

Varicela

¿Qué es la varicela?

La varicela es una enfermedad causada por un virus que puede contagiarse a otras personas con facilidad.

¿Cuáles son los síntomas de la varicela?

Las erupciones en la piel son a menudo el primer síntoma de varicela en los niños. Los adultos pueden sentirse cansados o tener fiebre durante uno o dos días antes de presentar erupciones. Las erupciones aparecen en forma de manchas elevadas rojas o descoloridas, que se convierten en ampollas llenas de líquido y que pican. Las ampollas drenan líquido, antes de que estas se sequen y se conviertan en costras.

¿Cómo se contagia la varicela?

La varicela se contagia con mucha facilidad al tocar las ampollas o a través del aire, cuando alguien que tiene la enfermedad tose o estornuda. El virus no vive por mucho tiempo en las superficies.

En general, una vez que alguien está en contacto con el virus, la varicela tarda dos semanas en aparecer, aunque dicha aparición puede variar entre 10 y 21 días.

¿Quién debe colocarse la vacuna contra la varicela?

La vacunación o la aplicación de una inyección, es la mejor manera de protegerse contra la varicela. Los niños, adolescentes y adultos deben vacunarse dos veces contra la varicela.

- Los niños deben recibir su primera dosis de la vacuna entre los 12 y 15 meses de edad, y la segunda entre los 4 y 6 años.
- Los niños que no hayan sido vacunados todavía pueden ponerse al día. Los niños hasta los 12 años deben recibir un total de dos dosis aplicadas con al menos tres meses de diferencia.
- Debido al alto riesgo de sufrir problemas de salud, todas las personas de más de 13 años de edad que nunca tuvieron varicela o fueron vacunados deben recibir dos dosis con cuatro a ocho semanas de diferencia.
- La vacuna contra la varicela no debe aplicarse durante el embarazo.

La mayoría de las personas vacunadas no contraen varicela. Si una persona vacunada contrae varicela, a menudo es leve, presenta pocas ampollas y poca fiebre, o directamente no tiene fiebre. La vacuna contra la varicela previene casi todos los casos de enfermedad grave.

¿La varicela es una enfermedad grave?

La mayoría de las personas saludables se recuperan de la varicela y no presentan síntomas graves. Sin embargo, esta enfermedad puede causar problemas de salud graves, como los siguientes:

- Infección de la piel y los tejidos blandos (como las infecciones estafilococo o estreptococo)
- Deshidratación
- Neumonía
- Inflamación del cerebro (como la encefalitis)
- Riesgo para los bebés por nacer

¿Quién tiene un más riesgo de enfermarse gravemente?

Las personas que tienen un sistema inmune débil y las mujeres embarazadas tienen más riesgo de enfermarse gravemente de varicela. Si están expuestos al virus de la varicela, deben comunicarse con su proveedor de atención médica de inmediato.

¿Existe un tratamiento contra la varicela?

La loción de calamina y los baños con Aveeno (avena) pueden ayudar a aliviar parte de la picazón. Mantener las uñas cortas y limpias puede ayudar a prevenir las infecciones provenientes de las rascaduras.

Las aspirinas o los productos que contienen aspirinas no deben usarse para aliviar la fiebre de los niños. Se recomienda usar medicamentos sin aspirina como el paracetamol (comúnmente conocido como Tylenol®).

Las personas mayores de 13 años deben comunicarse con su proveedor de atención médica para saber si existen otros tratamientos adecuados.

¿Cuándo una persona que padece varicela es contagiosa?

Una persona puede contagiar varicela a otras uno o dos días antes de que la erupción aparezca. Una persona aún puede contagiar el virus hasta que las manchas se sequen y se formen costras. Las manchas se secan en un lapso de cuatro a siete días después del comienzo de la erupción.

Las personas que se vacunaron y que igual contraen varicela tienen menos manchas, y raras veces contienen líquido. Estas pueden contagiar varicela hasta que las manchas hayan perdido su color y no se hayan desarrollado otras nuevas durante un periodo de 24 horas.

¿Por cuánto tiempo los niños que tienen varicela deben quedarse en casa y no asistir a la escuela ni a la guardería?

Los niños que tienen varicela deben quedarse en casa hasta que las ampollas se sequen y se formen costras.

Es posible que los niños vacunados contra varicela no desarrollen ampollas llenas de líquido. En este caso, deben permanecer en casa hasta que las manchas hayan perdido su color y no se hayan desarrollado otras nuevas durante un periodo de 24 horas.

¿Qué medida se puede tomar para prevenir el contagio de la varicela?

La vacunación es la mejor manera de prevenir el contagio de la varicela. Además, hay que lavarse las manos a menudo, quedarse en casa si uno está enfermo y evitar estar cerca de otras personas que estén enfermas.

¿Cómo protejo a mi hijo ante un brote de varicela?

Durante un brote de varicela, el Departamento de Salud de Minnesota (Minnesota Department of Health, MDH) recomienda vacunar a los niños que no hayan recibido dos inyecciones contra la varicela o no hayan tenido la enfermedad. En algunos casos de brotes, es posible que el MDH también recomiende que los niños que no hayan sido vacunados se queden en casa y no asistan a la escuela ni a la guardería.

Para obtener más información:
Minnesota Department of Health
Vaccine-Preventable Disease Section
www.health.state.mn.us/immunize
651-201-5414 or 1-800-676-5414