



Parasites

Prevention & Control

Head lice are spread most commonly by direct head-to-head (hair-to-hair) contact. However, much less frequently they are spread by sharing clothing or belongings onto which lice have crawled or nits attached to shed hairs may have fallen. The risk of getting infested by a louse that has fallen onto a carpet or furniture is very small. Head lice survive less than 1–2 days if they fall off a person and cannot feed; nits cannot hatch and usually die within a week if they are not kept at the same temperature as that found close to the scalp.

The following are steps that can be taken to help prevent and control the spread of head lice:

- Avoid head-to-head (hair-to-hair) contact during play and other activities at home, school, and elsewhere (sports activities, playground, slumber parties, camp).
- Do not share clothing such as hats, scarves, coats, sports uniforms, hair ribbons, or barrettes.
- Do not share combs, brushes, or towels. Disinfest combs and brushes used by an infested person by soaking them in hot water (at least 130°F) for 5–10 minutes.
- Do not lie on beds, couches, pillows, carpets, or stuffed animals that have recently been in contact with an infested person.
- Machine wash and dry clothing, bed linens, and other items that an infested person wore or used during the 2 days before treatment using the hot water (130°F) laundry cycle and the high heat drying cycle. Clothing and items that are not washable can be dry-cleaned OR sealed in a plastic bag and stored for 2 weeks.
- Vacuum the floor and furniture, particularly where the infested person sat or lay. However, spending much time and money on housecleaning activities is not necessary to avoid reinfestation by lice or nits that may have fallen off the head or crawled onto furniture or clothing.
- Do not use fumigant sprays or fogs; they are not necessary to control head lice and can be toxic if inhaled or absorbed through the skin.

To help control a head lice outbreak in a community, school, or camp, children can be taught to avoid activities that may spread head lice.

Page last reviewed: September 12, 2019



Parasites

Prevención y control

Los piojos de la cabeza se transmiten más frecuentemente por el contacto directo de cabeza con cabeza (cabello a cabello) y con menos frecuencia por compartir ropa o pertenencias personales donde se han pasado los piojos o las liendres. El riesgo de infestación por un piojo que ha caído en la alfombra o el sofá es mínimo. Los piojos de la cabeza sobreviven menos de 1 a 2 días si se desprenden de una persona y no pueden alimentarse; las liendres no pueden eclosionar y por lo general mueren después de una semana si no se encuentran bajo una temperatura similar a la del cuero cabelludo humano.

Los siguientes pasos pueden ayudar a prevenir y controlar la transmisión de piojos:

- Evite el contacto de cabeza con cabeza (cabello a cabello) al jugar y realizar otras actividades en el hogar, la escuela y otras instancias (actividades deportivas, parques, fiestas de pijamas, campamentos).
- No comparta prendas de vestir como sombreros, bufandas, abrigos, uniformes deportivos, cintas del cabello o broches.
- No comparta peines, cepillos o toallas. Desinfecte los peines y cepillos que haya utilizado una persona infestada remojándolos en agua caliente (al menos 130°F) durante 5 a 10 minutos.
- No se recueste en camas, sofás, almohadas, alfombras o animales de peluche que hayan estado recientemente en contacto con una persona infestada.
- Lave en la lavadora la ropa de cama y las demás prendas que haya utilizado la persona infestada en los 2 días anteriores al tratamiento; use agua caliente (130°F) y para secar seleccione una temperatura elevada en la secadora. Se pueden llevar a la tintorería para lavar en seco la ropa y los artículos que no se lavan con agua o guardarlos en una bolsa de plástico sellada durante 2 semanas.
- Pase la aspiradora en el suelo y los muebles, especialmente donde la persona infestada se sentó o se acostó. Sin embargo, no es necesario dedicar mucho tiempo ni dinero a la limpieza del hogar para evitar la reinfestación de piojos o liendres que pueden haberse desprendido de la cabeza o que se han pasado a muebles o ropa.
- No utilizar insecticidas en aerosol o neblina; no son necesarios para controlar los piojos de la cabeza y pueden ser tóxicos si se inhalan o se absorben por la piel.

Para ayudar a controlar un brote de piojos en la comunidad, la escuela o el campamento, enséñele a los niños a que eviten actividades que propagan los piojos de la cabeza.

Esta página fue revisada el: 18 de octubre de 2016