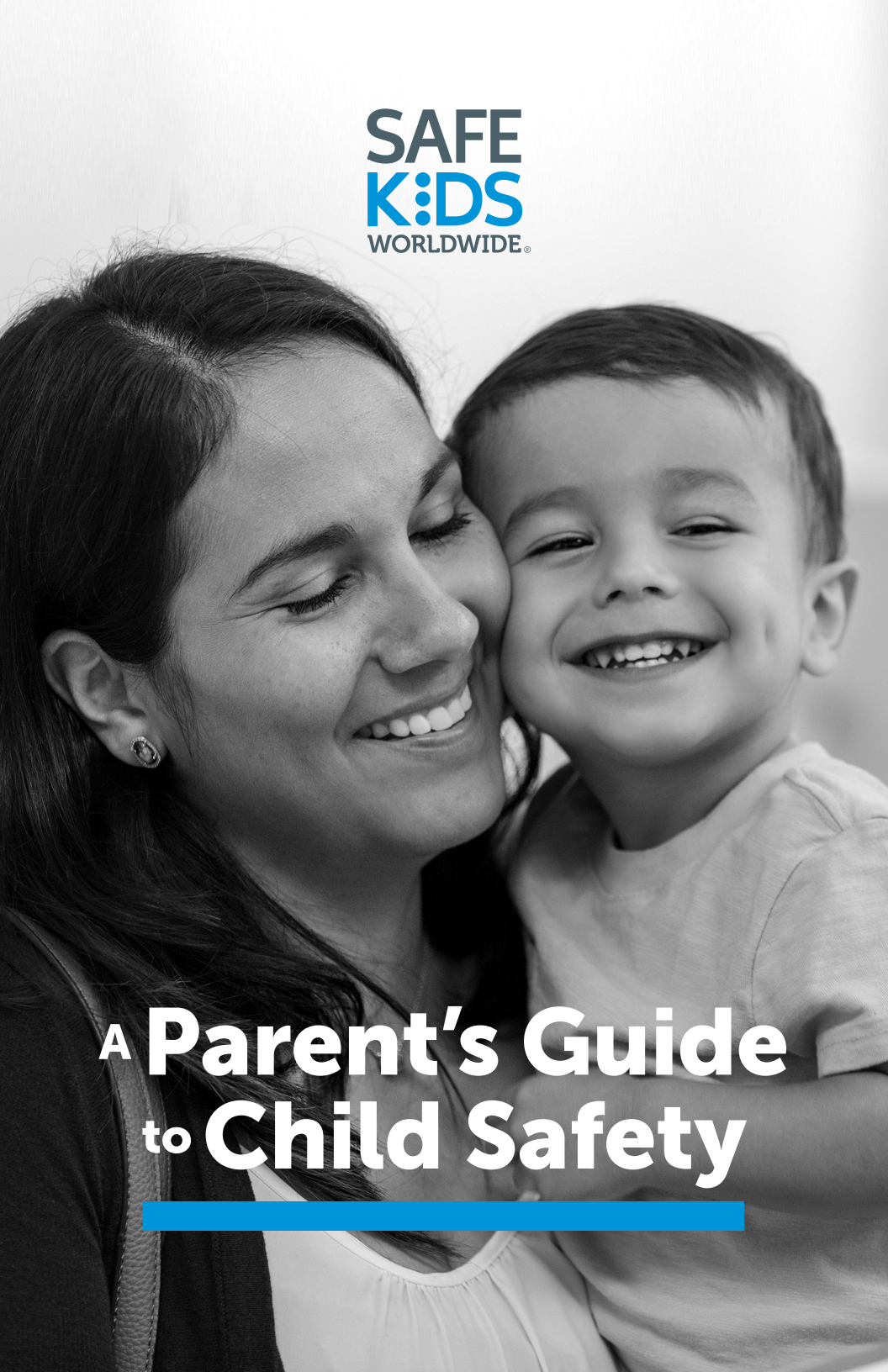


A black and white photograph of a woman and a young child. The woman is on the left, smiling and looking towards the child. The child is on the right, smiling broadly and looking towards the camera. The woman has long dark hair and is wearing a dark jacket over a light-colored top. The child is wearing a light-colored t-shirt.

A Parent's Guide to Child Safety

Safe Kids Worldwide® is a nonprofit organization dedicated to protecting kids from preventable injuries. In the United States, injuries are the number one cause of death to children and around the world, a child dies every minute from

an injury that could have been prevented. This guide has proven advice and top tips from safety experts to help families reduce risks, prevent injuries and keep kids safe at home, at play and on the road.



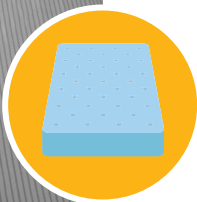


Safety at Home

Safe Infant Sleep



Place babies on their backs for naps and at night until they are 1 year old. Make sure babies sleep on a firm, flat surface in their own crib, bassinet or play yard.



Choose a firm mattress and fitted sheet for baby's crib. Remove toys, blankets, pillows, bumper pads and other accessories.



Dress baby in a wearable blanket or onesie. A loose blanket could cover baby's airway or make their body temperature too high while they sleep.



Share your room, not your bed. Place baby's crib, bassinet or play yard in your bedroom instead of letting baby sleep in the same bed with you.





Water Safety



Watch children when they are in or near water. Keep infants and toddlers within arm's reach of an adult during bath time.

Make sure you have everything you need for bath time before placing your child in the tub.

