

Ayudando a los Niños a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela



Mayo 2023

Antioch Elementary School

Disfrute momentos divertidos con su hijo y fomente la lectura de verano

Este año, su hijo se ha esforzado para desarrollar habilidades de lectura, vocabulario y conocimientos básicos. Al menos 30 minutos de lectura por día en el verano ayudarán a evitar que esas habilidades se oxiden.

Fomente una gran variedad de actividades de lectura. Incluya varias que le permitan interactuar con su hijo de maneras divertidas: lo mantendrá interesado y fomentará el amor por la lectura de por vida.



Para que la lectura juntos sea un placer diario para ambos:

- **Túrnense.** Cuando usted lea en voz alta, lea una oración de un libro. Luego, dáselo a su hijo para que él lea la siguiente. O lea la narración usted y permita que su hijo lea lo que dicen los personajes.
- **Represéntenlo.** Seleccione una escena simple de uno de los libros de su hijo. Asigne los papeles de los personajes. Comenten lo que sucede primero, segundo y a continuación. Luego, representen la historia, añadiendo mucho diálogo.
- **Llévelo a la práctica.** Hagan tareas habituales que requieran leer. Pídale a su hijo que le lea las indicaciones mientras usted conduce. O dígame que le lea las instrucciones mientras usted arma o repara algo.
- **Ríanse juntos y compartan noticias.** Busque un periódico con historietas, impreso o en línea. Pregúntele a su hijo cuál es la más divertida. Luego, conversen sobre deportes, el clima, las cartas al editor, los destinos turísticos, etc.



Muéstrele a su hijo que matemáticas es útil

Las habilidades matemáticas de la escuela primaria son habilidades esenciales para la vida que su hijo usará en los próximos años. Involucrar a su hijo en las actividades matemáticas cotidianas en casa deja en claro la importancia de estas destrezas. Pídale que lo ayude a:

- **Preparar una comida.** Deléguele la responsabilidad de pesar y medir. Hablen sobre tamaños, formas y fracciones. Haga preguntas como "¿Cómo podríamos duplicar esta receta?" y "¿Cuándo agregamos un cuarto de taza a un cuarto de taza, ¿qué obtenemos?"
- **Planificar un proyecto familiar.** ¿Pintará una habitación? Pídale a su hijo que lo ayude a calcular cuánta pintura necesitan en total.
- **Seguir un presupuesto.** ¿Cuánto dinero deberá ahorrar su familia cada semana para darse un gusto a fin de mes? Lleven un registro juntos de su progreso en una tabla.
- **Relajarse con juegos.** Hay muchos juegos divertidos que requieren habilidades matemáticas. Juegue con su hijo al dominó, el Uno, el Cuatro en línea y el Monopoly.

¿Una tarea extensa? Den pasos pequeños

¿Su hijo está abordando un proyecto extenso de fin de año? Ayúdelo a dividirlo en partes más pequeñas haciendo preguntas como las siguientes: ¿Deberás investigar? ¿Has decidido qué tipo de esquema hacer? ¿Tenemos los útiles que necesitarás para hacer un afiche? Luego, pídale a su hijo que programe el tiempo necesario para completar cada paso en un calendario. Celebren cuando su hijo complete cada uno de ellos.

Escuchen y aprendan ciencias

Ayude a su hijo a descubrir un dato interesante sobre las orejas con este experimento de ciencias:



1. **Pídale** a su hijo que se siente con los ojos cerrados y una oreja tapada.
2. **Aplauda y camine** en puntas de pie alrededor de su hijo. ¿Puede señalar dónde está ubicado usted?
3. **Repítalo** sin que su hijo se tape las orejas.

Los dos oídos facilitan la localización de la dirección de la que procede un sonido, ya que el sonido llega primero al oído más cercano.

Fuente: D. Yuhas, "Sound Science: Where Did That Noise Come From?" Scientific American.

Hagan lluvias de ideas

La lluvia de ideas es una manera divertida y creativa de pensar ideas y soluciones. Su hijo puede hacer una lluvia de ideas para pensar el tema de un proyecto o dividir conceptos complejos en partes más pequeñas para aprenderlos. Anime a su hijo a hacer una lluvia de ideas de la siguiente manera:



- **Hacer** listas de palabras, datos e ideas relacionados.
- **Hacer** preguntas de "¿qué sucedería si?".
- **Observar** y escribir lo que nos trae a la mente lo que vemos.



