

Notas de Salud
Por Tana Kalnbach
Enfermera para las Escuelas

Bienvenidos al año escolar 2022-2023! Continuare enviando notas periódicamente con temas de salud. Favor de contactarme con preguntas o dudas.

Horario de Oficina

Mi horario permite que visite 2 Primarias con regularidad. En cada escuela hay paraprofesionales asignadas a cada una de las escuelas. Jean Halonen es la de Little Mountain; Sarah Curtis, y Karen Brion en la escuela Pinewood.

Examen de Vista y oído El día 26 de Septiembre en la escuela LME y el día 1 de Octubre en Pwe. Los que no pasen el examen se les vuelve a repetir como en 4 semanas. Si a un tienen dificultad pasando la prueba se le notificara a los padres por correo y se recomienda buscar ayuda medica. La prueba de la vista no es un examen de Vista profundo. Este nos da resultados obvios de problemas pero no detecta problemas del ojo. La asociación de Optometría recomienda un examen a los 5 años y después cada dos años.

Póliza de Medicamento: Cuando es necesario que un niño reciba medicamento durante las horas escolares es necesario que la medicina este en su contenido original, y debe acompañarlo una nota del doctor. Estos formularios están en la clínica y en la oficina de la escuela. Medicamento sin prescripción se ocupa una nota del padre de familia. Debe de igual forma venir en su contenido original con instrucciones de la dosis y horario. El medicamento lo administrara la enfermera en la enfermería. No daremos dosis mas altas de lo recomendado por el fabricante sin nota del doctor. No podremos administrar otros medicamentos como aspirina o productos que no son recomendados para niños menores de 12 años, sin la nota de un medico. Vitaminas o otros medicamentos devén ser aprobados por FDA.

LA Escuela reportando Enfermedades: Las escuelas en Minnesota son requeridas a reportar al Departamento de Salud (MDH) ciertas enfermedades. **Es importante notificar a la escuela cuando un niño tiene una enfermedad contagiosa.** Algunas de estas son muy serias hay que reportar esto. La escuela reporta las siguientes enfermedades: Varicela, Sarampión, Tosferina, Paperas, Difteria, y enfermedades de la influenza.

Bebidas Energéticas Favor de ser cauteloso dejando que sus hijos consuman estas bebidas pueden hacer daño. Incrementa caries en los dientes (contienen mas acido y azúcar que la soda) incrementa la presión del corazón y presión alta, causa ansiedad, dolor de cabeza, orinan la cama, deshidratación, y quitan el sueño. Toma asta 8 horas para que la cafeína disminuya. Hay evidencia científica de que no son buenas ni recomendadas para niños. No son regularizadas por la administración de (FDA). Lea la etiqueta y no se permiten en la escuela.

ROPA Apropiaada: Comienza a refrescar afuera. Asegurese que su hijo/a tenga una chamarra disponible en la escuela por si cambia el clima. Prepare pantalón para la nieve, botas, gorro, bufanda, y guantes. Los niños salen a jugar afuera todos los días a menos que llueva o este 10 bajo cero. Se requiere calzado apropiado para Educación Física.

Recursos de Vacunas: El camión de la Salud (WOW) van brinda servicios de vacunas entre otros. Este camión esta disponible en el Condado de Wright. Hay un pequeño costo y varia por el servicio ofrecido. No se le negara el servicio a los niños si el problema es el dinero. El camión viene a Monticello una vez al mes. Si no tiene seguro medico contacte al camión al 763 682-7717 para una cita. Avise a la escuela una vez que su hijo reciba vacunas.

Estoy esperando un año saludable y con éxito. Favor de llamar si tiene dudas.

Tana Kalnbach, RN, PHN
Enfermera con Licenciatura
Telefono: 763-272-2620