Gather towels, clothes, soap and toys before bath time begins so that you don't have to leave your child alone.

Before placing your child in the bath, check the water temperature with the inside of your wrist. The water should feel warm to the touch, not hot.

Empty tubs, buckets, containers and kids' pools immediately after use. Store them upside down so they don't collect water.

Close lids and doors. Keep toilet lids and doors to bathrooms and laundry rooms closed when not in use.

Poison Prevention

Store household products out of children's reach and sight. Young kids are often eye-level with items on counters and under kitchen and bathroom sinks, so keep cleaning supplies, laundry packets, hand sanitizers and personal care products where children can't reach them.

Keep household products in their original containers and read product labels. Use and store products according to the product label.

Save the Poison Help number in your phone and post it visibly at home: 1-800-222-1222. Specialists at poison control centers provide free, confidential, expert medical advice 24 hours a day. They can answer questions and help with poison emergencies.

CLEANING PRODUCTS



PERSONAL CARE PRODUCTS



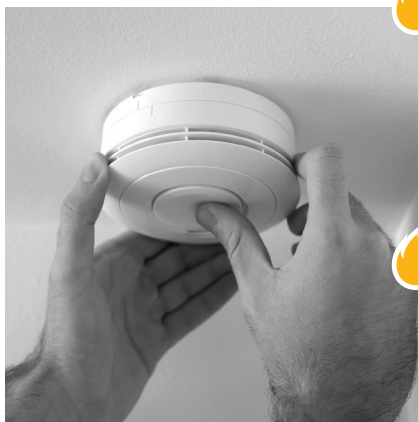
MEDICINE & VITAMINS



KEEP THESE UP & AWAY

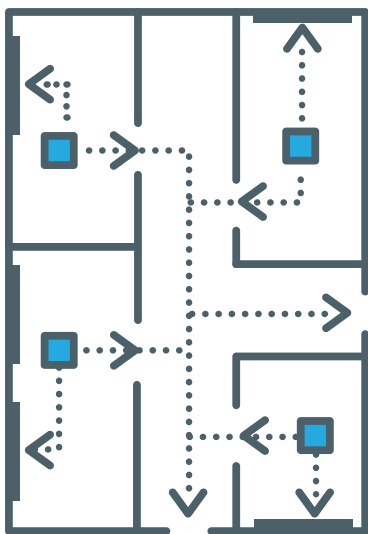


Fire Safety



Install smoke alarms and test alarms every month. Make sure there is a working smoke alarm on every level of your home, inside bedrooms and near sleeping areas.

Create a home fire escape plan with two ways out of every room. Choose a place for your family to meet outside that is a safe distance away from your home.



Practice a home fire drill at least twice a year, during the day and at night. Make it a goal for everyone to exit the home in less than two minutes.

If there is a fire, leave the home immediately. If there is a lot of smoke, get low and crawl out as quickly as possible. Call 911 after you are a safe distance away from your home.





Preventing Burns

Teach young children to stay at least 3 feet away from your cooking space by creating a kid-free zone. If you need to watch infants or toddlers while cooking, place them in a play yard or highchair outside of the kid-free zone where you can see them.

Avoid holding a child while cooking, eating or drinking hot foods and beverages. Keep items that may cause burns and scalds away from the edges of counters and tables.

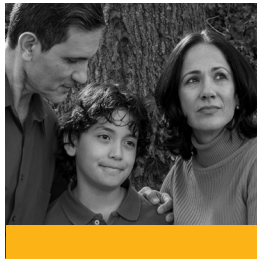
Teach older kids how to cook safely. Make sure they don't leave the kitchen while cooking and remind them to use oven mitts or potholders to carry hot pots and pans.

Watch children around fireplaces. When a gas fireplace is turned on, the glass on the front is extremely hot and can take more than an hour to cool down after it is turned off. Install a safety screen or safety gate to prevent burns from the hot glass.

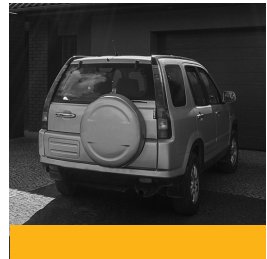
Carbon Monoxide Safety



Install carbon monoxide (CO) alarms and test alarms every month. Make sure there is a working CO alarm on every level of your home, especially near bedrooms and sleeping areas.



In a CO emergency, leave your home immediately. Move to a safe location outside where you can breathe in fresh air before you call for help.



If you need to warm up your vehicle, move it outside. It is not safe to leave your vehicle engine running inside the garage, even if the garage door is open.

Safety Around Button Batteries

Keep small electronics or devices that use button batteries out of children's reach. This includes small remote controls, key fobs, flameless candles, toys, musical greeting cards or books. Store loose button batteries where children can't reach them.

If a child swallows a button battery, go to the emergency room immediately. When a child swallows a button battery, their saliva triggers an electrical current, causing a

chemical burn in their esophagus. Do not let the child eat or drink and do not induce vomiting.



Save the National Battery Ingestion Hotline in your phone: 1-800-498-8666. If you think your child has swallowed a button battery, call the hotline for free, expert, confidential advice 24 hours a day.

Preventing Falls and TV/Furniture Tip-overs



Watch children around balconies and windows. Window screens are not strong enough to hold a child's weight, so install window guards or stops to prevent falls. Know how to open the window in case of emergency.

Anchor unstable furniture to the wall. Use anti-tip brackets or wall straps to secure unstable or top-heavy furniture to the wall.



