

# Cuándo mantener a su estudiante en casa

Saber si su estudiante está lo suficientemente sano, o sana, para asistir a la escuela, puede ser un reto para cualquier padre de familia. A menudo, depende de la capacidad del estudiante para participar en las actividades escolares. El que el estudiante tenga dolor de garganta, tos, o una congestión leve, no significa siempre que el estudiante no pueda lidiar con las clases, y otras actividades.

1. En caso de tener alguna duda, consulte con la enfermera escolar. Por ejemplo, estudiantes que tengan estreptococo en la garganta necesitan una o dos dosis de antibióticos inicialmente, lo cual significa permanecer en casa el día siguiente a la fecha del diagnóstico (posiblemente más días).
2. Un estudiante que se sienta caliente al tacto sin tener otros síntomas, usualmente no es razón suficiente para que se quede en casa. Sin embargo, algunas escuelas o guarderías piden que el estudiante no se reporte a la escuela, por lo menos, 24 horas después de que la fiebre disminuya de manera natural, es decir, que no suba la temperatura sin necesidad de tomar medicamentos para la fiebre. La temperatura “normal” de cada estudiante varía. Al igual que con los adultos, las temperaturas normales caen dentro de un rango.
3. Las lesiones causadas por la Varicela deben de haber sanado y cicatrizado antes de que los estudiantes afectados regresen a la escuela (usualmente se lleva como 6 días). Otras infecciones contagiosas como rubeola, tos sibilante, paperas, sarampión y hepatitis A tienen protocolos específicos para regresar a la escuela. Su doctor puede ayudarle a determinar lo anterior.
4. Piojos, sarna, y tiña no deben mantener a sus hijos fuera de la escuela. Si el problema es descubierto por el(la) maestro(a), o en la enfermería escolar, el estudiante debe de permanecer en la escuela hasta el final de la jornada. Aquellos estudiantes que reciban el tratamiento inicial después del horario de clases, podrían regresar a clases la siguiente mañana.
5. Estudiantes con resfriados, tos o conjuntivitis pueden asistir a la escuela si se sienten lo suficientemente bien, no tienen fiebre, y que no necesiten de muchos cuidados para evitar que se conviertan en una carga adicional para los maestros.
6. Desde luego, nunca mande a un estudiante a la escuela si este tiene fiebre combinada con náuseas, o vómitos, o si tiene diarrea. Los chicos que tengan falta de apetito, estén de mal humor o aletargados, que se quejen de dolor, estén babeando y tengan lesiones dentro de la boca, o que no estén actuando como lo hacen de manera habitual, también deberían tomarse el día libre. Si su estudiante necesita de más cuidados de los que el profesor puede ofrecer, es mejor que se quede en casa.

Y lo más importante, hágale caso a su instinto. Usted es quien conoce mejor a su estudiante. Si su estudiante tiene escurrimiento nasal, pero no está aletargado mientras está en casa, es muy

probable que esté lo suficientemente bien para asistir a clases. Pero, si han estado tosiendo toda la noche, y les cuesta mucho trabajo levantarse en la mañana, podría ser mejor que se queden tranquilos en casa.

Si su estudiante está vomitando o tiene diarrea, pero no tiene otros síntomas, puede ser que se trate de alergias, y si es así, ellos están lo suficientemente bien para asistir. Sin embargo, si se encuentran aletargados, febriles, y se quejan de otros síntomas, lo mejor es que se queden en casa descansando.