

2023-2024 د منځني ښوونځي د ورزشکارانو د گډون د ثبت چک لست

مخکې له دې نه چې ستاسو زده کوونکی گډون پیل کړي لاندې موارد باید بشپړ شي.

زده کوونکي نوم: _____ ټولگی: _____

ښوونځی: _____ ورزش: _____

د اوسنی فزیکي ازموینې کاپي چه دفتر ته تسلیم شوه: نیټه _____

■ فزیکي ازموینه پدې نیټې بشپړ شوه: نیټه _____

د سپورت فیس ورکړل شوی - \$ 50
یادونه:

د ورزشي گډون لپاره د منځني ښوونځي لخوا اجازه

د بیړنی حالت د معلوماتو کارت
■ دا کارت باید د والدین یا سرپرست لخوا بشپړ شي

یونیفورم تړون
زه پدې سره موافق یم چې زما ماشوم ته د ولسوالۍ د یونیفورم بشپړ مسؤلیت ومنم. که هر ډول تجهیزات یا یونیفورم ټوټې له لاسه ورکول یا خراب شوي (د نورمال پوښاک څخه بهر)، زه موافق یم د بدیل لپاره پیسې ورکړئ. زه نور هم خیر یم چې زما د زده کوونکي یونیفورم بیرته راستانه نشي ښوونځی د فصل له پای ته رسیدو څخه د دوو اونیو په اوږدو کې، چې ادمز 12 پنځه ستوری ښوونځي به ما د یونیفورم لپاره \$ 100 بیل کړي.

د والدین/سرپرست لاسلیک _____ نیټه: _____

د زده کوونکي نوم	د زيږيدو نېټه	ورزش
آدرس	ټيليفون	ښوونځی
والدين/سرپرست نوم	بريښنالیک	ټولگی: 8 7 6
پخوانی ښوونځی		

د بيمې څخه انصراف/ طبي درملني لپاره اجازه

دا بيانیه زما زوی/لور/ماشوم/بخش/زده کوونکی ته (له دې وروسته د "گډون کونکي" په توگه يادېږي) گډون کوونکی د ښوونځيو تر منځ ورزشي فعاليتونو کې برخه اخلي ("اېټليټکس") حادثې/ټپي کيدو يا کومې ناروغی يا انتان په صورت کې ولسوالي د مالي مسؤليت څخه خلاصوي، په شمول د COVID-19 خو پدې سره نه محدودېږي. زه په بشپړ ډول پوهېږم اېمز 12 پنځه ستوري ښوونځي (Adams 12 Five Star Schools) ښوونځي په ورزش کې د گډون لپاره د حادثې يا روغتيا بيمې پوښښ نه وړاندې کوي او دا چې د حادثې بيمه زما لپاره د ولسوالي لخوا چمتو شوي ترڅو د بهرني چمتو کونکي له لارې پيږود وکړم. زه لا هم پوهېږم چې دا زما مسؤليت دی ترڅو د گډون کونکي لپاره د روغتيا/حادثې بيمې پوښښ چمتو کړم. (په مهرباني سره ټول هغه موارد چک کړی چې پلي کېږي.)

زه پدې توگه تصدیق کوم چې برخه اخيستونکی د روغتيا بيمې پوښښ لري. (که چيرې گډون کوونکی د روغتيا بيمه نلري، تاسو بايد وروستی بکس چک کړی.)

زه پدې توگه تصدیق کوم چې زه د ورزش په برنامه کې د گډون پرمهال د هر ډول ټپي کيدو يا حادثې له امله رامینځته شوي لگښتونو بشپړ او پوره مالي مسؤليت په غاړه اخلم.

د بېرني حالت په صورت کې چې طبي پاملرنې ته اړتيا وي، زه پدې توگه ډاکټر يا د روغتون پرسونل ته اجازه ورکوم چې گډون کونکي ته رسېدگی وکړي. زما سره اړيکه نيولو لپاره بايد ټولې هڅې وشي ترڅو زما ځانگړي اجازه ترلاسه شي مخکې له دې چې درملنه يا روغتون کې بستر شم.