Secure TVs. Mount flat-panel TVs to the wall and put large, box-style TVs on a low, stable piece of furniture.

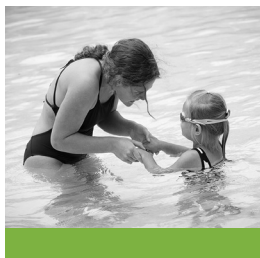
Use safety gates at the tops and bottoms of stairs. Read the manufacturer's instructions and warning labels to make sure you have the right gates for your needs.





Safety at Play

Water Safety



Watch children when they are in or near water. Keep young children and inexperienced swimmers within arm's reach of an adult. Make sure more experienced swimmers are with a partner every time.



Enroll children in swim lessons. Every child is different, so teach children how to swim when they are ready. Consider their age, development and how often they are around water.



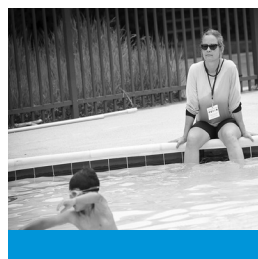
Teach children that swimming in open water is different from swimming in a pool. Potential hazards such as limited visibility, depth, uneven surfaces, currents and undertow can make swimming in open water more challenging than swimming in a pool.



Install fences around home pools. Pool fences should surround all sides of the pool and be at least 4 feet tall with a self-closing and self-latching gate. Remember to empty kids' pools after use and store them upside down.



Know what to do in an emergency. Learn CPR and basic water rescue skills – it may help you save a child's life.



Be a Water Watcher. When there is more than one adult present, choose one to be responsible for watching children in and near the water for a certain period of time, such as 15 minutes. After 15 minutes, select another adult to be the Water Watcher.





Water Survival Skills

Teach children the 5 water survival skills. Make sure kids know how to swim and develop these skills:



1 Step or jump into water over his/her head and return to the surface.



2 Float or tread water for one minute.



3 Turn around in a full circle and find an exit from the water.



4 Swim 25 yards to the exit.



5 Exit from the water without using the ladder.

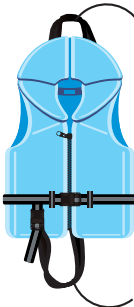
Life Jackets

Choose a U.S. Coast Guard-approved life jacket that is right for your child's weight and water activity. Teach children to wear life jackets when boating or participating in water activities. Inexperienced swimmers and children who cannot swim should wear life jackets when they are in or near water.

8 to 30 pounds
Infant

30 to 50 pounds
Child

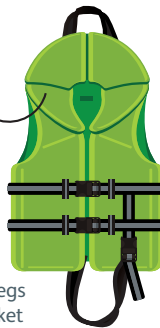
50 to 90 pounds
Youth



Grab straps to help you pull a child out of the water.

Neck collars provide extra head support for the child.

Straps between the legs help keep the life jacket from riding up.

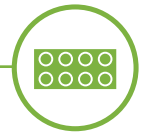


All buckles and straps should be fastened and pulled tight.

Safe Spaces to Play

Create a safe place for kids to play. When it's time to play, look at the rooms in your home from your child's eye-level. Remove small objects and keep them out of children's reach and sight. Move cords and strings, including those attached to window blinds, where your young child can't reach them.





Toy Safety



Consider your child's age and development when purchasing a toy or game.

Read the instructions and warning labels to make sure it's just right for your child.



Separate toys by age and keep small parts and game pieces away from young children.

Toys intended for older children may pose a risk to younger, curious siblings.



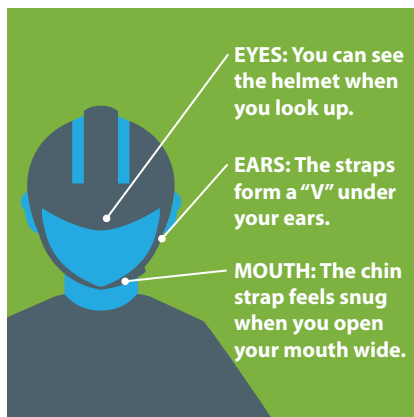
Stay up-to-date on toy recalls.

Visit www.SafeKids.org/recalls for more information about recalls related to children's toys and products.

Wheeled Sports Safety

Remind your kids to wear a properly-fitted helmet when biking, skateboarding, riding a scooter or in-line skating.

If you're riding bikes with your kids, remember to be a good role model and wear your helmet as well.



Check equipment. Make sure your child's bike is the appropriate size and has fully operational brakes, chains and reflectors before riding.

Teach your kids the rules of the road. Make sure they know proper hand signals, understand traffic signs and signals and ride in the same direction as traffic as far to the right-hand side as possible.

Be sure your kids are seen while riding. Wearing bright colors, using lights, and wearing reflectors on their clothes and bike or scooter when riding in the morning and at night will help them be seen.

Bike with your child. Stick together until you are comfortable that your kids know the rules of the road and are ready to ride on their own.





Safety on the Road



Child Passenger Safety



Choose the right car seat for your child. The car seat label will help you make sure it is the right seat for your child's age, weight, height and level of development.



Keep children rear-facing until they are age 2 or older before moving to a forward-facing seat. Keep all children in a harnessed seat and then booster seat until they have reached the upper height or weight limits of each seat.



Teach your kids from a young age to buckle up every ride, every car, every time. All kids under age 13 should ride in a back seat.



