

Van Do-Reynoso, MPH, PhD Directora  
 Suzanne Jacobson, CPA Directora Financiera  
 Paige Batson, MA, PHN, RN Directora Adjunta  
 Douglas Metz, DPM, MPH Director Adjunto  
 Polly Baldwin, MD, MPH Directora Médica  
 Henning Ansorg, M.D. Oficial de Salud  
 Darrin Eisenbarth Director Adjunto

Revisado el 15 de octubre del 2021

**Protocolos para síntomas, contacto cercano y casos de COVID-19:  
 entorno infantil o juvenil fuera de las escuelas K-12**

Este documento se ofrece con fines de asistencia técnica y no pretende modificar o reemplazar la [Guía de Escuelas K-12 del CDPH](#). En caso de que exista una discrepancia entre este documento y la guía actual del CDPH, siga la guía actual del CDPH.

Estudiante(s) o personal con:	ACCIÓN	DISTRITO COMUNICACIÓN
<p>1. Cualquiera de los <a href="#">síntomas</a> de COVID-19, independientemente del estado de vacunación del individuo. (Incluyendo "sólo un resfriado"). Los síntomas se enumeran a continuación en la página 3 o accesible a través del hipervínculo anterior.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El individuo es enviado a casa para aislarse en casa. Se recomienda encarecidamente una evaluación médica y/o una prueba de COVID-19.</li> <li>• Los miembros del personal y los estudiantes con síntomas de infección por COVID-19 no deben regresar en persona hasta que hayan cumplido con los criterios para regresar:               <ol style="list-style-type: none"> <li>i. Han pasado al menos 10 días desde el inicio de los síntomas. <b>Y</b> han pasado al menos 24 horas desde la resolución de la fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre; <b>Y</b> otros síntomas han mejorado; <b>O</b></li> <li>ii. Un proveedor de atención médica ha proporcionado documentación de que los síntomas son típicos de su condición crónica subyacente (por ejemplo, alergias o asma), <b>O</b></li> <li>iii. Un proveedor de atención médica ha confirmado un diagnóstico alternativo con nombre (por ejemplo, faringitis estreptocócica, virus coxsackie), <b>O</b></li> <li>iv. Tienen una prueba negativa para el SARS-CoV-2 y los síntomas han mejorado.</li> </ol> </li> </ul>	<p>Comunicación a la clase no es necesario.</p>
<p>2. Recomendaciones de cuarentena para <b>COMPLETAMENTE VACUNADOS</b><sup>1</sup> contactos cercanos<sup>2</sup> personas que se hayan recuperado recientemente de la COVID-19 confirmada por el laboratorio en los últimos 90 días.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abstenerse de la cuarentena después de una exposición conocida si es asintomático. Nota: Los CDC recomiendan que las personas vacunadas se hagan la prueba de 3 a 5 días después de la exposición a alguien con COVID-19 sospechoso o confirmado y usen una máscara en interiores lugares públicos durante 14 días después de la exposición o hasta que reciban un resultado negativo de la prueba.</li> <li>• Si se desarrollan síntomas, consulte la sección 1</li> </ul>	<p>Notificar a los contactos cercanos.</p>

