

چک لیست ثبت نام مشارکت ورزشی در مدرسه راهنمایی 2023-2024

قبل از اینکه متعلم شما بتواند مشارکت را آغاز کند باید موارد ذکر شده در زیر تکمیل شود.

نام متعلم: _____ صنف: _____

مکتب: _____ ورزش: _____

کاپی معاینات فیزیکی که به دفتر تسلیم داده شد: مورخ _____

ورزش های فیزیکی تکمیل شده در: مورخ _____

هزینه ورزشی پرداخت می شود - 50\$
یادداشت ها

مجوز مکتب متوسطه برای مشارکت ورزشی

کارت معلومات عاجل
این کارت باید توسط یکی از والدین یا سرپرست تکمیل شود

توافق نامه یکنواخت
من از این پس موافقت می کنم که مسئولیت کامل یونیفورم ولسوالی را که برای فرزندم صادر شده است، بپذیرم. اگر هر گونه تجهیزات و یا قطعات یکنواخت از دست داده و یا آسیب دیده (فراتر از پوشیدن طبیعی) ، من موافقم که پرداخت برای جایگزینی. من بیشتر آگاه است که اگر لباس دانش آموز من است به بازگشت نیست مدرسه در عرض دو هفته از اتمام فصل ، که آدامز 12 پنج ستاره مدارس به من 100 دلار برای لباس صورتحساب.

امضای والدین/سرپرست _____ تاریخ: _____

نام متعلم	تاریخ تولد	ورزش
آدرس	شماره تلفون	مکتب
نام والدین/سرپرست	ایمیل	صنف: 6 7 8

مکتب قبلی

معافیت بیمه/ مجوز برای تداوی طبی

این بیانیه مسئولیت مالی ولسوالی را در صورت حادثه/آسیب یا هر گونه مریضی یا عفونت، از جمله اما نه محدود به کووید-19، نسبت به پسر/دختر/طفل/طفل تحت قیمومت/متعلم من (از این به بعد "شرکت کننده" (Participant) نامیده می شود) در زمانی که شرکت کننده در فعالیت های ورزشی بین مکتبی ("Athletics") شرکت می کند، آزاد می کند. من کاملاً میدانم که مکاتب پنج ستاره آدامز 12 بیمه حوادث یا صحتی را برای شرکت در ورزش ها ارائه نمی دهند و آن بیمه حوادث توسط ولسوالی برای خرید از طریق ارائه دهنده خارجی برای من فراهم می شود. من همچنین می دانم که این مسئولیت من است که برای شرکت کننده (Participant) بیمه صحتی/حادثه فراهم کنم. (لطفاً تمام گزینه های قابل اجرا را علامت بزنید.)

بدینوسیله گواهی میدهم که شرکت کننده (Participant) دارای پوشش بیمه صحتی است. (اگر شرکت کننده (Participant) بیمه صحتی ندارد، باید چوکات بعدی را علامت بزنید).

بدینوسیله گواهی میدهم که مسئولیت مالی کامل و مکمل در قبال هزینه هرگونه آسیب یا حادثه که در جریان شرکت در برنامه ورزشی رخ میدهد را بر عهده میگیرم.

در مواقع عاجل که نیاز به مراقبت طبی دارد، بدینوسیله به یک دکتر یا پرسونل شفاخانه اجازه میدهم تا به شرکت کننده (Participant) رسیدگی کنند. قبل از هر گونه تداوی یا بستری شدن در شفاخانه، تمام تلاش برای تماس با من جهت دریافت مجوز خاص من انجام خواهد شد.

تأیید پروتوکل بازگشت به بازی

بدینوسیله تصدیق می کنم که ولسوالی می خواهد هر شرکت کننده که از یک مصدومیت که به دلیل آن مدتی در ورزش ها شرکت نکرده است (مانند ضربه مغزی، بازسازی ACL و غیره) باز میگردد، باید توسط فردی با مدارک زیر تأیید شود: MD، DO، PA، یا LNP ("متخصص مراقبت های صحتی واجد شرایط"). من همچنین میدانم که متخصص مراقبت های صحتی واجد شرایطی که در اجازه نامه بازگشت شرکت کننده به ورزش امضا می کند، نباید از اعضای نزدیک خانواده شرکت کننده باشد. "عضو نزدیک خانواده" به معنای والدین/سرپرست، خواهر و برادر، پدرکلان و مادرکلان، یا عمه/کاکا شرکت کننده است. من همچنین میدانم و تصدیق می کنم که اجازه نامه بازگشت به ورزش فقط باید توسط یک متخصص مراقبت های صحتی واجد شرایط ارائه شود، شخصی که بر اساس بهترین منافع صحتی شرکت کننده تصمیم می گیرد و فاقد تضاد منافع در مورد بازگشت شرکت کننده به ورزش است.

