

DECLARACIÓN MÉDICA PARA SOLICITAR COMIDAS ESPECIALES O ADAPTACIONES

1. Nombre de la agencia o escuela	2. Nombre del lugar	3. Número de teléfono del lugar											
4. Nombre del participante		5. Edad o fecha de nacimiento											
6. Nombre del padre, madre o tutor		7. Número de teléfono											
8. Marque una opción: <input type="checkbox"/> El participante tiene una discapacidad, enfermedad o trastorno y <i>requiere</i> comida especial o una adaptación. (Consulte las definiciones en el reverso de este formulario). Las escuelas y agencias que participan en programas federales de nutrición deben acceder a las solicitudes de comidas especiales y cualquier equipo de adaptación. Un médico con licencia debe firmar este formulario. <input type="checkbox"/> El participante no tiene una discapacidad, pero solicita comida especial o una adaptación debido a que tiene una intolerancia alimentaria o por otras razones médicas. Especificar preferencias alimentarias no es un uso adecuado de este formulario. Se alienta a las escuelas y agencias que participan en programas federales de nutrición a aceptar las solicitudes razonables. Un médico con licencia, auxiliar de médico o enfermera practicante debe firmar este formulario.													
9. Discapacidad, enfermedad o trastorno por el que se requiere comida especial o una adaptación :													
10. Si el participante tiene alguna discapacidad, proporcione una breve descripción de las actividades principales de su vida que se ven afectadas por dicha discapacidad:													
11. Dieta prescrita o adaptación: <i>(Por favor descríbalas en detalle para asegurar una implementación adecuada-utilice páginas adicionales según sea necesario)</i>													
12. Indique la textura: <input type="checkbox"/> Normal <input type="checkbox"/> Picada <input type="checkbox"/> Molida <input type="checkbox"/> Puré													
13. Los alimentos que deben excluirse y sus sustituciones: <i>(Enumere los alimentos específicos que deben excluirse y las sustituciones sugeridas. Puede adjuntar una hoja con información adicional según sea necesario)</i> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center; border: none;">A. Alimentos que deben excluirse</td> <td style="width: 50%; text-align: center; border: none;">B. Sustituciones sugeridas</td> </tr> <tr> <td style="border: none;">_____</td> <td style="border: none;">_____</td> </tr> </table>				A. Alimentos que deben excluirse	B. Sustituciones sugeridas	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
A. Alimentos que deben excluirse	B. Sustituciones sugeridas												
_____	_____												
_____	_____												
_____	_____												
_____	_____												
14. Equipo de adaptación:													
15. Firma del preparador*	16. Nombre con letra de imprenta	17. Número de teléfono	18. Fecha										
19. Firma de la autoridad médica*	20. Nombre con letra de imprenta	21. Número de teléfono	22. Fecha										

* La firma del médico es necesaria en el caso de participantes con discapacidades. Para los participantes sin discapacidades, un médico con licencia, auxiliar de médico o enfermera practicante debe firmar el formulario.

La información en este formulario debe actualizarse para reflejar las necesidades médicas y nutricionales actuales del participante.

El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA) prohíbe la discriminación hacia sus clientes, empleados y solicitantes de empleo por motivos de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad, sexo, identidad de género, religión, temor a represalias y, según corresponda, creencia política, estado civil, condición familiar o paternal, orientación sexual, si los ingresos de una persona provienen en su totalidad o en parte de un programa de asistencia pública, o información genética protegida en el empleo o en cualquier programa o actividad realizada o financiada por el Departamento. (No todos los motivos prohibidos se aplicarán a todos los programas o actividades laborales).

