

HOJA DE DATOS: MEDICAMENTOS CON RECETA

RaisingHealthyTeens.org



Cada año, se estima que más de medio millón de adolescentes utilizan indebidamente o abusan medicamentos con receta por primera vez, y ese número sigue aumentando. Se cree que los medicamentos con receta son más seguros o menos dañinos que otro tipo de drogas. Sin embargo, el uso indebido o el abuso de medicamentos recetados puede tener consecuencias graves para la salud, a corto y a largo plazo.

Los jóvenes que usan indebidamente o abusan de los medicamentos con receta tienen un riesgo mucho mayor de usar otras drogas adictivas tales como alcohol, marihuana, heroína, éxtasis y cocaína.¹

P Y R

¿Qué es el uso indebido y el abuso de medicamentos con receta?

El uso indebido de medicamentos con receta es tomar un medicamento sin seguir las instrucciones médicas o sin una receta. Los ejemplos incluyen tomar una dosis más alta, mezclar con alcohol u otras drogas, o usar un medicamento destinado para un propósito específico (p. ej., náusea) para otra cosa (p. ej., para aliviar un dolor de cabeza). El abuso de los medicamentos con receta ocurre cuando no solamente son usados indebidamente, sino que tienen el único propósito de experimentar las sensaciones asociadas con la droga tales como euforia o relajamiento.

¿Por qué los adolescentes usan indebidamente o abusan de los medicamentos con receta?

Los adolescentes usan medicamentos con receta por varias razones, tales como atenuar el dolor de una lesión, enfrentar las presiones de la vida, porque les gusta la forma en que se sienten, o porque piensan que les ayudarán en su trabajo escolar. De hecho, uno de cada cuatro adolescentes creen que los medicamentos con receta pueden ser usados como una ayuda para estudiar.

Los muchachos y las muchachas tienden a usar indebidamente los medicamentos con receta por diferentes razones. Es más probable que los muchachos tomen estimulantes para sentirse "high" (drogado), mientras que las muchachas tratan de compensar la falta de sueño o para perder peso. Algunos jóvenes pueden tomar medicamentos con receta para auto medicarse cuando los síntomas de depresión o ansiedad no han sido tratados.²

MEDICAMENTOS CON RECETA Y EL CEREBRO ADOLESCENTE



El cerebro de una persona joven está todavía llevando a cabo un desarrollo importante hasta alrededor de los 25 años. Usar medicamentos poderosos durante este tiempo puede interferir con un desarrollo importante del cerebro y puede programar el cerebro para una adicción. No solamente los adolescentes tienen un riesgo mayor de volverse adictos a los medicamentos con receta, sino que el uso indebido o el abuso de medicamentos con receta aumenta también el riesgo de usar y volverse dependientes de otras sustancias adictivas.

EFFECTOS DE LOS MEDICAMENTOS CON RECETA DE LOS QUE SE ABUSA COMÚNMENTE



OPIOIDES

Vicodin, OxyContin o codeína se prescriben para disminuir el dolor y pueden causar mareos, náusea y estreñimiento. En 2016, 1 de cada 5 muertes entre las personas jóvenes estuvieron relacionadas con los opioides.³



DEPRESIVOS

Valium o Xanax se prescriben para liberar ansiedad o ayudar con el sueño. Pueden causar dificultad par hablar, fatiga, baja presión sanguínea, desorientación, falta de coordinación y convulsiones.



ESTIMULANTES

Adderall y Ritalin se prescriben para el tratamiento del trastorno de déficit de atención e hiperactividad (attention deficit hyperactivity disorder, ADHD). Tienen efectos secundarios en común con el uso de cocaína, tales como paranoia, temperaturas corporales peligrosamente altas, un latido cardíaco irregular, y en altas dosis pueden causar insuficiencia cardíaca y convulsiones.

Estas drogas son adictivas porque producen una inundación de dopamina, el mensajero de "sentirse bien" del cuerpo. Esto puede dañar la capacidad del cerebro para producir dopamina en forma natural haciendo más difícil sentirse bien sin la droga. Con el uso continuo, una dosis mayor de la droga será necesaria para obtener la misma sensación.⁴

1. *National Center on Addiction and Substance Abuse at Columbia University* (<https://www.centeronaddiction.org/>)
2. *National Institute on Drug Abuse for Teens* (<https://teens.drugabuse.gov/drug-facts/prescription-drugs>)
3. *The Truth Campaign* (<https://opioids.thetruth.com/o/the-facts/all>)
4. *National Institute on Drug Abuse for Teens* (<https://teens.drugabuse.gov/drug-facts/prescription-drugs>)
5. *Substance Abuse Mental Health Services Administration*
(<https://www.samhsa.gov/homelessness-programs-resources/hpr-resources/teen-prescription-drug-misuse-abuse>)