



ESTEEM

**Paquete de
Información
para Noche
de Padres**

Los padres siguen siendo influyentes con respecto a las decisiones de los adolescentes sobre el sexo.

Cuando se le preguntó: "Cuando se trata de sus decisiones sobre el sexo, ¿quién es el más influyente?", aproximadamente la mitad de los niños de secundaria encuestados indicaron sus padres. Los adolescentes mayores eran más propensos a ser influenciados por sus amigos. Suposiciones incorrectas, tienden a ignorar factores importantes que se han relacionado con la reducción de la actividad sexual en la adolescencia. Una omisión particularmente notable es influencia de los padres.

Los padres, como revelan los propios adolescentes, son los únicos que tienen la mayor influencia en las decisiones sobre el sexo en la vida de sus hijos. De hecho, dos tercios de todos los adolescentes compartieron los valores de sus padres sobre este tema.

Cuando se trata de hablar de sexo en los adolescentes, ambos los adolescentes y los padres reportan altos niveles de comunicación. Los padres, sin embargo, tienden a percibir un mayor nivel de comunicación que los adolescentes.

Casi todos los padres (90 por ciento) informan haber tenido una conversación útil sobre retrasar el sexo y evitar el embarazo con sus hijos adolescentes, en comparación con el 71 por ciento de los adolescentes que informan haber tenido una conversación de este tipo con sus padres. (10)

Muchos padres tampoco son conscientes del comportamiento real sexual de sus hijos adolescentes.

En un estudio, de 700 adolescentes en Filadelfia, el 58 por ciento de los adolescentes informaron ser sexualmente activos, mientras que sólo un tercio de sus madres creían que lo eran. (La evidencia empírica sobre la asociación entre influencias de los padres y comportamiento sexual de los adolescentes es fuerte. Factores de influencia de los padres que parecen ser fuertes son: la protección contra el inicio de la actividad sexual temprana que incluye una estructura familiar intacta es decir sin ruptura y la desaprobación de los padres de que sus hijos adolescentes practiquen sexo, el sentido de pertenencia y satisfacción de los adolescentes con sus familias, la supervisión de los padres; y en menor medida, la comunicación padre-hijo sobre el sexo adolescente y sus consecuencias.

Que los padres juegan un papel importante en la prevención de la práctica de sexo en el adolescente apunta al menos dos implicaciones políticas significativas. Primero, programas y políticas que buscan retrasar la actividad sexual o para prevenir el embarazo adolescente o las ETS deben fomentar y fortalecer la estructura familiar y una participación de los padres. Hacerlo puede aumentar la

eficacia global de los esfuerzos. Por el contrario, los programas y políticas que desalientan implícita o explícitamente la participación de los padres, como la dispensación de anticonceptivos a adolescentes sin el consentimiento de los padres puede resultar contraproducente y potencialmente dañino para los adolescentes.11)

100 cosas que los adolescentes pueden hacer durante el verano

1. Inventa un nuevo tipo de pizza.
2. Crea un video musical.
3. Cultiva una planta de tomate o un girasol.
4. Camina descalzo por la hierba.
5. Construye un castillo de arena.
6. Tener una competencia de pintar camisetas.
7. Picnic en un parque local.
8. Haz el mejor sándwich de helado de todos los tiempos.
9. Haz un maratón de películas.
10. Juega al Frisbee/Disco estilo golf.
11. Tener un lavado de autos para recaudar fondos para un club u organización benéfica.
12. Toma una manta, extiéndela en la hierba y observa las nubes.
13. Haz una tarjeta para un amigo.
14. Bicicleta cinco millas.
15. Atrapa insectos.
16. Come el mejor helado de Banana Split de todos los tiempos.
17. Toma una siesta bajo un árbol con sombra.
18. Ir a nadar.
19. Haz una fiesta en la piscina.
20. Juega con globos de agua.
21. Haga un bolso de verano con una camiseta sin mangas reciclada.
22. Haga un baño de barro en el patio trasero.
23. Dibuja una flor que esté creciendo en tu jardín.
24. Entierra a un amigo en la arena.
25. Diseña y fabrica aviones de papel.
26. Ofrézcase como voluntario en un esfuerzo comunitario.
27. Ir a pescar.
28. Acuéstese en su patio trasero y dibuje las estrellas.