Use and install your car seat according to the directions. Follow the labels on the car seat and read the car seat manual carefully. Visit safekids.org to find a Safe Kids coalition for additional help or use our online Ultimate Car Seat Guide (www.safekids.org/guide) to get help based on your child's age and weight.





Teens in Cars

Set a good example and teach when you drive.

Show your kids that you always buckle up, put your phone away and observe speed limits. Your kids will drive like you do.

Establish family safety rules of the road when you're not there to supervise. Let your teen know what you expect from them as a passenger and as a driver.

Encourage your teens to speak up when any driver is driving unsafely.

Teach them to take charge of their own safety by finding a safe way home if the driver is impaired, speeding or taking risks.



Safety In and Around Cars

Before you drive, walk all the way around your parked car to check for children.

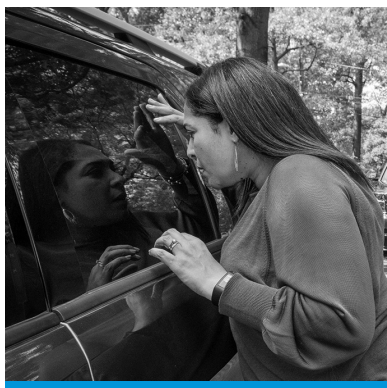
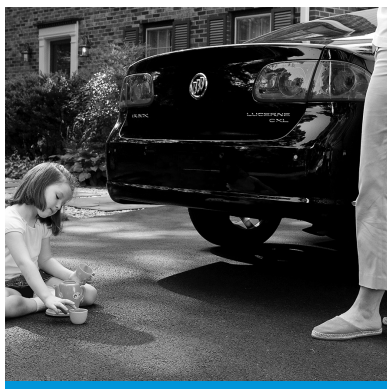
Remember kids play everywhere, including behind cars.

Help prevent heatstroke deaths by never leaving your child alone in a car, not even for a minute. Cars can heat up to dangerous levels in just a short amount of time, even on mild, sunny days – and cracking a window doesn't help.

Keep car doors and trunks locked and keep key fobs out of reach. Kids as young as 2-3 years old are known to climb into unlocked cars and trunks to play, but they can't always get out.

Create reminders when driving with a child in the back seat so you don't forget they are there. Place something like a purse or phone near your child that is needed at your final destination. This is especially important if your routine changes.

Take action. If you see a child alone in a car, call 911. One call could save a life.



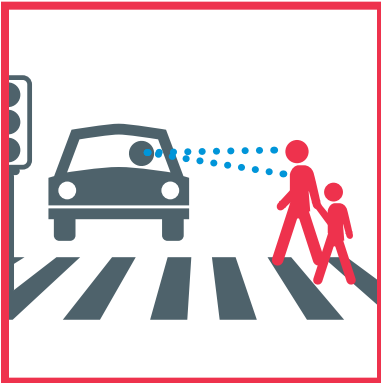


Pedestrian Safety



Teach kids to look left, right and left again before crossing the street. Remind them to continue to pay attention until they have crossed safely and to be aware of all the different ways cars can cross their path.

Be sure kids make eye contact with drivers before crossing the street. Teach kids the importance of ensuring drivers see them.



Remind kids to keep their heads up and devices down. Be sure to remind them to avoid distractions when crossing streets or railroad tracks.

Walk with your kids. Make sure they know to use sidewalks, walking paths and crosswalks while walking. Teach them to cross streets at marked crosswalks or intersections and follow traffic signals. If there are no sidewalks, remind them to walk facing traffic and as far to the left-hand side as possible.



Be sure kids are seen while walking. Wearing bright/light-colored clothing and reflective materials when walking in the morning and at night will help them be seen.

Emergency Contact Information

Police, Fire Department or Ambulance: **9-1-1**

Poison Help Number: **1-800-222-1222**

Doctor: _____

Family Member: _____

Family Member: _____

Friend/Neighbor: _____

Helpful Resources

Safe Kids Worldwide

For tips on how to keep kids safe and to find a local coalition near you, visit **www.SafeKids.org**.

Safe Kids Ultimate Car Seat Guide

Visit **www.SafeKids.org/guide** for tips and videos on how to install car seats and booster seats.

Safe Kids Law Tracker

To find child safety laws in each state, visit **www.SafeKids.org/state-law-tracker**.

American Red Cross

Visit **www.RedCross.org** to sign up for first aid and CPR classes.

Over-the-Counter Medicine Safety

Visit **scholastic.com/OTCMedSafety** for resources on how to teach older kids about medicine safety.





SAFE
KIDS
WORLDWIDE®

Donate today at www.SafeKids.org
to help us prevent injuries and save lives.



**Una guía para padres
sobre la seguridad
infantil**

Safe Kids Worldwide® es una organización sin ánimo de lucro dedicada a proteger a los niños de lesiones evitables. En los Estados Unidos, las lesiones son la principal causa de muerte de los niños y en todo el mundo, un niño muere cada minuto de una lesión

que podría haberse evitado. Esta guía tiene consejos comprobados y los mejores consejos de expertos en seguridad para ayudar a las familias a reducir riesgos, prevenir lesiones y mantener a los niños seguros en casa, en el juego y en la carretera.