لويي ته د بيرته راستنيدو اعتراف پروتوکول

دلته دا منم چې ولسوالي لازم گڼي هر هغه گډونوال چې د ټپي کيدو څخه بيرته راستنېږي په کوم کې چې برخه اخيستونکي د هيڅ وخت لپاره برخه نه وه اخيستې (د بيلگې په توگه، د سر صدمه، د ACL بيارغونه او نور) بايد د يوه داسې شخص لخوا اېرا ورکړل شي چې لاندې القاب لري: MD, DO, PA, LNP ("د روغتيا پاملرنې وړ مسلکي شخص). زه پدې هم پوهېږم چې د روغتيا پاملرنې وړ مسلکي کس چې ورزش ته د برخه اخيستونکي بيرته راستنيدو فورم لاسليک کوي بايد د برخه اخيستونکي نږدې خپلوان نه وي. "نږدې خپلوان" يعنې د گډون کونکي مور او پلار/سرپرست، وروڼه، نيکه، يا ترور/کاکا. زه پدې هم پوهېږم او منم چې ورزش ته بيرته ستنيدل بايد يوازې د روغتيا پاملرنې وړ مسلکي کس لخوا چمتو شي څوک چې د گډون کونکي د روغتيا د غوره گټو پر اساس پريکړه کوي او څوک چې ورزش ته د برخه اخيستونکي بيرته راستنيدو په اړه د گټو د ټکر موضوع ورته راجع نشي.

د ورزشي گډون لپاره د روغتيا پاملرنې وړ مسلکي کس لخوا بيانیه

هيڅ زده کوونکی بايد په رسمي تمرينونو کې برخه واخلې يا په ورزش کې د زده کوونکي د ښوونځي استازيتوب ونکړي تر هغه چې د اصلي يا ورزشي رييس سره په فايل کې بيان شتون ولري کوم چې د زده کوونکي والدين يا قانوني سرپرست لخوا لاسليک شوی وي او په متحده ايالاتو کې د ورزش فزيکي فعاليت ترسره کولو لپاره جواز لرونکي تمرين کونکي تصدیق کوي چې: (a) زده کوونکي په تېرو 365 تقويمي ورځو کې کافي فزيکي ازموينه تيره کړي؛ (b) دا چې د ازمويني جواز لرونکي متخصص په نظر، زده کوونکی په فزيکي توگه د منځني ښوونځي په ورزش کې د گډون لپاره مناسب دی؛ او (c) دا چې زده کوونکی د گډون لپاره د زده کوونکي د والدين يا قانوني سرپرست لخوا رضابت ورکړل شوی. د جواز لرونکي طبي متخصصين چې دا معيارونه پوره کوي د MDs، DOs، نرسان، د معالج معاونين او د کروپراکټيک (مساج او ستون فقرات د جوړولو) ډاکټران شامل دي چې د ښوونځي لپاره فزيکي تصدیق شوي (DC، Spc.).

زه په دې توگه دا منم چې د جواز لرونکي طبي متخصص چې فزيکي ازموينه لاسليک کوي ممکن د برخه اخيستونکي "نږدې خپلوان" وي، لکه څنگه چې "نږدې خپلوان" پورته تعريف شو، تر هغه پورې چې گډون کوونکي پدې وروستيو کې داسې ټپي شوی وي چې گډون کوونکی لاهم ورزش ته بيرته ستنيدو اېرا ته اړتيا لري.

د جواز لرونکي طبي متخصص څخه په تير کال کې د فزيکي ازمويني اسناد کوم چې پورته بيان شوي معيارونه پوره کوي مل دي.

والدينو/سرپرستانو او زده کونکو ته د خپریدو سره خبرداری

په طبیعي لحاظ، سیالي لرونکي ورزشونه ممکن زده کونکي د داسي حالتونو سره مخ کړي چېرې چې جدي، خطرناکه او مرگباره حادثي واقع کيدای شي. د ورزشي سياليو ډيری ډولونه د لوبغاړو ترمنځ د تاوتریخوالي فزيکي تماس، د تجهيزاتو کارول چې کيدای شي د حادثو، سخت فزيکي تمرین، او د ټپي کيدو خطر سره د ډيری نورو پېښو لامل شي.

سربيره پردې، د روغتيا نړيوال سازمان، د متحده ايالاتو د ناروغيو د کنترول مرکز، او د کولوراډو ايالت والي د کروناويروس يوه نړيواله، د هيواد په کچه او د ايالتونو په کچه د وبا ناروغي اعلان کړې چې د COVID-19 په نوم د ناروغي لامل کيږي. کروناويروس چې د ناروغي لامل کيږي ويل کيږي د خلکو تر مينځ ليرې خورا اسانه دي، او د لوی شمير خلکو تجمع يا يو بل ته نږدې واټن د خلکو تماس د COVID-19 د خپریدو اصلي لامل گڼل کيږي. په دې اساس، د خلکو هر ډول تجمع، په شمول د سياليو ورزشکاران، په طبیعي توگه خطرناک او غير متوقع وي، او د سيالي په ورزش کې د زده کونکي د گډون په پايله کې جدي ناروغي يا حتی د مړينې سبب کيدی شي.

