

Julio es un momento importante para tener conversaciones en familia.

El equipo de apoyo a ex alumnos de YES Prep sugiere que todas las familias tengan las siguientes cinco conversaciones. Estas conversaciones le ayudarán a apoyar a su hijo o hija a medida que comienzan la Universidad en agosto.

### Hable sobre finanzas

Uno de los mayores factores de estrés de ir a la universidad puede el costo. Así que ten una conversación en familia sobre el dinero.

- ¿Su hijo o hija ha hecho el papeleo para aceptar su ayuda financiera? (Becas, subvenciones, préstamos)
- ¿Hay algún papeleo o tareas pendientes?
- ¿La ayuda financiera cubre el costo total? O, ¿es una cantidad de dinero que necesita ser pagada por el Semestre de Otoño?
- ¿La ayuda financiera es superior al costo de asistir a la universidad? ¿Su hijo o hija recibirá un reembolso de la universidad? Si están recibiendo un cheque de reembolso, ¿qué planean hacer con él?

#### Proyecto Familiar:

Ayude a su hijo o hija a hacer un presupuesto mensual para sus primeros cuatro meses en la universidad. Incluir todas las fuentes financieras: apoyo familiar, ayuda financiera, empleo, etc.

### Hable sobre orientación y registro

Asegúrese de que su hijo o hija complete la Lista de tareas pendientes de la universidad para inscribirse en las clases. Pregunte si su hijo o hija completó todas las tareas necesarias para poder asistir al primer día de la Universidad.

- ¿Tiene su hijo o hija registrado y asistió a la orientación universitaria?
- ¿Su hijo o hija se ha reunido con un asesor académico o profesor?
- ¿Su hijo o hija se ha registrado para sus clases universitarias?
- ¿La universidad ha recibido las transcripciones finales de la escuela secundaria de su hijo o hija?
- Para la mayoría de las universidades, se requieren registros de vacunación como parte del proceso de inscripción. No enviar registros de vacunación puede crear una retención en su cuenta. ¿Su hijo o hija ha recibido su vacuna contra la meningitis? ¿La universidad de su hijo o hija requiere pruebas de que recibió la vacuna contra el COVID-19?

#### Proyecto Familiar:

Crea un calendario de cuenta regresiva para el primer día de college. Marque fechas importantes para que su familia las tenga en cuenta.

### Hable sobre la vida en el campus

Los campus universitarios pueden ser complicados y difíciles de navegar al principio.

#### *Para aquellos que viven en el campus*

- ¿Su hijo o hija se ha registrado para su dormitorio universitario?
- ¿Su hijo o hija tiene un "Meal Plan" de la Universidad? ¿Cuántas comidas puede comer un estudiante en el campus cada semana con ese "Meal Plan"? ¿De dónde obtendrá su graduado sus otras comidas?
- Si su hijo o hija traen un automóvil, ¿tienen un permiso de estacionamiento?
- Si el campus está fuera del estado, ¿cómo llegará su hijo o hija? ¿Su familia conducirá, volará u obtendrá boletos de autobús o amtrack?
- ¿Alguien de su familia tendrá que proporcionar transporte a su hijo o hija? ¿Alguien en la familia viajará con ellos cuando se mude?
- ¿Cuál es el horario de clases de su hijo o hija? ¿Su hijo o hija sabe dónde están sus clases en el campus?

#### *Para aquellos que viajan diariamente a la Universidad*

- ¿Su hijo o hija tiene un "meal plan"? ¿Cuántas comidas puede comer un estudiante en el campus cada semana con ese "meal plan"? ¿Dónde obtendrá su hijo o hija sus otras comidas?
- ¿Cómo viaja su hijo o daughter hacia y desde la Universidad? ¿Conducirán, viajarán en transporte público o recibirán un viaje de un miembro de la familia?
- Si su hijo o hija está conduciendo a la universidad, ¿saben dónde estacionarse el primer día de la universidad? ¿Tienen un permiso de estacionamiento o tienen que pagar por el estacionamiento de otra manera?
- ¿Cuál es el horario de clases de su hijo o hija? ¿Su hijo o hija sabe dónde están sus clases en el campus?

#### Proyecto Familiar:

Camine por el campus de la Universidad en familia para ver dónde se encuentran los edificios, el estacionamiento y otros lugares importantes en el campus antes del primer día de clase. Si no puedes visitar el campus en familia, haz un recorrido virtual o explora el campus con Google Street View.

### Hablar sobre la tecnología que necesitan

Hoy más que nunca, la tecnología es parte de la experiencia de aprendizaje universitario. Las universidades también utilizan diferentes sistemas, incluidos correos electrónicos, "portales en línea" y otros métodos para comunicarse con los estudiantes y las familias.

- ¿Su hijo o hija ha activado su cuenta de correo electrónico de la universidad? ¿Su hijo o hija está revisando el correo electrónico con frecuencia para obtener información y fechas límite importantes?
- ¿Su hijo o hija tiene acceso a una computadora portátil o computadora para sus cursos universitarios?
- Si su hijo o hija no tiene acceso a una computadora portátil o computadora, ¿qué servicios tecnológicos ofrece la universidad?
- ¿Su hijo o hija se ha registrado para recibir actualizaciones de las cuentas de redes sociales de las universidades?
- ¿Usted como padre se ha inscrito en la Asociación familiar, el portal familiar o el boletín de noticias Universidad?

#### Proyecto Familiar:

Programa un "chequeo" semanal donde revise las últimas noticias de la universidad. Un "chequeo" semanal asegurará que su graduado esté revisando su nuevo correo electrónico universitario. Además, usted como familia puede compartir cualquier actualización que haya recibido de las comunicaciones familiares.

### Hable sobre la Universidad

Haga oportunidades para que su hijo o hija hable sobre la universidad en general.

- ¿Qué le entusiasma a su hijo o hija?
- ¿Qué está poniendo nervioso a tu hijo o hija por ir a la universidad?
- ¿De qué manera su hijo o hija querría el apoyo de la familia, ya que se están inscribiendo en la universidad?
- ¿Qué expectativas tienes de tu hijo o hija? ¿Qué espera tu hijo o hija de ti?

#### Proyecto Familiar:

Establezca un plan de comunicación familiar para las primeras seis semanas de la universidad. Las primeras seis semanas de la universidad pueden ser una base para el resto de un año de estudiantes de primer año, incluida la primera oportunidad de unirse a clubes y hacer amigos, mientras que también obtienen sus primeras calificaciones universitarias. Tenga un plan de cómo como familia se comunicará sobre cómo le está yendo al graduado, si están saliendo de casa o viajando. Programa un "chequeo" semanal para tener una conversación sobre cómo está su hijo o hija.

**El próximo mes es un momento emocionante pero ocupado. La clave del éxito será la comunicación. ¡Así que disfruta de esta experiencia en familia!**

Los estudiantes si necesita apoyo de YES Prep, póngase en contacto con nosotros por correo electrónico a: [alumni@yesprep.org](mailto:alumni@yesprep.org).