

CONSEJOS para ADOLESCENTES

LOS ALUCINÓGENOS

LA REALIDAD SOBRE LOS ALUCINÓGENOS



JERGA EN INGLÉS: LSD: acid, yellow sunshine, tab, blotter, yellow submarine, tripping; MUSHROOMS/PSILOCYBIN: little smoke, magic mushrooms; PEYOTE: cactus, buttons; PCP: angel dust, peace pill, dippers, greens¹

CONOCE LOS HECHOS

LOS ALUCINÓGENOS TIENEN UNA SERIE DE EFECTOS NEGATIVOS. Los alucinógenos son un grupo de drogas que incluyen las mencionadas arriba, además de ayahuasca, ketamina y salvia. Éstas pueden alterar la conciencia de una persona sobre su entorno, los pensamientos y los sentimientos, o pueden hacer que alguien vea o sienta cosas que no son reales.²

LOS ALUCINÓGENOS PUEDEN AFECTAR TU CEREBRO A LARGO PLAZO. Los alucinógenos pueden afectar la serotonina, una química del cerebro que regula el sueño, el control muscular y el estado de ánimo, y el glutamato, un químico del cerebro que regula la percepción del dolor, el aprendizaje y la memoria, entre otras áreas.³ Debido a su impacto en el cerebro, los alucinógenos pueden causar consecuencias crónicas para el usuario, como psicosis o trastornos mentales.⁴

LOS ALUCINÓGENOS PUEDEN SER IMPREDECIBLES. Una persona puede sentir los efectos de los alucinógenos tan pronto como 20 minutos después de usarlos, pero los efectos pueden durar hasta 12 horas.⁵

LOS ALUCINÓGENOS PUEDEN SER ADICTIVOS. Las personas pueden desarrollar una adicción o tolerancia a los alucinógenos. Por ejemplo, si una persona usa LSD de forma regular, con el tiempo tendría que tomar dosis más altas para sentir los efectos, lo que puede provocar resultados peligrosos, como comportamientos riesgosos que resultan en lesiones y muerte debido a una percepción alterada de la realidad.⁶



RESPUESTAS A TUS PREGUNTAS

- P.** SI EL DEXTROMETORFANO (DXM) QUE SE UTILIZA EN LOS MEDICAMENTOS PARA LA TOS SE PUEDE COMPRAR EN UNA FARMACIA, ¿SIGNIFICA QUE ES SEGURO PARA USAR POR SÍ SOLO?
- R.** **NO.** Cuando una sustancia como DXM se utiliza en un medicamento de venta libre, el medicamento solo es seguro cuando se toma según las instrucciones. Los efectos tóxicos de DXM incluyen las alucinaciones, percepciones distorsionadas, deterioro del movimiento muscular, deterioro de la memoria y posiblemente convulsiones con algunos medicamentos para la tos.⁷ Además, las funciones cardíacas y pulmonares pueden reducirse o incluso detenerse, causando la muerte por sobredosis. El mal uso de estos medicamentos con alcohol es aún más peligroso porque son más potentes juntos.⁸

- P.** SI LA SALVIA NO ES ILEGAL, ¿SIGNIFICA QUE PUEDO USARLA?
- R.** **NO.** Aunque no existen leyes federales que prohíban el uso de la salvia, sí es ilegal en 29 estados y en varios países. Las investigaciones muestran que los efectos de la salvia pueden incluir alucinaciones, cambios en la vista y dificultad en distinguir lo que es real y lo que no.⁹

- P.** EL PEYOTE VIENE DE UN CACTUS. SI ES DE UNA PLANTA, DEBE SER SEGURO, ¿VERDAD?
- R.** **NO.** El peyote tiene efectos secundarios que incluyen las alucinaciones, imagen corporal alterada, vómitos severos, dolores de cabeza, debilidad muscular y deterioro de la coordinación motora.¹⁰

EN RESUMEN: Los alucinógenos son peligrosos y pueden ser mortales. Si tienes preguntas, habla con tus padres, un médico, consejero, maestro u otro adulto de confianza.

APRENDE MÁS: Encuentra la información más reciente sobre cómo las drogas afectan el cerebro y el cuerpo en teens.drugabuse.gov (en inglés).

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN SOBRE LOS ALUCINÓGENOS, CONTACTA A:

SAMHSA

1-877-SAMHSA-7 (1-877-726-4727) (en español e inglés)

TTY 1-800-487-4889

www.samhsa.gov (disponible en inglés) | store.samhsa.gov



SAMHSA
Substance Abuse and Mental Health
Services Administration



¡ANTES DE CORRER EL RIESGO!

