber completado todo el tratamiento todavía ve piojos que caminan.

## Medicamentos recetados

Los siguientes medicamentos en orden alfabético están aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) para el tratamiento de los piojos de la cabeza, pero solo se pueden obtener con receta médica. Siempre siga las instrucciones de su proveedor de atención médica al administrar estos medicamentos. Llame a su proveedor de atención médica si después de haber completado todo el tratamiento todavía ve piojos que caminan.

- **Loción de alcohol bencílico al 5 %**, nombre comercial del producto: loción Ulesfia  
\*El alcohol bencílico es un alcohol aromático. La loción de alcohol bencílico al 5 % está aprobada por la FDA para el tratamiento contra los piojos de la cabeza, y se considera segura y eficaz cuando se usa en la forma indicada. Mata los piojos pero no es ovicida. Se necesita un segundo tratamiento 7 días después del primero, para eliminar los piojos nuevos antes de que puedan producir más huevos. La loción de alcohol bencílico es apta para el uso en personas de 6 meses de edad o más pero no se ha establecido si es seguro el uso en personas de más de 60 años. Puede causar irritación en la piel.
- **Loción de ivermectina al 0,5 %**, nombre comercial del producto: Sklice  
\* La loción de ivermectina al 0.5 % fue aprobada por la FDA en el 2012 para el tratamiento de los piojos de la cabeza en personas de 6 meses de edad o más. No es ovicida, pero parece prevenir que las ninfas (piojos nuevos) sobrevivan. Es eficaz en la mayoría de los pacientes cuando se administra en una única aplicación en el cabello seco sin pasar el peine para liendres. No debe volver a usarse sin hablar primero con el proveedor de atención médica. Utilizada en pastillas en administraciones de medicamentos masivas, la ivermectina oral se ha usado de manera extensa y segura por más de veinte años en muchos países para tratar las infestaciones por gusanos filarias. Aunque no están aprobadas por la FDA para el tratamiento contra los piojos, se ha mostrado que las pastillas de ivermectina administradas en una dosis oral única de 200 microgramos/kg o 400 microgramos/kg, repetida en 9 a 10 días, son eficaces contra los piojos de la cabeza. No se debe usar en niños que pesen menos de 15 kg ni en mujeres embarazadas.
- **Loción de malatión al 0,5 %**, nombre comercial del producto: Ovide  
\*El malatión es un organofosfato. La preparación del malatión para el tratamiento contra los piojos de la cabeza, aprobada en Estados Unidos, es una loción segura y eficaz cuando se usa en la forma indicada. El malatión es una sustancia pediculicida (mata piojos vivos) y parcialmente ovicida (mata algunos huevos de los piojos). Se recomienda un segundo tratamiento si todavía hay piojos vivos 7 a 9 días después del tratamiento inicial. El malatión es apto para usarse en personas de 6 años de edad o mayores. Puede causar irritación en la piel. La loción de malatión es inflamable; cuando se aplique y mientras el cabello esté húmedo, no fume ni utilice artículos eléctricos que emitan calor, como los secadores, las pinzas o los rulos y las planchas para el cabello.

Obtenga más información sobre lo siguiente: malatión


- **Suspensión tópica de spinosad al 0.9 %**, nombre comercial del producto: Natroba  
\*Spinosad se deriva de bacterias de la tierra. La suspensión tópica de spinosad al 0.9 % fue aprobada por la FDA en el 2011. Dado que mata tanto a los piojos vivos como a los huevos no eclosionados (liendres), generalmente no se necesita repetir el tratamiento. Tampoco se necesita pasar el peine para liendres. La suspensión tópica de spinosad está aprobada para el tratamiento de niños de 6 años de edad o más. Es segura y eficaz si se utiliza en la forma indicada. Se debe volver a tratar a la persona solo si se ven piojos vivos (que caminan) 7 días después del primer tratamiento.

Solamente para el tratamiento de segunda línea:

- **Champú de lindano al 1 %**, nombre comercial del producto: no hay ninguno  
El lindano es un organoclorado. La Academia Estadounidense de Pediatría [\[A\]](#) (AAP, por sus siglas en inglés) ya no lo recomienda como pediculicida. Aunque el champú de lindano al 1 % está aprobado por la FDA para el tratamiento contra los piojos de la cabeza, no se recomienda como tratamiento de primera línea. El uso excesivo o inadecuado o la ingestión accidental de lindano puede ser tóxico para el cerebro y otras partes del sistema nervioso; su uso

debe limitarse a los pacientes para quienes no hayan funcionado los tratamientos previos, o que no puedan tolerar medicamentos que representan menos riesgos. No se debe usar el lindano para el tratamiento de bebés prematuros, personas con el VIH o con trastorno convulsivo, de mujeres embarazadas o que estén amamantando, de personas que tengan la piel muy irritada o llagas en las que se aplicará el lindano; de bebés, niños, personas de más edad y personas que pesen menos de 110 libras. Se debe evitar volver a tratar a la persona.

### Qué hacer durante el tratamiento contra los piojos de la cabeza

1. No utilice cantidades adicionales del medicamento contra los piojos a menos que así se lo indique su médico o farmacéutico. Los medicamentos que se utilizan para tratar los piojos son insecticidas y pueden ser peligrosos si se usan en forma excesiva o inadecuada.
2. Todos los medicamentos enumerados anteriormente deben mantenerse lejos de los ojos. Si entran a los ojos, estos deben lavarse de inmediato.
3. No trate a la persona infestada más de 2 o 3 veces con el mismo medicamento si parece que este producto no está dando resultados. Esto puede deberse a que el medicamento se está usando de manera incorrecta o a que hay resistencia a él. Consulte siempre a su proveedor de atención médica si esto llega a pasar. Él o ella pueden recomendarle un medicamento alternativo.
4. No utilice al mismo tiempo dos medicamentos distintos contra los piojos de la cabeza a menos que así se lo indique su médico o farmacéutico.
5. La AAP recomienda  enjuagar todos los pediculicidas tópicos del cabello en el lavamanos del baño, en lugar de hacerlo en la ducha o la bañera, para limitar la exposición de la piel, y usar agua tibia en lugar de agua caliente para minimizar la absorción del producto.

*\* El uso de marcas comerciales es solamente con fines de identificación y no implica respaldo alguno por parte del Servicio de Salud Pública ni del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.*

MLS- 320859

Fuente del contenido: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, traducido por CDC Multilingual Services.

Esta página fue revisada el: el 30 de octubre del 2020