

# Oxnard Union High School District

## FORMULARIO DE HISTORIAL CLÍNICO

Nota: Complete y firme este formulario (con la supervisión de sus padres si es menor de 18 años) antes de acudir a su cita.

Nombre : \_\_\_\_\_ Fecha de nacimiento : \_\_\_\_\_

Fecha del examen médico: \_\_\_\_\_ Deporte(s): \_\_\_\_\_

Sexo que se le asignó al nacer (F, M o intersexual): \_\_\_\_\_ ¿Con cuál género se identifica? (F, M u otro): \_\_\_\_\_

Mencione los padecimientos médicos pasados y actuales que haya tenido. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

¿Alguna vez se le practicó una cirugía? Si la respuesta es afirmativa, haga una lista de todas sus cirugías previas.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Medicamentos y suplementos: Enumere todos los medicamentos recetados, medicamentos de venta libre y suplementos (herbolarios y nutricionales) que consume. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

¿Sufre de algún tipo de alergia? Si la respuesta es afirmativa, haga una lista de todas sus alergias (por ejemplo, a algún medicamento, al polen, a los alimentos, a las picaduras de insectos).

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Cuestionario sobre la salud del paciente versión 4 (PHQ-4)

*Durante las últimas dos semanas, ¿con qué frecuencia experimentó alguno de los siguientes problemas de salud? (Encierre en un círculo la respuesta)*

	Ningún día	Varios días	Más de la mitad de los días	Casi todos los días
Se siente nervioso, ansioso o inquieto	0	1	2	3
No es capaz de detener o controlar la preocupación	0	1	2	3
Siente poco interés o satisfacción por hacer cosas	0	1	2	3
Se siente triste, deprimido o desesperado	0	1	2	3

(Una suma  $\geq 3$  se considera positiva en cualquiera de las subescalas, [preguntas 1 y 2 o preguntas 3 y 4] a fin de obtener un diagnóstico).

<b>PREGUNTAS GENERALES</b> (Dé una explicación para las preguntas en las que contestó "Sí", en la parte final de este formulario. Encierre en un círculo las preguntas si no sabe la respuesta).	Sí	No
1. ¿Tiene alguna preocupación que le gustaría discutir con su proveedor de servicios médicos?		
2. ¿Alguna vez un proveedor de servicios médicos le prohibió o restringió practicar deportes por algún motivo?		
3. ¿Padece algún problema médico o enfermedad reciente?		
<b>PREGUNTAS SOBRE SU SALUD CARDIOVASCULAR</b>	Sí	No
4. ¿Alguna vez se desmayó o estuvo a punto de desmayarse mientras hacía, o después de hacer, ejercicio?		
5. ¿Alguna vez sintió molestias, dolor, compresión o presión en el pecho mientras hacía ejercicio?		

<b>PREGUNTAS SOBRE SU SALUD CARDIOVASCULAR (CONTINUACIÓN)</b>	Sí	No
6. ¿Alguna vez sintió que su corazón se aceleraba, palpitaba en su pecho o latía intermitente- mente (con latidos irregulares) mientras hacía ejercicio?		
7. ¿Alguna vez un médico le dijo que tiene problemas cardíacos?		
8. ¿Alguna vez un médico le pidió que se hiciera un examen del corazón? Por ejemplo, electro- cardiografía (ECG) o ecocardiografía.		
9. Cuando hace ejercicio, ¿se siente mareado o siente que le falta el aire más que a sus amigos?		
10. ¿Alguna vez tuvo convulsiones?		

<b>PREGUNTAS SOBRE LA SALUD CARDIOVASCULAR DE SU FAMILIA</b>	<b>Sí</b>	<b>No</b>
11. ¿Alguno de los miembros de su familia o pariente murió debido a problemas cardíacos o tuvo una muerte súbita e inesperada o inexplicable antes de los 35 años de edad (incluyendo muerte por ahogamiento o un accidente auto- movilitístico inexplicables)?		
12. ¿Alguno de los miembros de su familia padece un problema cardíaco genético como la mio- cardiopatía hipertrófica (HCM), el síndrome de Marfan, la miocardiopatía arritmogénica del ventrículo derecho (ARVC), el síndrome del QT largo (LQTS), el síndrome del QT corto (SQTS), el síndrome de Brugada o la taquicardia ven- tricular polimórfica catecolaminérgica (CPVT)?		
13. ¿Alguno de los miembros de su familia utilizó un marcapasos o se le implantó un desfibrilador antes de los 35 años?		
<b>PREGUNTAS SOBRE LOS HUESOS Y LAS ARTICULACIONES</b>	<b>Sí</b>	<b>No</b>
14. ¿Alguna vez sufrió una fractura por estrés o una lesión en un hueso, músculo, ligamento, articu- lación o tendón que le hizo faltar a una práctica o juego?		
15. ¿Sufre alguna lesión ósea, muscular, de los ligamentos o de las articulaciones que le causa molestia?		
<b>PREGUNTAS SOBRE CONDICIONES MÉDICAS</b>	<b>Sí</b>	<b>No</b>
16. ¿Tose, sibila o experimenta alguna dificultad para respirar durante o después de hacer ejercicio?		
17. ¿Le falta un riñón, un ojo, un testículo (en el caso de los hombres), el bazo o cualquier otro órgano?		
18. ¿Sufre dolor en la ingle o en los testículos, o tiene alguna protuberancia o hernia dolorosa en la zona inguinal?		
19. ¿Padece erupciones cutáneas recurrentes o que aparecen y desaparecen, incluyendo el herpes o Staphylococcus aureus resistente a la metilina (MRSA)?		
20. ¿Alguna vez sufrió un traumatismo craneoence- fálico o una lesión en la cabeza que le causó confusión, un dolor de cabeza prolongado o problemas de memoria?		

