

Estimados padres de familia,

Sus alumnos acaban de participar en "I've Got Your Back", donde aprendieron lo que significa ser un verdadero aliado. ¡Su apoyo para reforzar estas lecciones en casa es invaluable, y lo primero que puede hacer es pedirles que le enseñen sobre ser un aliado REAL! Aquí hay una revisión de las competencias básicas que abordamos y algunas estrategias para ayudar a los estudiantes a integrar las nuevas habilidades en sus vidas:

Competencias principales de SEL para I've Got Your Back

Autogestión, Conciencia social, Habilidades de relación

Prácticas de alias y lenguaje de I've Got Your Back

Sus estudiantes aprendieron que para ayudar a otros cuando están experimentando bromas, amistades difíciles u otros problemas, pueden hablar, ayudar y ser aliados. Llamamos a esto ser aliados REALES, y esto es lo que significa:

- **Lea las pistas:** ¿Es segura la situación? ¿Necesitamos obtener ayuda de un adulto?
- **Expresa tus pensamientos:** ¿qué debemos decir para detener esto? (Por favor, detente; ¿podrías detenerte?)
- **Pregunte a ambas partes:** ¿Qué podemos decir para ayudar? (¿qué ha ocurrido? ¿Cómo puedo ayudar?)
- **Escucha y ayuda:** ¿Qué soluciones podemos probar? (Detente y respira, limpia, pacificadores)

Siendo aliados en casa

¡Todos los niños tienen lo necesario para ser un aliado REAL y practican esta habilidad durante los momentos cotidianos en casa! Cuando critiquen, ignoren o expresen un comportamiento desafiante (este es un comportamiento con fugas; en talleres anteriores, aprendieron acerca de sus globos y que filtrar su globo es quitarles sus sentimientos a los demás), recuérdelos que son lo suficientemente poderosos vaciar su propio globo (cuidando sus sentimientos) para ayudar a otros con globos llenos.

En casa, puede interpretar una situación que ha sucedido en el pasado y hacer una pausa para reflexionar sobre cómo ser un verdadero aliado. Cuando mira televisión o lee libros con niños, también puede pausar esas historias y juegos de roles o discutir lo que los personajes podrían haber hecho para ser aliados REALES. Cuando ensaya el proceso REAL paso a paso, ayuda a desmitificar la alianza y demuestra que es algo que podemos hacer en cualquier lugar, en cualquier momento.

Los niños tienen el poder de terminar con la intimidación, la exclusión, las burlas u otros malos tratos, y necesitan oportunidades para pensar en lo que pueden hacer en situaciones difíciles. Cada vez que esto ocurre en su hogar, está reforzando su capacidad para tomar buenas decisiones en el futuro.

Por favor, háganos saber si tiene alguna pregunta o si desea compartir sus pensamientos sobre cómo respondieron sus alumnos al taller "I've Got Your Back". Nos encantaría escucharle.

Saludos,

El equipo de Soul Shoppe