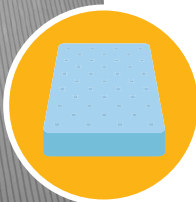


Seguridad en el hogar

Sueño infantil seguro



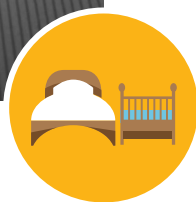
Coloque a los bebés boca arriba para dormir la siesta y por la noche hasta que tengan 1 año. Asegúrese de que los bebés duerman en una superficie firme y plana en su propia cuna, moisés o corralito.



Elija un colchón firme y una sábana ajustable para la cuna de su bebé. Retire los juguetes, mantas, almohadas, protectores chichoneras y otros accesorios.



Vista al bebé en un saquito para dormir o pelele. Una manta suelta podría cubrir las vías respiratorias del bebé o elevar demasiado su temperatura corporal mientras duerme.



Comparta su habitación, no su cama. Coloque la cuna, el moisés o el corralito en su dormitorio en lugar de dejar que el bebé comparta la cama con usted.





Seguridad en el agua



Vigile a los niños cuando estén dentro o cerca del agua.

Mantenga a los bebés y niños pequeños al alcance del brazo de un adulto durante la hora del baño.

Asegúrese de tener todo lo necesario para el baño antes de meter a su hijo en la bañera.

Reúna toallas, ropa, jabón y juguetes antes de que comience el baño para que no tenga que dejar solo a su hijo.

Antes de meter a su hijo en el baño, verifique la temperatura del agua con el interior de su muñeca.

El agua debe sentirse tibia al tacto, no caliente.

Vacíe las bañeras, los cubos, los recipientes y las piscinas para niños inmediatamente después de su uso.

Guárdelos boca abajo para que no acumulen agua.

Cierre tapas y puertas.

Mantenga las tapas de los inodoros y las puertas de los cuartos de baño y lavaderos cerrados cuando no estén en uso.

Prevenir el envenenamiento

Almacene los productos para el hogar fuera del alcance y la vista de los niños. Los niños pequeños

a menudo se encuentran a la misma altura de artículos sobre las encimeras y debajo de los fregaderos de la cocina y lavabos del baño, así que mantenga los artículos de limpieza, paquetes de detergente para ropa, desinfectantes para manos y productos de cuidado personal donde los niños no puedan alcanzarlos.

Mantenga los productos para el hogar en sus envases originales y lea las etiquetas de los productos. Use y almacene productos de acuerdo con la etiqueta del producto.

Guarde el número de Poison Help en su teléfono y cuélguelo en un lugar visible de su casa: 1-800-222-1222. Los especialistas en los servicios de toxicología ofrecen asesoramiento médico gratuito, confidencial y experto las 24 horas del día. Pueden responder a preguntas y ayudar con emergencias por envenenamiento.

PRODUCTOS DE LIMPIEZA



PRODUCTOS DE CUIDADO PERSONAL



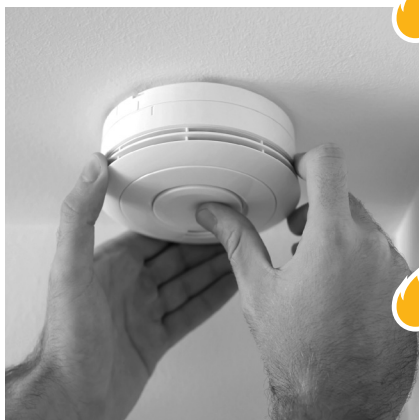
MEDICAMENTOS Y VITAMINAS



**GUARDE ESTOS EN
UN LUGAR ALTO Y
ALEJADO**



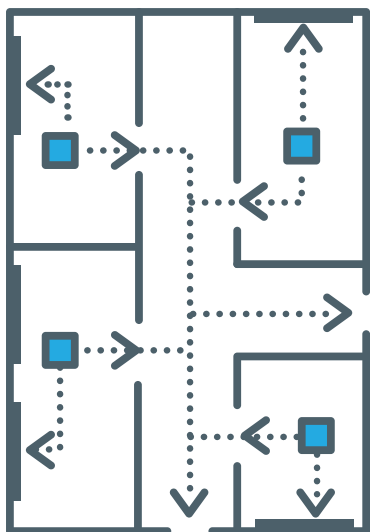
Seguridad contra incendios



Instale detectores de humo y revise los detectores cada mes. Asegúrese de que haya un detector de humo en funcionamiento en cada piso de su casa, dentro de las habitaciones y cerca de los dormitorios.



Cree un plan de escape para caso de incendio, con dos salidas para cada habitación. Elija un punto de reunión que esté a una distancia segura de su hogar.



Practique con su familia un simulacro de incendio por lo menos dos veces al año, de día y de noche. Proponga que todos salgan de la casa en menos de dos minutos.



En caso de incendio, abandonen la casa inmediatamente. Si hay una gran cantidad de humo, deben agacharse y arrastrarse hasta salir de la casa lo más rápido posible. Llame al 911 después de que esté a una distancia segura de su hogar.





Prevenir quemaduras

Enseñe a los niños pequeños a mantenerse al menos a 3 pies de distancia de su área de cocina creando una zona libre de niños.

Si necesita vigilar a los bebés o niños pequeños mientras cocine, colóquelos en un corralito o en una trona fuera de la zona libre de niños donde pueda verlos.

Evite coger a un niño en brazos mientras está cocinando, comiendo o tomando alimentos y bebidas calientes. Aleje los artículos que pueden provocar quemaduras y escaldaduras de los bordes de las encimeras y mesas.

