

Vínculos de recursos de compilación

Libros:

- [B es para Respirar](#)
- [Pequeño lugar de calma](#)
- [Libro de ejercicios de habilidades de afrontamiento para niños](#)
- [Empezar con un diario de palabras](#)

Sitios Web:

- [Habilidades de afrontamiento para niños](#)
- [Afrontamiento de la A a la Z \(middle school\)](#)

Aplicacion de consciencia:

- [Temporizador de información](#)
- [Niño soñador](#)
- [Niño cósmico](#)
- [Respira, piensa, haz](#)
- [Mente sonriente](#)

Lista de reprdouction de consciencia:

- [Imagine barrio](#)
- [Ir Zen](#)
- [Mind Yeti: inglés](#)
- [Mind Yeti: español](#)

Comping Resource Links

Books:

- [B is for Breathe](#)
- [Little Spot of Calm](#)
- [Coping Skills for Kids Workbook](#)
- [Start with a Word Journal](#)

Website:

- [Coping Skills for Kids](#)
- [A to Z Coping](#) (middle school)

Mindfulness App:

- [Insight Timer](#)
- [Dreamy Kid](#)
- [Cosmic Kid](#)
- [Breathe, Think, Do](#)
- [Smiling Mind](#)

Podcast:

- [Imagine Neighborhood](#)

Mindfulness Playlist:

- [GoZen](#)
- [Mind Yeti: English](#)
- [Mind Yeti: Spanish](#)

Vínculos de recursos de compilación

Libros:

- [B es para Respirar](#)
- [Pequeño lugar de calma](#)
- [Libro de ejercicios de habilidades de afrontamiento para niños](#)
- [Empezar con un diario de palabras](#)

Sitios Web:

- [Habilidades de afrontamiento para niños](#)
- [Afrontamiento de la A a la Z \(middle school\)](#)

Aplicacion de consciencia:

- [Temporizador de información](#)
- [Niño soñador](#)
- [Niño cósmico](#)
- [Respira, piensa, haz](#)
- [Mente sonriente](#)

Lista de reprdouction de consciencai:

- [Imagine barrio](#)
- [Ir Zen](#)
- [Mind Yeti: inglés](#)
- [Mind Yeti: español](#)