29. Crea un diario o álbum fotográfico.
30. Camina por un sendero de tren.
31. Visite la biblioteca local e inscribábase en la lista de lectura de verano. Podrías ganar algo.
32. Intercambia tu libro favorito con un amigo y léelo.
33. Haz una pulsera de amistad y envíaselo a tu amigo.
34. Escribe un poema
35. Escribe una canción.
36. Escribe una obra de teatro.
37. Comienza tu novela.
38. Crea un sitio web.
39. Dale a tu página de Facebook un aspecto veraniego.
40. Hazte amigo de alguien famoso en su página de Facebook.
41. Tener un concurso de tiros libres de baloncesto al aire libre.
42. Haz un concurso de escupir semillas de sandía.
43. Dibuja a tu mascota.
44. Hacer batidos de frutas.
45. Haga 3 tipos diferentes de ponche de frutas.
46. Ayuda a planificar las vacaciones familiares.
47. Haz una bebida refrescante.
48. Escribe en tu diario, "Mis diez actividades favoritas de verano".
49. Haz un anillo para un dedo de tus pies.
50. Píntate las uñas de los pies.
51. Hazte unas sandalias.
52. Haga pizza hawaiana para su cena familiar.
53. Pinta tus uñas con un esmalte brillante y colorido.
54. Mira el amanecer.
55. Observa la puesta de sol.
56. Obtenga la lista de eventos de su comunidad para el verano y asista a un evento.
57. Tener un desfile de ropa de verano.

58. Crea un cartel de seguridad de verano para la biblioteca local.
59. Ofrézcase como voluntario para leer a los niños en la biblioteca.
60. Aprende a hacer un perro caliente.
61. Aprende a asar una hamburguesa.
62. Aprende a hacer masa para pizza.
63. Coma un poco de fruta.
64. Haz un collage de revistas antiguas.
65. Usa un Columpio.
66. Lanza piedras en un lago.
67. Surfea en una tabla de surf en la playa.
68. Consigue un nuevo peinado.
69. Cambia algo sobre cómo usas tu maquillaje.
70. Decide tomar un buen hábito, luego elige cuál harás.
71. Haz tus propias paletas de helado.
72. Mira la película más exitosa de verano del año pasado.
73. Vea la película más exitosa del verano de este año.
74. Haz una lista de tus películas favoritas de verano en tu diario.
75. Haz un collage de verano en forma de sol de revistas de moda de verano.
76. Haz una camiseta de hojas.
77. Haga un estuche para organizar aretes hecho con una rama,
78. Hacer limonada de melocotón.
79. Haz una lista - playlist con tus canciones favoritas de verano.
80. Disfrute de un maratón de juegos de mesa en la mesa de picnic de su patio trasero o en su porche trasero.
81. Tener una búsqueda de un tesoro.
82. Haz algunas joyas de verano.
83. Cambie algo o agregue algo a su habitación. (También podrías limpiarlo).
84. Dale a tu perro/mascota un baño afuera.
85. Saque a pasear a su perro/mascota.

86. Pase por una manguera encendida.
87. Haga un jacuzzi en una piscina para niños.
88. Visite un jardín de flores y / o una casa de mariposas.
89. Cultiva un poco de lavanda para que puedas hacer tu propio popurrí.
90. súbete a la música y baila.
91. Ve a observar las estrellas.
92. Duerma hasta el mediodía – una vez.
93. Amarra tus sábanas.
94. Ver algunos fuegos artificiales.
95. Ver un partido de béisbol local.
96. Juega al minigolf.
97. Aprende a hula-hoop.
98. Crea un mural en la acera con tiza, usa un tema tropical.
99. Organiza tus sandalias y chanclas de verano.
100. Visita una Universidad.

Una guía completa de las aplicaciones potencialmente peligrosas que todos los padres deben conocer

Charise Rohm Nulsen, revisado el 16 de mayo, 2019.

Hemos compilado la lista definitiva de los sitios y aplicaciones a los que acuden en masas los preadolescentes y adolescentes en el 2019. Además, tenemos consejos útiles para proteger a su hijo del acoso cibernético y otros peligros de seguridad en línea.

Pop quiz: ¿Qué es Voxer? Si te estás rascando la cabeza, es hora de leer sobre las nuevas aplicaciones de redes sociales de moda que los niños están usando. Hacerse amigo de su hijo en Facebook es ahora solo la punta del iceberg cuando se trata de seguridad en línea. Haga clic para ver algunos de los sitios y aplicaciones a los que los preadolescentes y adolescentes acuden en masa en estos días, y obtenga consejos útiles para proteger a su hijo del acoso cibernético y otros peligros de seguridad en línea. ¿Has oído hablar de una nueva aplicación que causa problemas de seguridad?