زده کونکي او والدين / سرپرست بايد په دې ډول گډون کې خپل خطرونه و ارزوي او د دې خطرونو سره سره د گډون لپاره خپل انتخاب وکړي. هيڅ ډول لارښوونې، احتیاط، يا نظارت به په بشپړ ډول د ټپ، ناروغي يا انتان ټول خطرونه له منځه یوسي، په شمول د COVID-19 او دې ته هم نه محدوديږي. د زده کونکو لخوا ورزشي گډون هم ممکن په طبیعي توگه خطرناک وي.

ورزشکاران خپلو والدينو او روزونکو ته د خپلو ټپونو/ناروغيو/نښو د راپور ورکولو مسؤليت لري. زه پوهيږم چې زما فزيکي حالت په دقيق طبي تاريخچې او د ټولو نښو، شکايتونو، ناروغيو، مخکينيو ټپونو او/يا کوم معلوليت افشا کولو پورې اړه لري. زه ددې تاييد کوم چې ما په بشپړ ډول کوم مخکيني طبي شرايط افشا کړي دي او راتلونکي شرايط به زما مور او پلار او روزونکو ته ښکاره کړم. زه پدې هم پوهيږم چې په ورزش کې د گډون کولو له لارې د دې امکان شتون لري چې زه د سر ټپ/مغز ته د صدمې رسيدلو سره مخ شم. زه زما مور او پلار/سرپرستانو او روزونکو ته د نښو سمدستي راپور ورکولو په اهميت پوهيږم.

په ورزشي سياليو کې د گډون لپاره گډون کوونکي ته د اجازې په ورکولو سره، زه دا منم چې دا ډول خطرونه شتون لري. زه په دې توگه زما د زوی/لور/ماشوم/وارد/زده کوونکي لپاره د Adams 12 Five Star Schools د منځني ښوونځي د ورزش پروگرامونو تصويب شوي ورزشکارانو کې د سيالي لپاره خپل رضایت ورکوم، او ما دا فورمه لوستلې او پرې پوهيږم.

د مور او پلار / سرپرست لاسليک
نېټه
د گډون په غوره کولو سره، زه دا منم چې دا ډول خطرونه شتون لري.

د زده کونکي لاسليک
نېټه

د ترانسپورت خبرتيا او خپرول

د منځني ښوونځي زده کونکو لپاره د ډيری فعاليتونو، پيښو، سياليو، او لوبو تگ راتگ لپاره به تر هغه وخته پورې ترانسپورت چمتو شي چې دا د ورځني ښوونځي بس لارو کې مداخله ونه کړي. که چيرې ترانسپورت نشي چمتو کيدای دا د مور او پلار / سرپرست مسؤليت دی چې د زده کونکو تمرینونو، پيښو، سياليو او لوبو تگ راتگ لپاره ترانسپورت تنظيم کړي. کله چې د ناحیې ترانسپورت شتون ونلري او د ترانسپورت نور بديل ډولونه کارول کيږي، ناحیه د خونديتوب، د موټر چلونکو روزني، د موټرو حالت، د هدف لپاره مناسب توب يا د هغه ترانسپورت وسايل چې د ناحیې نه وي او نورو اړوندو مسلو مسؤليت په غاړه نه اخلې او نشي اخيستلی.

زه دا منم، موافق يم او پوهيږم چې ولسوالي د هغه ترانسپورت چې د ولسوالي نه وي هيڅ ډول بیمه، تاييد، تصويب يا تمویل نه کوي، که د والدينو، زده کونکو يا بل ډول، د ناحیې څخه بهر فعاليتونو يا پيښو په اړه وي. زه دا منم چې دا زما مسؤليت دی د ولسوالي پيښو ته زما د ماشوم ترانسپورت چمتو کړم يا تنظيم کړم کله چې د ولسوالي ترانسپورت شتون ونلري. زه په دې توگه د ولسوالي هغو استازو، کارکونکو، بیمه کونکو او د ښوونې او روزني شورا، د هر ډول ادعا، عمل، زیان، ټپي کيدو، يا د بدني زیان په شمول د هر ډول ادعا په مقابل کې په شمول د بدن ټپي کيدل، ملکیت ته زیان رسيدلو يا مړينه چې زما د ماشوم د غير ولسوالي د ترانسپورت په کارولو په پايله کې که زموږ لخوا، زموږ د زده کوونکي لخوا، د يوه بل زده کوونکي لخوا يا يو بل بالغ شخص لخوا د ترانسپورت چمتو شوی وي رامنځته شي د هر ډول مسؤليت څخه ابراء ورکوم او دا هوکړه کوم چې دغه ياد کسان به په هيڅ ډول مسئول ونه گڼم.