بیانیه متخصص مراقبت های صحتی واجد شرایط برای مشارکت ورزشی

هیچ متعلم نباید در تمرینات رسمی شرکت کند و یا نماینده مکتب خویش در برنامه های ورزشی باشد، مگر اینکه بیانیه ای در قضیه با مدیر یا مدیر ورزشی امضا شده توسط والدین یا سرپرست قانونی متعلم و یک متخصص دارای مجوز برای انجام تمرینات فیزیکی ورزشی در ایالات متحده گواهی دهند که: (الف) متعلم در 365 روز گذشته معاینات فیزیکی کافی را سپری نموده است. (ب) اینکه، به نظر یک متخصص معاینه کننده دارای مجوز، متعلم از نظر فیزیکی برای شرکت در برنامه های ورزشی دروه متوسطه آمادگی دارد. و (ج) اینکه متعلم رضایت والدین یا سرپرست خود را برای شرکت دارد. متخصصین طبی دارای مجوز که این معیارها را دارند عبارتند از داکتران استنوپاتی (DOs)، داکتران طبی (MDs)، نرس ها، معاونین داکتر و داکتران کایروپراکتیک (فن مساج و جابجا کردن ستون فقرات) که دارای تصدیقنامه فیزیکی مکتب (DC, Spc.) هستند.

بدینوسیله تصدیق می کنم که متخصص طبی دارای مجوز که معاینه فیزیکی را امضا می کند، ممکن است یکی از "اعضای نزدیک خانواده" شرکت کننده باشد، همانطور که "اعضای نزدیک خانواده" در بالا تعریف شده است، تا زمانی که شرکت کننده مصدومیت های تازه نداشته باشد که برای آن همچنان نیاز به اجازه نامه بازگشت به ورزش داشته باشد.

اسناد معاینه فیزیکی سال گذشته تقویمی از یک متخصص طبی دارای مجوز که دارای معیارهای شرح داده شده در بالا است ضمیمه شده است.

هشدار به والدین/سرپرستان و متعلمین آزاد

به دلیل ماهیت شان، ورزش های رقابتی ممکن است متعلمین را در موقعیت های قرار دهد که در آن حوادث جدی، فاجعه بار و شاید مرگبار رخ دهد. بسیاری از انواع رقابت های ورزشی منجر به تماس فیزیکی خشونت آمیز بین ورزشکاران، استفاده از تجهیزات که ممکن است منجر به حادثه شود، فعالیت فیزیکی شدید و قرار گرفتن در معرض بسیاری از خطرات مصدومیت دیگر می شود.

علاوه بر این، سازمان جهانی صحت (World Health Organization)، مرکز کنترل امراض ایالات متحده (US Center for Disease Control) و والی ایالت کلورادو (Governor of the State of Colorado)، همه گیری جهانی، سراسری کشوری و ایالتی ویروس کرونا را که عامل مریضی بنام کووید-19 است، اعلام کرده اند. گفته میشود ویروس کرونا که باعث این مریضی می گردد به طور فوق العاده آسان بین افراد منتشر میشود و اعتقاد بر این است که تجمع تعداد زیادی از مردم یا افرادی که در نزدیکی یکدیگر قرار دارند، عامل اصلی انتشار کووید-19 است. بر این اساس، هر گونه تجمع افراد، از جمله ورزش های رقابتی، ذاتاً خطرناک و غیرقابل پیش بینی است یا می تواند باشد، و مریضی جدی یا حتی مرگ می تواند در نتیجه شرکت متعلم در مسابقات ورزشی رخ دهد.

متعلمین و والدین/سرپرستان باید خطرات ناشی از چنین مشارکت را ارزیابی کنند و انتخاب خود را برای اشتراک علیرغم این خطرات انجام دهند. به هیچ اندازه دستورالعمل، احتیاط یا نظارت نمی تواند تمام خطرات مصدومیت، مریضی یا عفونت، از جمله اما نه محدود به کووید-19 را به طور کامل از بین ببرد. مشارکت ورزشی متعلمین نیز ممکن است ذاتاً خطرناک باشد.