¿Cómo puedo fortalecer el aprendizaje durante el verano?

P: Cuarto grado ha sido un año difícil; mi hijo va a pasar de grado, pero con lo justo. No tengo dinero para contratar a un maestro particular. Pero sé que necesita ayuda o, de lo contrario, el año que viene será peor. ¿Qué puedo hacer durante el verano para ayudarlo a ponerse al día?

R: Hay varias cosas que puede hacer para ayudar a su hijo a prepararse para quinto grado, pero es importante empezar ahora. Siga estos pasos:



- **Reúnanse con el maestro de su hijo** antes de que acaben las clases para saber exactamente cuáles son los problemas. Si su hijo está teniendo dificultades en matemáticas, por ejemplo, ¿qué conceptos son difíciles? Pídale al maestro recursos y estrategias para usar con su hijo y consúltele sobre programas gratuitos que podrían estar disponibles en el verano. Juntos, armen un plan de aprendizaje.
- **Descarte los factores médicos.** Lleve a su hijo al médico para que le hagan un examen de vista y audición para poder descartar o abordar los problemas.
- **Establezca metas de aprendizaje.** Deje que su hijo participe en la elección de objetivos.
- **Establezca un horario diario de estudio** para trabajar habilidades escolares.
- **Diviértase explorando y aprendiendo juntos.** Vayan a museos, lugares históricos, zoológicos y otros lugares interesantes cerca de casa. Vayan a un concierto gratuito. Salgan de excursión y busquen pájaros o animales; luego intenten identificarlos. Todas las experiencias proporcionan una base para el aprendizaje.

Cuestionario Para Padres

¿Está criando un lector seguro?

Apoyar a su hijo cuando lee en voz alta es una forma importante de aumentar la motivación y el progreso. ¿Está fomentando la confianza de su hijo en sus habilidades de lectura? Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas:

1. **¿Escoge** algunos libros durante el momento de lectura en voz alta que tengan sonidos, palabras y frases repetitivos?
2. **¿Anima** a su hijo a volver a leer sus libros favoritos?
3. **¿Escucha** con paciencia? Evite interrumpir a su hijo con frecuencia para corregirlo.
4. **¿Le da** a su hijo tiempo para decodificar una palabra antes de decirlo usted?
5. **¿Elogia** mucho a su hijo y lo anima cuando lee?

¿Cómo le está yendo?

Si la mayoría de las respuestas fueron sí, usted está ayudando a su hijo a desarrollar las habilidades y la motivación que necesita para leer. Para cada respuesta no, pruebe la idea correspondiente.

"El viaje de toda una vida comienza al pasar una página".
—Rachel Anders

Considere el servicio a la comunidad

Este verano, considere sumar actividades de voluntariado a los planes familiares. Las actividades de voluntariado en la comunidad les enseñan a los niños que pueden marcar una diferencia. Aprenden responsabilidad, compasión y mucho más. Su familia podría ayudar a:

- **Limpiar** la basura de un parque o canal local favorito.
- **Construir** o reparar una casa para alguien que lo necesite. Busque una organización que les permita a los niños ayudar con supervisión de la familia.
- **Juntar** donaciones para un banco de alimentos o un refugio. Su hijo podría clasificar los alimentos o llenar bolsas con artículos de aseo.
- **Crear conciencia** para una organización benéfica que trabaje en una causa que a su hijo le importe.

Plantee un reto de aprendizaje

Para los estudiantes, el verano suele significar menos estrés y más tiempo libre. Por lo tanto, es un gran momento para retar a su hijo a experimentar con temas y habilidades que podrían estar fuera de su zona de confort. Un niño que nunca se ha sentido un deportista podría probar un deporte nuevo. Un niño activo podría aprender a tocar un instrumento. Probar y dominar cosas difíciles es la manera en la que los niños aprenden.



Haga un repaso de fin de año

Antes de que termine la escuela, ayude a su hijo a repasar cómo fueron las cosas y a hacer planes para el futuro. Comenten juntos:

- **Las mejores partes.** ¿Cuál fue el proyecto favorito de su hijo? ¿La materia en la que más mejoró?
- **Los éxitos.** ¿Cómo superó obstáculos? ¿De qué manera valió la pena el esfuerzo?
- **Los objetivos.** ¿Qué quiere lograr su hijo este verano? ¿Y el año que viene?

Ayudando a los Niños a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editora Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Alison McLean.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Copyright © 2023, The Parent Institute®,

una división de PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com2