د مور او پلار / سرپرست لاسليک
نېټه

د بیرني حالت د معلوماتو کارت (دا کارت باید د مور او پلار یا سرپرست لخوا بشپړ شي)

د ورزشکار نوم _____ د فزیکي ازمويني نېټه _____
(چاپ) _____
آدرس _____ د کور تېلېفون _____
د مور موبایل شمېره/د کار دځای شمېره _____ د پلار موبایل شمېره/د کار دځای شمېره _____
په هغه صورت کې چې مور او پلار/سرپرست سره اړیکه نشي نیول کېدای د بل شخص د اړیکې شمېره:
نوم _____ د ورزشکارانو سره اړیکه _____ تېلېفون _____

ایا تاسو د لاندې شرایطو څخه کوم یو لری؟

حساسیت	<input type="checkbox"/> هو	<input type="checkbox"/> نه	که چیرې یې، د څه سره؟
ساه لنډې	<input type="checkbox"/> هو	<input type="checkbox"/> نه	
شکر	<input type="checkbox"/> هو	<input type="checkbox"/> نه	
صرع/میرګي	<input type="checkbox"/> هو	<input type="checkbox"/> نه	
د مغز صدمه	<input type="checkbox"/> هو	<input type="checkbox"/> نه	که هو، نیټه/تولګي _____ / نیټه/تولګي _____ / نیټه/تولګي _____

ایا تاسو کوم پخوانی یا موجوده ټپونه/جراحی/شرایط/ناروغی لری (پشمول مګر د COVID-19 پورې محدود ندي) چې ممکن ستاسو په ورزشي برخه اخیستنه اغیزه وکړي؟
که هو، تشریح کړئ: _____

زه په منځني ښوونځي _____ کې د روغتیا پاملرني چمتو کونکي ته (د مثال په توګه روغتیايي مرسته کونکي/ناحيي نرس)، د اړتیا په صورت کې اجازه ورکوم د عام ټپونو / زخمونو ارزونه او درملنه وکړي چې ممکن په ورزش کې د ګډون په پایله کې پېښ شي. د روغتیا مرستندويه/ناحيي نرس په نه شتون کې، روزونکي به د ټپي ورزشکار سره د مرستې لپاره خپل غوره قضاوت وکاروي. ما د دې سند په پای کې طبي د مسؤلیت د رفع کیدو لیک (Medical Disclaimer) ولوستل او پرې پوه شوم.

بیرني پاملرنه:

- د بیرني حالت په صورت کې، روزونکي د لاندې مواردو مسولیت لري:
- د ورزشکارانو پاملرنه. (روغتیا مرستندويه/ناحيي نرس ته خبر ورکړئ).
 - د ورزشکارانو والدین یا سرپرست سره اړیکه ونیسي. که چیرې مور او پلار یا سرپرست سره اړیکه نشي نیول کېدای، د بیرني کارت کې ټاکل شوي کس سره اړیکه ونیسي.
 - که اړتیا وي، د ورزشکار لپاره مسلکي پاملرني لټون وکړئ.
 - که اړتیا وي، "911" ته زنگ ووهئ.
 - که زده کوونکي د امبولانس په واسطه لیردول کیري یا روغتون ته لیرل کیري، د ناحیې د بیرني مخابراتو مرکز (District Emergency Communications Center) سره په 972-4911 (720) اړیکه ونیسي.
 - د ناحیې د بیښي راپور بشپړ کړئ.
 - د ښوونځي د ورزش رییس او / یا د ناحیې د ورزش رییس ته خبر ورکړئ.

طبي د مسؤلیت د رفع کیدو لیک:

ورزشکاران مسؤلیت لري ترڅو خپل د ټپونو/ناروغی/ښي په خپل منځني ښوونځي کې خپل روزونکي او د روغتیا مرستندويه/ولسوالی نرس ته راپور ورکړي. زه پوهیږم چې زما فزیکي حالت په دقیق طبي تاریخچې او د ټولو ښو، شکایتونو، ناروغیو، مخکینیو ټپونو او/یا کوم معلولیت افشا کولو پورې اړه لري. زه ددې تائید کوم چې ما په بشپړ ډول مخکینی طبي شرایط افشا کړي دي او زما په منځني ښوونځي کې به زما مربی او روغتیا مرستندويه/ولسوالی نرس ته راتلونکي شرایط افشا کړم. زه پدې هم پوهیږم چې په ورزش کې د ګډون کولو له امله دا امکان شته چې زه د سر ټپ/مغزې صدمه وینم. زه د مربی/روغتیا مرستندويه/ولسوالی نرس ته د ښو سمستې راپور ورکولو په اهمیت پوهیږم.

