

Reglas Firmes, Justas y Constantes™

Perris Union High School District

Cómo los padres pueden guiar a los estudiantes hacia el éxito escolar

Los valores sólidos están relacionados con el éxito en la escuela y en la vida

Los padres trabajan mucho para enseñar valores a sus hijos, así es que es decepcionante cuando los niños se equivocan. Pero ningún niño puede ser perfecto. El desarrollo moral es un proceso largo que incluye cometer errores. Si su hijo se tambalea, a veces, pero le va bien en general, eso es normal.



Concentre su atención en asuntos tales como:

- **Considerar los sentimientos de otros.** Haga preguntas a su hijo como, “¿Cómo crees que se siente Mario respecto a lo que le dijiste?” Hable con su hijo sobre los efectos que él tiene en las emociones de otros.
- **Desarrollar el autocontrol.** Explíquelo a su hijo que es especialmente importante para él pensar antes de actuar cuando esté alterado. Halague sus buenas decisiones. “Sé que fue difícil mantenerte calmado cuando tu hermana te gritó. Estoy orgulloso de ti”.
- **Responsabilizarse por los errores que comete.** “Gracias por decirme la verdad respecto a tu tarea. Me encanta poder confiar en ti”.
- **Fomentar el respeto tanto en casa como en la escuela.** Dele detalles a su hijo sobre cómo ser cortés. Dele un ejemplo diciendo, “No estoy de acuerdo con lo que dijiste. Pero me gusta oír tu opinión”.
- **Enseñar tolerancia.** Hable del valor de las diferencias entre las personas. ¿Y si todos parecieran iguales, actuaran igual, y quisieran hacer lo mismo?

Dele una dosis diaria de respeto a su hijo

A fin de tener éxito

en la escuela, su hijo necesita ser respetuoso con los compañeros de clase, con los maestros y con los otros adultos. ¿Cuál es la mejor manera de enseñar respeto?



Los niños aprenden a ser respetuosos cuando se les trata con respeto. ¡Es así de fácil! De modo que haga que estos esfuerzos se conviertan en un hábito cotidiano:

- **Comuníquese con respeto.** Escuche con atención a su hijo y reconozca sus ideas.
- **Use expresiones** que empiecen con “me siento” en lugar de acusaciones hirientes. Dígale, “Me siento ignorado cuando no me contestas”, en lugar de decirle, “Tú siempre me ignoras”.
- **Aliéntelo** cuando se trate del trabajo académico de su hijo. Reconozca el esfuerzo y enfóquese en las cosas positivas.

Cuando establezca una regla para su hijo, recuerde decirle por qué es importante ésta.



Es mucho más fácil para su hijo hacer lo correcto si comprende por qué lo está haciendo.

Por ejemplo, en lugar de decirle, “No debes dejar tus tareas en la mesa de la cocina”, dígale, “por favor pon tu tarea en tu mochila. De esa manera, nada se derramará sobre ella y no la olvidarás en la mañana”.

Es mucho más fácil para su hijo hacer lo correcto si comprende por qué lo está haciendo.

Fuente: “Family rules,” Raising Children Network, http://raisingchildren.net.au/articles/family_rules.html.

Pónganse al día a la hora de acostarse

¿Cómo le está yendo a su hijo en la escuela? Para averiguar lo que está en su mente y seguirle la pista a lo que está sucediendo en la escuela, dedique un poco de tiempo con su hijo antes de que apague las luces a la hora de acostarse.



Y para realmente comunicarse con él, hágale preguntas específicas. En lugar de preguntarle, “¿Cómo te fue en la escuela?” pregúntele, “¿Qué fue lo más interesante que sucedió en la escuela hoy?” Luego escúchelo. Esta es una manera fácil y efectiva de repasar los eventos del día y compartir pensamientos.

Varíe las rutinas

Las rutinas de la tarea mantienen organizado a su hijo y ayudan a evitar berrinches relacionados con la escuela. Sin embargo, no hay nada de malo en cambiar las cosas un poco de vez en cuando.



Deje que su hijo use un “Permiso de Cambiar Rutina” cada mes para variar su rutina extracurricular.

Quizás su hijo quiera jugar antes de trabajar. O tal vez se decida por aprender palabras de vocabulario acostado en el piso en lugar de hacerlo sentado en su escritorio. Una vez que termine su tarea, ¡deje que sea él quién decida!