Enseñe a los niños mayores a cocinar con seguridad. Asegúrese de que no salgan de la cocina mientras cocinen y recuérdelos usar manoplas o agarraderas para ollas y sartenes calientes.

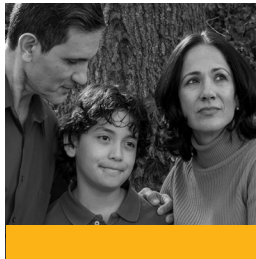
Vigile a los niños cerca de las chimeneas. Cuando se enciende una chimenea de gas, el cristal está extremadamente caliente y puede tardar más de una hora en enfriarse después del apagado. Instale una barrera o puerta protectora para evitar quemaduras por el cristal caliente.

Seguridad contra el monóxido de carbono



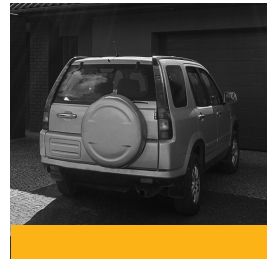
Instale detectores monóxido de carbono (CO) y revise los detectores cada mes.

Asegúrese de que haya un detector de CO en funcionamiento en cada piso de su casa, dentro de las habitaciones y cerca de los dormitorios.



En una emergencia de CO, abandone su casa inmediatamente.

Trasládese a un lugar seguro al exterior donde pueda respirar aire fresco antes de pedir ayuda.



Si necesita precalentar su vehículo, hágalo afuera. No es seguro dejar el motor de su vehículo en marcha dentro del garaje, incluso si la puerta del garaje está abierta.

Seguridad con las pilas de botón

Mantenga los pequeños dispositivos electrónicos o dispositivos que usan pilas de botón fuera del alcance de los niños. Esto incluye pequeños mandos a distancia, llaveros, velas sin llama, juguetes, tarjetas de felicitación musicales o libros. Guarde las pilas de botón sueltas donde los niños no puedan alcanzarlas.

Si un niño traga una pila de botón, diríjase a urgencias de inmediato. Cuando un niño traga una pila de botón, su saliva dispara una corriente

eléctrica, provocando una quemadura química en su esófago. No permita que el niño coma o beba y no induzca el vómito.



Guarde el número de la National Battery Ingestion Hotline en su teléfono: 1-800-498-8666. Si cree que su hijo se ha tragado una pila de botón, llame a la línea directa para recibir asesoramiento gratuito, experto y confidencial las 24 horas del día.

Prevenir los vuelcos de televisores y muebles



Vigile a los niños cerca de balcones y ventanas. Las rejillas de ventanas no son suficientemente fuertes para soportar el peso de un niño, por lo tanto, instale barreras de seguridad y topes para las ventanas para evitar caídas. Sepa cómo abrir la ventana en caso de emergencia.

Fije los muebles inestables a la pared. Utilice soportes, abrazaderas o sujetadores para pared para asegurar los muebles inestables o muy pesados a la pared.



Fije los televisores. Monte en la pared las pantallas planas de televisión y coloque los antiguos televisores grandes y pesados sobre un mueble bajo y estable.

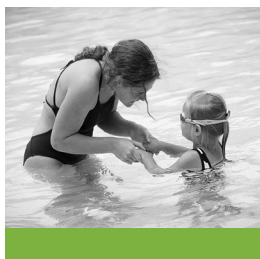
Use barreras de seguridad en la parte superior e inferior de las escaleras. Lea las instrucciones del fabricante y las etiquetas de advertencia para asegurarse de tener las puertas adecuadas para sus necesidades.





Seguridad en el juego

Seguridad en el agua



Vigile a los niños cuando estén dentro o cerca del agua. Mantenga a los niños pequeños y nadadores inexpertos al alcance del brazo de un adulto. Asegúrese de que los nadadores más expertos estén siempre acompañados.



Inscriba a los niños en clases de natación. Cada niño es diferente, así que enséñeles a nadar cuando estén listos. Tenga en cuenta su edad, desarrollo y la frecuencia con la que están cerca del agua.



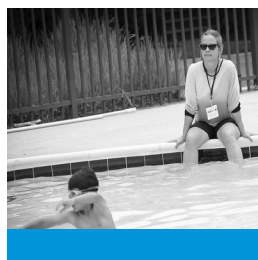
Explícale a los niños que nadar en aguas abiertas es diferente a nadar en una piscina. Los peligros potenciales como la visibilidad limitada, la profundidad, las superficies irregulares, las corrientes y resacas pueden hacer más complicado la natación en aguas abiertas que en piscina.



Instale vallas o cercas alrededor de las piscinas de la casa. Las vallas o cercas de la piscina deben rodear todos los lados de la piscina y tener al menos 4 pies de altura con una puerta de auto cierre y auto pestillo. Recuerde vaciar las piscinas de los niños después de usarlas y guardarlas boca abajo.



Sepa cómo responder en una emergencia. Aprenda RCP y habilidades básicas de rescate en el agua; puede ayudarlo a salvar la vida de un niño.



Conviértase en un Vigilante de Agua. Cuando haya más de un adulto presente, elija uno para que se encargue de vigilar a los niños dentro y cerca del agua durante un cierto período de tiempo, como 15 minutos. Después de 15 minutos, seleccione otro adulto para que sea el Vigilante de Agua.





