

Lunes <i>No Carne</i>	Martes <i>Taco</i>	Miércoles <i>Wacky</i>	Jueves <i>California</i>	Viernes <i>Favoritos</i>
¡Bienvenidos!	15 Taco de Carne de Pastoreo Orgánico Crujiente Burrito de Frijol y Queso Pretzels y Hummus Boar's Head Barra de Granola y Pieza de Queso	16 Quesadilla Pollo y Waffles Yogurt y Granola	17 Pretzels Suaves con Salsa de Queso Pizza EUSD con Queso Pizza EUSD con Pepperoni Barra Benefit de Avena y Pieza de Queso	18 Desayuno en el Almuerzo (Pancakes) Panes Rellenos de Mozzarella Yogurt y Granola Galleta de Chispas de Chocolate Recién Horneada
	21	22	23	24
Pasta con Salsa de Mantequilla y Parmesano y Pan con Ajo Pizza EUSD con Queso Pizza EUSD Margarita Yogurt y Granola	Tamal de Chile Verde y Queso y Totopos Sándwich de Pollo Crujiente Boar's Head Pretzels y Hummus Barra de Granola y Pieza de Queso	Sándwich de Queso a la Parrilla Sándwich de Pavo Rostizado y Queso Pollo a la Naranja con Arroz de Jazmín y Galleta Fortuna Yogurt y Granola	Muslo de Pollo Empanizado con Trozos de Papa y Pan Hawaiano Pizza EUSD de Queso Pizza EUSD Pollo BBQ Barra Benefit de Avena y Pieza de Queso	Hamburguesa con Carne de Pastoreo Hamburguesa con Carne de Pastoreo y Queso Macarrón y Queso Yogurt y Granola Galleta de Azúcar Recién Horneadas
28	29	30	31	
Espagueti con Salsa Marinara EUSD y Pan con Ajo Pizza EUSD con Queso Pizza EUSD con Piña Yogurt y Granola Taza de Raspado de Durazno	Taco de Carnitas de Pastoreo Rostizadas Lentamente Hot Dog con Carne de Pastoreo Pretzels y Hummus Boar's Head Barra de Granola y Pieza de Queso	Quesadilla Pollo y Waffles Yogurt y Granola	Nachos Fiesta con Carne de Pastoreo Orgánico Pizza EUSD de Queso Pizza EUSD con Pepperoni Barra Benefit de Avena y Pieza de Queso	

Información de Alimentos Escolares

Para ver los menús escolares, informes acerca de nutrición e información del programa de alimentos, visiten nuestro sitio web Child Nutrition Services acerca de más detalles <https://www.eusd.net/departments/child-nutrition-services> o descarguen nuestra Aplicación para el celular o App en: www.schoolcafe.com.

El almuerzo incluye: Plato principal, ensalada toda la que desees (frutas y vegetales completamente orgánicos) leche de recursos locales y cualquier artículo de guarnición.

No es necesario llenar documentos para obtener alimentos gratis en la escuela. Para recibir almuerzo, los estudiantes escanearán su tarjeta para alimentos o ingresarán su número pin de cuatro dígitos, en la fila para recibir almuerzo (la tarjeta y el número se proporcionan al principio del año) Si tienen preguntas o preocupaciones, por favor envíen un email a Lea Bonelli, Directora de Servicios de Nutrición Infantil: lea.bonelli@eusd.net.

Alergias de alimentos:

- Durante la semana se ofrecen una variedad de Alimentos sin Gluten (GF: Gluten Free) y vegetarianos. Algunos de los platillos GF son GF sin pan/panecillos/tortilla, etc. Si se solicita hay tortillas de maíz disponibles.
- Servimos artículos GF, pero nuestra cocina no son instalaciones GF.
- No servimos ningún alimento que contenga cacahuates o nueces de árbol. Sin embargo, nuestras instalaciones no se consideran que no contienen nueces o cacahuates. Ciertos artículos quizás estén procesados en instalaciones que también procesan alimentos con nueces y otros alérgenos.
- Si su hijo necesita adaptaciones especiales de sus alimentos, por favor llene el formulario Request for Special Meals/Solicitar Alimentos Especiales (dicho formulario lo puede encontrar en la sección de alergias del sitio web de CNS (Child Nutrition Services) y entréguelo a la enfermera de la escuela. El formulario de adaptaciones de alimentos debe ser firmado por un médico profesional.

**Los Menús son sujetos a cambios, sin aviso **
Esta Institución Proporciona oportunidades equitativas.

Los alimentos son GRATIS para todos los estudiantes de EUSD

Adultos y Visitantes:
\$5.00 por el almuerzo
\$3.00 por el desayuno

Contiene Puerco:
Sin gluten:
Vegetariano:
Scratch made:

Menú del Desayuno

Se sirve desayuno a diario en la escuela. Contacte al personal de la oficina de la escuela de su hijo acerca de los horarios. El desayuno incluye una opción plato principal, fruta, yogurt, leche, y pieza de queso.

- Lunes:** Pan de Banana
Cereales surtidos
- Martes:** Mini Waffles Belgas
Cereales surtidos
- Miércoles:** Pan de Arándanos Azules Receta Casera
Barra Benefit de Avena
- Jueves:** Mini Pancakes
Cereales surtidos
- Viernes:** Mini Pan Francés
Pan de Banana con Chocolate

Barra de Ensalada a Diario: ¡Fresca, de Temporada y de California!

¡La Barra de Ensalada a Diario sin límite es parte del almuerzo escolar de cada escuela, incluye lechuga orgánica y vegetales de temporada cosechados en el huerto EUSD Farm Lab!

- Lunes:** Ciruelas Locales
- Martes:** Piezas de Piña y Jícama
- Miércoles:** Súper Rebanadas de Manzana y Apio
- Jueves:** Duraznos de la Localidad y Pepinos Orgánicos del Huerto Farm Lab
- Viernes:** Rebanadas de Naranjas Valencia Locales

Se ofrecen a diario varios aderezos incluyendo Ranch, Italiano y opción

¿En qué se distinguen las Comidas de EUSD?

¡Usamos ingredientes de alta calidad, orgánicos de la localidad e ingredientes de alimentos de pastoreo, para crear recetas caseras para las comidas de cada día!

Nos sentimos orgullosos acerca de la calidad de nuestros alimentos y de asegurarnos que a nuestros estudiantes se les ofrece la mejor comida cada día mínimamente procesada. ¡Nuestra prioridad es ofrecer comidas simples, superiores y que a los niños les agraden! Cada almuerzo es acompañado de ensalada, con productos locales y orgánicos, incluyendo las frutas y vegetales cosechados en nuestro propio huerto Farm Lab de EUSD.