ورزشکاران مسئولیت گزارش آسیب ها/مریضی ها/علائم خود را به والدین و مربیان خویش دارند. من میدانم که وضعیت جسمی من به یک تاریخچه طبی دقیق و افسای تمام علائم، شکایات، مریضی ها، آسیب های قبلی و/یا هرگونه ناتوانی بستگی دارد. من تأیید می کنم که هر گونه شرایط طبی قبلی را به طور کامل افشا کرده ام و هر گونه شرایط آینده را به والدین و مربیان خود فاش خواهم کرد. من همچنین می دانم که با اشتراک من در ورزش این احتمال وجود دارد که دچار آسیب دیدگی/ضربه مغزی شوم. من اهمیت گزارش سریع علائم را به والدین/سرپرستان و مربیانم درک می کنم.

با اعطای مجوز برای شرکت کننده جهت شرکت در مسابقات ورزشی، من تصدیق می کنم که چنین خطری وجود دارد. بدینوسیله رضایت خود را برای شرکت پسر/دختر/طفل/طفل تحت قیمومت/متعلم خویش در ورزش های برنامه های ورزشی تأیید شده مکتب متوسطه مکاتب پنج ستاره آدامز 12 اعلام می کنم و این فورمه را خوانده و درک کرده ام.

تاریخ

امضای والدین/سرپرست

با انتخاب مشارکت، تصدیق می کنم که چنین خطراتی وجود دارد.

تاریخ

امضای متعلم

اطلاعیه ترانسپورت و آزادی

ترانسپورت برای متعلمین مکتب متوسطه به و از بیشتر فعالیتها، رویدادها، مسابقات و بازیها تا زمانی که با مسیرهای روزانه ملی بس مکتب تداخل نداشته باشد، فراهم می شود. اگر امکان فراهم نمودن ترانسپورت وجود نداشته باشد، مسئولیت تنظیم ترانسپورت برای متعلم به و از تمرینات، رویدادها، مسابقات و بازی ها بر عهده والدین/سرپرست است. هنگامی که ترانسپورت ولسوالی در دسترس نیست و سایر روش های جایگزین ترانسپورتی استفاده می شود، ولسوالی هیچ مسئولیتی در قبال مسئولیت، آموزش رانندگان، وضعیت وسایل نقلیه، کافی بودن برای هدف موردنظر یا هر موضوع دیگری مربوط به ترانسپورت غیر ولسوالی را به عهده نمی تواند بگیرد و نمی گیرد.

من تصدیق، موافقت و درک می کنم که ولسوالی هیچ گونه ترانسپورت غیر ولسوالی را، چه توسط والدین، متعلمین یا دیگران، به و از فعالیت ها یا رویدادهای خارج از محوطه مکتب، بیمه، تأیید، منظور یا حمایت نمی کند. من تصدیق می کنم که وقتی ترانسپورت منطقه ای در دسترس نیست، تهیه و تنظیم ترانسپورت برای اشتراک طفل به رویدادهای منطقه مسئولیت من است. من موافقت می کنم که ولسوالی، نماینده گان، کارمندان، بیمه کننده گان و شورای آموزشی آن را از هر گونه ادعا، علت اقدام، خسارات، آسیب یا هر نوع ادعا، رها، آزاد، مرخص، بی ضرر نگهداشته و جبران خسارت کنم از جمله آسیب جسمی، خسارت مالی یا مرگ ناشی از استفاده یا مشارکت طفل در ترانسپورت غیر ولسوالی که خواه توسط ما، متعلم ما، متعلم دیگر، بزرگسالان دیگر یا موارد دیگر، به وجود آمده باشد.

