

CarePRO: Care Partners Reaching Out



Developing the Skills Needed to Care for Someone with Dementia or Memory Loss



- ◆ Are you a family caregiver residing in Arizona that helps care for someone with dementia or memory loss?
- ◆ Do you provide an average of 4 hours of care or supervision per day for that individual?
- ◆ Do you find caring for your loved one increasingly demanding of your time and energy?

**If so, CarePRO may be able to help you.
Through our free workshops you will learn:**

- **About dementia and its impact**
- **How to manage your frustration, irritation and stress**
- **How to communicate with your loved one**
- **How to take better care of your own health**

For more information or to register for workshops, please call:

Alzheimer's Association Desert Southwest Chapter

- Toll Free 1-800-272-3900
- Central Arizona Office 602-528-0545

The CarePRO Program, supported through a grant from the U.S. Administration on Aging, is being conducted in Arizona and Southern Nevada. CarePRO is the creation of David W. Coon, PhD, Dolores Gallagher-Thompson, PhD, & Larry W. Thompson, adapted from their research project, "Coping with Caregiving Intervention."

CAREPRO

Programa para quien cuida de un ser querido con Alzheimer



Desarrollando habilidades necesarias para cuidar de un individuo con demencia o pérdida de memoria

¿Reside Ud en Arizona y ayuda en el cuidado de alguien con demencia o Alzheimer?

¿Provee Ud un promedio de 4 horas de cuidado o supervisión por día para ese individuo?

¿Se encuentra dedicándole más tiempo y energía al cuidado de su ser querido?

Nuestros talleres **gratuitos** podrán ayudarle a:

- Aprender sobre la demencia y el impacto
- Como manejar su frustración, irritación y estrés
- Como comunicarse mejor con su ser querido
- Como cuidar de su salud

Para más información o para apartar su lugar, llame a la oficina de Alzheimer's Association al 602.528.0545 (pregunte por Graciela)