1 CONOCE LAS LEYES. Es ilegal para personas de cualquier edad usar alucinógenos, y los funcionarios encargados de hacer cumplir la ley están capacitados para reconocer cuándo alguien puede haber usado un alucinógeno.¹¹

2 CONOCE LOS RIESGOS. A pesar de que los riesgos difieren dependiendo del alucinógeno usado, todos tienen resultados potencialmente peligrosos. Si una persona toma una dosis alta de PCP (polvo de ángel), podría tener una convulsión, entrar en coma o incluso morir.

3 OBSERVA A TU ALREDEDOR. Aunque pienses que tus compañeros están usando alucinógenos, la verdad es que la cantidad de adolescentes que usa alucinógenos es muy reducida. Las investigaciones más recientes muestran que en el 2018, el 1.5 por ciento de los jóvenes entre 12 y 17 años habían usado alucinógenos durante el año anterior.¹²



MÁS INFORMACIÓN

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN O LOS RECURSOS UTILIZADOS EN ESTE

"CONSEJOS para ADOLESCENTES",

visita store.samhsa.gov o llama al 1-877-SAMHSA-7 (1-877-726-4727) (en español e inglés).

PEP20-03-03-007

SAMHSA
Substance Abuse and Mental Health
Services Administration



CONOCE LAS SEÑALES

¿Cómo puedes saber si un amigo está usando alucinógenos? Los síntomas y efectos secundarios potenciales incluyen:¹³

- Alucinaciones
- Náuseas/vómitos
- Pérdida del apetito
- Sentidos mixtos (p. ej., "ver" sonidos o "escuchar" colores)
- Sudoración excesiva
- Paranoia
- Pérdida de peso
- Pérdida de la memoria
- Ansiedad
- Depresión y pensamientos suicidas
- Psicosis/alucinaciones persistentes
- Problemas del habla
- Aislamiento social y desorden



¿QUÉ PUEDES HACER PARA AYUDAR A UNA PERSONA QUE ESTÁ USANDO ALUCINÓGENOS

SÉ UN AMIGO. SALVA UNA VIDA.

Anima a tu amigo que deje de usar alucinógenos o busca ayuda de un familiar, maestro u otro adulto de confianza.

Para obtener información gratis y confidencial y referencias para tratamiento las 24 horas del día/7 días a la semana, en español e inglés, llama a la línea nacional de ayuda de SAMHSA al:

1-800-662-HELP (1-800-662-4357)

o visita el localizador de servicios de tratamiento de la salud en SAMHSA: findtreatment.gov

^{1,2,3} National Institute on Drug Abuse (NIDA). (2016). Hallucinogens. *Drug Facts*. Retrieved from <https://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/hallucinogens>

⁴ Office of National Drug Control Policy. (n.d.). Drug facts: Hallucinogens. *Above the Influence*. Retrieved from <https://abovetheinfluence.com/drugs/hallucinogens/#facts>

^{5,6} NIDA. (2016). Hallucinogens. *Drug Facts*. Retrieved from <https://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/hallucinogens>

⁷ National Institutes of Health (NIH), U.S. National Library of Medicine, National Center for Biotechnology Information. Compound Summary: Dexamethasone. *PubChem Database*. Retrieved from <https://pubchem.ncbi.nlm.nih.gov/compound/5743>

⁸ NIDA. (2017). Cough and cold medicine (DXM and codeine syrup). *NIDA for Teens*. Retrieved from <https://teens.drugabuse.gov/drug-facts/cough-and-cold-medicine-dxm-and-codeine-syrup>

⁹ NIDA. (2017). Salvia. *NIDA for Teens*. Retrieved from <https://teens.drugabuse.gov/drug-facts/salvia>

^{10,11} U.S. Department of Justice, Drug Enforcement Administration. (2017). *Drugs of abuse: A DEA resource guide*. Retrieved from https://www.dea.gov/sites/default/files/sites/getsmartaboutdrugs.com/files/publications/DoA_2017Ed_Updated_6.16.17.pdf#page=70

¹² Substance Abuse and Mental Health Services Administration. (2019). *Key substance use and mental health indicators in the United States: Results from the 2018 National Survey on Drug Use and Health* (HHS Publication No. PEP19-5068, NSDUH Series H-54). Retrieved from <https://www.samhsa.gov/data/report/2018-nsduh-annual-national-report>

¹³ NIDA. (2016). Hallucinogens. *Drug Facts*. Retrieved from <https://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/hallucinogens>