TikTok

Propósito: TikTok es una aplicación para crear y compartir videos cortos. Los usuarios pueden crear videos musicales cortos de 3 a 15 segundos y videos cortos de 3 a 60 segundos. Anima a los usuarios a expresarse creativamente a través del video. Se pueden agregar efectos especiales a los videos.

Por qué los padres deberían estar preocupados: Trece es la edad mínima, pero no hay una forma real de validar la edad para que cualquiera pueda descargar la aplicación. Además, los padres expresan su preocupación de que hay mucho lenguaje inapropiado en los videos, por lo que no es apropiado para niños pequeños. Por último, de forma predeterminada, todas las cuentas se configuran como públicas para que extraños puedan ponerse en contacto con sus hijos.

YouTube

Propósito: YouTube es un lugar para alojar y compartir tus videos. Puede controlar la configuración de privacidad. También es un gran recurso para videos educativos y entretenimiento.

Por qué los padres deben preocuparse: El contenido inapropiado se ha dividido tanto en contenido para todas las edades como en contenido para niños. Además, los comentarios en los videos pueden ser extremadamente inapropiados e hirientes. YouTube también tiene un problema conocido de pedofilia que es motivo principal de preocupación.

Tellonym

Propósito: Esta es una aplicación de mensajería anónima. Se llama a sí mismo "el lugar más honesto en Internet". Esta aplicación es extremadamente popular en las escuelas intermedias y secundarias y permite a los niños hacer y responder preguntas de forma anónima.

Por qué los padres deben preocuparse: Es una ocurrencia regular ver acoso cibernético, amenazas violentas y contenido sexual. También ofrece acceso no supervisado a Internet. Las restricciones de edad son inconsistentes que van de 12 a 16 años, pero esta aplicación es inapropiada para cualquier persona menor que estar en su adolescencia tardía.

Bigo Live

Propósito: Bigo es una aplicación de transmisión en vivo. Está clasificado para adolescentes de 17 años en adelante. Los usuarios pueden hacer blogs sobre sus vidas, transmitir en vivo el juego de videojuegos y organizar sus propios programas. **Por qué los padres deben preocuparse:** No hay verificación de edad y los

usuarios tienen que proporcionar información personal como su edad y ubicación. Este es un lugar donde la intimidación, la desnudez, la violencia y las blasfemias son comunes.

IMVU

Propósito: Este es un juego de mundo virtual como SIMS. Los usuarios interactúan entre sí como avatares. IMVU son las siglas de Instant Messaging Virtual Universe (Mensajes Virtuales Universales instantáneos).

Por qué los padres deben preocuparse: Hay desnudos y encuentros sexuales en áreas que son para mayores de 18 años, pero también hay conversaciones y comportamientos sexuales en el área regular de IMVU. Hay una función Chat Now que empareja aleatoriamente a los usuarios con otros usuarios y puede conducir a emparejamientos e interacciones inapropiados. Todos los perfiles son públicos, y puede haber intimidación y depredadores que intentan que otros usuarios compartan sus números de teléfono y envíen fotos.

Houseparty (Fiesta en casa)

Propósito: Houseparty es una aplicación de video chat que es bastante abierta. Los amigos pueden comunicarse entre sí a través de videos en vivo y mensajes de texto en grupos de chat.

Por qué los padres deberían estar preocupados: No hay proyección y el video está en vivo, por lo que no hay nada que impida que los niños tengan contenido inapropiado. Los usuarios pueden enviar enlaces a través del chat e incluso tomar capturas de pantalla. Tampoco hay nada que mantenga a los amigos de amigos uniéndose a grupos donde solo pueden conocer a una persona.

Tinder

Propósito: Los desarrolladores de Tinder describen la aplicación como "la forma divertida de conectarse con personas nuevas e interesantes a tu alrededor". Pero se usa principalmente como una herramienta de citas o un localizador de conexión anónima (léase: aventura de una noche) por personas de 20 y tantos años, estudiantes universitarios e incluso adolescentes y preadolescentes más jóvenes. (¡Yikes!)

