



Dear Parents and Guardians,

Estimados Padres y Tutores,

Esperamos que se estén divirtiendo al practicar sus técnicas favoritas de “Para y Respira” con sus hijos! Esperamos ver a su hijo en nuestro siguiente taller, “Arréglalo: El Show del Perdón”, donde practicaremos el uso de nuestra herramienta restaurativa, la Limpieza, para resolver problemas de una buena vez y seguir desarrollando las habilidades de autoconciencia emocional y autogestión, conciencia social y relaciones de los estudiantes.

Aquí están las herramientas que estarán aprendiendo sus hijos – ¡úselas en casa en lugar de “lo siento” cuando sus hijos cometan errores o lastimen a otros y necesiten Limpiarlo!

La Limpieza: nuestro proceso de justicia restaurativa de cinco pasos para resolver problemas y cambiar nuestros comportamientos para que los problemas no sigan sucediendo. Cuando cometemos un error, abordamos a la persona que lastimamos y decimos –

o Sé que... (Honestidad: admitir lo que hemos hecho)

o Lo siento. (Disculpa: disculparse sinceramente)

o ¿Qué puedo hacer para arreglar las cosas? (Estrategia: escuchar lo que ellos necesitan para arreglar las cosas ahora y lo que necesitan la próxima vez para evitar que suceda de nuevo)

o La próxima vez yo... (Estrategia: un compromiso de comportamiento positivo que haremos la próxima vez)

o ¿Me perdonas? (dejarlo ir: estrecharse las manos, ¡sacudirlo!)

Somos poderosos: Cuando nuestras acciones afectan a otros, no significa que somos “malos” - ¡realmente significa que somos poderosos! Si reconocemos nuestro poder, es más fácil hacernos responsables de nuestras acciones y tomar los pasos para resolver las cosas con todas las personas que impactamos. Cuando podemos volver a enmarcar los errores de los niños de manera positiva como parte de su poder, esto también ayuda a que ellos construyan habilidades sociales y emocionales y crezcan mediante sus desafíos. Pedir ayuda: limpiar nuestros problemas significa hacer más que decir “¡lo siento!” Ellos pueden necesitar ayuda para superar la vergüenza o negación y descubrir cómo realizar una Limpieza en primer lugar. Sus estudiantes a menudo necesitan ayuda para evitar repetir los mismos errores: esto es una parte normal de su desarrollo. Si practican pensar en qué ayuda necesitan para detener el comportamiento problema y cómo pedirla, estarán haciendo crecer sus habilidades tanto sociales como emocionales y estarán superando sus desafíos.

Por favor pregúnteles a sus hijos que aprendieron en Soul Shoppe. Pídales que le enseñen La Limpieza. Discutan cómo pueden usar La Limpieza como familia y recuerden ocasiones en las que haya cometido un error (¡a los niños les encanta cuando sus padres admiten sus errores!) y



modelen La Limpieza. Cuando los padres modelan la limpieza, nuestros niños aprenden que está BIEN cometer errores. Ayude a su hijo a pensar en lo que pueden hacer la próxima vez que se enojen o que se sientan lastimados para ocuparse de sus sentimientos en lugar de cometer el mismo error otra vez. ¿Pueden detenerse y respirar en lugar de gritarle a sus hermanos? ¿Pueden pedir ayuda en lugar de excluir? ¡Limpiarlo es mucho mejor que “Perdón”! ¡ ¡No dude en decirnos lo que piensan sus hijos y enviarnos cualquier pregunta que tenga!

Paz,

El Equipo de Soul Shoppe

Soul Shoppe 2019-20 <http://soulshoppe.com/>