Habilidades de supervivencia en el agua

Enseñe a los niños las 5 habilidades de supervivencia en el agua. Asegúrese de que los niños sepan nadar y desarrollen estas habilidades:



1 Meterse o tirarse a agua más honda que su cabeza y subir de nuevo a la superficie.



2 Flotar o patear en el agua durante un minuto.



3 Dar una vuelta completa y encontrar una salida del agua.



4 Nadar 25 yardas hasta la salida.



5 Salir del agua sin usar la escalera.

Chalecos salvavidas

Elija un chaleco salvavidas aprobado por la Guardia Costera de EE.UU. que es adecuado para el peso y la actividad acuática de su hijo. Enseñe a los niños a usar chalecos salvavidas cuando naveguen o participen en actividades acuáticas. Los nadadores inexpertos y los niños que no saben nadar deben usar chalecos salvavidas cuando están en el agua o cerca de ella.

8 a 30 libras
Infant

30 a 50 libras
Niño

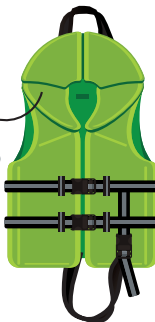
50 a 90 libras
Joven



Ayúdese de correas para sacar a un niño del agua.

Los flotadores cervicales ofrecen un apoyo adicional a la cabeza del niño.

Las correas entre las piernas evitan a que el chaleco salvavidas se suba.

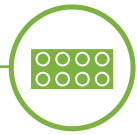


Todas las hebillas y correas deben estar abrochadas y apretadas.

Espacios seguros para jugar

Crea un lugar seguro de juego para niños. Cuando sea la hora de jugar, mire las habitaciones de su casa desde la altura de su hijo. Retire los objetos pequeños y manténgalos fuera del alcance y la vista de los niños. Mantenga los cordones y las cuerdas, incluidos los que están sujetos a las persianas, fuera del alcance de su hijo.





Seguridad de los juguetes



Tenga en cuenta la edad y el nivel de desarrollo de su hijo cuando compre un juguete o juego. Lea las instrucciones y las etiquetas de advertencia para asegurarse de que sea adecuado para su hijo.



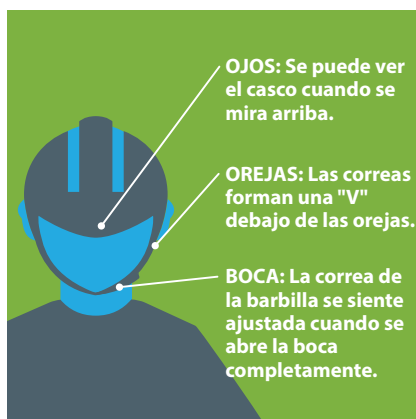
Separe los juguetes por edad y mantenga las pequeñas piezas de juegos lejos de los niños. Los juguetes destinados a niños mayores pueden suponer un riesgo para los hermanos menores y muy curiosos.



Manténgase al día de los juguetes retirados. Visite www.SafeKids.org/recalls para obtener más información sobre las retiradas relacionadas con juguetes y productos para niños.

Seguridad en los deportes sobre ruedas

Recuerde a sus hijos que deben llevar un casco bien ajustado al ir en bicicleta, monopatín, patinete o patines en línea. Si va en bicicleta con sus hijos, recuerde ser un buen modelo a seguir y use su casco también.



Verifique el equipamiento. Asegúrese de que la bicicleta de su hijo sea del tamaño apropiado y tenga frenos, cadenas y reflectores completamente operativos antes de montar.

Enseñe las normas de circulación a sus hijos. Asegúrese de que conozcan las señales de mano adecuadas, entiendan señalización vial y circulen en la misma dirección que el tráfico lo más pegado a la derecha que sea posible.

Asegúrese de que sus hijos sean visibles mientras monten sobre ruedas. Llevar colores brillantes, llevar luces y llevar reflectores en su ropa y bicicleta o patinete cuando monten por la mañana y por la noche los ayudará a ser más visibles.

Monte en bicicleta con su hijo. Manténgase unido hasta que se sienta cómodo de que sus hijos conozcan normas de circulación y estén listos para montar solos.





Seguridad vial



Seguridad del niño pasajero



Elija el asiento de seguridad adecuado para su hijo. La etiqueta del asiento de seguridad le ayudará a asegurarse de que sea el asiento adecuado para la edad, el peso, la altura y el nivel de desarrollo de su hijo.



Mantenga a los niños mirando hacia atrás hasta que tengan 2 años o más antes de pasar a un asiento orientado hacia adelante. Mantenga a todos los niños en un asiento con arnés y luego en el alzador booster hasta que hayan alcanzado los límites máximos de altura o peso de cada asiento.



Enseñe a sus hijos desde una edad temprana a abrocharse el cinturón en cada viaje, cada coche, cada vez. Todos los niños menores de 13 años deben viajar en un asiento trasero.



Use e instale su asiento de seguridad siguiendo las instrucciones. Siga las etiquetas en el asiento de seguridad y lea el manual del asiento de seguridad cuidadosamente. Visite safekids.org para encontrar una coalición de Safe Kids para obtener ayuda adicional o use nuestra Guía Definitiva de Asientos de Seguridad para Niños online (www.safekids.org/guide) para obtener ayuda según la edad y el peso de su hijo.





Los adolescentes en coches

Sea un buen ejemplo y enseñe mientras conduzca. Demuestre a sus hijos que siempre se abrocha el cinturón, guarda su teléfono y obedece los límites de velocidad. Sus hijos conducirán como usted.

Establezca reglas de seguridad vial familiar cuando no esté allí para supervisar. Dígale a su hijo lo que espera de él como pasajero y como conductor.