Por qué los padres deberían preocuparse: La aplicación está clasificada para mayores de 17 años, pero la política de privacidad de Tinder permite que los adolescentes de tan solo 13 años se registren (la aplicación se conecta con Facebook, que también es técnicamente para mayores de 13 años, para obtener fotos para los perfiles de Tinder de los usuarios). Tinder ayuda a las personas a encontrar a otros en su ubicación geográfica y permite a los usuarios ver las fotos de los demás y comenzar a enviar mensajes instantáneos una vez que ambas personas se han "gustado". Las características de geolocalización y la naturaleza anónima de la aplicación ponen a los niños en riesgo de catfishing, acoso sexual, acecho y cosas peores. Aprende más datos aterradores sobre la aplicación Tinder.

Ask.fm

Propósito: Esta aplicación permite a los usuarios interactuar en un formato de preguntas y respuestas, con amigos, compañeros y usuarios anónimos por igual. **Por qué los padres deberían preocuparse:** La aplicación está clasificada para mayores de 13 años y es más popular en Europa, pero se está popularizando en los Estados Unidos. Algunos niños han utilizado la aplicación para el acoso cibernético hiriente que se ha relacionado con suicidios, incluida la muerte de Rebecca Sedwick, de 12 años, de Florida. Las escuelas británicas han enviado cartas a casa pidiendo a los estudiantes que dejen de usar ask.fm debido a su uso en varios incidentes de acoso cibernético allí, y su poca regulación y la falta de monitoreo. En respuesta al alboroto en el Reino Unido, el sitio agregó un botón donde los usuarios pueden denunciar el

abuso, pero algunos padres sienten que es demasiado poco, demasiado tarde. Echa un vistazo a **la Guía de Ask.fm de Webwise para padres y maestros.**

Kik Messenger

Propósito: Kik es una aplicación móvil que las personas pueden usar para enviar mensajes de texto con amigos a alta velocidad y con más de una "sensación cara a cara" que los mensajes de texto regulares (las imágenes de perfil de los usuarios aparecen en una pequeña burbuja junto a su texto, y pueden enviar rápidamente fotos, bocetos o incluso tarjetas de felicitación prediseñadas a individuos o grupos).

Por qué los padres deberían preocuparse: La aplicación está clasificada para mayores de 17 años, pero no hay verificación de edad para que cualquiera pueda descargarla. Al igual que otras aplicaciones de mensajería instantánea, Kik permite que su hijo adolescente se conecte con otros usando solo un nombre de usuario (en lugar de enviar mensajes de texto desde su número de teléfono). Pero plantea la pregunta: ¿Deberían los adolescentes enviar mensajes de texto con personas más allá de sus contactos telefónicos? Las reseñas en la App Store y la tienda Google Play revelan que muchas personas usan Kik para conocer a extraños para el sexting. La aplicación también se ha relacionado con el ciberacoso. Rebecca Sedwick, la víctima de acoso en Florida que se suicidó, según los informes, usó Kik y Voxel además de ask.fm, recibiendo mensajes como "Ve a matarte" y "¿Por qué no estás muerta?", sin que su madre siquiera supiera sobre las aplicaciones. No es de extrañar que Kik haya aterrizado en las listas de "peores aplicaciones" de algunos padres.

Voxel

Propósito: Esta aplicación walkie-talkie PTT (push-to-talk) permite a los usuarios intercambiar rápidamente mensajes de voz cortos. Pueden tener chats con varias personas a la vez y solo tienen que tocar el botón de reproducción para escuchar cualquier mensaje que reciban. Aunque en gran medida tiene seguidores adultos, incluidas algunas personas que lo usan para su trabajo, se está volviendo popular entre los adolescentes que disfrutan de su estilo híbrido de enviar mensajes de texto y hablar.

Por qué los padres deben preocuparse: Los mensajes hirientes de los ciberacosadores pueden ser aún más mordaces cuando se hablan y se pueden reproducir repetidamente. Sorprendentemente, la aplicación está clasificada para mayores de 4 años en la App Store.

Snapchat

Propósito: Snapchat es una aplicación que permite a los usuarios enviar fotos y videos que desaparecen después de ser recibidos. Está clasificado para mayores de 12 años. Los filtros y efectos especiales permiten a los usuarios alterar las imágenes.