د مور او پلار / سرپرست لاسلیک _____ نیټه _____
د زده کوونکي ورزشکار لاسلیک _____ نیټه _____

اصول این مکتب متوسطه ورزشی (اصول یا قوانین) برای شاگردان شرکت کننده در هر مکتب Adams 12 Five Star بین دو برنامه ورزشی عملی می شود. شاگردان شرکت کننده شامل اعضای تیم و مدیران تیم (شرکت کنندگان) هستند.

شرکت کنندگان از تیم خود، مکتب متوسطه و جامعه خود نماینده گی می کنند. بنابراین، مهم است که شرکت کنندگان استانداردهای اصول و مقررات را در همه زمان ها حفظ کنند. از آنجایی که شرکت در برنامه های ورزشی مکتب Adams 12 Five Star (ولسوالی) یک امتیاز است، نه یک حق، برای حفظ چنین استانداردهای بالایی، منعکس کننده پالیسی در ولسوالی ویا هر ولسوالی اصول و مقررات مکتب متوسطه در شرط عضویت و مشارکت در تیم است.

شرکت کنندگان مسئول دانستن پالیسی ولسوالی و قوانین/روش های مکتب هستند.

از شرکت کنندگان انتظار می رود که همیشه در طول ورزش بین مکتب به شیوه و نسبت به حریفان، S هم تیمی ها، مسئولان و تماشاگران، صرف نظر از اینکه فعالیت ها در کجا انجام می شود قابل ستایش رفتار کنند.

فعالیت های زیر توسط این کود رفتاری در هر زمان ممنوع است، چه داخل مالکیت ولسوالی یا خارج از آن:

1. مصرف یا داشتن تنباکو/نیکوتین (از جمله وسایل الکترونیکی سیگار کشیدن)، مواد مخدر یا الکل به هر شکل و مقدار
2. سرزنش کردن
3. درگیری فیزیکی
4. سرقت
5. صدمه به اموال
6. اظهار نظرها یا حرکات زشت یا ناپسند
7. توهین های قومی یا نژادی
8. جملات یا حرکات تحقیرآمیز
9. هر شکلی از آزار، ترساندن، اذیت و آزار
10. هر رفتار دیگری که توسط پالیسی ولسوالی یا قوانین/روش مکتب ممنوع است

تحریم ها

پروتوکول انضباطی پیشرفته زیر نشان دهنده حداقل تحریم ها برای نقض این اصول است. همچنین ممکن است از یک شرکت کننده خواسته شود که یک برنامه یا فعالیت مبتنی بر آموزش را به دلیل نقض این اصول انجام دهد. نظر به قوانین یا منصب، نقض جدی در پالیسی ولسوالی /قوانین مکتب ممکن است منجر به نظم و انضباط شدیدتر و مشارکت تیمی محدودتر از آنچه در اینجا ذکر شده است، شود.

- اولین تخلف منجر به تعلیق فوری از یک مسابقه می شود.
- نقض دوم منجر به تعلیق فوری از دو مسابقه می شود.
- تخلف سوم و هر تخلف بعدی منجر به تعلیق فوری از مشارکت در تمام ولسوالی ها و در برنامه های مکتب متوسطه ورزشی تا یک سال میشود. مشارکت بعدی پس از تعلیق اختیار مدیر اصلی خواهد بود.

شرکت کنندگانی که از مسابقات تعلیق شده اند، ممکن است ملزم شوند در تمام تمرین ها شرکت کنند، اگر آنها نیز از مکتب تعلیق نشده اند، اما نمی توانند لباس تیم بپوشند یا در هیچ مسابقه ای در حالی که تعلیق هستند، شرکت کنند. از نظر اهداف این کود رفتاری، نزاع ها مسابقه محسوب نمی شوند.

تعلیق مکتب جدا از تعلیق دنبال کننده این اصول است و به این صورت تلقی می شود. بنابراین، تعلیق از مسابقات در روزهای رخصت مکتب به حساب نمی آید. شرکت کنندگان باید وضعیت شاگرد خود را از طریق ورود مجدد پس از تعلیق مکتب، قبل از اجرای تعلیق تحمیل شده بر اساس این کود رفتار، دوباره احیا کنند.

