

GETCARE

STAYING HEALTHY  SCHOOL SUCCESS

Four Easy Steps to Get Health Care for Your Family



Choose Providers That Are Right for Your Family

You need a doctor, dentist, and other providers that you can trust and build a relationship with as your child grows. Visit your health insurance plan website to find a list of providers or call your plan for help in finding a provider. When calling to make an appointment, ask the provider questions that are important to you, such as whether the provider speaks your family's language or if the provider treats your child's unique health conditions. If you're assigned a provider and want to change, contact your plan.



Get Help When Your Child Needs It

Life doesn't always go as planned. Your family can use your insurance card to get care for things like strep throat, earaches, allergies, injuries on the playground, or mental health care. In an emergency, your insurance card can help get you and your family care when you need it most.



Make Appointments for No-Cost Annual Health and Dental Care Checkups

Schedule an annual well-child visit with your child's doctor to check your child's growth and development, get their recommended shots, and receive other health screenings. With a primary care doctor, you can manage your child's chronic conditions, like asthma or diabetes, instead of going to the emergency room, and primary care doctors can help you locate other trusted medical care when you need it. And every six months, take your child for a no-cost dental checkup.



Keep Your Child's Health Records Handy

Be sure to keep all of your child's health information in one place. You will need it to show immunization records and other health information at the beginning of the school year or before your child begins to play a school sport.

HEALTH 101 PREVENTIVE CARE

With a health insurance card in hand, you don't need to be sick to get care. Key screenings and checkups support the healthy development of your child. These services spot conditions before they become a problem. And many preventive services are available at no cost to your family, including: well-child visits, physicals, hearing and vision screenings, immunizations, mental health screenings, and dental checkups.



HEALTH CARE FOR ALL FAMILIES

A PROJECT OF THE CHILDREN'S PARTNERSHIP



FOR MORE INFORMATION VISIT:

www.allinforhealth.org/getcare

© The Children's Partnership, February 2016

Cuide Su Salud

MANTENERSE SALUDABLE ~~_____~~ ÉXITO EN
TODO EL AÑO ~~_____~~ LA ESCUELA

4 Pasos Fáciles para Obtener Cuidado Médico para tu Familia



Seleccione proveedores médicos adecuados para su familia

Necesita un doctor, dentista y otros proveedores médicos en los que pueda confiar y con quien se pueda relacionar mientras su hijo(a) crece. Visite el sitio web de su plan para encontrar una lista de proveedores o llame a su plan de seguro médico para solicitar ayuda encontrando a un proveedor. Cuando llame para hacer una cita, haga preguntas importantes al proveedor, tales como si el proveedor habla el idioma de su familia, o si el proveedor trata las condiciones de salud de su hijo(a). Si se le ha asignado un proveedor y quiere hacer un cambio, contacte a su plan médico.



Haga citas para chequeos anuales de salud y cuidado dental gratuitamente

Haga una cita anual con el doctor de su hijo(a) para checar su desarrollo y crecimiento, obtener las vacunas recomendadas y recibir otros exámenes de salud. Con un médico de cabecera, puede tratar las condiciones crónicas de su hijo(a), tales como asma o diabetes, en vez de ir a la sala de emergencia. Los doctores de cabecera le pueden ayudara localizar otros servicios médicos confiables cuando los necesite. Cada seis meses, lleve a su hijo(a) a hacerse un examen dental sin costo.



Mantenga los expedientes relacionados con la salud de su hijo(a) a la mano

Asegúrese de mantener la información relacionada con la salud de su hijo(a) en un solo lugar. Deberá de presentar los expedientes de vacunas y otra información de salud al principio del año escolar o antes de que su hijo(a) empiece a practicar un deporte en la escuela.



Obtenga ayuda cuando su hijo(a) la necesite

Tener seguro médico le permite a su familia obtener cuidado para tratar condiciones como una infección de garganta, dolores de oído, alergias, heridas o cuidados relacionados con la salud mental. En caso de una emergencia, su tarjeta de seguro médico le permite a usted y a su familia obtener cuidado médico cuando más lo necesiten.

SU SALUD CUIDADO PREVENTIVO

Si tiene seguro médico, no necesita estar enfermo para obtener cuidado. Las visitas médicas rutinarias y exámenes preventivos ayudan al desarrollo saludable de su hijo(a). Estos servicios detectan condiciones antes de que se conviertan en un problema. Y muchos servicios preventivos están disponibles sin costo alguno para su familia, incluyendo: consultas para niños, exámenes físicos, exámenes de la vista y el oído, vacunas, exámenes de salud mental y exámenes dentales.



Asegúrate, para el bienestar de tu familia

UN PROYECTO DE "THE CHILDREN'S PARTNERSHIP"



PARA MÁS INFORMACIÓN VISITE:

www.allinforhealth.org/getcare

© The Children's Partnership, febrero 2016