Por qué los padres deberían preocuparse: Algunos niños están usando la aplicación para enviar fotos picantes porque creen que las imágenes no se pueden guardar y circular. Pero resulta que las fotos de Snapchat no desaparecen por completo de un dispositivo, y los usuarios pueden tomar una captura de pantalla antes de que una imagen desaparezca en la aplicación. Y aunque estudios recientes revelaron que el "sexting" (enviar mensajes e imágenes sexuales, generalmente a través de mensajes de texto) no es tan popular como los padres temían, las aplicaciones de "fotos que desaparecen" como Snapchat podrían envalentonar a los niños a enviar fotos y textos más explícitos de lo que lo harían antes a través de los mensajes de texto tradicionales. Echa un vistazo a "A Snapchat" de connectsafely.org

Vsco

Propósito: Vsco es una aplicación de creación de fotos que brinda a los usuarios las herramientas para disparar, editar y publicar imágenes en un perfil, algo así como Instagram.

Por qué los padres deben preocuparse: Debe saber que debe activar manualmente la configuración de privacidad y limitar el uso compartido de la ubicación. También hay compras en la aplicación para herramientas de edición de fotos más serias que podrían costarle mucho dinero si su hijo decide descargarlas.

Whisper

Propósito: El lema de esta aplicación para mayores de 17 años es: "Comparte secretos, exprésate, conoce gente nueva". Tiene una sensación similar a la ahora desaparecida aplicación PostSecret, que se suspendió poco después de su lanzamiento porque se llenó de contenido abusivo.

Por qué los padres deberían preocuparse: Whisper permite a los usuarios configurar cuentas anónimas para hacer que sus mensajes o confesiones se superpongan a una imagen o gráfico (similar a las postales electrónicas), que otros usuarios pueden "gustar", compartir o comentar. Si bien permite la expresión creativa, también puede tomar contenido personal viral. La aplicación también muestra la ubicación de un usuario. Aunque la aplicación está dirigida a adolescentes mayores y adultos, los niños más pequeños están encontrando su camino hacia ella. Según los informes, una niña de 12 años en Washington fue violada por un hombre de 21 años que la conoció en Whisper.

Tumblr

Propósito: Muchos niños y adolescentes también están activos en esta aplicación para compartir fotos para mayores de 17 años. También se puede utilizar para compartir videos y chatear.

Por qué los padres deberían preocuparse: Common Sense Media dice que Tumblr es "demasiado descarado para los tykes" porque los usuarios pueden acceder fácilmente a contenido pornográfico, violento e inapropiado. Common Sense también señala que los usuarios deben pasar por pasos para configurar la configuración de privacidad, y hasta entonces, toda la foto y el contenido de un usuario son públicos para que todos los vean. Los expertos en salud mental dicen que Tumblr puede ser perjudicial para la salud mental de los adolescentes porque tiende a glorificar las autolesiones y los trastornos alimentarios.

Instagram

Propósito: Este popular sitio para compartir fotos es propiedad de Facebook, por lo que puede estar más familiarizado con él que con otras aplicaciones para compartir fotos. Los usuarios pueden agregar filtros geniales o crear collages de sus fotos y compartirlas en Facebook y otras plataformas de redes sociales.

Por qué los padres deberían preocuparse: La aplicación tiene una calificación de 13+ y puede ser un poco más dócil que Tumblr, pero los usuarios aún pueden encontrar contenido y comentarios maduros o inapropiados en toda la aplicación (hay una manera de marcar el contenido inapropiado para su revisión). Los "trolls", o personas que hacen comentarios viciosos, generalmente anónimos, son comunes. Un usuario puede cambiar la configuración para bloquear su ubicación o ciertos seguidores, pero muchos usuarios son casuales acerca de su configuración, conectándose con personas que no conocen bien o en absoluto. Echa un vistazo a la "Guía para padres de Instagram" de connectsafely.org.

Look

Propósito: Look es una aplicación gratuita de mensajería de video. Los usuarios pueden enviar video (por supuesto), prueba, emojis y gifs. También pueden dibujar y usar filtros en sus videos.

Por qué los padres deben preocuparse: Con Look, los extraños pueden enviar mensajes a los niños con bastante facilidad, y debido a que no hay filtros de contenido, los niños pueden encontrar contenido inapropiado. Los usuarios han reportado actividad de acoso cibernético y les ha resultado difícil eliminar sus cuentas.

10 Cosas que debe saber al hablar con su hijo sobre el sexo

1. Combata el miedo

Es seguro decir que esto no es algo de lo que un padre disfrutará hablando con sus hijos. El mero pensamiento del sexo y de su hijo en la misma conversación causa miedo en el corazón de un padre. ¡Lucha contra ese miedo! Por más aterrador que pueda ser el tema, es más aterrador pensar en las posibles consecuencias de no tener esta discusión.

