



# CADA COMIDA

## LUCHA CONTRA EL HAMBRE INFANTIL

Programa de comida de fin de semana

### Nuestra Mision Luchar contra el hambre infantil Trabajando en asociacion con la comunidad y la escuela.

Every Meal es una organización sin fines de lucro 501 (c) (3) con la misión de combatir el hambre infantil a través de asociaciones entre la comunidad y la escuela. Nos esforzamos por marcar una diferencia en la vida de los niños centrándonos específicamente en las brechas alimentarias, los momentos en que los niños no están en la escuela para acceder a los programas de comidas. Every Meal apoya a las familias con la programación durante los fines de semana, los veranos y las vacaciones escolares prolongadas.

Nuestro enfoque es brindarles a los niños alimentos saludables, y su crecimiento y logros son la base de todo lo que hacemos.

- **Gratis para todas las familias**
- No se requiere calificacal para la inscripción
- Every Meal no recopila información de las familias; la privacidad está protegida
- Las familias pueden inscribirse en el programa en **cualquier momento** durante todo el año escolar
- Los voluntarios o el personal de la escuela colocan discretamente bolsas de comida en las mochilas de los estudiantes cada semana, generalmente los viernes.

**Opciones de bolsas de comida de fin de semana:** Las familias pueden elegir entre cinco opciones estructuradas en torno a los estándares de USDA MyPlate. Todos los tipos de bolsas contienen 4-5 libras de alimentos nutritivos no perecederos, incluyendo una variedad de frutas, verduras, proteínas, cereales y sopas / entrantes. Los tipos de bolsas se identifican mediante diferentes colores del logotipo de Every Meal.



**Azul**

Bolso

Adaptado a las preferencias dietéticas de África Oriental. Esta bolsa no contiene carne de cerdo y puede contener elementos como atún, espaguetis, guisantes de ajo negro, harina de maíz, habas y productos de tomate.



**Verde**

Bolso

Esta bolsa ofrece la más amplia variedad de alimentos, como pollo, atún, pasta, arroz, macarrones con queso, chili / sopa y verduras y frutas variadas.



**naranja**

Bolso

Diseñado para las preferencias dietéticas de los latinos. Esta bolsa puede contener alimentos como arroz, frijoles negros, frijoles pintos, harina de maíz, fideos, salsa para enchiladas, chipotles en adobo y chiles cortados en cubitos.



**Púrpura**

Bolso

Diseñado para las preferencias dietéticas del sudeste asiático. Esta bolsa puede contener artículos como arroz, fideos de arroz, leche de coco, brotes de bambú, pasta de curry, judías verdes y mandarinas.



**Amarillo**

Bolso

Contiene todos los artículos listos para comer que requieren poca o ninguna preparación, como frutas secas, ensalada de atún, ensalada de pollo, semillas de girasol, granola, avena y sopas.