La asistencia debe ser una prioridad

La asistencia regular es tan importante para el éxito académico de su hijo como los cimientos son para una casa. Sin eso, nada se puede construir. Aquí tiene unas cuantas razones por las que su hijo debe asistir a la escuela todos los días:

- **Es ley.** Cada distrito escolar requiere que los estudiantes asistan a la escuela todos los días. Las únicas excepciones son por causa de enfermedad y por emergencia familiar.
- **Faltar a la escuela afecta el rendimiento de todos.** Los estudiantes que faltan pasan apuros para ponerse al día. Los compañeros de clase pierden tiempo de instrucción mientras el maestro trata de ayudar a los que faltaron a ponerse al día.
- **Las amistades entre los niños** de la misma edad a menudo empiezan en la escuela. Un niño que falta a la escuela puede perder amistades valiosas.

Asegúrese que su hijo sepa que usted espera que asista a la escuela todos los días. Programe sus viajes y citas fuera de las horas de clase siempre que sea posible. Deje que entienda que la escuela es importante para su familia.



Preguntas y Respuestas

P: Mi escolar de cuarto año es un buen niño, pero a veces se porta mal en la escuela. ¿Cómo puedo hacerle saber que confío en que tenga un comportamiento apropiado tanto en casa como en clase?

R: Manteniéndose comunicado con su escuela y trabajando en equipo con el maestro. Mientras más vea su hijo que usted y su maestro están de acuerdo en cuanto a su comportamiento, menos tentado puede estar él para infringir los límites establecidos en la escuela.

Para demostrar que usted y su maestro forman un mismo equipo:

- **Tome en serio el mal comportamiento** en la escuela. Si su hijo se mete en problemas en la escuela, entonces debe haber consecuencias en casa, también. Y asegúrese de que sean consecuencias lógicas. Por ejemplo, si su hijo se la pasaba hablando durante la película que se exhibió en la clase de ciencias, entonces una consecuencia puede ser que pierde un poco de su tiempo frente a la pantalla en casa.
- **No se ponga a la defensiva.** Si el maestro de su hijo le cuenta algo que su hijo ha hecho mal en la escuela, no trate de defenderlo inmediatamente. En lugar de eso, escuche todos los hechos y preste mucha atención a lo que el maestro está diciendo. Una vez que lo haya oído, hágale preguntas para aclarar el asunto. Esto le mostrará a su hijo que usted respeta al maestro y que él también debe respetarlo.
- **Haga un seguimiento del asunto.** Unos días luego del mal comportamiento, hable con el maestro para asegurarse de que ya se haya solucionado el problema. No se olvide del problema esperando que desaparezca.
- **Manténgase disponible.** Hágale saber al maestro de su hijo que usted siempre estará dispuesto a hablar de asuntos disciplinarios. Dele el número de su teléfono y la dirección de su correo electrónico. Anímelo a que se comunique con usted cuando sea necesario.



Busque oportunidades para ser positivo

El mal comportamiento de su hijo en casa puede dar lugar a que se comporte mal en la escuela. Para evitar esto:

- **Haga comentarios relativos** al comportamiento que quiere destacar. “Me gusta cómo te estás preparando para ir a la escuela con bastante tiempo de anticipación cada mañana”.
- **Preste atención** a lo que su hijo hace bien. “¡Ya empezaste a leer el próximo capítulo! Estás haciendo un trabajo excelente”.
- **Ofrezca opciones** para evitar discusiones. “¿Preferirías sacar la basura o guardar los platos limpios?” Después agrádezcalle su trabajo.



Fuente: “Behavior Problems Guide,” Keepkidshealthy.com, www.keepkidshealthy.com/welcome/treatment-guides/behavior.html.

Prepare a su hijo para las situaciones difíciles

Las personas a menudo asocian la presión de los compañeros con los años adolescentes. Pero los niños empiezan a sentir esa presión mucho antes. Para ayudar a su hijo a reaccionar bien:

- **Hablen de situaciones desafiantes** y hagan teatro improvisado para manejarlas.
- **Ofrezca echarse la culpa.** Su hijo podría decir, “¡De ninguna manera! ¡Mi mamá me castigaría para siempre!”
- **Apoye a su hijo.** Si le platica de un error que cometió en la escuela, ayúdelo a aprender de la experiencia.

Reglas Firmes, Justas y Constantes™

Ayudando a los estudiantes a triunfar en la escuela

Editor Responsable: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Erika Beasley.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Ilustraciones: Maher & Mignella, Cherry Hill, NJ.

Copyright © 2013, The Parent Institute®, una división de NIS, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525

www.parent-institute.com • ISSN 1545-7745