تاریخ

امضای والدین/سرپرست

کارت معلومات عاجل

(این کارت باید توسط یک از والدین یا سرپرست تکمیل شود)

نام ورزشکار _____ تاریخ چکاپ فیزیکی _____ (چاپ)
 آدرس _____ شماره تلفون خانه _____
 شماره تلفون مادر/کار _____ شماره تلفون پدر/کار _____
 شخصی که در صورت عدم دسترسی به والدین/سرپرست با وی تماس گرفته شود:
 نام _____ قرابت با ورزشکار _____ شماره تلفون _____

آیا شما یکی از شرایط زیر را دارید؟

حساسیت ها	<input type="checkbox"/> بلی	<input type="checkbox"/> نخیر	در بلی، به چی؟ _____
نفس تنگی	<input type="checkbox"/> بلی	<input type="checkbox"/> نخیر	
مرض شکر	<input type="checkbox"/> بلی	<input type="checkbox"/> نخیر	
تشنج/مرگی	<input type="checkbox"/> بلی	<input type="checkbox"/> نخیر	
ضربه مغزی	<input type="checkbox"/> بلی	<input type="checkbox"/> نخیر	در بلی، تاریخ/درجه _____ / تاریخ/درجه _____ / تاریخ/درجه _____

آیا کدام مصدومیت/عمل جراحی/حالت/مریضی های قبلی یا فعلی دارید (از جمله اما نه محدود به کووید-19) که ممکن است بر مشارکت ورزشی شما تأثیر بگذارد؟

در صورت جواب بلی، توضیح دهید: _____

من به ارائه دهنده مراقبت های صحتی (مثلاً همکار صحتی/نرس منطقه) در مکتب متوسطه _____ اجازه میدهم تا آسیب/ها/زخم های معمولی را که ممکن است در نتیجه شرکت در فعالیت های ورزشی رخ دهد، ارزیابی و تداوی کند. در صورت نبودن همکار صحتی/نرس ولسوالی، مربی بهترین قضاوت خود را برای کمک به ورزشکار آسیب دیده به کار خواهد گرفت. من رفع مسئولیت طبی (Medical Disclaimer) در پایین این سند را خوانده و درک کرده ام.

مراقبت عاجل:

در مواقع عاجل، مربی مسئولیت موارد زیر را بر عهده دارد:

- مراقبت از ورزشکار. (اطلاع دهی به همکار صحتی/نرس ولسوالی).
- تماس با والدین یا سرپرست ورزشکار. اگر والدین یا سرپرست قابل دسترس نباشند، با شخص ارتباطی تعیین شده در کارت اضطراری تماس بگیرید.
- در صورت نیاز، به دنبال مراقبت های حرفه ای از ورزشکار باشید.
- در صورت نیاز، به "911" تماس بگیرید.
- اگر متعلم با امبولانس یا به شفاخانه فرستاده می شود، با مرکز ارتباطات عاجل ولسوالی (District Emergency Communications Center) به شماره 972-4911 (720) تماس بگیرید.
- گزارش حادثه ولسوالی را تکمیل کنید.
- به مدیر ورزشی مکتب و/یا مدیر ورزشی ولسوالی اطلاع دهید.

فع مسئولیت طبی:

ورزشکاران مسئولیت دارند که آسیب ها/مریضی ها/علائم خود را به مربی خود و همکار صحتی/نرس ولسوالی در مکتب متوسطه خویش گزارش دهند. من میدانم که وضعیت جسمی من به یک تاریخچه طبی دقیق و افشای تمام علائم، شکایات، مریضی ها، آسیب های قبلی و/یا هرگونه ناتوانی بستگی دارد. من تأیید می کنم که هر گونه شرایط طبی قبلی را به طور کامل افشا کرده ام و هر گونه شرایط آینده را به مربی و همکار صحتی/نرس ولسوالی در مکتب متوسطه خود فاش خواهم کرد. من همچنین می دانم که با اشتراک من در ورزش این احتمال وجود دارد که دچار آسیب دیدگی/ضربه مغزی شوم. من اهمیت گزارش سریع علائم را به مربی/همکار صحتی/نرس ولسوالی درک می کنم.

امضای والدین/سرپرست _____ تاریخ _____

امضای متعلم ورزشکار _____ تاریخ _____

اصول این مکتب متوسطه ورزشی (اصول یا قوانین) برای شاگردان شرکت کننده در هر مکتب Adams 12 Five Star بین دو برنامه ورزشی عملی می شود. شاگردان شرکت کننده شامل اعضای تیم و مدیران تیم (شرکت کنندگان) هستند.