<p>3. Recomendaciones de cuarentena para:</p> <p><b>Contactos cercanos no vacunados</b> <sup>2</sup></p> <p>i. Normal</p> <p>ii. Reducida</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Para los contactos cercanos que son <b>asintomáticos</b>, puede interrumpir la auto-cuarentena bajo las siguientes condiciones aplicables: <ul style="list-style-type: none"> <li>i. <b>Cuarentena Normal</b> La cuarentena puede terminar después del décimo día a partir de la fecha de la última exposición sin necesidad de realizar pruebas <b>O BIEN</b></li> <li>ii. <b>Cuarentena Reducida</b> <b>SOLO PARA NIÑOS (ninguna de las personas usó cubrebocas) y el PERSONAL.</b> Cuarentena por diez días; Y la cuarentena puede terminar el día 8 si se obtiene una muestra de diagnóstico el día 5 o más tarde desde la fecha de la última exposición y el resultado de la prueba es negativo".</li> </ul> </li> <li>• Para interrumpir la cuarentena antes de los 14 días siguientes a la última exposición registrada, los contactos <b>cercanos asintomáticos</b> deben: <ul style="list-style-type: none"> <li>i. Continúe la automonitoreo diaria de los síntomas hasta el día 14 desde la última exposición conocida; <b>Y</b></li> <li>ii. Siga todas las intervenciones no farmacéuticas recomendadas (por ejemplo, usar una máscara cuando esté cerca de otras personas, lavarse las manos, evitar aglomeraciones) hasta el Día 14 desde la última exposición conocida; <b>Y</b></li> <li>iii. Si se presenta algún síntoma durante este período de 14 días, la persona expuesta debe aislarse inmediatamente, hacerse la prueba y ponerse en contacto con su proveedor de atención médica con cualquier pregunta con respecto a su atención.</li> <li>iv. Cualquier contacto que desarrolle síntomas debe aislarse y probarse y permanecer en cuarentena hasta que los síntomas desaparezcan</li> </ul> </li> </ul>	<p>Considere la posibilidad de notificar a la comunidad escolar de un contacto conocido.</p>
<p>4. Caso confirmado de COVID-19 independientemente del estado de vacunación del individuo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aislar el caso y excluirlo de la escuela/trabajo hasta que se hayan cumplido los criterios de retorno: <ul style="list-style-type: none"> <li>i. Han pasado al menos 10 días desde el inicio de los síntomas; <b>Y</b> han pasado al menos 24 horas desde la resolución de la fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre; <b>Y</b> otros síntomas han mejorado.</li> </ul> </li> <li>• Rastreo de contactos y siga las recomendaciones de cuarentena para los contactos cercanos anteriores.</li> <li>• Iniciar la desinfección y limpieza de los espacios primarios donde el caso pasó un tiempo significativo.</li> <li>• Notificar a SBC PHD todos los casos positivos de</li> </ul>	<p>Notificar a la Comunidad de guarderías de un caso registrado.</p> <p>Si tiene preguntas técnicas, comuníquese <a href="mailto:Georgene.Lowe@sbcphd.org">Georgene.Lowe@sbcphd.org</a> , (805) 705-6911</p>

	<p>COVID 19, <a href="#">SBCPHD SS4A COVID Case Report</a>.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si 3 (o más) casos dentro de un período de 14 días, informe al Departamento de Salud Pública del Condado de Santa Bárbara Control de Enfermedades a través de nuestro formulario de reporte, vinculado <a href="#">Boletín de notificación de brotes COVID-19</a> y / o llame al Control de Enfermedades (805) 681- 5280.</li> </ul>	
--	---	--

<sup>1</sup> Las personas se consideran completamente **vacunadas** contra el COVID-19: dos semanas o más después de haber recibido la segunda dosis en una serie de 2 dosis (Pfizer-BioNTech o Moderna), o dos semanas o más después de haber recibido una vacuna de dosis única (Johnson and Johnson [J&J]/Janssen).

<sup>2</sup> Un **contacto cercano es:** Alguien que estuvo a menos de 6 pies de una persona infectada (confirmada por laboratorio o una enfermedad clínicamente compatible) durante un total acumulado de 15 minutos o más durante un período de 24 horas (por ejemplo, tres exposiciones individuales de 5 minutos para un total de 15 minutos). Una persona infectada puede contagiar el SARS-CoV-2 a partir de 2 días antes de que muestre síntomas (o, para pacientes asintomáticos, 2 días antes de la fecha de una muestra positiva). En algunas situaciones escolares, puede ser difícil determinar si los individuos han cumplido con este criterio y una cohorte completa, aula u otro grupo puede y deben considerarse expuestas, especialmente si las personas han pasado tiempo juntas en interiores [sin mascarillas ni distanciamiento social].

### **Síntomas del Coronavirus**

Esta lista no incluye todos los posibles síntomas de COVID-19. Los CDC y el CDPH continuarán actualizando esta lista.

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Dificultad de aliento o dificultad para respirar
- Fatiga
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Nueva pérdida del gusto o del olfato
- Dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal
- Náuseas o vómitos
- Diarrea