INSTRUCCIONES

1. **Nombre de la escuela o agencia:** Escriba con letra de imprenta el nombre de la escuela o agencia que le proporcionó el formulario al padre o madre.
2. **Nombre del lugar:** Escriba con letra de imprenta el nombre del lugar en que se servirán las comidas (por ejemplo, escuela, guardería o centro de cuidado infantil).
3. **Número de teléfono del lugar:** Escriba con letra de imprenta el número de teléfono del lugar en que se servirán las comidas. Vea el punto 2.
4. **Nombre del participante:** Escriba con letra de imprenta el nombre del niño o adulto participante a quien pertenece la información. Para niños pequeños, use la fecha de nacimiento.
5. **Edad o fecha de nacimiento:** Escriba con letra de imprenta la edad del participante. Para los bebés, utilice la fecha de nacimiento.
6. **Nombre del padre, madre o tutor:** Escriba con letra de imprenta el nombre de la persona que solicita la declaración médica del participante.
7. **Número de teléfono:** Escriba con letra de imprenta el número de teléfono del padre, madre o tutor.
8. **Marque una opción:** Marque (✓) una casilla para indicar si el participante tiene una discapacidad o no.
9. **Discapacidad, enfermedad o trastorno por el que se requiere comida especial o una adaptación:** Describa la enfermedad o trastorno por el que se requiere comida especial o una adaptación (por ejemplo, diabetes juvenil o alergia a los cacahuates, etc.).
10. **Si el participante tiene alguna discapacidad, proporcione una breve descripción de las actividades principales de su vida que se ven afectadas por dicha discapacidad:** Describa cómo el impedimento físico, trastorno o enfermedad afecta la discapacidad (por ejemplo, la alergia al cacahuate provoca una reacción potencialmente fatal).
11. **Dieta prescrita o adaptación:** Describa la dieta específica o adaptación que ha sido prescrita por un médico, o describa la modificación a la dieta que se solicita debido a una enfermedad o trastorno que no causa discapacidad (por ejemplo, todos los alimentos deben estar en forma líquida o puré. El participante no puede consumir ningún alimento sólido).
12. **Indique la textura:** Marque (✓) una casilla para indicar el tipo de textura de los alimentos que se requiere. Si el participante no necesita alguna modificación, marque "Normal".
13. **A. Alimentos que deben excluirse:** Indique los alimentos específicos que deben excluirse (por ejemplo, excluir la leche líquida).
B. Sustituciones sugeridas: Indique los alimentos específicos que deben incluirse en la dieta (por ejemplo, jugo fortificado con calcio).
14. **Equipo de adaptación:** Describa el equipo específico necesario para ayudar a los participantes a comer (por ejemplo, taza con pajilla, cuchara de mango largo, muebles con acceso para silla de ruedas).
15. **Firma del preparador:** Firma de la persona que llenó el formulario.
16. **Nombre con letra de imprenta:** Nombre con letra de imprenta de la persona que llenó el formulario.
17. **Número de teléfono:** Número de teléfono de la persona que llenó el formulario.
18. **Fecha:** Fecha en la que el preparador firmó el formulario.
19. **Firma de la autoridad médica:** Firma de la autoridad médica que solicita la comida especial o adaptación.
20. **Nombre con letra de imprenta:** Nombre con letra de imprenta de la autoridad médica.
21. **Número de teléfono:** Teléfono de la autoridad médica.
22. **Fecha:** Fecha en que la autoridad médica firmó el formulario.

Citas extraídas del artículo 504 de la Ley de Rehabilitación (Rehabilitation Act) de 1973, Ley sobre Estadounidenses con Discapacidades (Americans with Disabilities Act o ADA) de 1990 y la Ley de Enmiendas a ADA (ADA Amendment Act) de 2008:

Una persona con discapacidad se define como toda persona que tiene un impedimento físico o mental que limita una o más de las actividades principales de su vida, tiene un historial de tal impedimento o se considera que tiene tal impedimento.

Impedimento físico o mental significa (a) cualquier condición o trastorno fisiológico, desfiguramiento cosmético o pérdida anatómica que afecta uno o más de los siguientes sistemas del cuerpo: neurológico; musculoesquelético; órganos de los sentidos especiales; respiratorio; órganos del habla; cardiovascular; reproductivo, digestivo, genitourinario; sanguíneo y linfático; de la piel; y endocrino; o (b) cualquier trastorno mental o psicológico, como retraso mental, síndrome orgánico cerebral, enfermedad mental o emocional y discapacidades específicas de aprendizaje.

Actividades principales de la vida incluyen, pero no se limitan a cuidar de uno mismo, realizar tareas manuales, ver, escuchar, comer, dormir, caminar, pararse, levantar, doblarse, hablar, respirar, aprender, leer, concentrarse, pensar, comunicar y trabajar.

Se han añadido **funciones corporales principales** a las actividades principales de la vida e incluyen las funciones del sistema inmunológico; crecimiento normal de las células; y las funciones digestivas, intestinales, vesicales, neurológicas, cerebrales, respiratorias, circulatorias, endocrinas y reproductivas.

Tiene un historial de tal impedimento significa que la persona tiene un historial de un impedimento físico o mental que limita sustancialmente una o más de las actividades principales de la vida, o ha sido clasificado (o mal clasificado) como que tiene tal impedimento.

[NOTE TO LOCAL EDUCATIONAL AGENCIES (LEAs): As a form of assistance to LEAs, the California Department of Education (CDE) offers this translation free of charge. Because there can be variations in translation, the CDE recommends that LEAs confer with local translators to determine any need for additions or modifications, including the addition of local contact information or local data, or modifications in language to suit the needs of specific language groups in the local community. If you have comments or questions regarding the translation, please e-mail the Clearinghouse for Multilingual Documents (CMD) at cmd@cde.ca.gov.]