شرکت کنندگان از تیم خود، مکتب متوسطه و جامعه خود نماینده گی می کنند. بنابراین، مهم است که شرکت کنندگان استانداردهای اصول و مقررات را در همه زمان ها حفظ کنند. از آنجایی که شرکت در برنامه های ورزشی مکتب Adams 12 Five Star (ولسوالی) یک امتیاز است، نه یک حق، برای حفظ چنین استانداردهای بالایی، منعکس کننده پالیسی در ولسوالی ویا هر ولسوالی اصول و مقررات مکتب متوسطه در شرط عضویت و مشارکت در تیم است.

شرکت کنندگان مسئول دانستن پالیسی ولسوالی و قوانین/روش های مکتب هستند.

از شرکت کنندگان انتظار می رود که همیشه در طول ورزش بین مکتب به شیوه و نسبت به حریفان، S هم تیمی ها، مسئولان و تماشاگران، صرف نظر از اینکه فعالیت ها در کجا انجام می شود قابل ستایش رفتار کنند.

فعالیت های زیر توسط این کود رفتاری در هر زمان ممنوع است، چه داخل مالکیت ولسوالی یا خارج از آن:

1. مصرف یا داشتن تنباکو/نیکوتین (از جمله وسایل الکترونیکی سیگار کشیدن)، مواد مخدر یا الکل به هر شکل و مقدار
2. سرزنش کردن
3. درگیری فیزیکی
4. سرقت
5. صدمه به اموال
6. اظهار نظرها یا حرکات زشت یا ناپسند
7. توهین های قومی یا نژادی
8. جملات یا حرکات تحقیرآمیز
9. هر شکلی از آزار، ترساندن، اذیت و آزار
10. هر رفتار دیگری که توسط پالیسی ولسوالی یا قوانین/روش مکتب ممنوع است

تحریم ها

پروتوکول انضباطی پیشرفته زیر نشان دهنده حداقل تحریم ها برای نقض این اصول است. همچنین ممکن است از یک شرکت کننده خواسته شود که یک برنامه یا فعالیت مبتنی بر آموزش را به دلیل نقض این اصول انجام دهد. نظر به قوانین یا منصب، نقض جدی در پالیسی ولسوالی/قوانین مکتب ممکن است منجر به نظم و انضباط شدیدتر و مشارکت تیمی محدودتر از آنچه در اینجا ذکر شده است، شود.

- اولین تخلف منجر به تعلیق فوری از یک مسابقه می شود.
- نقض دوم منجر به تعلیق فوری از دو مسابقه می شود.
- تخلف سوم و هر تخلف بعدی منجر به تعلیق فوری از مشارکت در تمام ولسوالی ها و در برنامه های مکتب متوسطه ورزشی تا یک سال میشود. مشارکت بعدی پس از تعلیق اختیار مدیر اصلی خواهد بود.

شرکت کنندگانی که از مسابقات تعلیق شده اند، ممکن است ملزم شوند در تمام تمرین ها شرکت کنند، اگر آنها نیز از مکتب تعلیق نشده اند، اما نمی توانند لباس تیم بپوشند یا در هیچ مسابقه ای در حالی که تعلیق هستند، شرکت کنند. از نظر اهداف این کود رفتاری، نزاع ها مسابقه محسوب نمی شوند.

تعلیق مکتب جدا از تعلیق دنبال کننده این اصول است و به این صورت تلقی می شود. بنابراین، تعلیق از مسابقات در روزهای رخصت مکتب به حساب نمی آید. شرکت کنندگان باید وضعیت شاگرد خود را از طریق ورود مجدد پس از تعلیق مکتب، قبل از اجرای تعلیق تحمیل شده بر اساس این کود رفتار، دوباره احیا کنند.

پروسه

- قبل از تحمیل هرگونه تعلیق بر اساس این کود رفتار، مدیر اصلی یا تعیین شده باید یک کنفرانس غیررسمی با شرکت کننده در مورد ادعایی مبنی بر اینکه شرکت کننده این کود رفتار را نقض کرده است، داشته باشد و به شرکت کننده اجازه دهد تا به چنین ادعا پاسخ دهد.
- شرکت کننده که تشخیص داده شده است که این مقررات را نقض می کند، می تواند به کمیته ای در سطح منطقه متشکل از دو مدیر ورزشی مکتب متوسطه و دو مربی ورزشی، یکی از ساختمان مکتب درخواست تجدیدنظر داده شود. که ریاست انرا مدیر ورزشی ولسوالی به دوش داشت. درخواست های تجدیدنظر باید در ظرف یک هفته از تاریخ تصمیم به تعلیق شرکت کننده طبق این مقررات انجام شود.
- شرکت کننده و/یا والدین شرکت کننده/نگهبان شرکت کننده مسئول ارائه هرگونه سند در حمایت از درخواست هستند.
- تصمیمات اتخاذ شده توسط کمیته استیناف در سطح ولسوالی نهایی خواهد بود.

