

Ofrecer al Contrario de Servir en el Almuerzo

Carta de Notificación Para Los Hogares

Nuestro Departamento de Nutrición Escolar participa en el Programa Nacional de Almuerzo Escolar, y opera Ofrecer al contrario de Servir en la línea del Almuerzo. Este servicio permite a los estudiantes declinar parte de la comida ofrecida. Las metas son reducir el desperdicio de alimentos en los programas de nutrición escolar y permitir a los estudiantes un platillo/bandeja mejor con opciones de su preferencia. ¡Lea a continuación para obtener más información sobre lo que esto significa!

Entendiendo la Línea del Almuerzo

Todos los días se le ofrecen a los estudiantes opciones que caen en cada uno de los cinco grupos de alimentos de su almuerzo/lonche, que incluye **leche**, **proteínas**, **frutas**, **verduras**, y **granos**. Si bien el almuerzo más nutritivo contiene todas las opciones, entendemos que a veces a nuestros estudiantes no les gustan algunas de las opciones que servimos. Para hacer felices a nuestros clientes, nos gusta darles la opción de rechazar los artículos que no quieren comer.

De los cinco grupos de alimentos que se le ofrecen a su estudiante, deben elegir al menos tres grupos para su comida. Uno de los grupos de alimentos debe ser al menos ½ taza de fruta o verdura. Todas las escuelas están obligadas por las pautas del USDA a tener una señalización adecuada colocada en la cafetería y en la línea de servicio para ayudar a explicar cómo los estudiantes pueden crear una comida completa.

Ejemplo de Menú para el almuerzo

Taco de Pollo

1/2 taza de **Frijoles Negros**
1/2 taza de **Elote Fiesta**
1/2 taza de **Fresas**
1/2 taza de **Trozos de durazno**
8 onzas de **Leche**

Con el programa de Ofrecer al contrario de Servir en el almuerzo, su estudiante podría elegir:

- Pollo en una tortilla de harina y elote fiesta (**Proteína** + **Grano** + **Verduras** = 3 grupos de alimentos)
- Pollo en una tortilla de harina, fresas, y leche (**Proteína** + **Grano** + **Fruta** + **Leche** = 4 grupos de alimentos)
- Frijoles negros, elote fiesta, fresas, leche (**Verdura** + **Verdura** + **Fruta** + **Leche** = 3 grupos de alimentos)

A pesar de que la escuela participa en Ofrecer al contrario de Servir, los estudiantes no están obligados a rechazar artículos. ¡Por supuesto que pueden tomar otras combinaciones ó los cinco grupos de alimentos! ¡La elección depende de ellos! Si su estudiante llega a casa y dice que no comió lo suficiente en el almuerzo, ¡pregúntele si está tomando todas las opciones de los cinco grupos de alimentos ofrecidos! No dude en comunicarse con Andrea Kelleher, Food Service Director at 219-987-4711 ex 1117 si tiene alguna pregunta sobre el menú.