

## Sarna (Scabies)

Estimado Padre/Tutor:

En la escuela de su hijo(a) se ha identificado un caso de sarna. La persona afectada ya ha recibido tratamiento. Los casos que reciben tratamiento apropiado no son infecciosos. Sin embargo, queremos que usted esté consciente de los siguientes factores:

- Causa** La sarna es una infestación en la piel causada por un animal pequeñito que parece insecto llamado ácaro. La infestación ocurre cuando el ácaro femenino hace una madriguera debajo de la piel para poner sus huevos. Ella pone varios huevos al día durante varias semanas. Por lo general pone los huevos debajo de los pliegues de la piel, alrededor de las manos, muñecas, axilas y entre los dedos. Otras áreas pueden incluir los codos, las rodillas y alrededor de la cintura.
- Síntomas** Picazón, la cual es causada por la excavación de los ácaros. Busque erupciones de protuberancias color rosadas o ampollas pequeñas. A veces solo puede ver rasguños. Es muy probable que su hijo(a) sienta más picor durante la noche. **La picazón que acompaña a la sarna puede continuar durante varias semanas, incluso después del tratamiento.**
- Propagación** La sarna se contagia cuando hay contacto directo con la piel y cuando se comparte la ropa de cama, las toallas o la ropa que ha sido usada por una persona que tiene sarna.
- Periodo Contagioso** Puede tomar de 2 a 6 semanas desde el momento en que una persona está expuesta hasta que los síntomas aparezcan. Un(a) niño(a) puede contagiar a los demás antes de que aparezca la erupción en su cuerpo.
- Llame a su proveedor de servicios de salud** Si usted sospecha que algún miembro de su familia tiene sarna debe de llamar a su médico o proveedor de atención médica. El tratamiento es generalmente una prescripción loción o crema.
- Exclusión** **¿Necesita quedarse en casa?**  
**Si**, después de que se cumplan 24 horas después de haber comenzado el tratamiento.
- Prevención**
- En el momento del tratamiento, lave las cosas utilizadas en las últimas 48 horas en agua caliente y séquelas en una secadora caliente. Ejemplos de cosas que se deben de lavar son; la ropa interior, las pijamas, la ropa de cama y las toallas. Las cosas que no pueden ser lavadas deben de estar herméticamente selladas en una bolsa de plástico durante una semana.
  - aspire los muebles tapizados y las alfombras. No utilice insecticidas de aerosol.

Informe los casos a la Oficina de Salud de la escuela de su hijo(a). Para más información, llame al Departamento de Epidemiología de Hennepin al 612-543-5230.

