

Conjuntivitis (Pink Eye)

Estimado Padre/Tutor:

Un caso de conjuntivitis (pink eye) ha sido identificado en el salón de clases de su hijo(a). Los casos que reciben el tratamiento apropiado no son infecciosos. Sin embargo, queremos que esté consciente de lo siguiente:

Causa	La conjuntivitis (pink eye) puede ser causada por bacteria, virus, lesión en el ojo o químicos.
Síntomas	Su niño(a) puede tener enrojecimiento, picazón, dolor y drenaje en los ojos. Su niño(a) también puede tener fiebre. Usualmente tarda de 1 a 3 días para que comiencen los síntomas si su niño(a) ha sido infectado.
Propagación	Al tocar las secreciones de los ojos, nariz o boca. Al tocar las manos, objetos o superficies contaminadas.
Periodo Contagioso	Mientras estén presentes los síntomas.
Llame a su Proveedor de Servicios de Salud	Si hay un drenaje espeso en los ojos de su niño(a). Su médico decidirá si un tratamiento será necesario. Su médico podría prescribir un tratamiento de antibiótico. Si la infección es causada por un virus, por lo general no es necesario utilizar un tratamiento antiviral específico.

Exclusión **¿Necesita quedarse en casa?**

Guarderías y Escuelas:

Sí, si el/la niño(a) tiene dolor ocular y está drenando secreciones blancas o amarillentas de los ojos, no debe de regresar a la escuela hasta que sea examinado por un médico. El médico tendrá que aprobar la readmisión del/la niño(a).

No, si el drenaje de los ojos es claro y acuoso y el niño no tiene dolor ocular.

Prevención

- Cubra su nariz y boca cuando estornude o tosa. Utilice un pañuelo de papel o la manga de su camisa. Deseche los pañuelos de papel usados.
- Lávese bien las manos después de haber tocado cualquier objeto que pueda estar contaminado con secreciones de los ojos, la nariz o la boca. Su niño(a) puede necesitar ayuda con el lavado de las manos.
- Limpie y desinfecte cualquier objeto que entra en contacto con las secreciones de los ojos, la nariz o la boca. Utilice un producto que mata los gérmenes (desinfectante).
- No comparta ningún objeto que entra en contacto con los ojos, como las toallas, toallitas para el aseo, maquillaje para los ojos, solución para los lentes de contacto o gotas de los ojos.
- Desaliente cualquier tipo de roce o contacto con los ojos. Mantenga los ojos del/la niño(a) libres de drenaje.
- Utilice palitos con punta de algodón (“Q-tips” o “cotonetes”) para aplicar el medicamento.

Reporte los casos de conjuntivitis a la Oficina de Salud de la escuela de su hijo(a). Para más información, llame al Departamento de Epidemiología de Hennepin al 612-543-5230.