

César Chávez Middle School

Newsletter

Kelly Lara, Principal
Tavir Dhillon, Assistant Principal

Main Office: (510) 723-3110

¡Si se puede!
Yes we can!

Important Dates

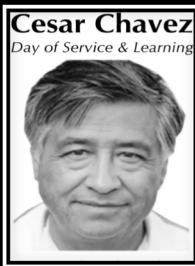
Fechas Importantes

March 7th, 8th,
14th, 21st, 28th

Holiday

Dia de Fiesta

March 30th is
César Chávez Day



SSC Concilio Escolar de la Escuela

March 13th

3:30 – 4:30 p.m.
Library

SBDM Comité del Plantel de Toma de Decisiones

March 27

3:10 p.m.
Rm. 27

Coffee With The Principal

Café con la Directora

March 9th

8:30 – 9:30 a.m.



Message from the Administration

Dear Chavez Families,
Happy March!

This month, all students will be engaging in digital safety lessons to learn how to be safe when using the Internet. These lessons will focus on how to post to social media in an appropriate way which includes not using social media to attack, humiliate, or bully others. Lessons will also include how to fact check articles that are posted on-line and verify sources before posting and sharing out, how to avoid scams, and how to protect your identity online. As parents it's important that we be aware about our children's use of social media and monitor what they are posting along with monitoring the website that our children visit.

The AAP says that's a decision that depends on the type of media being used and the child using them.

But they do say that children and teens' priority should be getting enough physical activity (one hour per day), and sleep (8-12 hours). They recommend that kids not sleep with devices in their room, and that they avoid exposure for one hour before bedtime, since that can disrupt sleep.

And they make it clear that parents have a huge role in their children's media use, even when they're teenagers. Parents should talk about online citizenship and safety, form a network of trusted adults their kids can engage with on social media, and take an active role in selecting and watching media with their children, (NPR, No Snapchat in the Bedroom by Katherine Hobson).

Here are some helpful tips for parents:

1. Remove desktop and laptop computers from bedrooms and place them in common space like the kitchen or living room.
2. Set a time-limit for the use of electronic devices.
3. Charge phones and tablets in a common space like the kitchen, so that they're not being used at night and children are able to sleep without the distraction.
4. Check the computer history and review your child's social media networks and postings.

Our young people are spending many hours each day on-line. It's important that we help them learn how to manage the privilege of using electronic devices.

Our CAASP state-wide testing will be during the month of May. The schedule will be sent out to families at the beginning of April.

Thank you for following all traffic laws around campus so that we can keep all children safe as they walk to and from school. The Hayward Police Department will be visiting during the month of March to assist with traffic and ensure our children's safety. Have a great month!

Kelly Lara
Principal



Wednesday March 21st, 2018 from 9:00am -12:00pm --Connecting Kids to coverage (Medi-Cal, Health PAC, CalFresh and Dental Coverage) application assistance -- please call Thelma Umana for more information and/or rsvp at [510-723-3110](tel:510-723-3110) xtn. [41237](tel:41237) or send an email at tumana@husd.us

March 2018

Estimadas Familias de Chávez,

¡Feliz marzo!

Este mes, todos los estudiantes participarán en lecciones de seguridad digital para aprender a estar seguros cuando usen la Internet. Estas lecciones se enfocarán en cómo publicar en las redes sociales de manera apropiada, lo que incluye no utilizar las redes sociales para atacar, humillar o intimidar a los demás. Las lecciones también incluirán cómo verificar los artículos que se publican en línea y verificar que las fuentes se publiquen y compartan, cómo evitar estafas y cómo proteger su identidad en línea. Como padres, es importante que estemos al tanto del uso que hacen nuestros hijos de las redes sociales y monitoreemos lo que están publicando junto con el monitoreo del sitio web que visitan nuestros hijos.

La AAP dice que esa es una decisión que depende del tipo de medio utilizado y del niño(a) que lo usa.

Pero dicen que la prioridad de los niños y los adolescentes debería ser realizar suficiente actividad física (una hora por día) y dormir (8-12 horas). Recomiendan que los niños no duerman con dispositivos en su habitación, y que eviten la exposición durante una hora antes de acostarse, ya que eso puede interrumpir el sueño.

Y dejan en claro que los padres tienen un papel muy importante en el uso de los medios de sus hijos, incluso cuando son adolescentes. Los padres deben hablar sobre la ciudadanía y la seguridad en línea, formar una red de adultos confiables con los que sus hijos puedan interactuar en las redes sociales y tomar un papel activo en seleccionar y mirar medios con sus hijos, (NPR, No Snapchat in the Bedroom, de Katherine Hobson).

Estos son algunos consejos útiles para los padres:

1. Retire las computadoras del escritorio en las habitaciones y colóquelas en un espacio común como la cocina o la sala.
2. Establezca un límite de tiempo para el uso de dispositivos electrónicos.
3. Cargue teléfonos y tabletas en un espacio común como la cocina, para que no se usen por la noche y los niños puedan dormir sin la distracción.
4. Verifique el historial de la computadora y revise las redes sociales y las publicaciones de su hijo.

Nuestros jóvenes pasan muchas horas al día en línea. Es importante que los ayudemos a aprender cómo administrar el privilegio de usar dispositivos electrónicos.

Nuestras pruebas CAASP a nivel estatal serán durante el mes de mayo. El horario se enviará a las familias a principios de abril.

Gracias por seguir todas las leyes de tránsito alrededor del plantel para que podamos mantener seguros a todos los niños mientras caminan hacia y desde la escuela. El Departamento de Policía de Hayward visitará durante el mes de marzo para ayudar con el tráfico y garantizar la seguridad de nuestros niños.

¡Que tengan un gran mes!

Kelly Lara
Directora



Miércoles 21 de marzo del 2018 de 9:00 a.m. – 12:00 p.m.
Conectando a los niños a cobertura de salud -- Asistencia con aplicación de Medi-Cal, HealthPAC and CalFresh-- por favor llame a Thelma Umana para mas información y/o para reservar al 510-723-3110 xtn. 41237 o mande un correo electrónico al tumana@husd.us