توقعات بیننده

والدین/ سرپرستان، اعضای خانواده و سایر تماشاگران نقشی حیاتی در تجربه برنامه‌های ورزشی مکتب متوسطه دارند. گفتار و اعمال آنها می‌تواند در ایجاد یا نابود کردن شرکت کنندگان باشد. در نتیجه، کارمندان ولسوالی و مکتب از تماشاگران برای ایجاد یک محیط مثبت در مسابقات ورزشی مکتب متوسطه درخواست حمایت می‌کنند.

ولسوالی متعهد به امنیت، اخلاق خوب ورزشی و بازی جوانمردانه است. احترام به تیم حریف، همه مربیان، مسئولان بازی و یکدیگر قبل، حین و بعد از هر مسابقه از اهمیت بالایی برخوردار است.

Adams 12 Five Star Schools موارد زیر را در مسابقات ورزشی تشویق می‌کند:

- حمایت مشتاقانه از تیم شما/شرکت کنندگان
- اخلاق ورزشی خوب
- فضای خانوادگی و دوستانه
- تعهد به امنیت
- استقبال از همه تماشاگران و بازدیدکنندگان

رفتارهای غیر قابل قبول در مسابقات ورزشی Adams 12 Five Star Schools عبارتند از:

- توهین کلامی از شرکت کنندگان، شاگردان، تماشاگران، مقامات یا کارمندان ولسوالی
- رفتار مخرب یا سرکش
- اظهارنظرها یا حرکات زشت یا ناپسند
- ورود به سطح بازی در هر زمان
- نزدیک شدن به مقامات قبل، حین یا بعد از مسابقه
- تحت تأثیر یا استفاده، نگهداری، توزیع، خدمات یا فروش الکل، مواد مخدر، سایر مواد کنترل شده و سایر کالاهای قاچاق غیرقانونی. این شامل چرس می‌شود، حتی اگر به طور قانونی از طریق موسسات خرده فروشی خریداری شده یا تجویز شده باشد
- هر رفتار دیگری که توسط پالیسی ولسوالی قابل اجرا باشد ممنوع است

مدیران مکتب و/یا منصب آنها ممکن است تماشاگرانی را که رفتار مثبت و محترمانه ای از خود نشان نمی‌دهند هدایت کنند تا رویداد را ترک کنند و ممکن است طبق پالیسی ولسوالی شرایط یا ممنوعیت کاملی را برای حضور بعد تماشاگر در مسابقات ورزشی اعمال کنند. ما همه تماشاگران را تشویق می‌کنیم که "تیم خود را تشویق کنند!"

ما این مقررات و انتظارات تماشاگران را خوانده، درک کرده و با آن موافقت می‌کنیم.

امضای والدین/سرپرست _____ تاریخ _____

امضای معلم ورزشکار _____ تاریخ _____



**پالیسی واجد شرایط بودن ورزشی MS
2024-2023**

اشتراک در برنامه های ورزشی یک امتیاز است و ما میخوایم متعلمین ورزشکار ما شخصیت عالی را هم در ورزش و هم در صنف از خود نشان دهند. از متعلمین ورزشکار انتظار می رود که رفتار پر از احترام داشته و در صنف اشتراک کنند.

حاضری

یک متعلم ورزشکار با 3 یا 6 بیشتر غیر حاضری بدون دلیل یا کلاس تاخیر غیر موجه در دوره کلاس، برای روز مسابقه برنامه ریزی شده بعدی واجد شرایط نیستند. ناوقت آمدن بدون دلیل واجد شرایط روز رقابت تنظیم شده بعدی نخواهد بود. حاضری در میان تاریخ های رقابت حساب خواهد شد و اگر یک متعلم بیشتر از تعداد دفعات لیست شده در فوق غیر حاضری یا دیر آمدن بدون دلیل داشته باشد، آنها برای تاریخ رقابت تنظیم شده بعدی واجد شرایط نخواهند بود.