Anime a sus adolescentes a hablar sin reservas cuando cualquier conductor maneja de forma insegura.

Enséñeles a hacerse cargo de su propia seguridad y encontrar un camino a casa seguro si el conductor está impedido, conduce de prisa o de forma arriesgada.



Seguridad dentro y alrededor de los coches

Antes de conducir, de una vuelta completa alrededor del coche estacionado para comprobar la presencia de niños. Recuerde que los niños juegan en todas partes, incluso detrás de los coches.

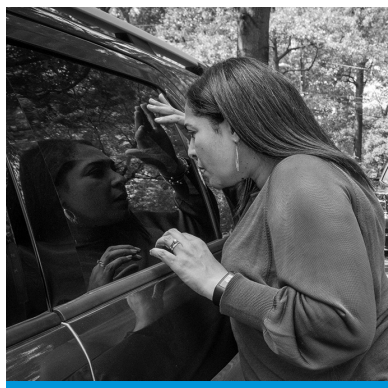
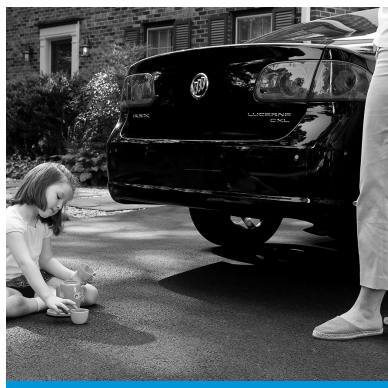
Evite las lesiones y muertes relacionadas con la insolación al no dejar nunca a solo a su niño en un coche, ni siquiera por un minuto.

Los coches pueden calentarse hasta niveles peligrosos en muy poco tiempo, incluso en días templados y soleados, y dejar una ranura abierta en la ventana no ayuda.

Cierre las puertas del coche y el maletero con llave y guarde los llaveros fuera del alcance. Se sabe que los niños de 2 a 3 años de edad se suben a coches y maleteros sin cerrojos para jugar, pero no siempre pueden salir.

Cree recordatorios cuando conduzca con su hijo en el asiento trasero para que no se olvide de que esté allí. Coloque algo cerca de su hijo que necesitará en su destino final, como un bolso o teléfono. Esto es especialmente importante si su rutina cambia.

Actúe. Si ve a un niño solo en un coche, llame al 911. Una llamada podría salvar una vida.



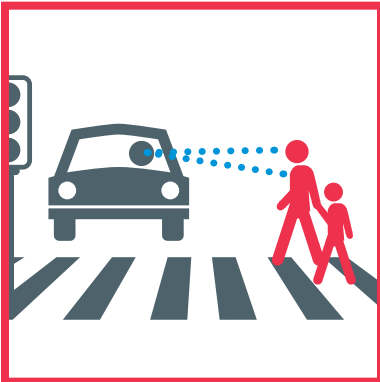


Seguridad peatonal



Enseñe a los niños a mirar a la izquierda, derecha e izquierda de nuevo antes de cruzar la calle. Recuérdeles que continúen prestando atención hasta que hayan cruzado con seguridad y que estén conscientes de las distintas maneras en que un vehículo puede cruzarse en su camino.

Asegúrese de que los niños hagan contacto visual con los conductores antes de cruzar la calle. Enseñe a los niños la importancia de procurar ser visibles para los conductores.



Recuerde a los niños que mantengan la cabeza arriba y los dispositivos abajo. Procure recordarles que eviten las distracciones cuando crucen las calles o las vías de ferrocarril.

Camine con sus hijos. Asegúrese de que sepan usar aceras, senderos para caminar y cruces peatonales mientras van a pie. Enséñeles a cruzar las calles en los cruces peatonales o intersecciones marcadas y que sigan las señales de tránsito. Si no hay aceras, recuérdelos que caminen de cara al tráfico lo más pegado a la izquierda que sea posible.



Procure que sus hijos sean visibles mientras caminen. Llevar ropa brillante/de colores claros y materiales reflectantes al andar por la mañana y por la noche les ayudará a ser visibles.

Información de Contacto en caso de Emergencia

Policía, departamento de bomberos o ambulancia: **9-1-1**

Línea de Poison Help: **1-800-222-1222**

Médico: _____

Miembro de la familia: _____

Miembro de la familia: _____

Amigo/Vecino: _____

Recursos útiles

Safe Kids Worldwide

Para obtener consejos sobre cómo mantener seguros a los niños y encontrar una coalición local cerca de usted, visite **www.SafeKids.org**.

Guía Definitiva de Asientos de Seguridad Para Niños de Safe Kids

Visite **www.SafeKids.org/guide** para obtener consejos y videos sobre cómo instalar asientos de seguridad para el automóvil y alzadores boosters.

Safe Kids Law Tracker

Para buscar las leyes de seguridad infantil en cada estado, visite **www.SafeKids.org/state-law-tracker**.

Cruz Roja Americana

Visite **www.RedCross.org** para inscribirse en clases de primeros auxilios y RCP.

Seguridad de los Medicamentos de Venta Libre

Visite **scholastic.com/OTCMedSafety** para obtener recursos sobre cómo enseñar a los niños mayores sobre la seguridad de los medicamentos.





SAFE
KIDS
WORLDWIDE®

Haga una donación hoy en www.SafeKids.org
para ayudarnos a prevenir lesiones y salvar vidas.