BEAVERTON SCHOOL DISTRICT

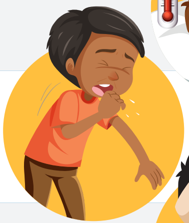
مهرباني وکړئ ناروغه زده کونکي له ښوونځي څخه بهر وساتئ

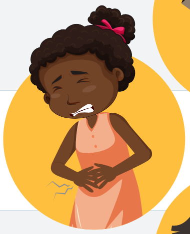
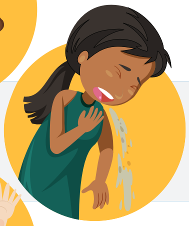
لاندی لیست د ښوونځي لارښووني ورکوي نه طبي مشورې، د خپلې روغتیا د اندیښنو په صورت کې د خپل ډاکټر سره په اړیکه کې شئ.

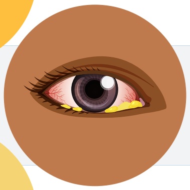
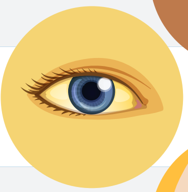
د ناروغۍ نښې

زده کوونکی ممکن ښوونځي ته راستون شي وروسته له...

(لاندی لیست په کور کې لنډ پاتې کیدل په نښه کوي . زده کوونکی ممکن د ځينو ناروغيو لپاره د ډير وخت لپار په کور کې پاتې شي.)



د ناروغۍ نښې	زده کوونکی ممکن ښوونځي ته راستون شي وروسته له...
تبه: د 100.4 درجې یا زیاته.	په 24 ساعتونو کې تبه نه راتلل بغير د تبی کمولو درملو استفادی څخه.
نوی توخلی ناروغي یا د ساه بندی تکلیف.	نښې نښانې د 24 ساعتونو لپاره ښه کیږي (هیڅ توخی یا توخی په ښه توګه نه کنټرول کیږي او په آرامی سره تنفس کوي). عاجل طبي پاملرنې ته اړتیا لیدل کیدی شي.
سر درد د شخې غاړې یا تبې سره	د ناروغی نښو څخه پاک، یا د ډاکټر څخه د ښوونځي نرس ته امرونو سره. که تبه شتون ولري د تبې لارښوونې تعقیب کړئ. ممکن عاجل طبي پاملرنی ته اړتیا پیدا شي.
اسهال : په ورځ کې ۳ ځلی مایع یا اوبو ته ورته غایته مواد اخراجول / او یا تشناب ته تګ کنټرول نشي کړای	د 48 ساعتونو لپاره د ناروغۍ نښو نښانو څخه پاکیدل، او یا د ډاکټر لخوا د ښوونځي نرس ته رهنمایی کول.
کانګې کول: یو یا دوه ځلې چې تشریح شوې نه وي.	د 48 ساعتونو لپاره د ناروغۍ نښو نښانو څخه پاکیدل، او یا د ډاکټر لخوا د ښوونځي نرس ته رهنمایی کول.
د پوستکي خارښت یا لوڅ زخمونه	له علایمو څخه پاک، دا پدې معنی ده چې خارش لرې شوې یا زخمونه وچ شوي یا په بشپړ ډول د بنداژ پواسطه پوښل کیدای شي یا د ډاکټر لخوا د ښوونځي نرس ته رهنمایی کول.
سرې سترګې/ د سترګو څخه اوبه راتلل: د سترګو څخه زیړې یا نصواري اوبه راتلل.	له علایمو څخه پاک : دا پدی معنی ده چې د سترګو سوروالی او د اوبو راتلل له منځه تللي وي، یا د ډاکټر لخوا د ښوونځي نرس ته رهنمایی شوې وي.
زیړوالي: په سترګو او یا پوستکي کې نوې زیړ رنګ ښکاره کیدل.	وروسته له هغې چې ښوونځي له ډاکټر او یا د روغتیا اداری څخه د ښوونځي نرس ته رهنمایی وشي.
پرته له کوم دلیل څخه په مختلف ډول عمل کول: په غیر معمولي ډول خوب کول، خپګان یا مغشوش کیدل.	يداع لپخ يچ يڼعم ىدپ ،كاپ هخڅ وميالع فيلكت د يڅنووښ د اوخل رتکاډ د ای او لديځرگار ته ونوتداع .لوک ييامنهر ته سرن
لویه روغتیایی پیښه، لکه یوه ناروغي چې تر 2 یا ډیرو اونیو دوام کوي یا په روغتون کې پاتې کیدل یا کوم روغتیایی حالت چې د ښوونځي کارمندانو څخه د توان پورته پاملرنې ته اړتیا لري.	وروسته له دې چې ښوونځی د ډاکټر څخه د ښوونځي نرس ته رهنمایی وکړي او وروسته له دې چې د زده کونکي خوندیتوب لپاره اقدامات ترسره کیږي. مهرباني وکړئ د ښوونځي د کارمندانو سره ګډ کار وکړئ ترڅو د روغتیا پاملرنې ځانګړي اړتیاوې حل کړي ترڅو زده کونکی په خوندي توګه درسونو کې ګډون وکړي.