

Proporcionado por

Navigate

Cómo apoyar a alguien que tiene problemas

Cuatro formas de ofrecer apoyo a alguien que está sufriendo:

- Sea un oyente activo.
- Valide los sentimientos del otro.
- Realice un acto de consideración.
- No se comporte como el "solucionador".

Su actividad de bienestar

Realice un acto de consideración

Las acciones (casi siempre) dicen más que las palabras. Si conoce a alguien que está sufriendo, un pequeño acto de bondad puede demostrar que le importa.



Gallagher

Insurance | Risk Management | Consulting