2. Investigue

El sexo en sí no cambia. No se ha inventado nada nuevo. Sin embargo, el lenguaje del sexo siempre está evolucionando. Cada generación tiene sus propias palabras y frases de moda. Le beneficiaría familiarizarse con estos términos. Use Internet para investigar. Cuanto más entienda a qué está expuesto su hijo, mejor podrá explicar el significado.

3. Evite la negatividad

Hablar de sexo es un tema difícil para usted y su hijo. Es demasiado fácil en nuestros esfuerzos por proteger a nuestros hijos parecer que pone el sexo en una luz negativa; sin embargo, eso no sería saludable para el desarrollo de su hijo. Enfatice la importancia de cuándo, por qué y con quién debe tener relaciones sexuales. Asegúrese de explicar que, en su entorno adecuado, el matrimonio, el sexo es una maravillosa y hermosa expresión de amor.

4. No sea condescendiente

Es posible que su hijo ya sepa algo de lo que va a hablar. En esta era de la información, lo más probable es que sus hijos hayan sido bombardeados por imágenes y mensajes sexuales. Los niños hablan de ello con sus amigos, y a menudo a una edad temprana. Hablar con tus hijos solo hará que pongan los ojos en blanco y te desconecten. Su trabajo aquí es dar la información correcta sobre el sexo y hablar con ellos como un hombre o una mujer joven.

5. Sea vulnerable

Al igual que con otros problemas en la crianza de los hijos, lo que hizo cuando era niño o adolescente puede o no ser lo que quiere que haga su hijo. En el momento y la edad apropiados, es posible que desee compartir las buenas decisiones que tomó en esta área o cualquier error que pueda haber cometido y las consecuencias que sufrió como resultado. Compartir detalles con su hijo probablemente no sea una buena idea.

6. Fe

La mayoría de las religiones fomentan la pureza sexual antes del matrimonio. Si usted es una familia de fe, su hijo tendrá este beneficio de su lado. Hay una creciente abstinencia antes del movimiento matrimonial en nuestro país, especialmente dentro de muchas iglesias. Enséñele a su hijo a honrar a Dios con su cuerpo y a permanecer sexualmente puro para su futuro esposo o esposa.

7. Emociones

Si su hijo está en el sistema de escuelas públicas, es posible que haya tenido una clase de salud sexual para cuando usted tenga estas conversaciones. Sin embargo, también debe cubrir ese terreno para que sus valores se inculquen en sus hijos. Además, querrá discutir con su hijo las consecuencias emocionales negativas del sexo prematrimonial, ya que generalmente no se abordan en la escuela. Cuando se le preguntó en una encuesta, una mujer respondió: "Ojalá alguien me hubiera explicado el impacto emocional de estas cosas. ¡A los 13, 14, 15, simplemente no tienes idea!"

8. Los riesgos

Cuando hable con su hijo, es de vital importancia que explique los riesgos involucrados en tener relaciones sexuales fuera del matrimonio. Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) son cada vez más frecuentes y a menudo tienen consecuencias graves. Los nacimientos de adolescentes, no deseados, ocurren cada segundo. Su hijo debe conocer las posibles ramificaciones del comportamiento imprudente. Describa los escenarios desagradables que pueden convertirse en realidad para ellos si toman decisiones imprudentes.

9. Presión de grupo

La mayoría de los niños enfrentarán una presión de grupo significativa en la escuela, ya sea directa o indirectamente. Dale a su hijo el apoyo y la base que necesita para lidiar con eso. Dale la fuerza para defender lo que creen. Asegúrese de que sus hijos entiendan su valor infinito y la importancia de mantenerse puros hasta el matrimonio. En un libro sobre este tema, una joven de 17 años se puso de pie frente a sus compañeros y declaró que era virgen. Cuando las risas se lanzaron hacia ella, ella respondió: "Puedo ser como tú en segundos, pero ninguno de ustedes puede volver a ser como yo". Eso es coraje.

10. Comunicación constante

Usted y su hijo no deben tener una sola charla sobre sexo y nunca volver a mencionarlo. En nuestra sociedad hipersexualizada, usted y su hijo probablemente estarán expuestos al contenido de su discusión de forma regular. Use eso a su favor. No siempre tiene que ser una conversación pesada. El humor es un gran maestro y tranquiliza a todos. Cuando la joven de 16 años de Nick Teen (show de TV) está embarazada, bromea con tu hija: "¿No te alegras de no ser esa chica?" veras como eso funciona.