<b>PREGUNTAS SOBRE CONDICIONES MÉDICAS (CONTINUACIÓN)</b>	<b>Sí</b>	<b>No</b>
21. ¿Alguna vez sintió adormecimiento, hormigueo, debilidad en los brazos o piernas, o fue incapaz de mover los brazos o las piernas después de sufrir un golpe o una caída?		
22. ¿Alguna vez se enfermó al realizar ejercicio cuando hacía calor?		
23. ¿Usted o algún miembro de su familia tiene el rasgo drepanocítico o padece una enfermedad drepanocítica?		
24. ¿Alguna vez tuvo o tiene algún problema con sus ojos o su visión?		
25. ¿Le preocupa su peso?		
26. ¿Está tratando de bajar o subir de peso, o alguien le recomendó que baje o suba de peso?		
27. ¿Sigue alguna dieta especial o evita ciertos tipos o grupos de alimentos?		
28. ¿Alguna vez sufrió un desorden alimenticio?		
<b>ÚNICAMENTE MUJERES</b>	<b>Sí</b>	<b>No</b>
29. ¿Ha tenido al menos un periodo menstrual?		
30. ¿A los cuántos años tuvo su primer periodo menstrual?		
31. ¿Cuándo fue su periodo menstrual más reciente?		
32. ¿Cuántos periodos menstruales ha tenido en los últimos 12 meses?		

**Proporcione una explicación aquí para las preguntas en las que contestó "Sí".**

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

**Por la presente declare que, según mis conocimientos, mis respuestas a las preguntas de este formulario están completas y son correctas.**

Firma del atleta: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Firma del padre o tutor: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

# Oxnard Union High School District

## FORMULARIO FÍSICO EXÁMEN

Athlete Name: \_\_\_\_\_ Date of Birth: \_\_\_\_\_

Grado: \_\_\_\_\_

Escuela: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_

Deporte(s): \_\_\_\_\_

Apellido: \_\_\_\_\_

ID# estudiantil: \_\_\_\_\_

EXAMINATION		
Height: _____	Weight: _____	BP: / ( / ) Pulse: _____
Vision corrected: Y / N	Pupils equal: Y / N	
MEDICAL	NORMAL	ABNORMAL FINDINGS
Appearance • Marfan stigmata (kyphoscoliosis, high-arched palate, pectus excavatum, arachnodactyly, hyperlaxity, myopia, mitral valve prolapse [MVP], and aortic insufficiency)		
Eyes, ears, nose, and throat		
Lymph nodes		
Heart <sup>a</sup> • Murmurs (auscultation standing, auscultation supine, and ± Valsalva maneuver)		
Lungs		
Abdomen		
Skin • Herpes simplex virus (HSV), lesions suggestive of methicillin-resistant <i>Staphylococcus aureus</i> (MRSA), or tinea corporis		
Neurological		
MUSCULOSKELETAL	NORMAL	ABNORMAL FINDINGS
Neck		
Back		
Shoulder and arm		
Elbow and forearm		
Wrist, hand, and fingers		
Hip and thigh		
Knee		
Leg and ankle		
Foot and toes		
Hernia		
Functional • Double-leg squat test, single-leg squat test, and box drop or step drop test		

<sup>a</sup>Consider electrocardiography (ECG), echocardiography, referral to a cardiologist for abnormal cardiac history or examination findings, or a combination of those.

Allergies: \_\_\_\_\_ Regular Medications: \_\_\_\_\_

Comments: (asthma, diabetes, etc.) \_\_\_\_\_

**CLEARED FOR ATHLETICS**       **NOT CLEARED- Reason:** \_\_\_\_\_

Name of Examiner (print): \_\_\_\_\_ State License#: \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_

Address: \_\_\_\_\_ Phone: \_\_\_\_\_

Signature of health care professional: \_\_\_\_\_, MD, DO, NP, or PA

Provider Stamp or Attached Business Card:

\* El consentimiento del padre / tutor y del estudiante en la página siguiente debe ser completado por el padre y el estudiante para que el atleta sea autorizado.

## **Declaración de Consentimiento**

Por la presented oy mi consentimiento para que el estudiante \_\_\_\_\_, arriba mencionado para competir en el atletismo. Autorizo al estudiante para ir con y ser supervisado por un representante de la escuela en cualquier viaje. En caso de que este estudiante se enferma o se lesiona, usted está autorizado para el estudiante ha tratado y me autorizó a la agencia médica para hacer el tratamiento. Doy mi consentimiento para cualquier examen de entrenamiento atlético certificado, examen de rayos X, anestesia, médico o diagnóstico quirúrgico o tratamiento y la atención hospitalaria que se considere conveniente, por decisión, y ha de ser suministrados bajo la supervisión general o especial de cualquier médico o cirujano licenciado bajo las disposiciones de la Ley de Ejercicio de la medicina en el personal médico de cualquier hospital acreditado, el que sea diagnosticado o tratado, ya sea en la oficina de dicho médico o dicho hospital, se entiende que esta autorización se da i antes de cualquier diagnóstico, tratamiento o atención hospitalaria específica que se requiera, pero se da para proporcionar autoridad y poder por parte del representante de la escuela para dar consentimiento específico a cualquier y toda dicha diagnóstico, tratamiento o cuidado de hospital que el médico mencionado en el ejercicio de su / su mejor juicio estime conveniente. Esta autorización permanecerá en vigor hasta el final del año escolar que sea revocado antes por escrito y entregada a la escuela.

Firma de Padre/Tutor: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Firma de Estudiante: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_