



Estimados Padres y Tutores,

Nosotros esperamos que hayan escuchado de sus estudiantes sobre Soul Shoppe y el aprendizaje socioemocional que estamos realizando juntos.

Nuestro próximo taller se llama Magic in The Message y esta centrado en el I-Message. Magic in the Message apoya al desarrollo del estudiante acerca de las **aptitudes del aprendizaje socioemocional: autoconciencia** (capacidad de reconocer y entender sus propios sentimientos e identidad personal), **autocontrol** (capacidad de regular y monitorear los comportamientos, sentimientos e impulsos para satisfacer las necesidades y tomar decisiones responsables) y **habilidades relacionales** (capacidad de compartir los sentimientos, entender las experiencias de otros).

Centrándose en cómo nos comunicamos, el meollo del taller se enfoca en su propio poder de decir nuestra verdad. Los niños aprenderán cómo culpar o mensajes agresivos pueden hacer que las relaciones serán más difíciles- y ellos aprenderán a utilizar "magic messages" para hacer que nuestras relaciones sean más sólidas. La historia se enfocará en los sentimientos difíciles, y la idea que cuando nosotros compartimos cómo nos sentimos y pedimos ayuda con lo que nosotros necesitamos, para hacer nuestras relaciones más solidad. ¡Los estudiantes tendrán una oportunidad de aprender el I-Message y hacerlo suyo, y nosotros los animamos que le pidan a su hijo(a) (os) (as) les enseñen a *ustedes el i-message!* Eso puede ser realmente formidable para los niños enseñar eso a sus padres u otros adultos que forman parte de sus vidas, y ustedes podrían pensar juntos sobre cómo ustedes pueden incorporar el I-Message en las prácticas de su propia familia.

#### Herramienta Magic In The Message: El I-Message

- **i-Message:** Es la herramienta que los estudiantes y adultos pueden utilizar para comunicar sus sentimientos y necesidades. Los estudiantes pueden depender de estructuras de oraciones para practicar, y tener oportunidades de ver cuando los niños en nuestras historias necesitan utilizar el i-messages, qué ocurre cuando ellos no lo hacen, y cómo comunicarse en formas que nutran las relaciones.

#### ¡Por favor, Debata Con Sus Hijos!

Después del taller, usted puede iniciar una conversación con un su hijo(a) (os) (as) sobre las situaciones donde los i-messages pueden ser útiles. Pregúnteles a ellos sobre sus propios mensajes mágicos, y en la medida usted identifica las situaciones, reflexione sobre qué podría haber sucedido si el niño(a) o el adulto podría en lugar de eso haber ofrecido un i-message. El i-message solo se trata del reconocimiento y comunicación sobre nuestros sentimientos. Los estudiantes y maestros están invitados a crear paredes i-messages en sus aulas, y ustedes están invitados a realizar uno en casa, también. Pregúntele a su hijo(a) cómo hacerlo, cómo son, permítalos a ellos tomar la iniciativa. ¡Por favor, déjenos saber cómo les va, y esperamos su hijo(a)(os) (as) disfruten el taller

Cordialmente,

Chelsey & Ravi  
[chelsey@soulshoppe.com](mailto:chelsey@soulshoppe.com)  
[ravi@soulshoppe.com](mailto:ravi@soulshoppe.com)