رفتار

اگر اشتراک یک متعلم ورزشکار در هر زمان در جریان فصل معلق شود (ISS یا OSS)، آنها برای روز رقابت تنظیم شده بعدی واجد شرایط نخواهند بود.

1 اگست سال 2023

متعلم-ورزشکار و والدین گرامی مکتب متوسطه:

تشکر که در پروگرام ورزشی مکاتب متوسط Adams 12 Five Star اشتراک نمودید.

با شروع سال تحصیلی 2023-2024، مکاتب Adams 12 Five Star فیس مشارکت ورزشی مکتب متوسط را اجرا خواهند کرد. هزینه های اشتراک تا حدی به حمایت از هزینه ها (تجهیزات، ترانسپورت، رهنما های ورزشی، مسئولان بازی و غیره) مرتبط با ورزش های بین مکتب ما که توسط مکاتب متوسطه تحریم گردیده، کمک میکند.

فیس اشتراک جدید برای هر ورزش \$50 (حد اکثر \$100 برای هر اشتراک کننده در هر سال تحصیلی) خواهد بود.

متعلمین اشتراک کننده در پروگرام نان چاشت رایگان و کاهش یافته همچنان از کمک فیس های ورزشی برخوردار خواهند شد تا همه متعلمین فرصتی برای اشتراک در پروگرام های ورزشی حوزه داشته باشند.

تشکر،



Kylie Russell

رئیس ورزشکاران و فعالیت های حوزه
مکاتب Adams 12 Five Star



Adams 12 متوسطه بنیونخی د سپورت لارښود کتاب

2024-2023

عمومی موخه

برای ترویج موقعیت‌های کنترول‌شده که به مکتب متوسطه کمک میکند ارزش رقابت، انضباط شخصی و غرور در موفقیت را بیاموزند. برای ایجاد ثبات برای همه مکاتب در انجام یا ترویج فعالیت‌های کنترول‌شده.

فلسفه

انجمن ورزشی مکتب متوسطه Adams 12 به دنبال ارائه فعالیت‌های رقابتی و/یا غیررقابتی از نوعی است که به بهترین وجه باعث ارتقای روحیه ورزشی خوب، شخصیت، رشد فیزیکی، هماهنگی و علاقه کامل به فعالیت‌ها برای همه متعلمین شود. مکاتب باید به طور مؤثر علایق و توانایی‌های متعلمین را برای مشارکت حداکثری در یک تجربه آموزشی معنادار در نظر بگیرند. بلوغ جسمی و ذهنی همه متعلمین شرکت‌کننده باید بر دامنه هر فعالیت حاکم باشد.

واجد شرایط بودن بازیکنان

برای نمایندگی یک مکتب در هر مسابقه ورزشی بین مکتب‌ها، متعلم باید تحت قوانین ذیل واجد شرایط باشد.

- متعلمین باید طبق دستورالعمل‌های حوزه مکتب از شرایط مشارکت پیروی نمایند.
- متعلمین باید دوسیه فیزیکی تکمیل شده را در مکتب داشته باشند.
- تقسیم بندی صنف: متعلمین صنف هفتم فقط در مسابقات صنف 7 شرکت خواهند کرد. متعلمین صنف هشتم فقط در مسابقات صنف 8 اشتراک خواهند کرد. (استثناء- مگر اینکه مکاتب دارای تیم‌های مختلط طبق تایید حوزه AD باشند)
- اشتراک در یک ورزش امتیاز است و ما می‌خواهیم متعلمین ورزشکار ما شخصیت بزرگی را هم در ورزش و هم در صنف از خود نشان دهند. از متعلمین ورزشکار انتظار می‌رود که احترام را در نظر داشته باشند و در صنف درسی اشتراک نمایند.
- **حاضری**- متعلمین ورزشکار با 3 یا بیشتر غیر حاضری ناموجه در دوره صنف یا 6 یا بیشتر تاخیر ناموجه در دوره صنف، واجد شرایط روز مسابقه برنامه ریزی شده بعدی نخواهد بود. حاضری بین تاریخ‌های مسابقه متوقف می‌گردد و اگر یک متعلم بیش از تعداد غیر حاضری‌های ناموجه یا تاخیر ذکر شده در بالا مشخص شود، برای تاریخ برنامه ریزی شده بعدی مسابقه واجد شرایط نخواهد بود.
- رفتار اگر یک متعلم ورزشکار در هر زمانی در طول فصل تعلیق گردد (ISS یا OSS)، آنها برای روز مسابقه برنامه ریزی شده بعدی واجد شرایط نیستند.

