

HOJA DE DATOS: MARIHUANA

RaisingHealthyTeens.org



Hay consecuencias para la salud física y mental de los jóvenes que usan marihuana cuando son menores de 24 años, mientras el cerebro está completando un desarrollo importante. Usar marihuana durante este tiempo puede realmente programar el cerebro para una adicción puesto que interfiere con el centro de recompensas del cerebro. El uso temprano de la marihuana aumenta el riesgo de volverse dependiente de otras sustancias.

El uso adolescente de la marihuana puede interferir con la atención, la motivación, la memoria y el aprendizaje.

P Y R

¿Qué tan fuerte es la marihuana de hoy?

La marihuana de hoy es aproximadamente 300% más fuerte de lo que era en la década de 1980 y puede contener más del 18% de THC (tetrahidrocanabinol), el ingrediente psicoactivo principal. Este alto nivel de THC presenta un riesgo más grande para las personas jóvenes y ha sido vinculado al desarrollo de la depresión, ansiedad y otras enfermedades mentales.¹

También ha llevado a un incremento en las visitas a la sala de emergencia por una mayor frecuencia cardíaca, psicosis, vómitos y ataques de pánico.

¿Qué impacto tiene la marihuana en la capacidad para conducir?

La marihuana reduce la capacidad para hacer cosas que requieren concentración, reacciones rápidas y coordinación. Estas habilidades son afectadas durante por lo menos cuatro a seis horas después de usar marihuana, mucho después de que ha terminado el "high" (efecto de drogado); y los efectos empeoran cuando se combina con alcohol.

En Colorado, las muertes al conducir relacionadas con marihuana han aumentado más del 66% después de que el estado legalizó la marihuana en 2013.²

LA MARIHUANA Y EL CEREBRO ADOLESCENTE



Por causa de que el cerebro de una persona joven se está desarrollando hasta aproximadamente los 25 años, usar marihuana durante este tiempo puede dañar permanentemente la estructura de su cerebro, específicamente las áreas que tienen que ver con la memoria y la solución de problemas. El uso regular de la marihuana por adolescentes puede llevar a una caída del coeficiente intelectual de hasta ocho puntos. Los estudiantes que usan marihuana regularmente (definido como una vez por semana o más), tienden a obtener calificaciones más bajas y es más probable que abandonen la preparatoria.³

RIESGOS A LA SALUD DE LA MARIHUANA



Puesto que la marihuana ocasiona que el corazón lata aproximadamente un 50% más rápidamente y aumenta la presión sanguínea, el riesgo de un ataque cardíaco es varias veces mayor después de fumar.⁴



Usar marihuana reduce el oxígeno en la sangre haciendo que el cuerpo trabaje más intensamente para realizar funciones normales.⁵



El uso de la marihuana afecta las hormonas en los jóvenes e interfiere con la producción de testosterona.⁶



Los jóvenes pueden pensar que la marihuana les ayuda a disminuir la ansiedad. Sin embargo, las sustancias químicas que se encuentran en la marihuana imitan a uno de los neurotransmisores del cerebro haciéndolos sentir bien; pero a la vez, reduce la cantidad que el cuerpo produce por sí mismo. Una vez que son dependientes del THC, ellos se sienten bien cuando la están usando, pero no tienen suficientes de sus propios mensajeros químicos para sentirse bien cuando no la están usando.



El humo de la marihuana contiene muchas de las mismas toxinas y carcinógenos que el humo de tabaco y causa las mismas enfermedades respiratorias. Se deposita cuatro veces más alquitrán en los pulmones que con el tabaco puesto que no tiene filtro y se inhala más profundamente.⁷

1. *National Institute on Drug Abuse for teens* (<https://teens.drugabuse.gov/drug-facts/marijuana>)
2. *Rocky Mountain High Intensity Drug Trafficking Area Program* (www.rmhidta.org)
3. *National Institute on Drug Abuse* (<https://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/marijuana>)
4. *Harvard Health Publishing: Marijuana and Heart Health; August 2017*
5. *School of Public Health at Georgia State University Study published in Medical News Today, August 2017* (<https://www.medicalnewstoday.com/articles/318854.php?iacp>)
6. *National Center for Biotechnology Information* (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/6090909>)
7. *National Institute on Drug Abuse for Teens* (<https://teens.drugabuse.gov/drug-facts/marijuana>)