پروسه

- قبل از تحمیل هرگونه تعلیق بر اساس این کود رفتار، مدیر اصلی یا تعیین شده باید یک کنفرانس غیررسمی با شرکت کننده در مورد ادعایی مبنی بر اینکه شرکت کننده این کود رفتار را نقض کرده است، داشته باشد و به شرکت کننده اجازه دهد تا به چنین ادعا پاسخ دهد.
- شرکت کننده که تشخیص داده شده است که این مقررات را نقض می کند، می تواند به کمیته ای در سطح منطقه متشکل از دو مدیر ورزشی مکتب متوسطه و دو مربی ورزشی، یکی از ساختمان مکتب درخواست تجدیدنظر داده شود. که ریاست انرا مدیر ورزشی ولسوالی به دوش داشت. درخواست های تجدیدنظر باید در ظرف یک هفته از تاریخ تصمیم به تعلیق شرکت کننده طبق این مقررات انجام شود.
- شرکت کننده و/یا والدین شرکت کننده/نگهبان شرکت کننده مسئول ارائه هرگونه سند در حمایت از درخواست هستند.
- تصمیمات اتخاذ شده توسط کمیته استیناف در سطح ولسوالی نهایی خواهد بود.

توقعات بیننده

والدین/ سرپرستان، اعضای خانواده و سایر تماشاگران نقشی حیاتی در تجربه برنامه‌های ورزشی مکتب متوسطه دارند. گفتار و اعمال آنها می‌تواند در ایجاد یا نابود کردن شرکت کنندگان باشد. در نتیجه، کارمندان ولسوالی و مکتب از تماشاگران برای ایجاد یک محیط مثبت در مسابقات ورزشی مکتب متوسطه درخواست حمایت می‌کنند.

ولسوالی متعهد به امنیت، اخلاق خوب ورزشی و بازی جوانمردانه است. احترام به تیم حریف، همه مربیان، مسئولان بازی و یکدیگر قبل، حین و بعد از هر مسابقه از اهمیت بالایی برخوردار است.

Adams 12 Five Star Schools موارد زیر را در مسابقات ورزشی تشویق می‌کند:

- حمایت مشتاقانه از تیم شما/شرکت کنندگان
- اخلاق ورزشی خوب
- فضای خانوادگی و دوستانه
- تعهد به امنیت
- استقبال از همه تماشاگران و بازدیدکنندگان

رفتارهای غیر قابل قبول در مسابقات ورزشی Adams 12 Five Star Schools عبارتند از:

- توهین کلامی از شرکت کنندگان، شاگردان، تماشاگران، مقامات یا کارمندان ولسوالی
- رفتار مخرب یا سرکش
- اظهارنظرها یا حرکات زشت یا ناپسند
- ورود به سطح بازی در هر زمان
- نزدیک شدن به مقامات قبل، حین یا بعد از مسابقه
- تحت تأثیر یا استفاده، نگهداری، توزیع، خدمات یا فروش الکل، مواد مخدر، سایر مواد کنترل شده و سایر کالاهای قاچاق غیرقانونی. این شامل چرس می‌شود، حتی اگر به طور قانونی از طریق موسسات خرده فروشی خریداری شده یا تجویز شده باشد
- هر رفتار دیگری که توسط پالیسی ولسوالی قابل اجرا باشد ممنوع است

مدیران مکتب و/یا منصب آنها ممکن است تماشاگرانی را که رفتار مثبت و محترمانه ای از خود نشان نمی‌دهند هدایت کنند تا رویداد را ترک کنند و ممکن است طبق پالیسی ولسوالی شرایط یا ممنوعیت کاملی را برای حضور بعد تماشاگر در مسابقات ورزشی اعمال کنند. ما همه تماشاگران را تشویق می‌کنیم که "تیم خود را تشویق کنند!"

ما این مقررات و انتظارات تماشاگران را خوانده، درک کرده و با آن موافقت می‌کنیم.

امضای والدین/سرپرست _____ تاریخ _____

امضای معلم ورزشکار _____ تاریخ _____



**پالیسی واجد شرایط بودن ورزشی MS
2024-2023**

اشتراک در برنامه های ورزشی یک امتیاز است و ما میخوایم متعلمین ورزشکار ما شخصیت عالی را هم در ورزش و هم در صنف از خود نشان دهند. از متعلمین ورزشکار انتظار می رود که رفتار پر از احترام داشته و در صنف اشتراک کنند.

