

# HOJA DE DATOS: CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS Y VAPORIZADORES

RaisingHealthyTeens.org



Los cigarrillos electrónicos, conocidos también como vaporizadores, plumas vaporizadoras o cigarrillos-e, son dispositivos que calientan líquido para convertirlo en aerosol que se inhala. Este líquido-e con frecuencia contiene nicotina junto con muchos otros ingredientes dañinos. Los vaporizadores pueden parecer plumas, memorias USB o marcadores, y pueden ser usados para consumir marihuana de alta concentración y otras drogas.

Los jóvenes que usan cigarrillos electrónicos tienen tres veces más probabilidades de fumar cigarrillos tradicionales.

## P Y R

### ¿Qué hay en ellos?

Los cigarrillos electrónicos pueden contener más de 2,000 productos químicos, incluyendo propilenglicol, que se encuentra en el anticongelante; diacetil, un producto químico relacionado con enfermedades pulmonares; benceno, que se encuentra en el gas de escape de los automóviles; y partículas de metales pesados, tales como plomo. Estos productos químicos son particularmente dañinos cuando son calentados e inhalados directamente a los pulmones, sin pasar por el sistema de filtración del cuerpo.<sup>1</sup>

### ¿Por qué los están comercializando para los jóvenes?

Los vaporizadores vienen en sabores que les agradan a los jóvenes porque mientras más jóvenes sean al usarlos, es más probable que se vuelvan clientes toda la vida. Los adolescentes son más sensibles a la nicotina y pueden volverse dependientes más rápido que los adultos. Aproximadamente tres de cada cuatro adolescentes que prueban productos de tabaco terminan siendo adictos a la nicotina cuando son adultos.<sup>2</sup>

### ¿Cuáles son las señales de que alguien está usando un cigarrillo electrónico o vaporizador?

Los cigarrillos electrónicos de sabor pueden producir un aroma dulce de fruta, menta o chicle. Los productos químicos que se encuentran en ellos pueden tener como resultado boca seca, tos e incluso hemorragias nasales. Siendo prácticamente inodoros y libres de humo, pueden ser difíciles de detectar. Encontrar cargadores o contenedores vacíos de líquido-e puede indicar también que un miembro de la familia los está usando.

### ¿Por qué no están regulados?

En el año 2017, la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) dictaminó que los vaporizadores deberían ser regulados; sin embargo, las empresas tienen hasta el 2022 para que sus productos cumplan con los estándares de la FDA.

## LOS PELIGROS DEL HUMO DE FUMAR DE SEGUNDA Y TERCERA MANO



El humo de segunda mano de los vaporizadores contiene nicotina, compuestos orgánicos volátiles y otros productos químicos dañinos que pueden causar cáncer, asma y enfermedades cardíacas.



El humo de tercera mano es el residuo que queda sobre las superficies y en el aire, contaminando a todos los que entran en contacto con él, y es especialmente peligroso para los niños pequeños y los animales.

**En California, la edad mínima para comprar productos de tabaco, incluyendo cigarrillos electrónicos, jugo-e y todos los accesorios para vaporizadores es de 21 años. Todos los productos de tabaco están prohibidos en cualquier lugar en que esté prohibido fumar. Esto brinda protección de la peligrosa inhalación de humo de segunda mano.**

## LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS Y EL CEREBRO ADOLESCENTE



Por causa de que el cerebro de una persona joven está todavía desarrollándose hasta la edad de aproximadamente 24 años, es más fácil para ellos volverse adictos a la nicotina. La nicotina se absorbe rápidamente en el cuerpo y va directamente al cerebro, activando áreas del cerebro que hacen que uno se sienta satisfecho y feliz. Tanto fumar como vaporizar nicotina pone a los adolescentes en riesgo de volverse fumadores para toda la vida.<sup>3</sup> Usar nicotina durante los años de adolescencia puede programar el cerebro para volverse más fácilmente adicto a otras drogas. También puede tener efectos duraderos en el desarrollo del cerebro, haciendo que sea más difícil para los adolescentes concentrarse, aprender y controlar sus impulsos.

1. *E-Cigarettes Use Among Youth and Youth Adults. A Report by the Surgeon General*  
([https://e-cigarettes.surgeongeneral.gov/documents/2016\\_SGR\\_Fact\\_Sheet\\_508.pdf](https://e-cigarettes.surgeongeneral.gov/documents/2016_SGR_Fact_Sheet_508.pdf))
2. *Preventing Tobacco Use Among Youth and Young Adults. A Report by the Surgeon General*  
(<https://www.surgeongeneral.gov/library/reports/preventing-youth-tobacco-use/factsheet.html>)
3. *The National Academies of Sciences Engineering Medicine and the Truth Initiative* (<https://truthinitiative.org>)