

SANTA CLARA UNIFIED SCHOOL DISTRICT

Dear Parent or Guardian:

To make sure your child is ready for school, California law, *Education Code* Section 49452.8, now requires that your child have an oral health assessment (dental check-up) by May 31 in either kindergarten or first grade, whichever is his or her first year in public school. Assessments that have happened within the 12 months before your child enters school also meet this requirement. The assessment must be done by a licensed dentist or other licensed or registered dental health professional.

Take the attached Oral Health Assessment/Waiver Request form to the dental office, as it will be needed for your child's check-up. If you cannot take your child for this required assessment, please indicate the reason for this in Section 3 of the form.

California law requires schools to maintain the privacy of students' health information. Your child's identity will not be associated with any report produced as a result of this requirement.

The following resources will help you find a dentist and complete this requirement for your child:

1. Medi-Cal/Denti-Cal's toll-free number or Web site can help you to find a dentist who takes Denti-Cal: 1-800-322-6384; <http://www.denti-cal.ca.gov>. For help enrolling your child in Medi-Cal/Denti-Cal, or Healthy Kids, call 1-888-244-5222.
2. For additional resources that may be helpful, contact the Santa Clara County Social Services Agency at 1-877-962-3633.

Remember, your child is not healthy and ready for school if he or she has poor dental health! Here is important advice to help your child stay healthy:

- Take your child to the dentist twice a year.
- Choose healthy foods for the entire family. Fresh foods are usually the healthiest foods.
- Brush teeth at least twice a day with toothpaste that contains fluoride.
- Limit candy and sweet drinks, such as punch or soda. Sweet drinks and candy contain a lot of sugar, which causes cavities and replaces important nutrients in your child's diet. Sweet drinks and candy also contribute to weight problems, which may lead to other diseases, such as diabetes. The less candy and sweet drinks, the better!

Baby teeth are very important. They are not just teeth that will fall out. Children need their teeth to eat properly, talk, smile, and feel good about themselves. Children with cavities may have difficulty eating, stop smiling, and have problems paying attention and learning at school. Tooth decay is an infection that does not heal and can be painful if left without treatment. If cavities are not treated, children can become sick enough to require emergency room treatment, and their adult teeth may be permanently damaged.

Many things influence a child's progress and success in school, including health. Children must be healthy to learn, and children with cavities are not healthy. Cavities are preventable, but they affect more children than any other chronic disease.

Sincerely,

District School Nurse

Attachment: Oral Health Assessment/Waiver Request Form

DISTRITO ESCOLAR UNIFICADO DE SANTA CLARA

Estimados padres/guardianes:

Para asegurarnos que su hijo/a está listo/a para comenzar la escuela y de acuerdo a las leyes de California, *Sección 49452.8 del Código de Educación*, es requisito que él/ella obtenga un chequeo de salud oral (chequeo dental) antes del 31 de mayo mientras se encuentre cursando los grados Kinder o Primero, cualquiera de estos que sea su primer año asistiendo a una escuela pública. Su hijo/a cumple con este requisito si él/ella ha tenido un chequeo dental en el lapso de hasta 12 meses previos a comenzar la escuela. Este chequeo debe de ser realizado por un dentista profesional o un profesional en salud dental.

Adjunto encontrará un formulario de Evaluación de Salud Oral/Exoneración que necesita llevar a la oficina de su dentista para que sea completado durante su visita. Si existe alguna razón por la que no pueda llevar a su hijo/a a ser evaluado/a para poder cumplir con este requisito, por favor indique cuál es la razón en la Sección 3 de dicho formulario.

Es requisito de las leyes de California que las escuelas mantengan privacidad acerca de información de la salud de los estudiantes. La identidad de su hijo/a no será asociada con ningún reporte que sea obtenido como resultado de este requerimiento.

A continuación encontrará recursos que le ayudarán a encontrar un dentista para que su hijo/a pueda cumplir con este requisito:

1. Medi-Cal/Denti-Cal: llamando gratis al 1-800-322-6384 ó visitando su sitio web <http://www.denti-cal.ca.gov>, pueden ayudarle a encontrar un dentista que acepte Denti-Cal; para recibir ayuda inscribiendo a su hijo/a en el programa Medi-Cal/Denti-Cal, o Healthy Kids, llame gratis al 1-888-244-5222.
2. Para recursos adicionales que pudieran ser de su ayuda, comuníquese con la Agencia de Servicios Sociales del Condado de Santa Clara al 1-877-962-3633.

¡Recuerde, su hijo/a no está saludable ni listo/a para empezar la escuela si él/ella tienen mala salud dental! Estos son algunos consejos importantes para ayudar a que su hijo/a se mantenga saludable:

- Lleve a su hijo/a a visitar al dentista una o dos veces por año.
- escoja comida saludable para toda la familia. Usualmente las comidas frescas son las más saludables.
- Lavarse los dientes por lo menos dos veces al día con pasta de dientes que contenga flúorido.
- Limite las golosinas y bebidas con azúcar como ponche o soda. Bebidas dulces y golosinas contienen mucha azúcar lo que causa caries y reemplaza nutrientes importantes en la dieta de su hijo/a. Las bebidas dulces y las golosinas también contribuyen a problemas de sobrepeso, lo cual es causa de otras enfermedades como la diabetes. ¡Lo mejor es consumir menos golosinas y bebidas dulces!

Los dientes de leche son muy importantes, no son solamente dientes que se van a caer. Los niños necesitan sus dientes para comer apropiadamente, hablar, sonreír y sentirse bien con ellos mismos. Niños con caries pueden tener dificultad al comer, pueden dejar de sonreír y pueden tener problemas al poner atención y al aprender en la escuela. Las caries dentales son una infección que no se cura y puede ser dolorosa si no se obtiene tratamiento. Si las caries no se atienden, los niños se pueden enfermar lo suficiente como para que sea necesario llevarlos a la sala de emergencia para que obtengan tratamiento médico y sus dientes adultos pueden quedar permanentemente dañados.

Muchas cosas como la salud influyen en el progreso y en el éxito escolar de los niños. Los niños deben de estar saludables para poder aprender y niños con caries no son niños saludables. Las caries se pueden prevenir, pero afectan a niños más que cualquier otra enfermedad crónica.

Sinceramente,

Enfermera del Distrito

Adjunto: Formulario de Evaluación de Salud Oral/Exoneración