حاضری

یک متعلم ورزشکار با 3 یا 6 بیشتر غیر حاضری بدون دلیل یا کلاس تاخیر غیر موجه در دوره کلاس، برای روز مسابقه برنامه ریزی شده بعدی واجد شرایط نیستند. ناوقت آمدن بدون دلیل واجد شرایط روز رقابت تنظیم شده بعدی نخواهد بود. حاضری در میان تاریخ های رقابت حساب خواهد شد و اگر یک متعلم بیشتر از تعداد دفعات لیست شده در فوق غیر حاضری یا دیر آمدن بدون دلیل داشته باشد، آنها برای تاریخ رقابت تنظیم شده بعدی واجد شرایط نخواهند بود.

رفتار

اگر اشتراک یک متعلم ورزشکار در هر زمان در جریان فصل معلق شود (ISS یا OSS)، آنها برای روز رقابت تنظیم شده بعدی واجد شرایط نخواهند بود.

1 اگست سال 2023

متعلم-ورزشکار و والدین گرامی مکتب متوسطه:

تشکر که در پروگرام ورزشی مکاتب متوسط Adams 12 Five Star اشتراک نمودید.

با شروع سال تحصیلی 2023-2024، مکاتب Adams 12 Five Star فیس مشارکت ورزشی مکتب متوسط را اجرا خواهند کرد. هزینه های اشتراک تا حدی به حمایت از هزینه ها (تجهیزات، ترانسپورت، رهنما های ورزشی، مسئولان بازی و غیره) مرتبط با ورزش های بین مکتب ما که توسط مکاتب متوسطه تحریم گردیده، کمک میکند.

فیس اشتراک جدید برای هر ورزش \$50 (حد اکثر \$100 برای هر اشتراک کننده در هر سال تحصیلی) خواهد بود.

متعلمین اشتراک کننده در پروگرام نان چاشت رایگان و کاهش یافته همچنان از کمک فیس های ورزشی برخوردار خواهند شد تا همه متعلمین فرصتی برای اشتراک در پروگرام های ورزشی حوزه داشته باشند.

تشکر،



Kylie Russell

رئیس ورزشکاران و فعالیت های حوزه
مکاتب Adams 12 Five Star



Adams 12 متوسطه بنیونخی د سپورت لارښود کتاب

2024-2023

عمومی موخه

برای ترویج موقعیت‌های کنترول‌شده که به مکتب متوسطه کمک میکند ارزش رقابت، انضباط شخصی و غرور در موفقیت را بیاموزند. برای ایجاد ثبات برای همه مکاتب در انجام یا ترویج فعالیت‌های کنترول‌شده.

فلسفه

انجمن ورزشی مکتب متوسطه Adams 12 به دنبال ارائه فعالیت‌های رقابتی و/یا غیررقابتی از نوعی است که به بهترین وجه باعث ارتقای روحیه ورزشی خوب، شخصیت، رشد فیزیکی، هماهنگی و علاقه کامل به فعالیت‌ها برای همه متعلمین شود. مکاتب باید به طور مؤثر علایق و توانایی‌های متعلمین را برای مشارکت حداکثری در یک تجربه آموزشی معنادار در نظر بگیرند. بلوغ جسمی و ذهنی همه متعلمین شرکت‌کننده باید بر دامنه هر فعالیت حاکم باشد.

واجد شرایط بودن بازیکنان

برای نمایندگی یک مکتب در هر مسابقه ورزشی بین مکتب‌ها، متعلم باید تحت قوانین ذیل واجد شرایط باشد.

- متعلمین باید طبق دستورالعمل‌های حوزه مکتب از شرایط مشارکت پیروی نمایند.
- متعلمین باید دوسیه فیزیکی تکمیل شده را در مکتب داشته باشند.
- تقسیم بندی صنف: متعلمین صنف هفتم فقط در مسابقات صنف 7 شرکت خواهند کرد. متعلمین صنف هشتم فقط در مسابقات صنف 8 اشتراک خواهند کرد. (استثناء- مگر اینکه مکاتب دارای تیم‌های مختلط طبق تایید حوزه AD باشند)
- اشتراک در یک ورزش امتیاز است و ما می‌خواهیم متعلمین ورزشکار ما شخصیت بزرگی را هم در ورزش و هم در صنف از خود نشان دهند. از متعلمین ورزشکار انتظار می‌رود که احترام را در نظر داشته باشند و در صنف درسی اشتراک نمایند.
- **حاضری**- متعلمین ورزشکار با 3 یا بیشتر غیر حاضری ناموجه در دوره صنف یا 6 یا بیشتر تاخیر ناموجه در دوره صنف، واجد شرایط روز مسابقه برنامه ریزی شده بعدی نخواهد بود. حاضری بین تاریخ‌های مسابقه متوقف می‌گردد و اگر یک متعلم بیش از تعداد غیر حاضری‌های ناموجه یا تاخیر ذکر شده در بالا مشخص شود، برای تاریخ برنامه ریزی شده بعدی مسابقه واجد شرایط نخواهد بود.
- رفتار اگر یک متعلم ورزشکار در هر زمانی در طول فصل تعلیق گردد (ISS یا OSS)، آنها برای روز مسابقه برنامه ریزی شده بعدی واجد شرایط نیستند.