تمرینات حد اقل

- انجمن ورزشی مکتب متوسطه Adams 12 حداکثر 3 تمرین در هفته را مجاز میکند و تمرینات باید به 1.5 ساعت یا کمتر محدود گردد.
- انجمن ورزشکاران مکتب متوسطه Adams 12 حداقل به 2 تمرین قبل از رقابت یک ورزشکار در یک رویداد لیگ نیاز دارد.
- هر مکتب میتواند چهارمین تمرین اضافی را در هفته‌ها بدون بازی/رویداد و 3 تمرین در هفته‌ها با یک بازی/رویداد برگزار نمایند. توصیه میگردد که تمرینات به مدت 1-1.5 ساعت انجام شود. (حد اکثر 1.5 ساعت)

مسئولین

- توصیه میگردد که مسئولان بازی عضو یک انجمن رسمی شناخته شده باشند. مسئولین دخیل در مسابقات باید از مقامات رسمی انجمن رسمی محلی باشند. در صورتیکه مسئولین در دسترس نباشند، مکاتب میتوانند از یک مقام جایگزین که توسط مکتب AD تایید شده است برای داوری یک بازی استفاده کنند.

اخراج های مربی

- مربی اخراج شده از مسابقه به دلیل ارتکاب یک عمل غیرورزشی باید از مربیگری برای مسابقه یا مسابقه بعدی که به طور منظم برنامه ریزی شده است، تعلیق شود. او نمیتواند در این مدت در هیچ مسابقه دیگری در هیچ سطحی مربیگری نمایند.
- اگر مربی Adams 12 اخراج شود، آن مربی مسئول ملاقات با منطقه AD و سرپرست خواهد بود.

تاریخ آغاز و تقسیم اوقات های لیگ

- مدیران ورزشی با حوزه AD همکاری خواهند کرد تا در مورد تاریخ شروع سال بعدی توافق کنند
- در حالت مورد نظر، مکاتب عضو باید در مورد برنامه‌های مسابقه سال آینده حداکثر تا آخرین جلسه در ماه جون به توافق برسند.

تاریخ های فصل

- در سرتاسر کاونتی: اگست - اکتوبر
- بسکتبال دختران: اکتوبر - دسمبر
- والیبال دختران: جنوری - مارچ
- بسکتبال پسران - مارچ - می

مهمانی های تیمی و تصاویر

- مکاتب و تیم های انفرادی تعیین خواهند کرد که آیا مهمانی تیمی در پایان سال خواهند داشت یا خیر
- مکاتب و تیم های فردی تعیین مینمایند که آیا آنها تصاویر تیمی و انفرادی دارند یا خیر

د سراسر کشور (بچه ها و دختران)

صنف 6، 7 و 8

محدودیت ها/امتیازات را بدست آورید

- هر ورزشکاری میتواند در هر مسابقه در سراسر کشور در فصل عادی اشتراک نمایند.
- طول دیدارهای متقابل MS 2 مایل خواهد بود.
- دیدار ها شامل یک مسابقه دخترانه و یک مسابقه پسرانه خواهد بود.
- امتیازات به 7 دونه برتر مشخص شده قبل از مسابقه برای هر مکتب داده میشود و به 5 نفر برتر آنها امتیاز داده میشود. همه دوندگان دیگر هنوز زمان بندی میشوند اما امتیازی دریافت نمی کنند.
- هر مسابقه با یک آبشار آغاز می شود و دونده های امتیازدهی شده ابتدا و سپس بقیه گروه کمی بعد به میدان می روند.

دیدار حوزه او جوایز

- دیدار منطقه پایان فصل امتیازدهی خواهد شد و جوایزی اهدا خواهد شد.
- جوایز به طور ذیل ارائه خواهد شد:
 - جوایز برای تیم های رده اول، دوم و سوم (دختر و پسر)
 - مدال برای اشخاص اول، دوم و سوم (پسر و دختر)
 - کمر بند برای رتبه های چهارم، پنجم، ششم، هفتم، هشتم (پسر و دختر)