تمرینات حد اقل

- انجمن ورزشی مکتب متوسطه Adams 12 حداکثر 3 تمرین در هفته را مجاز میکند و تمرینات باید به 1.5 ساعت یا کمتر محدود گردد.
- انجمن ورزشکاران مکتب متوسطه Adams 12 حداقل به 2 تمرین قبل از رقابت یک ورزشکار در یک رویداد لیگ نیاز دارد.
- هر مکتب میتواند چهارمین تمرین اضافی را در هفته‌ها بدون بازی/رویداد و 3 تمرین در هفته‌ها با یک بازی/رویداد برگزار نمایند. توصیه میگردد که تمرینات به مدت 1-1.5 ساعت انجام شود. (حد اکثر 1.5 ساعت)

مسئولین

- توصیه میگردد که مسئولان بازی عضو یک انجمن رسمی شناخته شده باشند. مسئولین دخیل در مسابقات باید از مقامات رسمی انجمن رسمی محلی باشند. در صورتیکه مسئولین در دسترس نباشند، مکاتب میتوانند از یک مقام جایگزین که توسط مکتب AD تایید شده است برای داوری یک بازی استفاده کنند.

اخراج های مربی

- مربی اخراج شده از مسابقه به دلیل ارتکاب یک عمل غیرورزشی باید از مربیگری برای مسابقه یا مسابقه بعدی که به طور منظم برنامه ریزی شده است، تعلیق شود. او نمیتواند در این مدت در هیچ مسابقه دیگری در هیچ سطحی مربیگری نمایند.
- اگر مربی Adams 12 اخراج شود، آن مربی مسئول ملاقات با منطقه AD و سرپرست خواهد بود.

تاریخ آغاز و تقسیم اوقات های لیگ

- مدیران ورزشی با حوزه AD همکاری خواهند کرد تا در مورد تاریخ شروع سال بعدی توافق کنند
- در حالت مورد نظر، مکاتب عضو باید در مورد برنامه‌های مسابقه سال آینده حداکثر تا آخرین جلسه در ماه جون به توافق برسند.

تاریخ های فصل

- در سرتاسر کاونتی: اگست - اکتوبر
- بسکتبال دختران: اکتوبر - دسمبر
- والیبال دختران: جنوری - مارچ
- بسکتبال پسران - مارچ - می

مهمانی های تیمی و تصاویر

- مکاتب و تیم های انفرادی تعیین خواهند کرد که آیا مهمانی تیمی در پایان سال خواهند داشت یا خیر
- مکاتب و تیم های فردی تعیین مینمایند که آیا آنها تصاویر تیمی و انفرادی دارند یا خیر

د سراسر کشور (بچه ها و دختران)

صنف 6، 7 و 8

محدودیت ها/امتیازات را بدست آورید

- هر ورزشکاری میتواند در هر مسابقه در سراسر کشور در فصل عادی اشتراک نمایند.
- طول دیدارهای متقابل MS 2 مایل خواهد بود.
- دیدار ها شامل یک مسابقه دخترانه و یک مسابقه پسرانه خواهد بود.
- امتیازات به 7 دونه برتر مشخص شده قبل از مسابقه برای هر مکتب داده میشود و به 5 نفر برتر آنها امتیاز داده میشود. همه دوندگان دیگر هنوز زمان بندی میشوند اما امتیازی دریافت نمی کنند.
- هر مسابقه با یک آبشار آغاز می شود و دونده های امتیازدهی شده ابتدا و سپس بقیه گروه کمی بعد به میدان می روند.

دیدار حوزه او جوایز

- دیدار منطقه پایان فصل امتیازدهی خواهد شد و جوایزی اهدا خواهد شد.
- جوایز به طور ذیل ارائه خواهد شد:
 - جوایز برای تیم های رده اول، دوم و سوم (دختر و پسر)
 - مدال برای اشخاص اول، دوم و سوم (پسر و دختر)
 - کمر بند برای رتبه های چهارم، پنجم، ششم، هفتم، هشتم (پسر و دختر)